

としよしつだより

【開室時間】 午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323

お子さんへの読み聞かせにおすすめ♪の新しいほんが両方の図書室に入りました！
☆☆『2018マザーズ・タッチ文庫』-パパもママも読み聞かせを-秋田県選定図書52冊☆☆

(ファガス/峰栄館図書室で特設コーナーを設けて展示&貸出中です。)

| 本のタイトル | 作者名/出版社 | 本のタイトル | 作者名/出版社 |
|-----------------|--------------|-------------------|-------------|
| あかいじどうしゃ よんまるさん | 堀川 真 | とらたとおおゆき | なががわ そうや |
| あかちゃんがやってきた | はた こうしろう | なーんだなんだ | カズコ・G・ストーン |
| あっちゃんあがつく | さいとう しのだ | 長ぐつをはいたねこ | ハンス・フィッシャー |
| いたずらおばけイギリス民話- | 和田 義三 | にんじんとごぼうとだいこん | 和歌山 静子 |
| いちご | 平山 和子 | はじまりの日 | ポール・ロジャース |
| 一さつのおくりもの | 森山 京 | パパ、お月さまとって! | エリック=カール |
| いもうとのにゅういん | 林 明子 | プアー | 長 新太 |
| ウミガメものがたり | 鈴木 まもる | ふしぎなたまご | ディック・ブルーナ |
| おかん | 平田 景 | ふたごのたこたこウィンナー | 西村 敏雄 |
| おじいちゃんのごらくごらく | 長谷川 義史 | ぶるんぶるんおかお | とよた かずひこ |
| おしりをしりたい | 鈴木 のりたけ | ベネロベひめとにげだしたこねこ | アリソン・マレー |
| おなかのすいたばったのトト | 得田 之久 | ぼくのものき | 広野 多珂子 |
| おなべおなべにえたかな? | こいで やすこ | ポケットのはらうた | くどう なおこ |
| おばあさんのすずーん | 富山 妙子 | まり | 広瀬 弦 |
| かえるくんどっちがどっち? | 松橋 利光 | もうねんね | 瀬川 康男 |
| かさじぞう | 赤羽 末吉 | ライオンをかくすには | ヘレン・スティーヴンズ |
| がちょうのベチューニア | ロジャー・デュボワザン | りこうな子ども | 松岡 亨子 |
| かにこちゃん | ほりうち せいいち | わっこおばちゃんのにしりとあそび | さとう わきこ |
| カレーのひみつ | ひさかたチャイルド | わんぱくだんのきょうりゅうたんけん | 末崎 茂樹 |
| きいろいのはちょうちょ | 五味 太郎 | | |
| きこえる?きこえるよ | たしろ ちさと | | |
| くらいくらい | やぎゅう げんいちろう | | |
| こぐまちゃんのみずあそび | わかやま けん | | |
| このあいだになにがあった? | 佐藤 雅彦 | | |
| このすしなあに | 塚本 やすし | | |
| 金剛山のトラ | チェン スンガク | | |
| さんまいのおふだ | 大島 妙子 | | |
| しょうぼうしのサルサさん | 市原 淳 | | |
| すごいね!みんなの通学路 | ローズマリー・マカーニー | | |
| すっぽんぼんのすけ | 荒井 良二 | | |
| だんごむし そらをとぶ | 松岡 達英 | | |
| どうぶつのももたち | 藪内 正幸 | | |
| ともだちや | 降矢 なな | | |

『2018マザーズ・タッチ文庫』選定図書の、くわしい本の紹介が載っているリーフレットは、各図書室にあります。



●図書室 定期購読雑誌の紹介● 今年度それぞれの図書室で下記の雑誌が読めます。

| ファガス図書室 | | 峰栄館図書室 | |
|--------------------------------------|--------|------------------------|---------|
| タイトル・刊行日 | ジャンル | タイトル・刊行日 | ジャンル |
| レタスクラブ(毎月25日) | 料理、生活 | オレンジページ(毎月2日、17日) | 料理、生活 |
| すてきにハンドメイド(毎月21日) | 手芸 | すてきにハンドメイド(毎月21日) | 手芸 |
| 天然生活(毎月20日) | 生活全般 | 暮らしの手帖(毎月25日) | 生活全般 |
| ESSE エッセ(毎月7日) | 生活全般 | うかたま(季刊誌:6.9.12.3月の5日) | 農業・生活 |
| NHK趣味の園芸やさいの時間(隔刊誌:5.7.9.11.13月の21日) | 農業 | non-no ノンノ(毎月20日) | ティーン情報誌 |
| ra kra ラクラ(隔刊誌:4.6.8.10.12.2月の25日) | 北東北の観光 | NHKきょうの健康(毎月21日) | 健康 |
| haru-mi 栗原はるみ(季刊誌:6.9.12.3月の1日) | 料理、生活 | | |

※最新号の雑誌は貸出ししていません。図書室内で多くの方がご覧になれるよう、よろしくお願ひします。

生涯学習だより

はっぼう

第145号

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町八森字中浜196-1
TEL 0185-77-3700 FAX 0185-74-5290

5月30日(水)は、みんなでスポーツを！ チャレンジデー2018に参加しましょう

チャレンジデーは午前0時～午後9時までの間に15分以上のスポーツや運動をした住民の参加率を競い合います。昨年度、八峰町は参加率69.4%（町民の3人に2人）と非常に多くの方からご参加いただきました。

★今回の目標 「参加率70%！」
チャレンジデーへの参加をきっかけに、スポーツ推進・健康増進の気運が高まっています。笑顔で体力づくり・健康づくり・仲間づくりのため、今年も一人でも多くのご参加をお願いします。

★参加方法、プログラムなど
5/10、5/25に配布されるパンフレットをご覧ください。

毎日がチャレンジデー！ 「ウォーキングのすすめ」

ウォーキングの前後にはストレッチなど準備運動・整理運動をして、ケガの防止や疲労回復に努めましょう。

- ストレッチのポイント
- ・気持ちのいいと感じるところまで伸ばす
 - ・自然な呼吸で息は止めずに
 - ・反動をつけずにゆっくりと
 - ・伸ばしている筋肉を意識して

ウォーキングができない日は、
ストレッチだけでも行いましょう

行事予定

▽チャレンジデー2018 in 八峰町
■開催日：5/30(水)0:00～21:00
※詳しくは配布のパンフレットをご覧ください。
■問合せ：八峰町生涯学習課 ☎77-3700

▽八峰町オープンゴルフ大会
■開催日：6/17(日)10:00～12:00
■会場：能代カントリークラブ

▽町民グラウンドゴルフ大会
■開催日：6/20(水)
■会場：ボンボコ山公園グラウンドゴルフ場
■問合せ：八峰町生涯学習課 ☎77-3700

八峰町ことぶき大学受講生を募集しています

「ことぶき大学」では町内の高齢者の皆さんに様々な学習機会を提供しています。多くの仲間との交流を通して、心と体の健康維持を目標に活動しています。60歳以上の町民であれば誰でも受講できます。受講を希望される方はお気軽にお問合せください。
＜問合せ先＞峰栄館 ☎76-2323

はっぼう職員出前講座

身近な問題や町の施策など、皆さんが聞いてみたいテーマに沿って町職員の出前講座を行ないます。さまざま学習講座にご活用ください。

1. 対象：原則5名以上、八峰町民
2. 日時：担当課との調整になります。
3. 会場：町内施設（役場、ファガス、峰栄館など）

詳しくはファガス、峰栄館の申込用紙がありますのでお問合せください。

第1回「地魚料理入門講座」開催のお知らせ

八峰町では、1年を通じて鮮度の良い多くの魚介類が水揚げされています。しかし、魚の調理方法がわからない、調理に手間がかかるなどを理由に、特に若い人から敬遠されがちになっているようですが、実は、魚料理って意外と簡単に作れるんですよ。全3回を予定しております。ご近所、友人をお誘い合わせの上お申し込みください。

- 日 時 6月26日(火) 午後6時～7時30分
- 会場 八峰町峰浜「峰栄館調理室」
- 内容 柳ガレイの唐揚げ、イカの刺身、塩から
- 持ち物 エプロン、三角巾、お手ふきタオル
- 講師 漁協女性部「ひより会」
- 受講料 500円(材料代)
- 募集人員 20名
- 申込締切 6月8日(金)
- 問い合わせ・申し込み先 八峰町公民館(峰栄館) ☎0185-76-2323

