

広報 はっぽう

2018 7月号 • No.148 •

目次 Contents



- 2 行政報告
- 4 農業委員・農地利用最適化推進委員
- 5 夏休み期間中の火災予防及び事故防止について
- 6 後期高齢者医療のお知らせ
- 8 八峰町職員採用試験
- 9 介護保険料のお知らせ
- 10 入札結果、マル福受給者証交付(更新)のお知らせ
- 11 八峰白神ジオパーク
- 12 ふるさとのわだい
- 14 生涯学習だより
- 16 健康はっぽう 21ひろば
- 17 お知らせ版
- 20 CSレター、地域おこし協力隊の部屋
- 21 戸籍の窓 ほか



カミツレの花が収穫の時期を迎えました～生薬栽培事業～

夏休み期間中の火災予防及び事故防止について

《火遊びによる事故が増加中！ 夏休みに気をつけて！》

子ども達にとって待ちに待った夏休みがやってきます。夏休みは学校や勉強から解放されて、学校以外での様々な体験ができる機会です。一方で子どもたちの気も緩みがちになり、思わぬ事故に巻き込まれる心配があります。事故がない楽しい夏休みを過ごせるように、下記の注意事項を守りましょう。

- 1 家の近くや燃えやすい物のある場所で花火遊びをしない
- 2 花火に書いてある注意事項を守る
- 3 花火は必ず大人と一緒に遊ぶ
- 4 マッチやライターを持ち歩かない
- 5 子どもの手の届くところにマッチやライターを置かない



※保護者の方へ

夏休み期間中、子ども達の自由時間が多くなる分、危ない目に遭う危険が高くなります。大人が、子どもにどんな危険があるのか丁寧に指導し、子ども自身が自分の身を守るために必要なことを教えてあげて下さい。

■問合せ先 八峰消防署 ☎76-3119

八峰町農業委員会 農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

平成28年4月1日から改正農業委員会法が施行され、農業委員の選挙制・選任制から、推薦・公募により議会の同意を得て町長が任命することになりました。また、主に地域における現場活動を行う「農地利用最適化推進委員」が新たに設置されることになりました。

今回任命（委嘱）された委員の皆さんのは任期は平成30年7月1日～平成33年6月30日です。

農業委員



会長
⑬佐々木 一雄
(畠谷 61歳)



会長職務代理者
⑫金平 練一
(大信田 55歳)



①川村 由博
(高野々 60歳)



②小沢 重博
(石川東 57歳)



③齐藤 晴子
(沼田 67歳)



④阿部 幸樹
(水沢上 57歳)



⑤榮田 全稔
(畠谷 49歳)



⑥田村 政彦
(大久保岱 62歳)



⑦後藤 信孝
(能代市 46歳)



⑧稻田 豊美
(八森 59歳)



⑨佐藤 浩則
(外林 54歳)



⑩森田 貞子
(三ツ森 57歳)



⑪菊地 文義
(浜田 67歳)

※丸数字は議席番号。年齢は7月1日現在。

農地利用最適化推進委員（左上から五十音順）



今井 智裕
(塙 40歳)



大高 良博
(八森1 71歳)



大熊 幸輝
(目名潟上 50歳)



工藤 雅樹
(立石 57歳)



後藤 豊
(畠谷 47歳)



小林 道彦
(沼田 58歳)



佐々木 勝夫
(岩子 70歳)



薩摩 博美
(石川東 65歳)



柴田 正高
(目名潟上 68歳)



福司 千年明
(三ツ森 60歳)



本多 将紀
(内荒巻 38歳)



松森 正彦
(大信田 46歳)



米森 雄大
(石川西 33歳)



交通事故などにあったときは

交通事故など他人（第三者）の行為によって病気やけがをした場合でも、健康保険で医療を受けることができます。届出が必要ですので、役場福祉保健課までご連絡ください。

長期に入院した時の食事代について

入院したときは下記の食事代を自己負担しますが、所得区分が低所得Ⅱの認定を受けている方で、この認定を受けている期間において過去1年間で90日を超える入院した場合、91日目から食事代が減額されます。この減額の適用を受けるためには、再度申請が必要となりますので、詳しくは役場福祉保健課にご連絡ください。

所得区分（適用区分）	1食あたりの食事代（自己負担額）
現役並み所得者・一般	460円
低所得Ⅱ 90日までの入院	210円
	160円
低所得Ⅰ	100円

平成30年度の保険料軽減措置について

後期高齢者医療制度は、所得の低い世帯の方の保険料を軽減する次のような措置が設けられています。

○均等割の軽減

現役並み所得者・一般	軽減割合
33万円以下の世帯	8.5割
うち被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）	9割
33万円+27.5万円×世帯の被保険者の数	5割
33万円+50万円×世帯の被保険者の数	2割

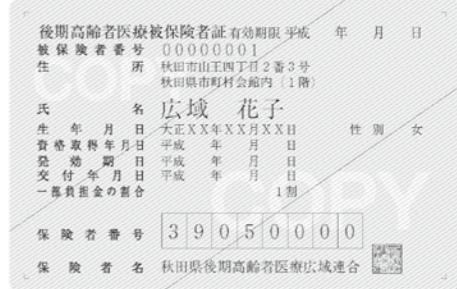
○職場の健康保険等の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に、職場の健康保険等の被扶養者であった方は、均等割が5割軽減され、所得割の負担はありません。（低所得軽減にも該当する方は、軽減額の大きい方が適用されます。）

■問合せ先 八峰町福祉保健課 保険年金係 ☎ 76-4608

後期高齢者医療の保険証が新しくなります

平成30年8月1日から後期高齢者医療制度の保険証が「若草色の保険証」に変わります。7月下旬にお届けしますので、8月1日以降は新しい保険証を病院や薬局などの窓口に提示してください。



今までの保険証（みず色）

（有効期限）
平成30年7月31日まで



新しい保険証（若草色）

（有効期限）
平成30年8月1日～（1年間）

○現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（白いカード）をお持ちの方へ

現在交付を受けている方で、昨年度に引き続き平成30年度も住民税非課税世帯の方については、8月1日からの「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証と一緒にお届けします。誤って捨ててしまわないよう、お気を付けください。



入院したときに、この認定証を提示すると、入院時一部負担金と食事の負担額が減額されます。新規の対象者には、7月上旬に「申請のお知らせ」を送付しますので、必要な方は手続きしてください。

後期高齢者医療の保険料額決定通知書が届きます

後期高齢者医療の平成30年度の保険料額をお知らせする通知書を、7月中旬にお届けします。保険料のお支払い方法は、

- ・特別徴収（年金からの納付）
- ・普通徴収（口座振替または納付書での納付）

に分かれています。特別徴収は原則として年金から納めていただくこととなっておりますが、役場福祉保健課で申請することで、口座振替に変更することができます。

平成30年度の介護保険料額について

介護保険の第1号被保険者（65歳以上）を対象に、7月中旬頃、今年度の介護保険料額決定通知書を発送する予定です。7月以降に65歳の誕生日を迎える方には、誕生日後に随時決定額通知書を発送します。

なお、介護保険料は、3年に1度見直しを行うこととなっており、平成30年度から下表のとおり変更となります。

○保険料の納め方（通知の内容）

- ・特別徴収（年金から天引きにより納めていただきます。）
- ・普通徴収（同封の納付書により納めていただきます。）※口座振替をおすすめします。
- ・資格取得時期、年金支給額等により、特別徴収と普通徴収の併徴となる場合もあります。

●平成30年度から32年度までの第1号被保険者の保険料

所得段階	世帯住民税課税・非課税区分	対象者	年額保険料(円)
第1段階	非課税	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者	36,720
		または本人の年金収入等が80万円以下	
第2段階	非課税	本人の年金収入等が 80万円超～120万円以下	61,200
		本人の年金収入が 課税年金収入等が120万円超	
第3段階	非課税	本人の年金収入等が 80万円超～120万円以下	61,200
		本人の年金収入が 課税年金収入等が120万円超	
第4段階	課 稅	本人住民税非課税者	73,440
		本人の年金収入等が80万円以下	
第5段階	課 税	本人住民税非課税者かつ	81,600
		本人の年金収入等が80万円超	
第6段階	課 税	本人住民税課税者かつ	97,920
		本人の合計所得金額が120万円未満	
第7段階	課 税	本人住民税課税者かつ	106,080
		本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満	
第8段階	課 税	本人住民税課税者かつ	122,400
		本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満	
第9段階	課 税	本人住民税課税者かつ	138,720
		本人の合計所得金額が300万円以上	

■問合せ先 八峰町福祉保健課 保険年金係 ☎76-4608

新築・店舗（自由設計）
リフォーム・リノベーション 解体工事
お気軽にご相談下さい

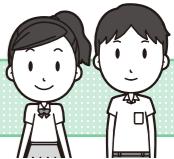
想いをカタチに...
Hachimori House
代表 吉村 毅
〒018-2604 八峰町八森字和田表37-3 携帯 080-9635-1603

ちょっぴり贅沢 大皿料理でぎやかに！
夏のパーティープラン ¥3500(お一人様・税込)
スペイン産ハム・ローストビーフ・シーザーサラダ・イワシのピザ地中海風
冷製スパゲッティ・スペアリブの柔らかグリル・パエリア風リゾット
小さなデザート(全8品)
4~10名様ご利用頂けます 3日前までにご予約ください

お持ち帰り限定 ごちそうオードブル ¥5800(税込)
約4人前の盛り合わせです 3日前までにご注文ください
ハーフサイズもご用意致します￥3000(税込) 沢山地区のみ配達応相談

八峰洋食 月見草 TEL 070-2430-9436

平成30年度 八峰町職員採用試験のお知らせ



●試験区分・採用予定等

区分	職種名	採用予定	告示	受付	一次試験	一次結果	二次試験
大学卒業程度 高校卒業程度 高卒程度基礎学力 高卒程度基礎学力 高卒程度基礎学力	一般行政	若干名	7月18日(水) ～ 8月22日(水)	8月1日(水) ～ 8月22日(水)	9月16日(日) ノースアジア 大学	10月上旬	11月中旬 予定
	一般行政						
	社会人枠一般行政						
	保健師						
	社会人枠保健師						

●受験資格

区分	職種名	年齢資格等	その他
大学卒業程度	一般行政	ア. 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。 イ. 平成9年4月2日以降に生まれた方で大学卒または平成31年3月卒業見込の方。	
高校卒業程度	一般行政	ア. 平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。 ※ただし、学校教育法による大学を卒業した方もしくは平成31年3月卒業見込の方またはこれらに相当する学歴を有すると認められる方は受験できません。	
高卒程度基礎学力	社会人枠一般行政	ア. 昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方。 イ. 社会人として、通算5年以上の就業経験のある方。	注1：大卒の方でも受験できます。 注2：週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した期間が、職務経験期間に通算できます。 注3：JICAの青年海外協力隊等における2年以上の活動も職務経験期間に通算できます。
高卒程度基礎学力	保健師	ア. 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、保健師資格を有するか、平成31年3月末までに取得見込の方。	
高卒程度基礎学力	社会人枠保健師	ア. 昭和44年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、保健師資格を有する方。 イ. 保健師資格を有し、通算で概ね5年以上看護師もしくは保健師としての職歴がある方。	注1：週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した期間が、職務経験期間に通算できます。 注2：JICAの青年海外協力隊等における2年以上の活動も職務経験期間に通算できます。

●注意事項

- ・受験案内の詳細公表は告示日（7月18日）からです。総務課行政係にお問い合わせいただくか、町ホームページからご確認ください。

■問合せ先 八峰町総務課 行政係 ☎76-4601

要予約 【忌明け・回忌法要】
ご家族や少人数での法要は
鮓待夢の会席すし折詰め
5,000円から配達します
オードブル・お刺身も承ります

お寿司の宅配と
お持ち帰り
すしたいむ
鮓待夢
SUSHI.TIME
能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-
55-3277



機敏な動きを披露しました

7月1日、平成30年度八峰町消防操法大会が役場駐車場で行われ、参加した町内の全15分団が、日頃の操法訓練の成果を披露しました。

競技は、小型ポンプの部とポンプ車の部の2つの部で行われ、各分団は前方にある的を倒すまでのタイムや動作の正確さを競いました。

○大会の結果

○小型ポンプの部
優勝：第5分団（石川）
準優勝：第10分団（浜田・本館）
第3位：第3分団（田中・沼田）
第4位：第6分団（塙・大信田）
○ポンプ車の部
優勝：第12分団（中浜）



優しく川に放流しました

6月4日、峰浜小の5年生が目名湯地区の水沢橋のたもとの水沢川で、アユの稚魚の放流を行いました。

地域活動に協力する心を養うとともに、地域の自然と生き物に触れながら自然を大切にする心情と地域への愛着を育てることを目的に、「岩子桜の里」（佐々木慶夫会長）の協力を得て毎年実施しています。

この日は好天にも恵まれ、参加した児童13名は用意されたアユの稚魚約6千匹を、それぞれバケツに取り分けてもらい、元気に育てと願いを込め、優しく川へ放流しました。

児童から「水沢川のことがもっと知りたくなった。」などの感想が発表されました。



「幸運の黄色い羽根」が目印です

新車・中古車販売(国産全メーカー)
車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



暑くなってきました
エアコンはいかがですか?

補聴器(消費税免除) (管理医療機器販売業届出店 第03-404361号)

SEL A グループ
SEL A シロキ

Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324



日頃の訓練の成果を披露 八峰町消防操法大会

元気に育てと願いを込めて 水沢川にアユの稚魚放流

7月は強調月間です 社会を明るくする運動



子ども達の安全のため使わせていただきます

6月5日、峰浜小学校で「人権の花」の植栽が行われました。

「人権の花」は、法務省が提唱する運動で、協力、感謝することの大切さを学び、思いやりの心を体得させ人権思想を育むことを目的としたものです。

この日全校児童は、能代人権擁護委員協議会北部地区会の齊藤一義会長から思いやりの大切さや人権についての話を聞き、マリーゴールド、ペゴニア、ペチュニアの花をプランターに植栽しました。参加した人権擁護委員や老人クラブの方に教わりながら、それぞれ花を優しく植えました。

最後に、「人権や命を大切にしたい」「命ある花のお世話をしつかりやりたい」などの感想が発表されました。

一部が透明のビニールが使われております。前方が見えやすい作りとなっています。児童が、安全な登下校を行えるよう使わせていただきます。ありがとうございます。

傘は、八森小、峰浜小の両校長へ渡され、1年生へ配付されています。児童が見えておりとつなっています。児童が、安全な登下校を行えるよう使わせていただきます。ありがとうございます。

川尻教育長へ黄色い傘を手渡しました。贈呈された傘は、ドライバーから認識されやすい黄色となっているほか、透明のビニールが使われております。

6月5日、能代山本トラック協議会(齊藤陽悦会長)から町内の新入学児童へ黄色い傘30本が寄贈されました。

この日、齊藤会長、副会長の畠山昭俊さん、副会長代理の大森弘さんがフアガスを訪れ、「子供たちが交通事故に遭わないように使用してほしい」と、



「人権まもる君」が登場し大人気でした

思いやりの心を育もう 峰浜小学校で「人権の花」植栽

八森ブルーウェーブ 学童野球県大会山本郡予選 優勝

キャプテンの金田さん(右)
副キャプテンの菊地さん(左)

第38回全日本学童野球県大会山本郡予選大会が、藤里町の清水岱公園野球場で行われ、八森ブルーウェーブが3年ぶりに県大会出場を決めました。

6月5日、キャプテンの金田海音さん、副キャプテンの菊地拓海さんが役場へ報告に訪れました。町長は、抜群の攻撃力に触れ、県大会に向けて「仲間を大切に常にチャレンジャーの気持ちで頑張ってください。」と激励しました。

県大会は6月23日に行われ、チームは残念ながら初戦敗退となりましたが、選手のみなさんの全力プレーにスタンディングからは大きな拍手が送られました。

6月5日、能代山本郡予選大会が、藤里町の清水岱公園野球場で行われ、八森ブルーウェーブが3年ぶりに県大会出場を決めました。

6月5日、峰浜小学校で「人権の花」の植栽が行われました。

「人権の花」は、法務省が提唱する運動で、協力、感謝することの大切さを学び、思いやりの心を体得させ人権思想を育むことを目的としたものです。

この日全校児童は、能代人権擁護委員協議会北部地区会の齊藤一義会長から思いやりの大切さや人権についての話を聞き、マリーゴールド、ペゴニア、ペチュニアの花をプランターに植栽しました。参加した人権擁護委員や老人クラブの方に教わりながら、それぞれ花を優しく植えました。

最後に、「人権や命を大切にしたい」「命ある花のお世話をしつかりやりたい」などの感想が発表されました。

県大会は6月23日に行われ、チームは残念ながら初戦敗退となりましたが、選手のみなさんの全力プレーにスタンディングからは大きな拍手が送られました。

6月5日、キャプテンの金田海音さん、副キャプテンの菊地拓海さんが役場へ報告に訪れました。町長は、抜群の攻撃力に触れ、県大会に向けて「仲間を大切に常にチャレンジャーの気持ちで頑張ってください。」と激励しました。

県大会は6月23日に行われ、チームは残念ながら初戦敗退となりましたが、選手のみなさんの全力プレーにスタンディングからは大きな拍手が送られました。

6月5日、能代山本郡予選大会が、藤里町の清水岱公園野球場で行われ、八森ブルーウェーブが3年ぶりに県大会出場を決めました。

6月5日、峰浜小学校で「人権の花」の植栽が行われました。

「人権の花」は、法務省が提唱する運動で、協力、感謝することの大切さを学び、思いやりの心を体得させ人権思想を育むことを目的としたものです。

この日全校児童は、能代人権擁護委員協議会北部地区会の齊藤一義会長から思いやりの大切さや人権についての話を聞き、マリーゴールド、ペゴニア、ペチュニアの花をプランターに植栽しました。参加した人権擁護委員や老人クラブの方に教わりながら、それぞれ花を優しく植えました。

最後に、「人権や命を大切にしたい」「命ある花のお世話をしつかりやりたい」などの感想が発表されました。

県大会は6月23日に行われ、チームは残念ながら初戦敗退となりましたが、選手のみなさんの全力プレーにスタンディングからは大きな拍手が送られました。

6月5日、能代山本郡予選大会が、藤里町の清水岱公園野球場で行われ、八森ブルーウェーブが3年ぶりに県大会出場を決めました。

6月5日、峰浜小学校で「人権の花」の植栽が行われました。

「人権の花」は、法務省が提唱する運動で、協力、感謝することの大切さを学び、思いやりの心を体得させ人権思想を育むことを目的としたものです。

この日

としょしつだより

【開室時間】午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323

秋田県立図書館の本が借りられます。 ファガス／峰栄館図書室

各テーマにあわせて、秋田県立図書館が選んだ本、数十冊を展示・貸出中です。8月7日まで借りることができます。

ファガス図書室では現在、
『とびだす！うごく！しかけ絵本展』

を行っています。

しかけ絵本は、秋田県立図書館の貸出本も含め合計30冊あり、開くと立体化する生き物・建物の数々に、引っ張ったり回したりできる面白いしかけがありますので、ぜひ一度ご覧にお越しください。



峰栄館図書室(正面入口から右側通路)にて開催中！

『えほん・にじいろのさかな展』

あかちゃん用の絵本、とびだすしかけ絵本を含む15冊

『いきいきシニアライフ応援』

小説、よみものを中心に、健康やおしゃれなど38冊

『農業のススメ！』

中学生から読める農業関連35冊



マーカス・フィスター
一作「にじいろのさかな展」
キラキラ光るうろこ
がきれいなえほんです。

新しく入った本のお知らせ この他の新刊図書については、各図書室へお問合せ下さい。

ファガス 金谷信榮氏の寄付金で購入した本の他に、
寄贈本もご紹介しています。

【絵本】	
【絵本】おばけとおやすみ	新井 洋行
【絵本】だるまちゃんとてんぐちゃん	加古 里子
【絵本】ふまんがあります	ヨシタケ シンスケ
【絵本】わくせいキャベジ動物図鑑	tupera tupera
【児童書】ウソナンデス	こざき ゆう
【児童書】おりたんてい あやうしたんていじむしょ	トロル
【児童書】小説映画となりの怪物くん	松田 朱夏
【児童書】女子力アップハッピーライフ	スクールライフリサーチ委員会
【児童書】どうぶつ	今泉 忠明
【児童書】ホンコわ！あなたの後ろの本当は怖い場所	野宮 麻未
【一般書】(小説、エッセイ、実用書、郷土)	
【小説】ゲームの王国 上・下	小川 哲
【小説】青嵐の坂	葉室 麟
【小説】デートクレンジング	柚木 麻子
【小説】爆身	大沢 在昌
【小説】ふたりみち	山本 幸久
【小説】傍流の記者	本城 雅人
【小説】万引き家族	是枝 裕和
【小説】未来	湊 かなえ
【文庫小説】剣と十字架	佐伯 泰英
【エッセイ】愛することば あなたへ	瀬戸内 寂聴
【エッセイ】老い力	佐藤 愛子
【よみもの】54字の物語	氏田 雄介
【実用書・子育】3歳までの子育てに大切なたった5つのこと	佐々木 正美
【実用書・子育】辛くならない子育てのコツ	坂東 真理子
【実用書・料理】サラダ好きのシェフのとっておきサラダ	音羽 和紀
【実用書・料理】浸して漬けて「作りおき」	今泉 久美
【実用書・料理】きじまりゅうたの食材2つでうまい！	きじま りゅうた
【実用書・農業】はじめてでも失敗しない花づくりの基本100	古賀 有子
【実用書・芸術】ピアノでうたおう！保育園・幼稚園の人気ソング	シンコーミュージック
【郷土史】伊能忠敬 日本列島を測る 前・後編	伊能忠敬研究会

峰栄館 寄贈本もご紹介しています。

【絵本】

【絵本】	【絵本】	【絵本】	【絵本】
【絵本】にゅうどうぐも	かがくのとも絵本	【絵本】たなばたのねがいごと	えがしらみちこ
【絵本】わんぱくだんのおにわのようせいたち	末崎 茂樹	【絵本】くもんのはじめてのえいごうたえほん	くもん出版
【児童書】ちいさなプリンセスソフィアキャラクター大ずかん	学研プラス	【児童書】ルルとララのアニバーサリーサンド	あんびるやすこ
【児童書】田尻智一ポケモンをつくった男一	小学館学習まんが	【児童書】UMA未確認生物大図鑑	衝撃ミステリーファイル
【児童書】本当に怖い話MAX	室秋 沙耶美	【児童書】滞空型キッズおり紙ヒコーキ	戸田 拓夫
【一般書】(小説、よみもの、実用書、郷土)		【小説】新宿ナイチングール	小原 周子
【小説】路上のX	桐野 夏生	【小説】カットバック-警視庁FC 2-	今野 敏
【小説】スイート・ホーム	原田 マハ	【小説】未来	湊 かなえ
【小説】元禄お姫姫	諸田 玲子	【小説】ルビンの壺が割れた	宿野 かほる
【文庫小説】流れの勘蔵・鎌倉河岸捕物控三十二巻-	佐伯 泰英	【文庫小説】教盛おくり・新・古着屋總兵衛十六巻-	佐伯 泰英
【文庫小説】群 ようこ	曾野 綾子	【文庫よみもの】ゆるい生活	あまこようこ
【よみもの】夫の後始末	曾野 綾子	【よみもの】セカンドライフ、はじめてみました	bonpon
【よみもの】3歳までの子育てに大切なたった5つのこと	朝日新聞出版	【実用書】パソコンで困ったときを開く本2018	河合 雅司
【実用書・子育】辛くならない子育てのコツ		【実用書・社会】未来の年表[1][2]	西沢 正和
【実用書・料理】冷凍フルーツのひんやりスイーツ	加藤 敦子	【実用書・生活】身のまわりの修理の教科書	あまこようこ
【実用書・料理】毎日食べたい111の肉レシピ	岸田 夕子	【実用書・料理】原色雑草診断・防除事典	農山漁村文化協会
【実用書・農業】原色雑草診断・防除事典	鶴岡 由紀子	【実用書・農業】はっぽう	はっぽう

はっぽう

第147号

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町八森字中浜196-1
TEL 0185-77-3700 FAX 0185-74-5290

生涯学習講座が行われています



6月からファガス、峰栄館で生涯学習講座の「手芸講座」や「地魚料理入門講座」、「筆ペン講座」、「苔玉講座」(写真)が行われ、いずれも講師の指導のもと、和やかな雰囲気で行われており、受講者にも好評です。

町民グラウンドゴルフ大会



6月20日に第24回町民グラウンドゴルフ大会がポンポコ山公園で行われ、32名が参加しました。

《大会結果》※敬称略

男性の部	女性の部
優勝 伊藤 光男	優勝 福士 幸子
準優勝 諸澤 弘	準優勝 伊藤 征子
第3位 佐藤 嘉克	第3位 笠原キクワ

《笑いヨガ講座》

◆笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です。
8月8日(水)から計5回 13時15分～峰栄館にて

※小グループや地域で習い事の希望がありましたら、ご遠慮なくお問合せ下さい。

《問合せ先》峰栄館 ☎76-2323



自治会チャレンジデー 結果発表！！

各自治会の参加率と昨年からの参加率伸び率を競う、「自治会チャレンジデー」の結果を発表します。1位の自治会には6月19日の表彰式において賞状が授与されました。

《参加率上位3位までの結果》

グループ1 (人口～150人)

順位	自治会	参加率(%)
1	上畠谷	75.00
2	本館	74.51
3	横内	71.88

グループ2 (151人～300人)

順位	自治会	参加率(%)
1	岩館第一	88.06
2	沼田	78.93
3	椿台	76.16

グループ3 (301人～)

順位	自治会	参加率(%)
1	岩館第二	69.66
2	浜田	63.25
3	水沢	58.32

《昨年度参加率からの伸び率上位3位までの結果》

グループ1 (人口～150人)

順位	自治会	伸び率(%)
1	上畠谷	27.00
2	横内	15.63
3	高野々	6.76

グループ2 (151人～300人)

順位	自治会	伸び率(%)
1	沼田	14.93
2	滝の間	10.57
3	田中	4.88

グループ3 (301人～)

順位	自治会	伸び率(%)
1	浜田	6.42
2	中浜	4.36
3	石川	1.85

■7月16日～31日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
17 火	浜田介護予防教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～午後7:00	毎月第1、第3火曜日に戸籍・住民票等の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。詳しくは19ページをご覧ください。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:芹田静香相談員
19 木	子育て交流サロン	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:おしゃべりをしてお友達になりました。ママさんたちの飲み物とおやつを用意しています。 お気軽に遊びに来てください。
	離乳食教室	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象:平成30年2月～平成30年3月生まれ
	駅前三ツ森介護予防教室	沢目駅前コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
20 金	交流サロン「らべんだー」	境川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽に立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	境川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽に聞いてください。担当保健師 武田
21 土	町長杯バスケットボール大会(～22日)	八森体育館(旧八森中)		問合せ:八峰町バスケットボール協会 奈良 ☎77-3161
	こころと生活の相談会	八森保健センター	午後1:00～午後4:00	詳しくは18ページをご覧ください。
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
24 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:「夏祭り」いろいろなコーナーがありますよ。お楽しみに!
	椿介護予防教室	椿自治会館	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
	5歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象:平成25年4月2日～平成25年9月30日生まれ
26 木	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
29 日	第13回八峰町民野球大会	峰浜野球場ほか3球場	開会式:午前7:30～	開会式後、ホームラン競争を行います。雨天時は翌週に順延。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽にいってください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
31 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:水遊び(雨天時は室内遊び) プールを準備しています。みんなで楽しく遊びましょう!
	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話をか。 椿自治会の方はどなたでもご参加ください。

健康はっぽう21ひろば

検診は受けてからが大切です！

～自分の体ときちんと向き合いましょう～

◎がん検診は、なぜ大切なですか？

がんは、わが国の死亡原因の上位に位置しています。

6月に実施した、胃がん検診（胃のX線検査）、大腸がん検診（便潜血検査）、肺がん検診（肺のX線検査、痰の検査）は、「死亡率を減少させることができることが科学的に証明された」有効な検診です。

早期発見、治療で大切な命を守るために、がんで亡くなることを防ぐために、大切な検診です。

がんの中には急速に進行するがんもあり、定期的な検診が必要です。ただし、症状がある場合には次の検診を待たずに医療機関を受診する心がけが大切です。

◎がん検診を受けたあとで

「要精密検査」の指示があつたら、必ず精密検査を受けてください！

初期のがんは症状が出ないことはよくあります。「症状がないから大丈夫」と自己判断せず、必ず精密検査を受けてください。

がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、検査では見つけにくいがんもありますので、すべてのがんが、がん検診で見つかるわけではありません。

しかし、検診はがんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。精密検査の指示が出た場合、そのまま放置することなく、必ず精密検査を受けるようにしてください。



喫煙と肺



たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は、日本人男性では約5倍、女性では約4倍肺がんで亡くなるリスクが高くなり、たばこを吸う年数、本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。

たばこは喫煙者本人のみならず、周りの人（受動喫煙者）の肺がんリスクもあげてしまっています。

禁煙によってご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

八峰町健康宣言



めざせ健康寿命日本一！

八峰町では健康寿命を伸ばすために

「受動喫煙防止」の

取り組みを宣言しています！

(資料提供：国立がんセンター)

問合せ 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

町内会・同期会 各種宴会

ご予約承ります!

お電話でお問い合わせください!

八森いさりび温泉の八々ハタ館

八森いさりび温泉の八々ハタ館

八々ハタ館

感謝を込めて“風呂の日”追加!! 八峰の日! 8/8(水) お一人様 250円!

遠赤外線効果で体の芯からポッカポカ! 岩盤浴と入浴がセット!

岩盤浴お得デー

7/23(月)

タオルセット付 タオル持参

1,150円を 800円 1,050円を 700円

7月の“風呂の日”は、
26日(木)です。お一人様 250円!

休館日 7月24日(火)

詳しくは
電話でお問い合わせください。

電話 0185-77-2770 http://www.hatahatakan.jp/

JA葬祭「みどりの会」

10,000円で
安心を手に入れませんか

月・年会費0円
一度のご入会で何回でもご利用可能
対象はご家族全員
生涯会員制

事前相談
まずはお電話を

カッケではない価値
クオーレ (株)JA山本葬祭センター
TEL.0185-54-3004 <年中無休・24時間受付>

能代市宇五賀岱16-3 クオーレのしお

2018 生ビールフェスタ

7/16(月祝)

会場: ホテルサンルート大潟
時間: 午後5時30分より開催

Jazz Singer エグゼ

お楽しみ抽選会開催!

お一人様 8,000円
東急プラン 5,000円

お問い合わせ・お申込みは ホテルサンルート大潟 TEL.0185-45-3332

Kilaris キラリス 6月新発売!!

ユーグレナ パラミロン

外食が多く
食生活が不安
食事制限を
している

お化粧の
ノリが悪い
体型が
気になる

1日分のビタミン、ミネラル、必須アミノ酸を接種できる

安心の国内産、神戸ユーグレナを使用、
他社製品の4.5倍以上! 吸収します

LINUS PHARMACY

ライナス薬局

月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日
八峰町八森字古屋敷13-6
TEL. 70-4160

家族葬 ホール葬
あたたかく見送るお葬式

ご相談お問い合わせは…

八峰愁傷館

〒018-2676
秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2(あきた白神温泉ホテル敷地内)
TEL.0185-88-8833(代) ホテル 0185-77-2233