

広報 はっほう

2017 2月号 • No.131 •

目次 Contents



- 2 公共施設等総合管理計画(案)について
- 4 厄払い・還暦の年祝い
- 5 八峰白神ジオパーク
- 6 奨学金制度のお知らせ
- 7 クローズアップ、八峰町のなかまたち
- 8 ふるさとのわだい
- 10 生涯学習だより
- 12 健康はっほう21ひろば
- 13 お知らせ版
- 15 税務会計課、福祉保健課からのお知らせ
- 16 虫歯なかったよ、地域おこし協力隊の部屋
- 17 戸籍の窓、入札結果



雪化粧の白瀑に映える艶やかな着物姿～八森地区厄払い～

八峰町公共施設等総合管理計画(案)についてのお知らせ ～パブリックコメントを実施します～

公共施設等の総合かつ計画的な管理に関する基本的な方針

対象施設

町が保有するすべての公共施設等を対象とする。公共施設等とは、庁舎、学校教育系施設等の「公共建築物」と、道路等といった「インフラ施設」で、平成27年度(2015年度)末時点で当町が保有する全ての施設。

計画期間

20年間(平成29年度～平成48年度(2036年度))
・今後、老朽化する施設が急速に増加するため、この20年間で、公共施設等を総合かつ計画的に管理する重要な期間と位置づけ、適宜見直しする。

取組体制

副町長を委員長とする「公共施設等総合管理計画推進会議」において、公共施設等の総合かつ計画的な管理に関する取組を推進する。

現状や課題に関する基本認識

課題Ⅰ 大規模改修・更新等への対応

計画的・戦略的な再編成・管理に取り組み、将来にわたり取捨選択を行う

課題Ⅱ 人口減少、少子高齢化社会への対応

適切な公共施設等の総量や配置と公共サービスの提供を検討していく

課題Ⅲ 財政状況への対応

地方交付税などの減少を考慮し、費用の縮減と財政負担の平準化を図る

《既存の公共施設等すべてに対して、これまでと同様の維持・管理を継続することは困難》

町民の安全を確保しつつ、コスト削減を図り、持続的に実施可能な管理を行うことを目的に、公共施設等の量及び質の両面を適正化

管理に関する基本的な考え方

【点検・診断等】

点検・診断等を適切に実施し、結果を記録・蓄積することで、計画的な維持管理の実現に努める。

【維持管理・修繕・更新等】

予防保全型の維持管理を推進し、更新時は民間資金やノウハウの活用・導入を検討する。

【安全確保】

危険性が認められた場合、優先順位をつけて解体撤去も視野に入れ安全対策に努める。

【耐震化】

優先順位をつけて順次耐震改修または統廃合し、耐震診断未実施の場合は早急に行う。

【長寿命化】

予防保全に努め、計画的な機能改善による長寿命化を推進する。

【統合や廃止】

優先順位をつけて計画的に解体撤去し、効率的な配置及びニーズの変化への対応を検討する。

【総合かつ計画的な管理を実現するための体制の構築】

全庁で公共施設マネジメントを推進していくため、職員を対象にした研修会などを通じ意識啓発に努める。

フォローアップの実施方針

5年ごとにPDCAサイクルによる評価を行い、進捗状況の管理等を実施し、必要に応じて本計画の見直しを行う。

施設類型ごとの管理に関する基本的な方針

現状と課題の基本認識を明らかにしながら、施設類型ごとに管理に関する基本的な方針を定める。

- 公共施設……8類型(学校教育系施設など)
- インフラ施設……4類型(道路、橋梁など)

町では、八峰町公共施設等総合管理計画(案)を作成しました。つきましては、同計画に対する意見等を募集しますので、意見等がある方は下記のとおり提出してください。

■募集期間 **2月10日(金)～3月10日(金)**

■意見を提出できる方 八峰町に在住、在勤、在学する方

■計画(案)閲覧場所 役場企画財政課、ファガス、峰栄館

※町のホームページでも閲覧できます。

■意見の提出方法 意見提出用紙に必要事項を記入の上、下記へ提出してください。

〒018-2502 八峰町峰浜目名湯字目長田118 八峰町企画財政課



公共施設等の現状及び将来の見通し

老朽化の状況や利用状況をはじめとした公共施設等の状況

●公共施設

- ・232施設、延床面積76,796㎡(H27年度末現在)
- ・一般的に大規模修繕が必要となる30年を経過している施設は37.2%
- ・昭和56年(1981年)の新耐震化基準以前に建築された公共建築物は、全体の23.0%

●インフラ施設

- ・道路は251路線、実延長164km、橋梁数75本、実延長1.2kmなど



総人口や年代別人口についての今後の見通し

●総人口

- ・平成27年 7,452人 → 平成52年(2040年) 4,180人(国立社会保障・人口問題研究所推計)
- ※なお、八峰町の人口ビジョンでは、「総合戦略」等による施策・事業が効果的に作用した場合、平成52年(2040年)において5,060人とどまるものと推定

●年代別人口

- ・生産年齢人口：平成27年 3,801人 → 平成52年(2040年) 1,689人
- ・老年人口：平成27年 3,019人 → 平成52年(2040年) 2,236人

公共施設等の維持管理・修繕・更新等に係る中長期的な経費の見込みやこれらの経費に充当可能な財源の見込み等

●公共施設の今後40年間の将来更新費用の総額は119.6億(年間の平均更新費用は3.0億円)

●インフラ施設の今後40年間の将来更新費用の総額は378.1億円(年間の平均更新費用は9.5億円)

●今後40年間の公共建築物とインフラ施設の更新費用総額は約497.7億円。本計画の計画期間である今後20年間は、更新費用が約273.6億円、年平均で約13.7億円となり、投資的経費の過去5年間の平均である約11.4億円の約1.2倍が必要

●今後、地方交付税が大幅に減少となることを踏まえると、すべての公共施設等を更新し続けるのは、大変難しい状況

ジオサイトとは？

八峰白神ジオパークでは「椿海岸に見られる石の柱」（椿海岸）や「ポンポコ山をつくる砂丘」（ポンポコ山公園）など41のジオサイトを設定しています。ジオサイトとは、科学的に重要な地質や地形、それに関連する自然現象が観察できる場所です。

サイトの分類

ジオパークでは地質・地形だけでなく、大地の上に成り立つ生態系や人間の歴史・文化も含んだ「地球の歴史」をテーマにしています。

そこで、現在日本ジオパークネットワークでは、サイトの持つ価値に従って次のような分類が提案されています。

- ・地質、地形 ↓ ジオサイト
- ・自然環境 ↓ エコロジカルサイト
- ・歴史、文化 ↓ カルチュラルサイト



留山をガイドする様子

実際には、あるサイトには複合的な価値が存在しています。例えば、「留山」には地すべり地形としての特徴があり（ジオ）、ブナの天然林としても価値があります（エコロジカル）。また、留山の由来は水源を守るために「樹木の伐採を留めた山」であるという話が残っています（カルチュラル）。

そのため、サイトで見ることでできる価値を学術的な根拠を得た上で整理し、何を活用・保全していくのかを明確にする必要があります。これに伴い、当協議会ではこ



サイトの活用

これまですべてジオサイトとして設定していましたが、今後はサイトの整理と分類をしていく予定です。

サイトを活用するためには、まず目的や用途、どんなメッセージを誰に対して伝えたいかを明確にする必要があります。目的が教育であれば「どんなことが学べるのか」、観光であれば「どんな魅力があるのか」をはっきりさせなければなりません。

また、実際に活用するためにはサイトの利便性や安全性を考慮する必要があります。具体的には、サイトまでの交通手段や周辺の駐車場、トイレの有無、そのサイトを見学するにあたって必要な装備などの基本的な情報が挙げられます。例えば磯場であれば、安全のためにヘルメットや軍手の着用が考えられます。

今後はサイトごとの情報を改めて精査し、協議会をはじめ、町民の皆様と共有していきます。

厄払い・還暦祝い

人生の節目を迎えた33歳、42歳、60歳の方々。無病息災と健康長寿を祈願しました。

2月1日、4日、数え年42歳（男性）と33歳（女性）を迎えた方々の厄払いが、八森地区は白瀑神社で、峰浜地区は峰栄館で行われました。白瀑神社では、厄年を迎えた方々が、人を形取った「形代」に3回息を吹きかけ、ひざなど悪いところをこすりつけてそれぞれ厄を移し、神事でおはらいを受けました。その後、白瀑前へ場所を移し、記念撮影を行いました。

峰栄館では、42歳と33歳が合同で厄払いを行い、出席者は災いが起こらないよう思いを込めて、玉串を捧げました。終了後は御神酒を拝受し、記念撮影を行いました。

また、還暦を迎えた数え年60歳の年祝いも、八森と峰浜地区で開催されました。両地区を合計すると110名を超える方が出席し、神事が行われました。このうち白瀑神社では、宮司から「これからも健康で有意義な人生になるようお祈りします」という言葉が贈られました。

神事終了後は、会場を移して懇親会を行うなど、にぎやかな「年祝い」となりました。

サイトの保全

サイトを将来にわたって活用していくためにも保全は不可欠です。八峰町には既に2つの県立自然公園があり、一部のサイトは法的に保全されていますが、それ以外のサイトについても保全の仕組みづくりをしていきます。

サイト募集！

ジオパークは町民みんなで作って活動です。町民の皆様にご協力をお願いします。皆様にご協力をお願いします。皆様にご協力をお願いします。皆様にご協力をお願いします。

八峰白神ジオパーク推進協議会

地域おこし協力隊 三輪 拓磨
〒018-2632
秋田県山本郡八峰町八森字三十釜一四四一

TEL 0185-77-3086

株式会社 秋田サン縫製

品質に自信を持ち、いいものを安く作りたい。こう話すのは、株式会社秋田サン縫製の代表取締役、光田悠紀男さん（磯村）。昭和51年に独立・創業して、40年になります。秋田サン縫製の主力製品は、紳士用スラックスや婦人用スカートなどのポトムス。しかし、これと同じくらい比率を占めるのが、「王様の夢枕」で知られているBeedの株式会社（八森字家の上）の枕の縫製です。品質にこだわり、安く作



納得のできる品質を目指す光田悠紀男さん

品質にこだわり
いいものを安く作りたい

いものを作る光田さんの方針が、工程や材料など全てメイドイン八峰町を目指すBeedとマッチしたことがきっかけでした。以来、Beedの枕は全てサン縫製で縫製されています。ここで働く従業員は29名。約半数が町内の方で、吉川昌子さん（八森）は19年勤務しています。主に枕の縫製を担当。どんな思いで仕事に取り組んでいるかとうと、「お客様に喜んでもらうために、きれいに縫製しています。」と話してくれました。また、ベ



株式会社秋田サン縫製
(八森字磯村294-1)
TEL 0185-77-2104
・産業分類/縫製業
・主な仕事内容/紳士用スラックスの縫製、婦人用ズボン・スカートの縫製、枕の縫製

八峰町のなかまたち 八峰町で活動する様々な団体・サークルなどにスポットライトを当てます

Vol.14 峰浜囲碁同好会

峰浜囲碁同好会は、八森地区を含む町内60～70歳代の9名で構成され、20年ほど前から峰栄館を拠点に活動する囲碁を楽しむ方々の会です。毎週火・金曜日の2回、午前10時から午後3時ころまで活動しており、勝ち負けにこだわらず囲碁を楽しんでいます。毎年1月に開催される町の新春囲碁大会に出場しているほか、能代山本支部の大会に出る会員もいます。囲碁が初めての方や老若男女問わず会員募集中です。見学はいつでもOKですので、興味のある方はぜひ来てみてください。



奨学金制度のお知らせ

町では町内に居住する方の子弟で、優良な学生であり、経済的な理由で修学が困難な方に、その学費の一部を無利子でお貸しする「奨学金制度」を設けています。



八峰町奨学金制度

受付期間：3月1日(水)～3月31日(金) ※土日、祝日を除く

■募集人数と奨学貸与額

学校等	募集人数	貸与月額
大学・短大	15名以内	40,000円以内
高等専門学校		40,000円以内
2年以上の専修学校及び各種学校(予備校は除く)		40,000円以内
高等学校		20,000円以内

■申請手続きに必要な書類

- ・住民票
 - ・奨学金貸与申請書(教育委員会所定のもの)
 - ・学校長の推薦書(教育委員会所定のもの)
 - ・家庭状況書(教育委員会所定のもの)
 - ・学業成績証明書(学校所定のもの)
 - ・合格通知書の写し
 - ・専修学校及び各種学校のパンフレット※1
- ※1 大学・短大・高等専門学校・高等学校の方は必要ありません。

※奨学金は本人に対し4月、7月、10月、1月の四半期ごとに貸与します。

◆資料請求先 八峰町教育委員会 学校教育課(ファガス) ☎77-2816
八峰町公民館(峰栄館) ☎76-2323

能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金制度

受付期間：3月1日(水)～3月31日(金) ※土日、祝日を除く

■募集人員及び貸与額

学校等	募集人数(八峰町)	貸与月額
大学、短期大学、専門学校、大学院等(在学生も可)	2名	45,000円以内

■申請手続きに必要な書類(合格発表により入学が確定してから応募してください。)

- ・奨学資金貸与申請書
- ・学校長の推薦書(在籍または最終出身校)
- ・学業成績証明書(在籍または最終出身校)
- ・合格通知書の写し又は在学証明書
- ・小論文(将来の能代山本地域のリーダーとしての希望や地域での活躍等についてアピール)
- ・平成28年度所得課税証明書(同一世帯の所得がある人全員分と連帯保証人分)
- ・納税証明書(同一世帯の18歳以上の人全員分と連帯保証人分)

■奨学金の併用及び併願について

各市町村で既に実施している奨学金との併用は不可としますが、新規申し込みにあたっての併願は可能とします。ただし、他の機関で実施する奨学金制度との併用を妨げるものではありません。

◆資料請求先 八峰町教育委員会 学校教育課(ファガス) ☎77-2816

店頭にて『塩分感受性試験』(ご希望の方に)行っております。

『在宅薬剤管理指導』行っております。

皆川薬局

秋田県糖尿病療養指導士
薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・北林真実
八峰町峰浜沢目駅前 TEL.76-2052・FAX.76-2199
営業時間 8:00～18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

補聴器 お試しできます。

試聴は無料です。お気軽にご相談ください。

八峰町障害福祉法指定店・各眼科処方箋取扱店
吉田時計メガネ店

医療機器販売管理者 吉田 泰
補聴器・メガネ・時計・はんこ・ゴム印・各種印刷
八峰町八森字中浜15-2 電話:77-2034

ご法事・お祝い・会合に

彩り豊かな 鮭折詰

お寿司・お刺身
オードブル承ります

八峰町地区3,240円以上で配達致します。

お寿司の宅配と
お持ち帰り



能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-55-3277

鮭待夢から
始まります

新しい葬儀のお花
おく かぎ

送り飾り

(鮭待夢商品引換券付)



お寿司の宅配と
お持ち帰り



能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-55-3277

親子連れなど冬を満喫！
ポンポコ山公園冬まつり

1月28、29日の2日間、「ポンポコ山公園冬まつり」が同公園パークセンターで開催されました。今年1月に入ってからの大雪もあり、冬まつりらしい雰囲気の中での開催となりました。28日はポンポコシネマと題して、映画を上映し、好評でした。29日は、鬼はそと福はうちラリーや吉本興業の3代目秋田住みます芸人の桂三河さんによる落語などが行われました。このうち、鬼はそと福はうちラリーは、屋外に隠されたクイズの答えを用紙に記入し、海産物などが当たる抽選に参加するイベント。親子連れなどが参加し、豪華景品を当てようとクイズに臨みました。



クイズの答えは何かなあ？

山本ミサさん満100歳
おめでとうございます



これからも長生きしてくださいね

1月9日、山本ミサさんが満100歳を迎え、翌10日、入居している特養海光苑で記念品贈呈式を行いました。この日は海光苑のホールに家族や入居者、職員が集まり、山本さんの長寿をお祝いしました。町長から「100年生き抜いたことに敬意を表したい。まだまだ長生きしてください。」と祝辞が述べられ、寿詞と祝い金が手渡されました。山本さんは記念品などを受け取ると「ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。山本さんは、1月10日現在、町内在住者で6人目の100歳到達者となります。おめでとうございます。

図書室充実に役立てて
金谷信榮さん(八森1)町へ寄附金

12月19日、八峰町の図書室充実に役立ててほしいと、金谷信榮さんから町に対して100万円の寄附が寄せられました。

この日、金谷さんはファガスを訪れ、千葉教育長に寄附金を手渡しました。金谷さんからは、平成24年から町へ寄附していただいております。今回で4回目、合計で300万円となります。

いただいた寄附金により、図書室の蔵書が増え、町内の読書活動も促進されています。

これからも、更なる図書室の充実に努めていきますので、八峰町図書室をご利用ください。



金谷信榮さん(写真右)ありがとうございます

今年一年の無病息災を祈願
白瀑神社どんと祭り



熱さに耐えて餅を焼きました

1月8日、お正月の縁起物を燃やす恒例の小正月行事「白瀑神社どんと祭り」が同境内で行われ、多くの方が訪れました。

神事が始まるころには多くの方が白瀑神社を訪れ、お正月に使ったしめ縄や松飾り、破魔矢、古いお守りなどが積み上げられました。辺りは薄暗く、寒さも一段と厳しくなる中、神事が行われた後、縁起物に火がつけられると激しく燃え上がり、人々を赤く照らしました。

この炎で焼いた餅を食べると今年1年健康に過ごせるなどとされています。訪れた方は青竹の先端に付いた餅を炎であぶり、自身の健康などを祈りながらおぼりました。

熱戦が繰り広げられました
第11回全町バスケットボール大会

1月28、29日の2日間、町バスケットボール協会が主催する第11回全町バスケットボール大会が八峰町民体育館で行われました。大会には、小・中学生男女や一般など、昨年を上回る31チームが参加し、白熱した好ゲームが展開されました。なお、大会結果は次のとおりです。

- ミニバス新チームの部
優勝 浜口女子ミニバス
- ミニバス6年生の部
優勝 峰浜B.C
- 中学生の部(男子)
優勝 能代第二中学校
- 中学生の部(女子)
優勝 八峰中学校
- 一般の部
優勝 Clover
- 2部 優勝 八森あぶさん
- 3部 優勝 オヤジハピネット



華麗なドリブルでかわしシュート！

交安協の嶋田金雄さん(鳩)
交通安全栄誉章緑十字銀章を受章

1月20日、東京都で開催された第57回交通安全全国国民運動中央大会において、嶋田金雄さんが交通安全功労者として交通安全栄誉章緑十字銀章を受章しました。

今回受章したのは、多年にわたり交通安全のため献身的に尽力し、交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献した功績が称えられたためです。

嶋田さんは、交通安全協会鳩川支部が設立された昭和46年以来、現在まで支部の要職などを務めています。嶋田さんが手がけている事業には、ランドセルカバの贈呈や交通安全パレードなどがあり、児童・生徒に対する教育指導は特に高い評価を得ています。

今回の受章について嶋田さんは、「家族や地域の人の協力があった受章することができた。今後も事業を継続したい」と、感謝とこれからの意気込みを語ってくれました。



嶋田さん受章おめでとうございます

国際教養大学留学生
日本の伝統文化を体験しました



「書道」を体験し、笑顔を見せる留学生

1月14日、ファガスで国際教養大学に留学している学生ら7名を招き、国際交流事業が行われました。

この日は、生涯学習奨励員の方や書道の講師の方々と一緒に餅つきや書道を体験しました。

餅つきでは、杵の重さに驚きながら皆で餅をつき、立派なお餅を作り上げました。書道体験では、教育長や講師の方々の指導のもと、初めての体験ながら「美しい心」を上手に書き上げました。

参加した留学生は、「日本の文化を体験することができて嬉しい」と、とても喜んでいました。

第7回農事講演会を開催
農業経営について学びました



費用対効果を上げる大切さを語った北林さん

1月21日、農業委員会主催の第7回農事講演会が峰栄館で開催され、約40名の農家や農業委員などが参加しました。

「費用対効果を考える農業」と題して、株式会社里山村(三種町)の代表取締役、北林鉄美さんが講演しました。

北林さんは、水耕栽培プラントを開発し販売する一方で、一株から複数回収穫できる「可食部採取栽培」を行っています。北林さんは「食べられる部分だけ収穫することで、効率よく栽培できる」、「自分で生産した野菜などには自信を持って高い値段をつけたらいい」など、もうかる農業について語りました。

としよしつだより

〔開室時間〕 午前8時30分～午後9時
 (休み：年末年始、蔵書点検期間)
 ■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
 ■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中野田沢20-1 ☎0185-76-2323

蔵書点検のため休館します

- 期間：2月21日(火)～24日(金)
- 場所：ファガス図書室、峰栄館図書室、移動図書館車
 期間中は「本の貸し出し」はお休みします。
 「本の返却」はいつもどおり受け付けています。
 ※蔵書点検とは？
 図書室内のすべての本を一冊一冊チェックして、なくなっている本がないか探す作業です。

ファガス図書室&峰栄館図書室 特集コーナー 今年度話題の本を展示中です!!

第156回直木賞(恩田陸著『蜜蜂と遠雷』)・芥川賞(山下澄人著『しんせかい』)が発表されました。このほか、「全国書店員が選んだ いちばん!売りたい本 本屋大賞」の2017年ノミネート作品なども展示しています。



●あたらしい本のおしらせ● 他の新刊図書は各図書室にお問い合わせください。

ファガス図書室	金谷信榮氏の寄付金で購入した本、寄贈本もご紹介しています。	峰栄館図書室	寄贈本もご紹介しています。
【絵本】		【絵本】	
さがしえぎゅうぎゅうだいでずかん	林佳里	えんぎがいい	雨宮尚子
ようかいびつくりハウス	村田桃香	おぼけのおうちいりませんか?	せきゆうこ
ピヨピヨハッピーバースデー	工藤ノリコ	和菓子の絵本	平野恵理子
中をそうぞうしてみよ	佐藤雅彦	チリとチリリ まちのおはなし	どいかや
英語でもよめるスイミー	レオ・レオニ	Brown bear, brown bear, what do you see?	Bill Martin
【児童書】		【児童書】	
まんがで読む四谷怪談・雨月物語	学研・日本の古典	2分の1 成人式	井上林子
小公女セーラ(10歳までに読みたい世界名作)	学研プラス	きえた魔法のダイヤ	あんびるやすこ
シンドバッドの冒険(10歳までに読みたい世界名作)	学研プラス	江戸のお店屋さん 1～3巻	藤川智子
サザエでございま～す!	扶桑社	えんとつ町のプペル	にしのあきひろ
えんとつ町のプペル	にしにあきひろ	なめこDeluxe	Beeworks
【一般書】(小説、よみもの、実用書、郷土)		【一般書】(小説、よみもの、実用書、コミック)	
【小説】幻庵(上)・(下)	百田尚樹	【小説】天子蒙塵 1～2巻	浅田次郎
【小説】江戸おんな絵姿十二景	藤沢周平	【小説】涙香迷宮	竹本健治
【小説】また、桜の国で	須賀しのぶ	【小説】脇坂副署長の長い一日	真保裕一
【小説】紙の城	本城雅人	【小説】夜明けまで眠らない	大沢在昌
【小説】室町無頼	垣根涼介	【小説】綴られる愛人	井上荒野
【小説】マチネの終わりに	平野啓一郎	【小説】手のひらの京	綿矢りさ
【小説】夜行	森見登美彦	【小説】SRO 6 四重人格	富樫倫太郎
【小説】i (アイ)	西加奈子	【小説】僕は君を殺せない	長谷川タ
【小説】北海道新幹線殺人事件	西村京太郎	【よみもの】佐藤愛子の役に立たない人生相談	佐藤愛子
【よみもの】泥があるから、花は咲く	青山俊董	【よみもの】こころの匙加減	高橋幸枝
【よみもの】藤沢周平のこころ	オール讀物	【よみもの】井伊直虎完全ガイド	100%ムックシリーズ
【よみもの】図解まるわかり時事用語2017→2018年版	ニュース・リテラシー研究所	【実用書】決定版ゆる体操	高岡英夫
【実用書】基礎からはじめるペーパークイリング	多香山みれ	【実用書】クックパッド栄養士のれびび 1～2巻	上地智子
【実用書】30分でできる!かわいいうで編み&ゆび編み	寺西恵里子	【実用書】日本の神社ベストランキング	LDK特別編集
【実用書】マッフル東北17'	まっぷる	【実用書】東京ディズニーランドおまかせガイド	Disney in Pocket
【郷土】クマが襲ってきた	秋田魁新報社	【コミック】ピアノの森	一色まこと
【郷土】あきた方言 古代探訪	金子俊隆	【コミック】水木しげるの泉鏡花伝	水木しげる

■移動図書館車「としよカーン」だより■

1月23日(月)「としよカーン」の巡回日に合わせて、立石地区コミュニティーセンターで、おはなしの会「かもめ」の方達が読み聞かせを行いました。当日は吹雪の悪天候でしたが、立石地区の15名の皆さんが茶菓を準備し集まってくれました。

2月3日の節分にちなんだ紙芝居『おにとおひやくしょうさん』、創作紙芝居『八つの森のはなしっこ』、『日本海中部地震のお話』の3作を読んでもらいました。『八つの森のはなしっこ』は、旧八森町で当時保育園の先生をしていた方達が『八森町史』を読みとき、絵と文を制作したものです。「八森」の町名の由来が、子どもたちにもわかりやすいように描かれており関心を集めていました。その後、休憩の合間に「としよカーン」の本の貸し出しを実施し、運行日のPRと交流を深めました。

★次回は2月16日(木)、田中公民館と沼田地区多目的集会施設で開催予定です。

蔵書点検期間中(2/21～24)は移動図書館車の巡回をお休みします。



はっぼう

第130号

八峰町教育委員会 生涯学習課
 編集 山本郡八峰町八森字中浜196-1
 TEL 0185-77-3700 FAX 0185-74-5290

棋力を競う 第11回八峰町新春囲碁大会



1月9日、恒例の新春囲碁大会が峰栄館で開催されました。今年は9名の「棋士」が日頃鍛えた棋力を競い合いました。

〈結果〉

- 【一部】
 1位：森田新一郎 2位：長門津一
 3位：田中 博
- 【二部】
 1位：大塚博美 2位：芹田一夫
 3位：白銀光明

半分大人になりました!チビッコ公民館

12月27日、チビッコ公民館が峰栄館で行われ町内の小学4年生41名が参加しました。

子ども達はヨーヨーづくりや餅つき等を楽しんだほか、10年後の自分にに向けた手紙を書きました。手紙はタイムカプセルとして保管され、成人式で本人に手渡される予定です。



峰浜BBCが全県大会に出場



1月3日から秋田市で行われた全県ミニバスケットボール交歓大会に峰浜BBC(峰浜スポ少)が出場しました。2回戦で夏の全県優勝校と対戦し、惜しくも破れましたが、終盤まで競り合う白熱の好ゲームを繰り広げました。

〈結果〉

- 1回戦 52-12 八幡平小
- 2回戦 39-44 千畑小

行事予定

▽チビッコ冬まつり

- 開催日：2月11日(土)9:00～
- 会場：ポンポコ山公園、パークセンター
- 対象：町内の幼児、小学生
- 内容：ソリ大会、ネオス大会など
- 問合せ：青少年育成八峰町民会議 ☎0185-76-2323



▽八峰町卓球大会

- 開催日：2月26日(日)9:00～
- 会場：八峰中学校体育館
- 種目：一般の部(団体3名1チーム及びシングルス) 1部、2部、3部
- 問合せ：八峰町卓球協会 ☎77-2931(畠山) ☎70-4160(ライナス薬局)



もっと地元のことを知ろう! 大人のふるさと学習講座

地元の人が地元のことを知り、もっと地元を好きになってもらつための講座です。今月はあきた白神体験センターとの協賛事業です。

2月の講座『スノーシューでいく冬の留山』

雪の林道を歩いて「冬の留山」をのぞきにいきませんか? 雪のなかでも歩きやすいように、「スノーシュー」を用意しました。冬の森を五感で体感してみましょう。

開催日	2月19日(日) 午前9時～午後2時頃
参加費	お1人2,000円(体験料、ガイド料等含む)
お申込み	あきた白神体験センター(7日前まで) ☎0185-77-4455 FAX0185-77-4456

※詳しくはあきた白神体験センターまでお問合せください。

毎日がチャレンジデー 雪かきは冬期間にできる“運動”

雪かきを30分すると、生活習慣病などの予防のために望ましい一日当たりの身体活動量をほぼ満たすことができるとも言われています。

運動としての強度は比較的高めなので、健康状態にあわせて絶対に無理せず安全に十分注意して行ってください。



(18～64歳)
生活習慣病を予防するために望ましい
1日の身体活動量

スコップでの雪かき
30分

「チャレンジデー2017」は**5月31日(水)**です!

やりましょう! しごと発掘塾(仮称)ワークショップ

八峰町で暮らすための仕事探しと仲間づくりのための勉強会です。仕事発掘に興味のある方、定住者移住者を増やしたい方、町のにぎやか創出に関心のある方等を募集しています。

《発足準備会 開催のお知らせ!》

当日出席いただいた皆さんの意見を聞いて、勉強会の運営方法や開催日時、ゲスト講師等を決めます。

感心のある方はぜひご参加を!

開催日	2月20日(月) 午後7時～8時30分
場所	八峰町文化交流センター ファガス
お申込み	八峰町教育委員会生涯学習課 しごと発掘塾担当 工藤 ☎0185-77-3700 FAX0185-74-5290

2月16日～28日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	畑谷介護予防教室	畑谷生活改善センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
20 月	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が心や体の悩みなどの相談に応じます。お気軽にお出でください。 担当保健師 武田
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 火	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	八森第1・2・3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
22 水	めんちょひろば	子育て支援センター	午前10:00～午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：「小児科のお医者さんと語ろう」
	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック、リハビリ体操 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
23 木	浜田健康教室	浜田地区コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：「健康講話・健康相談」 講話テーマ：「血糖について」 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
	大沢介護予防教室	大沢公民館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
24 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H28年4月生～H28年5月生、H28年7月生～H28年8月生、H28年10月生～H28年11月生
25 土	八峰町スポーツ文化栄誉賞授賞式	ファガス	午前10:00～	
	八峰町の地酒と本館ソバを楽しむ(～26日)	集合：あきた白神体験センター	受付：午後1:30まで	※詳しくは1月25日発行のお知らせ版2ページをご覧ください。
26 日	第11回八峰町卓球大会	八峰中学校体育館	開会式：午前9:00	※詳しくは1月25日発行のお知らせ版3ページをご覧ください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。
27 月	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
28 火	めんちょひろば	子育て支援センター	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：「おひな様」の制作、自由遊び
	浜田介護予防教室	浜田地区コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練

八峰町 特定健康診査の結果集計

特定健康診査の結果集計

平成27年度八峰町特定健康診査の結果、有所見率を見てみると、血圧高値の方の割合は、最高血圧130以上66・6%、最低血圧85以上33・7%。また血糖高値の方へモグロビンA1c 5・6以上の方の割合は、60・8%を占めており、血圧と糖に注意が必要なる方の割合が高い状態にあります。また、国保加入者40〜74歳医療費の内訳から見ると、高血圧症12・2%・糖尿病12・9%とがんや精神疾患について高い状況です。(国保データベースシステムより)

食塩を取りすぎる状態が続くと最終的には恐ろしいことになる

塩分を取りすぎると高血圧になり、高血圧→動脈硬化→全身の血管がポロポロに→脳卒中、心臓病、腎不全と症状が進行します。この

状態を防ぐには減塩を心がけることが大切です、胃がんも予防するとされています。

三ツ森健康教室で減塩を考えた食事づくりの実習を実施



三ツ森健康教室で作ったみそ汁など

1月、栄養士を招いて、塩分と糖分を控えた食事づくりの実習を行いました。栄養士が紹介してくれたこのみそ汁の塩分濃度は0・72%、白菜のロール巻きの塩分濃度は0・77%でした。だしを効かせ、しょうがを使うことで、薄味でもおいしく食べられました。また、参加者が持参した自宅のみそ汁の塩分測定を実施したところ、1%未満と薄味でした。調味料の計量はとても大事であ

減塩は健康のための最初の一步

食塩摂取量の目標値(1日にとっていい食塩の量)は、男性8g、女性7g、高血圧の方は6gです。みそ汁1杯1・5g、梅干し2・8gと塩分を多く含む食品は沢山あります。あなたは食塩を取りすぎていませんか。健康のため減塩しましょう。



脳卒中予防講演会のご案内

高血圧や糖尿病をはじめ心臓病や不整脈等は脳卒中の危険因子です。脳卒中は悪性新生物に次ぎ、死因の第2位となっています。町では平成26年度から秋田県立脳血

管研究センターと協定を結び、受診者の同意のもと、地区巡回検診で心電図の無料検査を実施し、結果を脳卒中予防研究データとして当センターに提供しています。今回、そのデータを活用した脳卒中予防講演を次のとおり実施しますので積極的な参加をお待ちしています。

■日時 3月4日(土) 午後1時～午後2時30分

■場所 八峰町文化交流センター「ファガス」

2階イベントホール

■内容 脳卒中予防のために心がけること

■講師 秋田県立脳血管研究センター 脳卒中予防医学研究部 佐々木 正弘 氏

参加者には、町と脳研から参加者氏名を明記した受講者証を交付します。

参加を希望される方は、ご連絡ください。また、送迎用のバスを運行しますのでご利用ください。

■問合せ・申込先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

平成29年度(平成28年分)からの申告手続きには マイナンバーの記載と本人確認が必要です!

①マイナンバーカードをお持ちの方は、このカードだけで本人確認が可能です。



本人確認のため、
原本またはコピー
を持参してください。



②マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーを確認できる書類と身元確認書類が必要です。

マイナンバーを確認できる通知カード
(又はマイナンバーが記載された住民票の写し)



身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》

- ・運転免許証 ・パスポート ・在留カード
 - ・公的医療保険の被保険者証
 - ・身体障害者手帳
- などのうち、いずれか1つ



- ◎扶養する方のマイナンバーは申告者が記載します。
- ◎代理人による提出の場合：上記の確認書類+委任状+代理人の身元確認書類が必要です。
- ◎税務署へ確定申告書を提出する際にもコピーを添付する必要があります。

■問合せ先 八峰町税務会計課 ☎76-4604
能代税務署 ☎52-6111

20歳になったら国民年金～新成人の皆さんへ～

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老齢年金、障害年金、遺族年金などの年金を受け取ることができる制度です。

20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から書類が届きますので、役場または年金事務所に提出をお願いします。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」のご案内

★「学生納付特例制度」……学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度

★「若年者納付猶予制度」…学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度

■申込・問合せ先 八峰町福祉保健課 ☎76-4608
鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490

町有バス等の大型運転士募集!

八峰町シルバー人材センターでは、町有バス等の大型運転士を募集しています。

- 募集人員 若干名
- 募集対象 おおむね60歳以上70歳未満の方で、町内在住・働く意欲のある健康な方
- 条件 大型免許所有者(経験者優遇)
- その他 仕事の内容と量に応じて配分金が支払われますが、一定の就業日数や収入が保証されるものではありません。
- 問合せ先 八峰町シルバー人材センター ☎74-5818



●募集・試験
役場庁舎宿直員募集
募集人員 1名(64歳以下)
勤務期間 4月1日(土)～
H30年3月31日(土)
※原則更新
勤務時間
・宿直
午後5時～午前8時30分
・日直
午前8時～午後5時
賃金 宿直及び日直勤務1
回につき、5,900円
応募方法 3月10日(金)までに履歴書を添えて申してください。
問・申 八峰町総務課行政係
(☎76-4601)

調理員募集(臨時)
募集人員 2名
勤務期間 4月1日(土)～
※学期ごとの雇用契約
勤務時間 午前8時～午後
4時45分(原則)
勤務場所 八峰町立学校給
食共同調理場
内容 学校給食の調理作業等
応募資格 調理師免許を有
する方、または今後調理
師免許を取得しようとし
ている方。ペットを飼っ
ていないこと。
賃金 日額7千円(調理師
免許あり)、日額5,9
00円(調理師免許なし)
応募方法 2月28日(火)正
午までに、①履歴書②調

お知らせ

●今月の納期!

【国民健康保険税第6期、
後期高齢者医療保険料第
8期】
2月28日(火)

問 八峰町税務会計課
(☎76-4604)

八峰町福祉保健課
(☎76-4608)

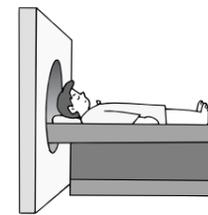
日曜がん検診

平日にお仕事や育児、介護等でごがん検診を受診できない方のために、医療機関で行う「日曜がん検診」を実施します。今年度まだ町の検診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。
検診日 2月26日(日)



問・申 学校給食共同調理場
(☎76-3821)

場所 能代厚生医療センター
1 健診センター
検診内容 肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん
対象 受診日に町内に住所がある方。職場で検診機会のない方も受診可能です。
検診料金 各部位500円(70歳以上の方、クーポン券お持ちの方は無料)
申込方法 直接、健診センターへ電話で申し込みください。その際は「日曜がん検診の申し込み」とお話しください。定員になり次第、締め切ります。
問 能代厚生医療センター
健診センター
(☎52-3111)
(予約受付時間…月～金
午前11時～午後4時)



石油・電気暖房機
補聴器(消費税免除)
(石油機器技術管理士
第1994351498号)
(管理医療機器販売業届済店
第03-404361号)

SELA グループ
SELA シロキ
Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

安心車検!
沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



八森地区に限り 午後6:00まで配達!

焼鳥 山ちゃん

焼鳥 1本80円～120円 1,000円以上で配達します!
午後3時までのご予約で、当日配達も可能です

住所 八峰町八森字中浜23-5
電話 77-3418

秋田名物 ◆秋田を込めておの人に贈る◆
きりたんぽセット
地方発送受け賜います

レストラン 峰
TEL76-2529
FAX76-3156
八峰町峰浜田中土大土面17
4～5人前 ご予約受付中! 発送期間 10月～2月末まで
■送料クール・消費税込み 6,950円(東北・関東方面) ■送料クール・消費税込み 3人前 5,650円
■送料クール・消費税込み 7,150円(上記以外)より (東北・関東方面)

**温泉さばいってうっとり
キャンペーン!!** H29/3/31まで

あったか〜い温泉につかって、**総数70本**
豪華賞品を当てよう!!
特賞：2食付ペア宿泊券などが当たる! **空くじなし**
★温泉入浴10回で1回抽選 ●賞品内容は、館内に掲示
★10回券1枚購入で1回抽選 ●当選発表 4月2日~4月25日
★20回券1枚購入で2回抽選 ※詳しくは当館にて!

ハ森いさりび温泉のハタハタ館
ハタハタの里観光事業株式会社

入浴回数券得徳デー
2月15日(水)
20回券 500円引き
30回券 1,000円引き
50回券 1,000円引き

●ゆったり岩盤浴+ご入浴
通常1,150円を**1,050円**
(タオルなしは950円です。)
平日はさらに、名水「白神山水」500ml1本プレゼント!
岩盤浴特典 2/28まで
同期会・町内会各種宴会ご予約承り中!
【おすすめ】たら鍋・きりたんぼ鍋・よせ鍋

感謝を込めて**“風呂の日”追加!!八峰の日! 3/8(水) お一人様 250円!**

2月の**“風呂の日”**は、
26日(日)です。お一人様 250円!
休館日 2月28日(火)
詳しくは電話でお問い合わせください。

電話 0185-77-2770 <http://www.hatahatakan.jp/>

**お葬式の不安を
解消します**

当社では、事前相談(無料)をおすすめしています。
もしものために、準備しておくことや費用の疑問など
お気軽にご相談下さい。事前予約がスムーズです。



みどりの会 会員募集中 入会金は一家族(一団体) **10,000円(税込)**のみ
多くの割引特典で安心してご利用頂けます。

年中無休 24時間受付 株式会社 **ジェイエイ山本葬祭センター**
総案内 **☎54-3004** 能代市字五雲岱16-3
クオーレのしろ 検索

ホテル サンルラル大潟
最上階 白神展望温泉

2館 de 湯治三昧プラン
平成29年1月4日(水)~3月31日(金)
除外日 1月7日(日)、8日(月)、2月11日(日)、12日(月)、3月18日(日)、19日(月)

お一人様 **10,800円** (消費税・入浴税込)
2泊3日4食付 湯治おまかせ定食(お好み焼き・天ぷら)
昼食は付いておりません 朝食 和洋ハイキング

延泊ご希望は1泊追加毎に**5,400円(税込)**追加

●お子様料金の設定はございません。(3歳未満は除き同料金)
●ご予約は1名様から(1名様お申し込み、2名様からは和室または洋室です)
●お一人様ご利用は1泊目10,800円(税込)追加となります。
●滞在中の清掃は2泊毎に行います。
●最終日はお昼の12時チェックアウトでゆったり滞在

美人を育てる、湯の国秋田の新銘湯
大潟モール温泉

温泉は500万年前の海水が地層水となったものです。500万年前は新生代、恐竜が滅亡し、ほ乳類が栄え、被子植物の全盛期で緑豊かな帯原が地球を覆ったと言われていいます。その植物が腐植質となり、温泉に溶け込み黄金色のモール温泉となりました。モールの「モール(Moor)」は、ドイツ語で(腐植質)を意味し腐植質を多く含む泉質をいいます。火山活動由来の温泉と違い、腐植質は有限で全国的にも希少価値があります。モールの特徴として、温泉熱の人体皮下浸透度が非常に高効率で、短時間で体の芯まで温まる効果があります。また泉質は植物性で天然保湿成分が多く含まれ、まろやかなため美肌効果があるとされています。ただし、長湯には気を付けてお入りください。

ご予約 予約専用ダイヤル **0185-45-3332**
TEL 0185-45-3311 FAX 0185-45-3320
〒910-0441 秋田県南秋田郡大潟町字1-1-3 <http://www.sanrural-ogata.com/>

雪かき後の関節痛に...

肩こり ひざ痛 腰痛 しびれ

オキソピタンが効く!

LINUS PHARMACY
ライナス薬局
月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日
八峰町八森字古屋敷13-6
TEL. **70-4160**

ご遺体の搬送から、お葬式まで

八峰愁傷館

ご相談 お問い合わせは...
しゅう しゅう
八峰愁傷館
〒018-2677 秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2
TEL.0185-88-8833(代)
FAX.0185-88-8822