

11月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
19 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 火	めんちょこひろば	埴川子ども園(現地集合)	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:埴川子ども園の園児と一緒に遊びます。
	カッチキ台介護予防教室	松原会館	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 武田
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票等の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
21 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:奈良マリ子相談員
22 木	高野々健康教室	高野々コミュニティセンター	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話ほか 高野々自治会の方はどなたでもご参加ください。
	小手萩介護予防教室	小手萩多目的集会所	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。
25 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 火	カッチキ台健康教室	松原会館	午後1:30～午後3:00	内容:健康に関するお話ほか。 カッチキ台町内会の方はどなたでもご参加ください。
	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
28 水	強坂介護予防教室	強坂多目的集会所	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:芹田静香相談員
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:30	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:乳幼児の病気について 講師:JCHO秋田病院 小児科部長 大塚美穂子先生
29 木	榑健康教室	榑自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話ほか。 榑自治会の方はどなたでもご参加ください。
	目名湯介護予防教室	目名湯担い手センター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。

健康はっほう21ひろば



つながり・ささえあい ぶなりんホットライン

～誰かに話そう!! 誰かと一緒に解決の糸口を見つけよう!!～

つらいとき、困ったときは、ひとりで悩まず勇気を持って相談してください。町内の身近な相談窓口をご紹介します。



相談窓口	電話番号	相談内容
八峰町福祉保健課	76-4608	心や体に関する相談・福祉に関する相談 国保・介護・年金に関する相談
八峰町地域包括支援センター	77-3200	高齢者の介護・福祉・健康などの相談 介護保健サービス利用に関する相談
八峰町社会福祉協議会	77-3551	生活・福祉に関する相談
皆川薬局	76-2052	薬と健康に関する相談
天真堂薬局	77-2518	薬と健康に関する相談
ライナス薬局	70-4160	薬と健康に関する相談

●秋田県から『ふきのとうホットライン』相談窓口一覧が示されています。何かお悩みのことはありませんか? 困りごとやトラブルは、早めに相談することが大事です。この『ホットライン』は、相談機関によるネットワークです。まずは一度話してみませんか? 相談窓口一覧表は役場窓口等にございます。



【各種相談会のご案内】

生活とこころの無料相談会

専門の相談員が経済や心の悩みの相談に応じます。悩みを一人で抱え込まずに相談しましょう。必ず解決の糸口が見つかります。

〈日 時〉平成30年12月1日(土)
午後1時～午後4時

〈会 場〉八森保健センター
〈相談員〉

- 経済の相談：秋田なまはげの会会員
- 心の悩み相談：臨床心理士 北嶋正人氏

ひきこもり等相談会

悩んでいる事やつらい気持ちを誰かに伝えることから始めてみましょう。多くの「悩みを抱える若者」を支援している相談員が、丁寧に対応します。

〈日 時〉平成30年12月13日(木)
午後1時30分～午後4時

〈会 場〉八峰町社会福祉協議会
〈相談員〉秋田若者サポートステーション
所長 大屋みはる氏

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608