

10月16日～31日の行事予定

| 日・曜日 | 行事名 | 場所 | 時間 | 内容 |
|------|----------------|---------------------|------------------|---|
| 16 火 | 小入川介護予防教室 | 小入川自治会館 | 午後2:00～午後3:30 | おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。 |
| | めんちょこひろば | 子育て支援センター「あいあい」 | 午前10:00～午前11:00 | 対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:小児の救命講習 講師:八峰消防署 |
| | 役場窓口(一部)延長日 | 八峰町役場総務課 町民サービス係 | 午後5:15～午後7:00 | 毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票等の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。 |
| 17 水 | 心配ごと相談 | 八峰町社会福祉協議会 | 午前9:30～正午 | 担当:田村鐵夫相談員 |
| 18 木 | 子育て交流サロン | 子育て支援センター「あいあい」 | 午前9:30～午前11:00 | 対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:みんなで情報交換をしましょう。 |
| 20 土 | 八森第1泰山会古紙回収 | 八森第1自治会 | | 午前9時までに自宅前に出してください。 |
| | 心といのちを考えるフォーラム | 八峰町文化ホール | 午後1:30～午後4:10 | ※詳しくは9月25日配布のチラシをご覧ください。 |
| 22 月 | のんき会 | 沢目駅舎内 | 午前9:00～午後4:00 | 心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 |
| | 行政相談※特設相談所 | 埴川健康センター | 午後1:30～午後3:30 | 担当:中山朱子委員、辻正英委員 |
| | 交流サロン「らべんだー」 | 埴川健康センター | 午後1:30～午後3:30 | 陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄り下さい。 |
| | ほっと健康相談 | 埴川健康センター | 午後1:30～午後4:00 | 保健師が個別に相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 伊勢 |
| 23 火 | 行政相談 | 水沢コミュニティセンター | 午前9:30～午前11:30 | 担当:中山朱子委員 |
| | めんちょこひろば | 沢目子ども園(現地集合) | 午前10:00～午前11:00 | 対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:沢目子ども園の園児と一緒に遊びます。 |
| | 岩館第1介護予防教室 | 岩館生活改善センター | 午後2:00～午後3:30 | おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。 |
| | あった会 | ファガス(シーガル) | 午後2:00～午後3:30 | 読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 |
| 24 水 | 心配ごと相談 | 八峰町社会福祉協議会 | 午前9:30～正午 | 担当:奈良マリ子相談員 |
| 25 木 | 椿健康教室 | 椿自治会館 | 午前10:00～午前11:30 | 内容:健康に関するお話ほか。 椿自治会の方はどなたでも参加ください。 |
| | 滝の間介護予防教室 | 滝の間コミュニティセンター | 午後2:00～午後3:30 | おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。 |
| 26 金 | 乳児健康診査 | 八森保健センター | 受付:午後0:30～午後1:00 | 対象:平成30年6月～平成30年7月生 平成30年3月～平成30年4月生 平成29年12月～平成30年1月生 |
| 28 日 | いさりびサロン | 漁火の館 | 午前10:00～正午 | 対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。 |
| | もりのカフェ | 椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」 | 午後1:30～午後3:30 | 「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。 |
| 29 月 | のんき会 | 沢目駅舎内 | 午前9:00～午後4:00 | 心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 |
| | 行政相談 | 八峰町社会福祉協議会 | 午前9:30～午前11:30 | 担当:辻正英委員 |
| 30 火 | めんちょこひろば | 子育て支援センター「あいあい」 | 午前9:30～午前11:00 | 対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:ハロウィンの製作 |
| | 大信田介護予防教室 | 大信田公民館 | 午後2:00～午後3:30 | おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶こする時間もあります。お気軽にご参加ください。 |
| 31 水 | 心配ごと相談 | 八峰町社会福祉協議会 | 午前9:30～正午 | 担当:齊藤一義相談員 |

健康はっほう21ひろば

がん検診のコール・リコール(個別受診勧奨)事業のお知らせ ～胃がん検診受診の呼び掛けが始まります!!～

がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに定期的に検査を受けることです。胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんは、早期発見・早期治療で9割以上の方が治ります。

胃がんは、日本人が多くかかるがんですが、死亡者数は減少傾向にあります。進行して見つかる治療が難しくなりますが、早期に発見すると非常に高い確率で治癒します。そのため、初期の段階で見つかるがん検診は、非常に有効です。

町では、症状のない時期にがん検診が受診できるよう、特定の年齢の方に「がん検診無料クーポン」(写真1)を配布していますが、8月末現在の利用率は7.8%と低くなっています。

そこで無料クーポンを利用されていない方に、胃がん検診の受診をお勧めする電話をします。

【胃がん検診無料クーポン対象者】

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 50歳 | 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 |
| 52歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 |
| 54歳 | 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日 |
| 56歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 58歳 | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |

(写真1)



秋田県総合保健事業団に設置された「がん検診コール・リコールセンター」から、胃がん検診受診案内の電話がきますので、電話勧奨の際にお申込みください。また、大腸がん検診も受診できますので、あわせてお申込みください。なお、無料クーポンをご利用されない方は、理由を簡単にお聞かせください。

「がん検診コール・リコールセンター」連絡先

- 電話：018-884-5531
- 住所：秋田市千秋久保田町6-6
- 電話の期間：10月17日(水)～19日(金) 午前8時30分～午後7時30分
- 電話で連絡が取れなかった方には、後日、受診の案内を郵送します。



★追加検診を実施します。今年度検診をまだ受けていない方はぜひ受診ください!

【胃がん検診・大腸がん検診の日程】

| 検診日 | 検診内容 | 受付時間 | 会場 |
|----------|--------|---------------------------------|----------|
| 11月3日(土) | 大腸がん検診 | 午前9:30～午前11:30 午後1:30～午後3:00 | 八森保健センター |
| | 胃がん検診 | 午前6:00～午前7:00 | 峰栄館 |
| 11月6日(火) | 大腸がん検診 | 午前9:30～午前11:30 午後1:30～午後3:00 | |

※無料クーポン対象者以外の方で、今年度上記の検診を受けていない方も受診できますので、この機会に是非受診してください。希望される方は、健康推進係へご連絡ください。追って受診票・検査キットを送付します。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608