東北各地のグルメを堪能 はっぽう〝んめもの〟まつり

10月6日、八峰町をはじめとした東北各地のグルメが集まるイベント、第12回「はっぽう〝んめもの〟まつり」がポンポコ山公園で開催されました。

台風25号の影響で1日だけの開催となりましたが、当日は、多くの来場者で賑わいました。

八峰町のあわび、石川そばなどをはじめ、東北各地から美味しいグルメが大集合しました。また、八峰中の生徒による梨を使った商品の販売や、峰浜小の児童によるラベンダーのサシェの販売等も行われ、会場には元気な声が響き渡りました。

ステージでは、能代高校吹奏楽部の発表や石川そば食い大会等が行われました。無料で振る舞われたどらやきとだまこもちには長蛇の列ができていました。

無料の振る舞いに行列ができました

認知症の正体は脱水だった!? 認知症講演会開催

10月8日、八峰町文化ホールで「認知症講演会」が開催され、約250名が参加しました。

講師に、国際医療福祉大学大学院教授 竹内孝仁氏をお招きし、「～認知症が治る時代がやってきた～」と題して講演が行われました。

竹内氏から「認知症の正体は脱水」「1日1，500ccの水やお茶などの飲み物摂取と運動習慣で、認知症患者のほとんどに、完治や著しい改善が見られる」など興味深いお話がされました。

実際の認知症患者が水分摂取でどのように症状が改善したかという映像が流れると来場者のみなさんは、その結果に驚きながらも、「竹内理論」を実践しようとメモを取りながら真剣に話に耳を傾けていました。

認知症は「単なる脱水である」と話す竹内氏

潮風を浴びて駆け抜けました 八峰町シーサイドロードレース

10月8日、第13回八峰町シーサイドロードレースが、中浜海岸道路で開催されました。主な結果は次のとおりです。（敬称略）

親子の部
1位 後藤優月・慎作
2位 成田陽・佐藤喬
3位 佐々木悠来・信也

小学男子の部
1位 豊田 隼羽
2位 諸澤 大樹
3位 櫻田 旺希

小学女子の部
1位 紀本 心菜
2位 小林 小桜

中学男子の部
1位 福田 心和
2位 今井 航太
3位 大高 有生

中学女子の部
1位 西澤 由臣
2位 斉藤 美咲
3位 三沢 優空

一般男子の部
1位 斉藤 里桜
2位 南部 仁寿
3位 川村 忠寛
3位 玉 博一

手をつないでゴール！

みんなで支える心の健康づくり 心といのちを考えるフォーラム開催

10月20日、八峰町文化ホールで「心といのちを考えるフォーラム」が開催され、約190名が参加しました。

講師に、自殺総合対策推進センターの藤田幸司氏をお招きし「みんなで支える心の健康づくり―誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現に向けて―」と題して講演が行われました。

講演では、町で行った「健康づくりに関する調査」の結果などをふまえ、「自殺対策は地域住民が主体となって地域全体での取り組みが重要」、「あらゆる世代が地域づくりに参加することが望ましい」などいのちを支える町づくりについて話されました。

また、特別企画では笑福亭松枝氏による落語が披露され、会場は笑いに包まれました。

巧みな話術で笑いを誘った笑福亭松枝 氏

久しぶりの再会に会話が弾む 北海道八峰町ふるさと会

10月13日、北海道札幌市で第12回北海道八峰町ふるさと会総会・懇親会が開催され、会員など43名が参加しました。

総会では鈴木貞夫会長のあいさつのあと、議事が進められ平成29年度の事業・決算報告、平成30年度の事業計画・予算（案）などが承認されました。

懇親会では、本町から送られたきりたんぽ鍋を食べながら、久しぶりの再会に会話が弾みました。また、アトラクションでは、歌謡ショーやカラオケ大会、「ほうびき」というゲームが行われ、大いに盛り上がりました。

参加者には、八峰町のお土産が配布され、ふるさと八峰町に想いを寄せる一日となりました。

「ほうびき」で盛り上がりました

災害時の水の確保を 能代山本生コン協同組合と協定締結

10月16日、本町と能代山本生コンクリート協同組合（佐々木鉄美代表理事）で「災害時における消防用水等の確保に関する協定」を締結しました。

この協定では、町で火災、風水害などの災害が発生した際、飲料水を除く消防用水、生活用水の供給を同組合の協力のもと適正かつ円滑に行われるよう必要な事項を定めています。

平成28年に新潟県糸魚川市で起きた大規模火災の際には、ミキサー車での消防用水の供給が大きな役割を果たしたとの報告があるほか、近年発生した災害において水道の復旧には時間を要したことから、生活用水の確保が重要であることが再認識されています。

今回の協定締結は、有事の際の「水の確保」に心強いものとなりました。

ご協力に感謝いたします

新車・中古車販売（国産全メーカー）
車検・定期点検・鈑金塗装
沢目自動車
TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前

4K 8K BS・CS110
いよいよ 12月1日開始
準備はよろしいですか？
新4K8K衛星放送
電波漏洩対策助成金制度があります。A-PAB登録・認定店
補聴器（消費税免除）（管理医療機器販売業届済店 第03-404361号）
Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

年賀状印刷承ります
白黒・カラー印刷代 50枚まで 3,000円
年賀はがきをお持ちでない方には、こちらでご用意致します
ご自宅まで配達しておりますので、お気軽にお電話下さい
補聴器・メガネ・時計・はんこ・ゴム印・各種印刷
吉田時計メガネ店
八峰町八森字中浜15－2 電話：77－2034

ストーマ取り扱いしております。ご希望の方はご相談下さい。
『在宅薬剤管理指導』行っております。
皆川薬局
秋田県糖尿病療養指導士
薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・北林真実
八峰町峰浜沢目駅前TEL.76-2052・FAX.76-2199
営業時間 8：00～18：00／休業日 日曜日・祝祭日