

広報 はっぽう

2018 8月号 • No.149 •

目次 Contents



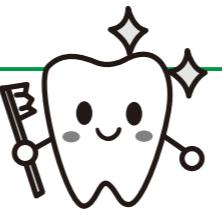
- 2 白瀑神社例大祭
- 3 町営歯科診療所からのお知らせ、あきた結婚支援センター
- 4 消防署からのお知らせ、現況届忘れずに！
- 5 入札結果、クマ出没特別警報 ほか
- 6 八峰白神ジオパーク
- 7 ふるさとのわだい
- 10 生涯学習だより
- 12 健康はっぽう 2 ひろば
- 14 お知らせ版
- 18 地域おこし協力隊の部屋、CSレター
- 19 戸籍の窓



感動の良い掛け声が響く～白瀑神社例大祭～

診察台、レントゲンが新しくなりました！

古くなっていた診察台、レントゲンが新しいものに代わりました。
この機会にぜひご利用ください。



■ 診 察 日

火曜日～土曜日

■ 休 診 日

日曜日、月曜日、祝日
(その他休診日がある場合は
広報・お知らせ版にてお知
らせしています。)

■ 診 察 時 間

午前9:00～午後0:30
午後2:30～午後6:00

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
午 前	休 み	休 み	○	○	○	○	○
午 後	休 み	休 み	○	○	○	○	○

■問合せ先 八峰町営歯科診療所 ☎ 88-8210

『あきた結婚支援センター』をご利用ください。 登録料1万円は町が負担します！

あきた結婚支援センターは、市町村・各種団体が共同で設立した任意団体で、結婚を希望する方の出会いを応援するため、会員登録制によるマッチング（お見合い）を行っています。

あきた結婚支援センターが関わった成婚報告者数は、平成23年4月から累計で1,000人を超えており、相当な実績があります。結婚を希望する方は、登録してみませんか。

【個別マッチングシステム会員】

入会すると、あらかじめ登録された会員の中から、お相手をパソコン検索システムにより選び、マッチングの申し出を受けた場合には、センターで個別にお会いすることができます。

※入会時に八峰町民であることを申し出れば、登録料が免除されます。



希望者は県内3箇所にある結婚支援センターのいずれかで登録してください。

- ①北センター 大館市字中町5 旧正礼竹村ビル2階 平日12:00～21:00、土日 9:00～18:00
- ②中央センター 秋田市中通6-7-36 フォーラムアキタ1階 平日 9:00～21:00、土日 9:00～18:00
- ③南センター 横手市四日町6-8 横手市役所本庁舎向 平日12:00～21:00、土日 9:00～18:00
- 各センター問合せ先 各センター共通専用ダイヤル ☎ 0800-800-0413
- ホームページ <https://www.sukoyaka-akita.com/>

■問合せ先 八峰町企画財政課 企画係 ☎ 76-4603



「みこしの滝浴び」は昭和初期、白装束に身を包んだ男衆が地域を練り歩き、暑さのあまりみこしごと白瀑の滝つぼに飛び込んだのが始まりとされています。例大祭当日は、男衆がみこしを組み立てるところから始まり、猿田彦命を先頭に、本館より浜田より八森と練り歩きました。集まつた担ぎ手57名のうち、14名は町外の方で、東京都や青森県から参加された方もいました。お屋を過ぎると、白瀑神社の裏手の滝つぼ周辺には、多くの見物客やカメラマンが集まり出していました。午後1時過ぎ、みこしを担いだ男衆が「ワッセ」「ワッセ」と威勢の良い声を上げ滝つぼに飛び込むと辺りには水しぶきが飛び、祭りの盛り上がりは最高潮に達しました。

白瀑神社 例大祭

入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

■ 7月9日入札分

○旧青少年の家・旧青少年研修施設解体工事

契約金額 10,789,200円(落札率 46.02%)

請負業者 大森建設株

○上の川橋・日和見橋橋梁補修設計業務委託

契約金額 6,372,000円(落札率 86.51%)

請負業者 株東光コンサルタンツ

■ 7月25日入札分

○歯科診療所改修工事

契約金額 8,334,360円(落札率 90.53%)

請負業者 堀内工務店

○小型動力ポンプ軽四輪駆動消防車

契約金額 3,456,000円(落札率 93.15%)

請負業者 株能代消防センター

■ 7月26日入札分

○峰浜地区地籍測量業務委託(C·F I·F II-1)

契約金額 4,320,000円(落札率 94.4%)

請負業者 株青秋

秋田県ではクマ出没警報発令中です！



○クマ被害の防止方法

- ・山や野外での活動では、あらかじめクマ出没情報を確認して、必ず2人以上で行動し、単独行動は慎みましょう。
- ・鈴や笛、ラジオなどを身につけ、周りに音を出しながら行動しましょう。
- ・子グマを見かけても、そばには必ず母グマがいると考え、決して近寄らないでください。
- ・もしクマに出会ってしまったら、あわてずゆっくり後ろにさがり、静かにその場から立ち去りましょう。
- ・クマの足跡や粪などを見つけた場合は、その先には進まずに引き返しましょう。
- ・生ごみや残飯、廃棄果樹などは山や野外に捨てたり、放置しないでください。クマをその場所に引き寄せる原因になります。

○クマに関する情報は県公式サイト「美の国あきたネット」をご覧ください。

○クマを見かけたら八峰町農林振興課（☎ 76-4609）へお知らせください。

教育委員に阿部昌子さん(水沢)を任命



このたび、阿部昌子さんが教育委員に任命されました。任期は平成30年6月13日～平成34年6月12日までです。

交通指導車が新しくなりました



交通指導車が新しくなりました。交通指導隊は、これからも町民の皆さんの安全を呼びかけてまいります。



9月9日(日)は「救急の日」

9月9日(日)～15日(土)は「救急医療週間」です。

「救急の日」・「救急医療週間」は、救急業務と救急医療について、皆さんのご理解を深めていただき、また救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

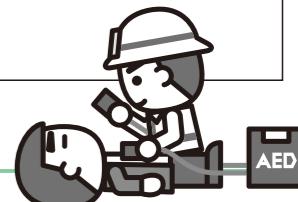
～家族や大切な人の命を守るために 救命講習を受講しませんか～

八峰消防署では、職場や自治会、各団体による救命講習を随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

●救命講習内容

コース	所要時間	内 容
救命入門コース	90分	AED・胸骨圧迫ができるようになる
普通救命講習1	180分	AED・心肺蘇生法・けがの応急処置
普通救命講習3	180分	小児・乳児の対応

■問合せ先 八峰消防署 ☎ 76-3119



児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方へ 8月中の現況届をお忘れなく！

手当を受給している方は、毎年8月の現況届が義務付けられています。

※支給停止となっている方も必要です。

未提出の場合、手当の支給停止・受給資格の消滅となりますので、お忘れないようお願いします。

また、婚姻や年金受給等により受給資格を喪失した場合は、速やかに届け出てください。

【児童扶養手当】

ひとり親家庭、もしくは父母の居ない児童の養育者に支給される手当

【特別児童扶養手当】

身体または精神に障がいのある児童を養育している方に支給される手当



■問合せ・提出先 八峰町福祉保健課 ☎ 76-4608

※平成28年海岸漂着物等回収処理
事業の実績（出典）

クリーンアップに汗を流しました

7月14日、八森地区の海岸でクリーンアップが行われました。夏の行楽シーズンを前に海岸をきれいにし、訪れた方々に気持ちよく利用してもらおうと、毎年実施しています。この日は、朝7時から自治会ごとに最寄りの海岸でごみを拾いました。

集まつた町民の皆さん、段取りを確認すると広い海岸にそれぞれ散らばり、缶やビンのほか、ポリタンクやプラスチック製品など多くのごみを集めていきました。

秋田県では平成28年度に5,999トンの漂着ごみが回収されています。ごみは、ポイ捨てすると側溝や川から海岸へ漂着しますので、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

地元の海岸をきれいに
八森地区でクリーンアップ能代市山本郡消防競技大会
八峰町消防団は惜しくも準優勝

暑さの中、訓練の成果を披露しました

7月14日、岩館海岸のY.O.U遊海館で海開き安全祈願祭が行われました。この日は、宿泊体験で八峰町に来ていた能代市内の小学生が、海浜プールで海水浴を行つており、子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきました。

観光協会の太田会長からは、海開きに当たつて、「シーズン中穏やかな日が続き子どもたちの歓声が響くこと、たくさんの方々に町へお越しいただき経済効果があることを願っています。」と挨拶がありました。

西日本を中心とした豪雨災害の被害を受け、被災地の復旧を祈ると共に、町内での災害や海水浴にかかる事故が起きないよう願いました。

夏に向けて
滝の間海岸・岩館海岸が海開き

- ・個人賞 小型ポンプ操法の部
- 1番員 菊谷和春（第1分団）
- 2番員 薩摩晃大（第5分団）
- ・個人賞 ポンプ車操法の部
- ・ポンプ車操法の部 準優勝（第1分団）
- ・小型ポンプ操法の部 準優勝（第5分団）
- ・個人賞 ポンプ車操法の部

- ・個人賞 小型ポンプ操法の部
- 1番員 菊谷和春（第1分団）
- 2番員 薩摩晃大（第5分団）
- ・個人賞 ポンプ車操法の部
- ・ポンプ車操法の部 準優勝（第1分団）
- ・小型ポンプ操法の部 準優勝（第5分団）
- ・個人賞 ポンプ車操法の部

連載 第90回 八峰白神ジオパーク

八森小ジオ探検！高山市議会視察受け入れ



八森小学校の3～6年生が総合学習の一環としてジオパーク探検を行いました。総合学習では、八峰町の自然や産業・文化などを調べたり体験したりする活動を通して、白神のよさを考え、ふるさとを愛する心を育てます。探検では、地元のガイドが子どもたちを案内しました。

○3年生

【中央公園、中浜海岸、椿海岸
柱状節理】

鉱石の露天掘りをした跡地である中央公園やカラミの砂が残る中浜海岸を見学し、町の鉱山の歴史を学びました。

○4年生

【蛙岩、魚岩】
泊海岸で江戸時代の紀行家、菅江真澄が記述した蛙岩や、波の侵食によつてつくられた魚岩などを観察しました。

○5年生

【十二湖】
1704年に発生した地震によって形成された十二湖、日本キヤニオンを散策しました。当

日は急な雨に降られましたが、

Q. 同じ「山」をテーマにしたジオパークということで視察先に選択した。山地を共有する隣接自治体との連携はどうか。

A. 隣町の深浦町の一部をエリ

7月27日に岐阜県高山市の議員10名が八峰白神ジオパークの取り組みを視察しました。高山市は「飛騨山脈ジオパーク構想」として、日本ジオパークネットワークへの正会員加入を目指しています。

視察は高山市議会の総務環境委員会のメンバーで、当協議会の活動の紹介や意見交換を行いました。



共通の課題について意見交換を行いました。

【立岩、小入川鉄橋、濤安の乙女】
小入川にそびえる立岩に隠された悲恋伝説やオカムイ岩のシン漁にまつわる言い伝えを知りました。また、濤安の乙女の見学を通して日本海中部地震について学びました。

八森小学校ジオ探検！

元気よく散策を楽しみました。
○6年生

【立岩、小入川鉄橋、濤安の乙女】
小入川にそびえる立岩に隠された悲恋伝説やオカムイ岩のシン漁にまつわる言い伝えを知りました。また、濤安の乙女の見学を通して日本海中部地震について学びました。

A. 八峰白神では白神山地が世界遺産に登録されたときからガイドが活躍しているが、実働ガイドはまだ少ない。養成講習会を行い、ガイドを増やしていく予定だ。

アに含んで活動を行つてゐる。白神山地全体の連携には課題も感じている。

Q. ガイドの育成・組織体制については。

要予約 【忌明け・回忌法要】

ご家族や少人数での法要は
鮨待夢の会席すし折詰め
5,000円から配達します オードブル・お刺身も承ります

八峰町プレミアム付商品券 取扱中



お寿司の宅配と
お持ち帰り
鮨待夢
SUSHI.TIME
能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-55-3277

八峰白神ジオパーク推進協議会
地域おこし協力隊 三輪拓磨
〒018-2632
秋田県山本郡八峰町八森字二十釜一四一
TEL 0185-77-3086



約3時間竿を振りました

7月28日 沼田地区の海岸で第2回恋のキス釣りマスターズが開催されました。

このイベントは、「八峰町出会いの場応援事業補助金」を活用したイベントで、昨年に続いて今年も開催されました。同補助金は、少子化の要因の一つとして晩婚化・未婚化が挙げられ、独身男女の出会いの場が少ないことがその理由の一つとなつていて、そこから町民等が実施する出会い系の場づくりを支援することを目的としています。

当日は、県内の男女7名が参加し、キス釣りの全国大会の会場にもなつている峰浜海岸で釣りをした後、会場を移し親睦会を行いました。気温が高い中での活動となりましたが、参加者はお目当てのキスを釣り上げるなど、交流を楽しみました。

第2回 恋のキス釣りマスターズ

7月28日、29日の2日間、岩館海岸海浜プールにて、岩館下浜海岸組合（川村太志代表）主催のあさり狩り体験が行われました。

八森地域の若者で構成される同組合は、岩館海岸の観光発展や魅力あるまちづくりを目的に活動しています。今年は昨年に続き海の家「ビーチベース グリグリ」開設に加えて、家族連れや泳がない方でも磯遊びを楽しめるようになると、海浜プール砂浜でのあさり狩りのイベントを開催しました。

当日は、気温も上がり絶好の海水浴日和となり、県内外から多くの家族連れが訪れました。拾つたあさりを数える子どもや、潜つてあさりを探す方の姿などが見られ、それぞれあさり狩りを楽しんでいました。



砂の中にアサリを見つけました

八峰町シルバー人材センター（池田忠男会長）が、松の剪定や草刈りなどボランティア活動を行いました。

6月26日、シルバー人材センターの有志15名が集まり、御所の台にある瀧安の乙女像周辺の松を剪定しました。7月26日には、早朝5時30分から会員34名が海光苑周辺の草刈りや生垣の剪定、花壇の除草に汗を流しました。

この活動は、地域貢献と地域への恩返しのためにと毎年行つており、今年で11回目となります。シルバー人材センターでは、今後も地域のためにこの

八峰町シルバー人材センター（池田忠男会長）が、松の剪定や草刈りなどボランティア活動を行いました。

6月26日、シルバー人材センターの有志15名が集まり、御所の台にある瀧安の乙女像周辺の松を剪定しました。7月26日には、早朝5時30分から会員34名が海光苑周辺の草刈りや生垣の剪定、花壇の除草に汗を流しました。

この活動は、地域貢献と地域への恩返しのためにと毎年行つており、今年で11回目となります。シルバー人材センターでは、今後も地域のためにこの



地域のために汗を流しました（写真：海光苑）



銀賞のトロフィーが授与されました。
(開発担当の畠山さん)

秋田県の新たなるお土産等の発掘・創造を目的とした県主催の「あきた食のチャンピオンシップ2018」において、株式会社鈴木水産が製造する「北緯40度のバル・ハタハタパエリア」が銀賞、日本白神水産株式会社が製造する「白神あわびとチーズのオイ ル漬け」が奨励賞を受賞しました。同コンクールは、食品部門と工芸部門に分かれており、7月に審査が行われ、食品部門では金賞1点、銀賞3点、奨励賞が2点選ばれました。

銀賞に選ばれたハタハタパエリアは、「食卓の主役になるものを」と開発をすすめ、2年がかりで完成した冷凍食品で、その特徴は風味が落ちないよう全て生の食品を凍らせたという点です。町内では、鈴木水産のほか道の駅「ぶりこ」「おらほの館」で購入することができます。

あきた食のチャンピオンシップ
ハタハタパエリア銀賞受賞

7月28日、29日、ポンポコ山公園パーカセンター前で「Happy Wind and Fees」が開催され、沼田地区の海岸で建設が進んでいる「八峰風力発電所」で使用する巨大なブレード(羽根)が展示されました。

当日は、風力発電を身近に感じてもらおうと、ブレード展示のほか、建設現場の見学ミニツアーや建設記録の写真展示などが行われました。

風車のブレードの大きさは、長さ約50メートル、重さ約10トンあり、来場者は、普段遠目でしか見ることのできないブレードを間近で見て、その大きさを実感していました。

八峰風力発電所は、風車7基（出力合計1万9,950キロワット）を建設予定です。



巨大なブレードが展示されました

安心車検! 沢自自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



補聴器お試しできます。
試聴は無料です。お気軽にご相談ください。
八峰町障害福祉法指定店・各眼科処方箋取扱店
吉田時計メガネ店
医療機器販売管理者 吉田 泰
補聴器・メガネ・時計・はんこ・ゴム印・各種印刷
八峰町八森字中浜15-2 電話:77-2034

タッチパネル式もの忘れ相談プログラム実施中(8月中)

『在宅薬剤管理指導』行っております。

皆川 薬局

としょしつだより

【開室時間】午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323

☆夏休み企画☆ 小学生図書室お仕事体験をおこないました。ファガス／峰栄館図書室

7月31日(火)、図書室のお仕事を体験したい小学生10名が集まってくれました。まず、本の返却作業を行ったあと、「夏」をテーマにした『オススメ本コーナー』をつくりました。参加してくれた小学生のみなさんありがとうございました！

それぞれの図書室で**8月31日まで展示貸出**しています。力作をぜひ見にきてください。

参加者のみなさんと、完成した『夏のオススメ本コーナー』

【ファガス図書室】



【峰栄館図書室】



●新しく入った本のお知らせ ● この他の新刊図書については、各図書室へお問合せ下さい。

ファガス	
金谷信榮氏の寄付金で購入した本の他、寄贈本もご紹介しています。	
【絵本】	
【絵本】おしきこちよっぴりもれたろう	ヨシタケ シンスケ
【絵本】怪盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊バトレンジャー	講談社
【絵本】心ってどこにあるのでしょうか？	いもと ようこ
【絵本】東京ディズニーランドでミッキーとかくれんぼ	講談社
【絵本】まるばんだ	なかの ゆうじ
【児童書】かいけつゾロリのもっと！なぞなぞ200連発！	原 ゆたか
【児童書】5分後に戦慄のラスト	エブリスタ
【児童書】3分後にゾッとする話	並木 伸一郎
【児童書】ゾゾーッ！こわい話1000	魔夜 妖一
【児童書】ネットで見つけた怖い話超百科	都市伝説研究会
【児童書】ミラクルきょうふ！本当に怖いストーリー	闇月 麗
【児童書】身近なものでできる自由研究かんたんじてん	成美堂出版
【児童書】めざせ！No.1バティシエ	しまだ よしなお
【一般書】(小説、エッセイ、実用書、郷土)	
【小説】送り火	高橋 弘希
【小説】凶犬の眼	袖月 裕子
【小説】元禄お姫	諸田 玲子
【小説】天子蒙塵・第3巻	浅田 次郎
【小説】偽姉妹	山崎 ナオコーラ
【小説】ののはな通信	三浦 しづん
【小説】火影に咲く	木内 昇
【小説】ライトマイファイア	伊東 潤
【文庫小説】黄金の時	堂場 瞬一
【エッセイ】やっぱり食べに行こう。	原田 マハ
【エッセイ】サラリーマン川柳やみつき傑作選	やく みつる
【コミック】家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています	k.kajunsky
【よみもの】がんばる理由が、君ならいい	0号室
【実用書・生活】モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット	佐久間 健一
【実用書・福祉】看護師も涙した老人ホームの素敵な話	小島 すがも
【郷土史】秋田犬	宮沢 輝夫
【郷土史】秋田県の山	佐々木 民秀

峰栄館 寄贈本もご紹介しています。

峰栄館	
【絵本】	
【絵本】ひつじのショーン ショーンのおみせやさん	アードマン・アニメーションズ
【絵本】ミニオンズ バナナバナナバナナ！	レナウド・コリン
【絵本】おこりじぞう	山口 勇子
【児童書】ディズニープリンセス夢と魔法のプリンセスガイドブック	ディズニー絵本
【児童書】ほねほねザウルス超図鑑	カバヤ食品株式会社
【児童書】かいけつゾロリのドラゴンたいじ2	原 ゆたか
【児童書】10分で読めるおばけやようかいの話	学研プラス
【児童書】10分で読めるこわ〜い落語	学研プラス
【児童書】幽靈心靈現象大図鑑	イリサワ マコト
【児童書】1話1分本当はこわい話(角川つばさ文庫)	小林 丸々
【児童書】未来のミライ(角川つばさ文庫)	細田 守
【児童書】クニマスは生きていた！	池田まさ子
【児童書】YouTuberこうじょうちょーのゆめかわデコブック	こうじょうちょー
【一般書】(小説、よみもの、実用書)	
【小説】万引き家族	是枝 裕和
【小説】ファーストラブ	島本 理生
【小説】ありえないほどうるさいオルゴール店	瀧羽 麻子
【小説】雨と詩人と落花と	葉室 麟
【小説】傍流の記者	本城 雅人
【小説】婚活食堂	山口 恵以子
【文庫小説】弁当屋さんのおもてなし1～3巻	喜多 みどり
【文庫小説】異郷のぞみし 空也十番勝負青春篇	佐伯 泰英
【文庫エッセイ】ウドウロク	有働 由美子
【よみもの】人狩り熊 十和利山熊襲撃事件	米田 一彦
【よみもの・闘病記】妻に捧げた1778話	眉村 卓
【よみもの】おめでとう！シャンシャン誕生1年記念フォトブック	高氏 貴博
【実用書・子育】ママのゆるコツ事典 今日は子どもが可愛くみえる	渡辺 のぞみ
【実用書・自然】写真でわかる磯の生き物図鑑	トンボ出版
【実用書・健康】医者が教える食事術 最強の教科書	牧田 善二
【実用書・住宅】涼温な家	松井 修三
【実用書・料理】レシピを見ないで作れるようになります	有本 葉子

はっぽう

第148号

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町八森字中浜196-1
TEL 0185-77-3700 FAX 0185-74-5290

ことぶき大学移動研修



7月10日から11日にかけてことぶき大学の移動研修が行われ23名の学生が参加しました。

一行は北海道函館市を訪れ、赤レンガ倉庫や五稜郭での散策を行いました。

宿泊先の湯の川温泉では歌や踊りで親睦を深め、仲間の輪を広げました。ことぶき大学では、今後も「心と体の健康づくり」を図って参ります。

町長杯バスケットボール大会

7月21日から22日にかけて、町スポーツ推進委員指導により、体力テストを4回実施しました。

握力や反復横とび、20mシャトルラン等6種目を行い、参加者は学校でやったことのある種目に懐かしさを覚えつつも、自分の限界に挑戦しました。

参加者は、総合結果から導き出された体力年齢をみて、皆一喜一憂していました。



第13回八峰町民野球大会 途中結果

7月29日(日)に第13回八峰町民野球大会が開催されました。試合前に行われたホームラン競争では、緊張で投手とバッターの呼吸が合わず悪戦苦闘する姿も見られ、会場は大いに盛り上がりました。開幕試合では、新成人の今井芹奈さんによる始球式(写真)が行われ、力強いボールがキャッチャーミットに収まる、会場から大きな歓声が沸きあがりました。その後、3球場で1・2回戦が行われ、炎天下にも負けない熱戦が繰り広げられました。5日(日)が悪天候で延期になつたため、決勝戦は12日(日)に行われる予定です。

△ホームラン競争結果

- 第1位：デルタ八森
- 第2位：岩子
- 第3位：名目潟
- ヤンキース



行事予定

△八峰町成人式

開催日：8月14日(火)10:00～

会場：峰栄館

問合せ：生涯学習課(峰栄館) ☎76-2323

△秋田市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン

開催日：開会式 10月6日(土)15:00～

競技 10月7日(日)11:00～

会場：開会式 鹿角市道の駅おおゆ内特設会場
競技 鹿角市内(道の駅おおゆ発着)

問合せ：生涯学習課(ファガス) ☎77-3700

△第5回あきた白神こどもの俳画大会

作品募集期間：8月1日(水)～9月30日(日)

募集対象：県内の小学生

表彰日時：11月4日(日)9:30～八峰町文化祭内

会場：八峰中学校体育館

問合せ：生涯学習課(ファガス) ☎77-3700

第13回八峰町民野球大会 途中結果



**能代保健所の永井所長から
「生活習慣病の重症化予防」
についてお話を伺いました！**



健康はっぽう21ひろば

皆さん、健診を受けていますか？自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。生活習慣病は、一人ひとりが、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣等を身に付けることにより予防が可能です。

今回は、「秋田県健康づくり支援資料集※」からみた八峰町の皆さんの健康状態や生活習慣病についてご紹介します。

生活習慣病とは

生活習慣病は、今や健康長寿の最大の妨げとなるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。その多くは、不健康な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものです。生活習慣病には、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、肥満症などがあり、放置しておくと重症化し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などを発症します。

- ・ 永井伸彦（ながい のぶひこ）
- ・ 秋田県健康福祉部参事兼山本地域振興局福祉環境部長（能代保健所長）
- ・ 秋田大学医学部卒業
- ・ 保健所長（医師）として、病気にならなかったための健康づくりの活動に積極的に取り組んでいます。



〈県内市町村別順位〉

健診結果から見る有病率	男性	女性
肥満者	22位	9位
メタボリックシンドローム該当者	7位	9位
糖尿病有病者	2位	8位
高血圧有病者	6位	2位
脂質異常症有病者	12位	3位

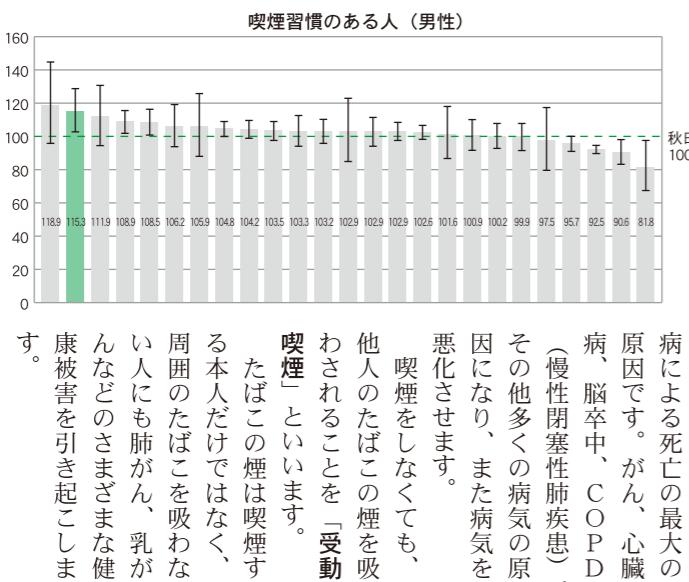
医療費	県内市町村別順位
がん	3位
高血圧疾患	5位
糖尿病	10位

○がんの医療費は、全県25市町村中で3番目に高くなっています。特に女性は全県で最も高いです。

○高血圧疾患は、全県で5番目に高い状況です。

○糖尿病は、10番目に高くなっています。

健診やがん検診を受けて早期発見・早期治療に結びつけましょう。



生活習慣について
健診では、たばこやお酒、運動などの生活習慣について問診で聞いています。

○喫煙率が男女とも高い状況です。全県25市町村中男性が2番目、女性3番目と男女ともかなり高くなっています。

喫煙は、日本人の疾患による死亡の最大の原因です。がん、心臓病、脳卒中、COPD（慢性閉塞性肺疾患）その他多くの病気の原因になり、また病気を悪化させます。

喫煙をしなくとも、他人のたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。

たばこの煙は喫煙する本人だけではなく、周囲のたばこを吸わない人にも肺がん、乳がんなどのさまざまな健康被害を引き起こします。

生活習慣病の予防のため、こんなところを変えてみましょう。

最後に、健診（検診）を受けて、「要精密検査」の通知がきたら、必ず受診してください。

○飲酒習慣は全県よりも低くなっています。
飲酒習慣は男性が19番目、女性が16番目となっています。八峰町民は、飲酒習慣及び1回に飲むお酒の量が多い人は、比較的少ないようです。
お酒の飲み過ぎは、健康に悪影響を及ぼします。
厚生労働省では、男性で1日平均日本酒換算2合以上、女性で1合程度以上の飲酒が、生活習慣病の発症リスクを高めるとされています。一般に女性は男性に比べて肝臓障害など飲酒による臟器障害をおこしやすく、アルコール依存症にいたるまでの期間も短いので、男性より女性が一合少なくなっています。

○運動は、あまりしていない。歩かない。

運動では、「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人」は、男性が22番目、女性が19番目です。秋田県民は、全国より歩数が1,000歩少ない状況ですが、町民はさらに歩いていないようです。

- (めん類は汁を残す、お弁当やおにぎりには汁物を組み合わせないでお茶にする、減塩の調味料を使うなどの工夫で少しでも減塩を！)
野菜を食べる。
- (もう一皿、野菜料理を食べましょ。)
食べ過ぎない。
- (よく噛んで食べると満腹感が得られます。)
体重をチェックする。(太らない)
- (20歳の時の体重から10kg以上増えている人は、要注意！少しでも減らしましょう。)
お酒は、男性は1日2合まで、女性は1合まで
(1合の目安：ビールなら500ml缶1本、焼酎

【受動喫煙の妊娠婦、乳幼児、児童への影響】

運動不足に、食塩のとり過ぎ、食べ過ぎ、睡眠不足に、仕事のストレス……私たちの生活習慣は乱れがち。いつでも変えられると思っていても、なかなか変えられないのが生活習慣。ひとつでも見直してみましょう。

たばこは吸わない、まわりの人にも煙を吸わせない。

（禁煙外来を活用してもいいでしよう。）

問合せ先 八峰町福祉保健課健康推進係
(☎) 76-46

お知らせ版

● 募集・試験

育成研修生募集

「未来農業フロンティア」

県では、新規就農希望者等を対象に、農業技術習得のために県農業試験場等において2年間の研修を行います。研修を希望される方は担当までご連絡ください。

①新規就農希望の方または新たな部門に取り組む方
②研修終了後の県内就農が対象

放送大学では2018年10月入学生を募集しています。

「若者の居場所」で運営者と一緒に若者の支援をお手伝いしていただけるボランティアスタッフの養成研修を開催することとしました。みなさんのご協力を願いします。

・専修学校入学一時金 70名
申込期限 8月22日(水)必着
その他 詳しい条件や提出書類等は、お問合せいたゞ
だくか、ホームページ
<http://www.akitaikuei.jp/> を♪覗ぐだや
こ。



育成研修生募集

訓練科・定員 機械加工技術科、電気設備技術科、ビル管理技術科 各科15名
対象 ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
訓練期間 平成30年10月2日（火）～平成31年3月29日（金）（6か月）
場所 ポリテクセンター秋田（潟上市）
受講料 無料（テキスト代等は自己負担）
申込期限 8月27日（月）
問 ポリテクセンター秋田（☎ 018-873-3178）

③申請時の年齢が45歳未満の方
研修場所 秋田県農業試験場、果樹試験場、かづの果樹センター、畜産試験場
研修期間 2年間（平成31年4月～平成33年3月）
応募方法 必要書類は八峰町役場で配布または県農業研修センターホームページからダウンロードでります。
研修費用 無料（ただし研修の宿泊費やテキスト代資格試験費用等は自己負担）
応募期間 9月3日（月）～10月12日（金）必着
問 申 八峰町農林振興課
農政係 (☎ 76-4609)

など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日までです。

問 放送大学秋田学習センター（☎ 018-831-1997）

「若者の居場所」ボランティアスタッフ養成研修受講生募集

県では、特定非営利活動法人K.O.Uへの事業委託により、社会への一步を踏み出せないでいる若者の居場所を県内各地に設置し、それとの居場所において運営者などが様々な支援活動

場所 ①②大館市立中央公民館

※午後1時～午後4時

申込期限 8月25日(土)

その他 詳しくは県公式ホームページ「美の国あきたネット」をご覧ください。

問 NPO法人KOU担当 大屋(☎018-853-4367、FAX018-893-3680)

秋田県育英会 平成31年度
奨学生を募集します

種類・募集人数

- ・大学月額奨学金 320名
- ・多子世帯向け奨学金 80名
- ・大学入学一時金 200名

平成31年度の各奨学金奨学生を募集します。

学生を募集します。

い日 上映会
八峰町遺族会では、映画『日本のいちばん長い日』（1967）の上映会を開催します。

昭和20年8月15日。太平洋戦争終結の瞬間に至るまでの24時間を、岡本喜八監督、三船敏郎、加山雄三ら出演で描きます。戦後の日本人の出発点ともなる波乱と激動の1日を描く迫真の戦争ドラマ巨編です。

日時 8月30日（木）午後6時～午後9時30分頃

場所 ファガス「文化ホール」

参加費 無料

問 八峰町遺族会（事務局）
..八峰町社会福祉協議会

● 募集・試験

イベント

■8月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
20 月	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	ほっと健康相談	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽にいでください。 担当保健師 伊勢
21 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:みんなで遊ぼう! (ふれあい遊び、歌、お話を等)
	八峰町戦没者追悼式	峰栄館	午前11:00～正午	町民の皆さまのご参列をお願いいたします。 詳細は17ページをご覧ください。
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 市民サービス係	午後5:15～午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票等の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
26 日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽にいでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
27 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
28 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:作って遊ぼう! (何を作るかはお楽しみ♪)
	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関する話ほか 椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	あつた会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	田中介護予防教室	田中公民館	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
29 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:奈良マリ子相談員
	乳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象:平成30年4月～平成30年5月生まれ 平成30年1月～平成30年2月生まれ 平成29年10月～平成29年11月生まれ

●お知らせ

町営診療所休診日のお知らせ

休診日 8月13日(月)～8月15日(水)

問 八峰町営診療所 (☎ 76-3813)、塙川分院 (☎ 76-2075)

休診日 8月13日(月)～8月15日(水)

問 八峰町福保健課健康推進係 (☎ 76-4608)

その他 献血カードをお持ちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

期間 平成30年8月13日(月)から9月12日(水)
場所・時間 町役場 企画室・祝日を除く開庁時
電子縦覧 <http://jreco.jp>

能代市沖合及び山本郡八峰町沖合
15階 担当志賀 (☎ 03-6455-4900)
※午前10時～午後4時30分

町営歯科診療所休診日のお知らせ

休診日 8月13日(月)～8月16日(木)

問 八峰町営歯科診療所 (☎ 88-8210)

休診日 8月13日(月)～8月16日(木)

問 八峰町営歯科診療所 (☎ 88-8210)

その他 献血カードをお持ちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

期間 平成30年9月9日(日)午前10時～午前11時30分
場所・時間 八峰町文化交流センター
①平成30年9月9日(日)午後3時30分～午後5時
峰浜地区文化交流センター
②平成30年9月9日(日)午後3時30分～午後5時
「ファガス」
「峰栄館」

能代市六本木6-2-31六都港区六本木6-2-31六本木ヒルズノースタワー
15階 担当志賀 (☎ 03-6455-4900)
※午前10時～午後4時30分

巡回献血のお知らせ

日時・場所 8月22日(水)
①八峰町役場 午前10時～午前11時15分
②特別養護老人ホーム 海光苑 午後1時～午後2時15分
③特別養護老人ホーム 松波苑 8月31日(金)

問 八峰町税務会計課 (☎ 76-4604)、八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時・場所 8月22日(水)
①平成30年9月9日(日)午前10時～午前11時30分
八峰町文化交流センター
②平成30年9月9日(日)午後3時30分～午後5時
峰浜地区文化交流センター
「ファガス」
「峰栄館」

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧および説明会について

日時・場所 8月22日(水)
中川 隆久

対象事業の名称 (仮称)八峰能代沖洋上風力発電事業
種類 環境影響評価方法書の縦覧と説明会を開催いたします。

規模 発電設備出力 最大
18万キロワット

対象事業実施区域 秋田県

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時・場所 8月22日(水)
①平成30年9月9日(日)午前10時～午前11時30分
八峰町文化交流センター
②平成30年9月9日(日)午後3時30分～午後5時
峰浜地区文化交流センター
「ファガス」
「峰栄館」

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

移住者交流会のお知らせ

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午
場所 峰栄館

その他 当日の服装は、平服で差し支えありませんが、華美なものは避けた方がよろしい。

問 八峰町福祉保健課 (☎ 76-4608)

午後3時～午後4時
うちの方はご持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

日時 8月21日(火)午前11時～正午

地域おこし協力隊の部屋

第30回

は
い
は
ば

いいよ夏本番ですね。協

力隊の山内です。
△先月の活動について△

△個人としても充実した1か

月でした。

△先月は観光協会としても、

△個人としても充実した1か

月でした。

△先月は観光協会としては、

△岩館・滝の間海岸の安全祈願

△リーンアップがありました。

△下旬には夏休みも始まり、ボ

△ンボコ山公園は賑わいを見せ

△ています。

△引き続き、ラベンダーの刈

△取りも進めています。畑の手

△入れも兼ねていて、地道に

△進めていますが、まだまだこ

△れは続きそうです。

△先月は私個人としての活動

△も盛んでした。6月30日には、

△先々月の広報にも掲載した「八

△峰省主催「全国地域づくり人財塾」に参加するため、初めて

△北海道・札幌へ向かいました。

△8日には業務外で秋田県の協

△力隊と岩手県の協力隊を引き

△合わせる交流会を企画・実施

△しました。

△また、7月19日・20日には、

△2日間にわたる研修では、北

△海道から九州まで、道府から

△フリーランスまで、多種多様な参加者との交流も大変良

△りました。

△引き続き、ラベンダーの刈

△取りも進めています。畑の手

△入れも兼ねていて、地道に

△進めていますが、まだまだこ

△れは続きそうです。

△先月は私個人としての活動

△も盛んでした。6月30日には、

△先々月の広報にも掲載した「八

△峰省主催「全国地域づくり人財塾」に参加するため、初めて

△北海道・札幌へ向かいました。

△8日には業務外で秋田県の協

△力隊と岩手県の協力隊を引き

△合わせる交流会を企画・実施

△しました。

△引き続き、ラベンダーの刈

△取りも進めています。畑の手

△入れも兼ねていて、地道に

△進めていますが、まだまだこ

△れは続きそうです。

△先月は私個人としての活動

△も盛んでした。6月30日には、

△引き続き、ラベンダーの刈

△取りも進めています。畑の手

△入れも兼ねていて、地道に

△進めていますが、まだまだこ

△れは続きそうです。

同期会 町内会

ご予約承ります！
お電話でお問い合わせください。



お得な回数券が更にお得です！ 入浴回数券得徳デー 8/15(水)

20回券 8,000円を 30回券 11,400円を 50回券 17,500円を

7,500円 10,400円 16,500円

感謝を込めて“風呂の日”追加!!八峰の日! 9/8(土) お一人様 250円!

岩盤浴で体も心もリフレッシュ！ 岩盤浴お得デー

8/13(月)・8/27(月)・9/10(月)

タオルセット付 タオル持参

1,150円を **800円** 1,050円を **700円**

8月の“風呂の日”は、
26日(日)です。お一人様 250円！

休館日 8月28日(火)
詳しくは
お問い合わせください。

電話 0185-77-2770 http://www.hatahatakan.jp/

家族葬ハウス クオーレのしろファミリアA/B

あらゆる生活用品、調理器具、食器などが揃っていますので、女性の方も安心です。大切な方との最期のひとときをご家族でごゆっくりとお過ごしください。



見学、相談などお気軽にどうぞ



JA葬祭「みどりの会」 入会金10,000円(税込)のみ

カタチではない価値
クオーレ (株)JA山本葬祭センター

TEL.0185-54-3004 <年中無休・24時間受付>

能代市字五雲岱16-3

クオーレのしろ

Summer Bridal Fair ~婚礼料理リニューアル記念！相談会~

8月11日(土)～19日(日)



ブライダルサロン 10:00～18:00



ホテルサンルーラル大潟の婚礼料理が、この夏ついにリニューアル！
太陽の光を浴びた、大潟村のたくさんの旬の食材を、和食・洋食・中華それぞれの料理長が、最高のお料理で、ゲストの皆様をおもてなし致します。
ご結納やご会食、フォトウェディングなど、お二人の希望を“カタチ”に、色々なご提案もしておりますので、詳しくは専門スタッフにお気軽にお相談下さい。

道の駅おおがた

産直センターとコラボ企画

初めてご相談に来られたカップルには、
大潟村ならではの新鮮野菜セットを
プレゼント！！
※数量限定プレゼントです。
※ご来館の前日まで
ご予約をお願い致します。



● ホテルサンルーラル大潟 〒010-0041 秋田県南秋田郡大潟村字北1-3
TEL 0185-45-3300(ブライダル直通) http://www.sunrural-ogata.com/



夏も大好き!
～ミュールセラムローション～
夏は皮脂が多く分泌され角質もたまりやすくなります。
お顔のケアはもちろん、バシャバシャ全身保湿！コスパ抜群ローション！

美肌のカギは3ステップ
①洗浄 ②保湿 ③紫外線対策

家族で使える
功能ローション！



LINUS PHARMACY
ライナス薬局

月～土／朝8:00～夜7:00 休日／日・祝日

八峰町八森字古屋敷13-6

TEL. 70-4160



家族葬

ホール葬

あたたかく見送るお葬式

ご相談お問い合わせは…

しゅう しょう
八峰愁傷館

〒018-2676

秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2(あきた白神温泉ホテル敷地内)

TEL.0185-88-8833(代) ホテル 0185-77-2233