

広報 はっぽう

2018 5月号 • No.146 •

目次 Contents



- 2 町長就任あいさつ
- 3 町議会議員の紹介
- 4 八峰町長・八峰町議会議員一般選挙結果
- 6 まちづくり活動支援事業 ほか
- 7 ふるさとあきたラン選手募集
- 8 八峰白神ジオパーク
- 9 初代町長退任
- 10 ふるさとのわだい
- 12 生涯学習だより
- 14 健康はっぽう 21ひろば
- 15 お知らせ版
- 18 食育計画提出、地域おこし協力隊の部屋
- 19 戸籍の窓



八峰町議会議員12名

町民の代表として がんばります

(敬称略 左上から得票順)



門脇 直樹 (60)
八森字滝の間



須藤 正人 (66)
八森字岩館



奈良 聰子 (54)
八森字中浜



皆川 鉄也 (70)
峰浜水沢字水沢



芦崎 達美 (68)
峰浜石川字石川



水木 壽保 (66)
峰浜塙字豊後長根



芹田 正嗣 (70)
峰浜目名潟字岩子



山本 優人 (61)
八森字立石



見上 政子 (69)
八森字茂浦



菊地 薫 (65)
八森字滝の間



腰山 良悦 (73)
八森字岩館



笠原 吉範 (61)
峰浜水沢字下カツチキ台

4月15日、八峰町の町議会議員一般選挙で、晴れて町議会議員に当選された方々を紹介します。

合併12年を迎えた本町は、加速する少子高齢化や人口減少、産業の振興など、さまざまな課題を抱えており、当選した12議員の今後の活躍が期待されます。

八峰町長 森 田 新一郎



この度、新人の無競争という形で、初めての町政を担当させていたくこととなり、町民の皆様の負託と信頼に大きな責任の重さを感じながら、町民の皆様に満足していただけるような結果を残さなければならぬと強く決意しているところであります。

八峰町は今、今後も続いていく人口減少を始め、極端な少子化や極端な高齢化という三つの基本問題に直面しており、このままでは私たちが暮らしている地域社会や基幹産業である農林漁業が立ち行かなくなってしまうという強い危機感を持っております。そして、こうした基本問題に真正面から挑戦していかなければ、八峰町を元気にする活路が拓けないと考えております。

結婚、妊娠、出産から育児までの若者支援、農林漁業の持続的発展、元気な高齢者や女性が活躍できる環境づくりなどの「5つの重点」や、農林漁業のさらなる成長や美しい景観や漁業に配慮した風

力発電の導入、車の免許返納問題に対応する新たな交通システムの構築など「新たな視点の10の取り組み」を始め、私自身がその策定に深く関わった「第2次八峰町総合振興計画」や「八峰町まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、適正かつ厳しく評価しながら、着実な推進を図ってまいります。

自治会ごとの意見交換を通じてできるだけ多くの皆さんと将来的な課題や問題を共有しながら、そしてまたできるだけ多くの皆さんにそれぞれの立場で参画していただきながら「オール八峰」でチャレンジし、将来的に夢と希望が持てる八峰町の実現に向け、力の限り努力していく所存であります。

新しく選出された議会議員の皆様とは、対等な立場に立つて、お互いに尊重し、議論しあいながら頑張ってまいりますので、町民の皆様の変わらぬご支援ご協力を心からお願い申し上げ、就任のあいさつといたします。

八峰町長選挙及び町議会議員一般選挙結果

八峰町長選挙

■結果（敬称略）

	候補者氏名	年齢	党派等	職業
当選（無投票）	森田 新一郎	66	無新	団体役員

八峰町議会議員一般選挙

■開票結果（敬称略）

	候補者氏名	得票数	年齢	党派等	職業
当選	門脇 直樹	649	60	無現	無職
当選	須藤 正人	455	66	無現	会社役員
当選	奈良 聰子	448	54	無新	無職
当選	皆川 鉄也	442	70	無現	農業
当選	芦崎 達美	437	68	無現	自営業
当選	水木 壽保	391	66	無現	農業
当選	芹田 正嗣	371	70	無新	会社役員
当選	山本 優人	360	61	無現	農業
当選	見上 政子	347	69	共元	政党役員
当選	菊地 薫	312	65	無現	飲食業
当選	腰山 良悦	302	73	無現	酒類小売業
当選	笠原 吉範	283	61	無現	農業
次点	嶋津 宣美	238	65	無現	行政書士



八峰町長選挙は森田新一郎氏が無投票当選 新議会議員12名が決定



町内8カ所で投票
投票率は前回を6・05ポイント下回る
下回る

町内8カ所に設置された投票所では、開所する午前7時から多くの有権者が投票所を訪れ、八峰町の方向性を決める重要な選挙に貴重な1票を投じていました。

投票率は、町議会議員一般選挙で1票を投じてきました。この選挙では、現職10名と元職1名が立候補し、現職9名、元職1名、新人2名が当選を果たしました。

今後の町の方向性を担う町民の代表が決まり、更なる町の発展と課題解決が期待されます。

開票は同日、午後7時から峰栄館の多目的ホールで行われました。開票結果が発表される時間に近づくにつれ参観人も増え、大勢の参観人が見守る中、開票結果が発表されました。今後の町の方向性を担う町民の代表が誕生しました。



町長は無投票で
議会議員は現職9名・元職1名・新人2名が当選

期満了に伴う八峰町長選挙と八峰町議会議員一般選挙は4月10日に告示され、同月15日に投開票が行われました。

加藤和夫町長が任期満了に伴い引退を表明していた町長選挙には、10日の届出締切に森田新一郎氏以外に届出がなかったため、無投票での当選を果たしました。

また、町議会議員一般選挙では、定数12名に対して現職10名と元職1名、新人2名のあわせて13名が立候補し、現職9名、元職1名、新人2名が当選を果たしました。

今後の町の方向性を担う町民の代表が決まり、更なる町の発展と課題解決が期待されます。

6・05ポイント下回る結果となりました。しかしながら、国政選挙などと比較すると高い数字となつており、町民の関心の高さが伺われました。

選手募集!

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!

10月7日に開催される第5回「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」の出場選手を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。

○期 日 開会式 平成30年10月6日(土)
競 技 平成30年10月7日(日)

○会 場 鹿角市「湯の駅おおゆ」を発着点とする鹿角市内循環特設コース

区間	走者	距離
第1区	小学男子	1.4km
第2区	小学女子	1.0km
第3区	壮年	4.1km
第4区	中学女子	3.0km
第5区	中学男子	3.4km
第6区	高校男子	5.3km
第7区	一般男子	7.9km
第8区	一般女子	2.8km
第9区	高校女子	3.6km
		32.5km

※走行順・距離は変更になる場合があります。

○募集選手及び条件

募集選手	条件
小・中学生(男・女)	学校の所在地または保護者の居住地が八峰町であること。
高校生(男・女)	学校の所在地、卒業中学校の所在地、保護者の居住地が八峰町であること。
一般(男・女)	社会人若しくは大学生・専門学校生等であること。 学生の場合は学校の所在地、出身地又は保護者の居住地が八峰町であること。 学生以外の場合は居住地、出身地又は勤務地が八峰町であること。
壮年(男女不問)	平成30年10月7日現在で満40歳以上であること。

○その他 合同練習を予定しています。
ユニフォーム、チームジャージを支給します。

○締切 6月8日(金)

○問合せ 八峰町教育委員会生涯学習課 ☎ 0185-77-3700



第2回大会（横手市）の模様



昨年度の選手たち（男鹿市）



「移住・交流の促進」と「まちづくり事業」に取り組む団体を応援します!!!

補助対象団体

町内に在住、在学、又は在勤の者5人以上で構成され、町内に活動拠点を有する次の団体。

①政治活動、宗教活動、営利活動等を目的としない団体。

②団体を構成する全ての者について、町税及び使用料等の滞納がない団体。

八峰町まちづくり活動支援事業

【事業期間：3ヵ年(H28～H30)】

1 補助対象事業

補助金の対象となる事業は、「少子高齢化対策」「空き家対策」「休耕地対策」「買い物弱者対策」など、地域が抱える課題解決につながる事業。

※補助金の交付を受けることができる事業は、一団体あたり3事業までです。

2 補助対象経費

上記、補助対象事業の実施に要する経費

3 補助対象外経費

- (1) 既存の施設等の維持管理及び更新に係る経費。
- (2) 団体の構成員に対する賃金、謝礼、食糧費。 等



里山の休耕地にイワナの釣り場を整備

4 補助金額

補助対象経費の2/3、又は50万円のいずれか低い方の額。(1,000円未満切り捨て)
※同一事業を継続して実施する場合、2年目の補助率を1/2以内、3年目の補助率を1/3とします。

5 応募期限

平成30年6月29日(金) ※申請者によるプレゼンにより、事業の採択を決定します。

八峰町交流促進事業

【事業期間：3ヵ年(H28～H30)】

1 補助対象事業

- (1) 移住定住を促進するための体験活動事業(移住ツアー、田舎暮らし体験ツアー等)
 - (2) 交流人口の増加を図るための体験活動事業(町の資源を活かしたグリーン・ツーリズム等)
- ※補助金の交付を受けることができる事業は、一団体あたり2事業までです。

2 補助要件

次の(1)から(4)を含む要綱で定める全ての要件を満たす事業

- (1) 八峰町内を会場に実施される事業であること。
- (2) 町内在住者を除く参加者が10名以上であること。
- (3) 宿泊を伴う場合は、町内の宿泊施設を利用すること。
- (4) 町やマスメディアの取材等に協力すること。 等



3 補助対象経費

上記、補助対象事業の実施に要する経費

4 補助対象外経費

- (1) 既存の施設等の維持管理及び更新に係る経費。
- (2) 団体の構成員に対する賃金、謝礼、食糧費。 等

5 補助金額

補助対象経費の10/10、又は30万円のいずれか低い方の額。(1,000円未満切り捨て)

6 応募期限

平成30年9月28日(金) ※要件を満たす申請であれば、随時、交付決定します。(先着順)

問合せ先

八峰町企画財政課 企画係(佐藤、長門)

〒018-2502

八峰町峰浜目名潟字目長田118番地

☎ 0185-76-4603 Fax 0185-76-2113

mail kikaku@town.happou.akita.jp

八峰白神ジオパーク 八峰町の歴史 ~発盛鉱山~

連載 第87回

八峰白神ジオパークでは、発盛鉱山の跡地（現在の中央公園、中浜海岸など）を地域の見どころとして保全・活用しています。町の経済だけでなく、教育や文化にも影響を与えた発盛鉱山の遺構を巡ることで町の歴史を学ぶことが出来ます。



椿海岸で銀を見た工藤甚三郎の記念碑

年（1990）まで稼働していました。また、かつて八峰町には発盛鉱山の他にも「八森銀山」「八森油田」「小入川炭鉱」などが存在していました。

遺構の紹介

発盛鉱山跡地の一画には重厚なレンガ塀が現存しています。これはカラミレンガと呼ばれるレンガを積み重ねて造ったものです。環境への配慮と資源の有効活用のため、前述のカラミから開発された商品でした。一般的なコンクリートのブロックなどに比べ、カラミレンガは黒光りしてずつしりと重いのが特徴です。そのため、カラミレンガは町内で堀や住宅の基礎などにも使用されました。

発盛鉱山は明治21年（1888）から銀が採掘され、経営者を変えながらも昭和の終わりごろまで町の主要な産業として栄えていました。明治41年（1908）ころが産銀量の最盛期で、単一鉱山の産銀量としては日本一でした。当時は2千人を超える作業員が働いていたといいます。その後、銀を掘りつくした後も銅精錬などを続け、平成2

○海岸の黒い砂
八森の中浜海岸には黒い砂浜が広がっています。この黒い砂は、泊川河口から真瀬川河口付近まで続いている。黒い砂は黒い砂は鉱滓（カラミ）で、成分的にはガラスに近いものになります。この砂は、当時操業し



発盛鉱山跡地のカラミレンガの塀

ていた発盛鉱山の溶鉱炉で金属を取り出し、その残りかすに水を吹き付けて細かく砕き、消石灰と混ぜながら海に捨てたものであります。また、神社の敷地が海岸に広がっているのです。内には明治21年に八峰町の椿海岸で銀鉱石を発見した工藤甚三郎の記念碑があります。

○カラミレンガ
発盛鉱山跡地の一画には重厚なレンガ塀が現存しています。これはカラミレンガと呼ばれるレンガを積み重ねて造ったものです。環境への配慮と資源の有効活用のため、前述のカラミから開発された商品でした。一般的なコンクリートのブロックなどに比べ、カラミレンガは黒光りしてずつしりと重いのが特徴です。そのため、カラミレンガは町内で堀や住宅の基礎などにも使用されました。

八峰白神ジオパークでは、発盛鉱山の歴史を産業遺産として後世に伝えることを目的に、資料や写真を募集しています。資料は鉱石や当時使われていた道具なども含みます。ご自宅に眠っている宝物を活用してみませんか？ご提供いただいた資料は展示や町歩きツアーなどに使用させていただきます。詳しくは八峰白神ジオパーク推進協議会（☎ 77-3086）までお問い合わせください。

皆様のご協力を願い申し上げます。

八峰白神ジオパーク推進協議会
地域おこし協力隊 三輪拓磨
〒018-2632
秋田県山本郡八峰町八森字三十釜一四一
TEL 0185-177-3086



4月20日、任期満了日の4月22日で退任する加藤和夫町長を送る会が役場大會議室で行われました。加藤町長は、5代目八森町長を2期務め、平成18年4月から初代八峰町長を3期12年務めました。

この日、加藤町長は役場職員を前に12年間を振り返りました。これまでの事業一つ一つに思い入れがあり語りつくせないとし、印象に残っていることとして合併協議や町誕生直後の役場庁舎の火災への対応などを挙げました。また、「少子高齢化や人口減少の問題が町の課題であり、総合戦略で進めてきた事業も効果は限定的であった。これは持続可能な町づくりのため新しいリーダーとともに継続的に取り組んでいく課題だ。」と話しました。また、職員に向けて、「常に町民目線で仕事をし、新しい情報に対応できるよう日々勉強して町の発展に貢献してほしい。」と激励し、これまでの感謝の意を述べました。

また、加藤町長を支えてきた伊藤進副町長、千葉良一教育長のお別れ会も同時に開かれました。伊藤副町長は平成22年から副町長を7年7か月務めました。千葉教育長は、八森町の収入役、助役、町合併当初の職務執行者を経て、教育長を11年11か月務めました。それぞれ、これまでの思い出と激励を含めたあいさつをし、町民・職員への感謝の意を述べました。

最後に職員が作る花道を通りながら大きな拍手で送られた3人は、これまで共に仕事をしてきた職員と固い握手を交わし、晴れやかな表情で慣れ親しんだ役場庁舎を後にしました。

要予約 【忌明け・回忌法要】

ご家族や少人数での法要は

鮨待夢の会席すし折詰め

5,000円から配達します
オードブル・お刺身も承ります



お寿司の宅配と
お持ち帰り
鮨待夢
SUSHI.TIME
能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-
55-3277

○椿銀山山神社
山神社は明治41年に建立され、危険が伴う鉱山での安全が祈願されました。また、神社の敷地内には明治21年に八峰町の椿海岸で銀鉱石を発見した工藤甚三郎の記念碑があります。

新たな学校生活に期待と希望
町内各小中学校で入学式

4月6日、町内の各小中学校で入学式が行われ、新1年生たちが新たな学校生活をスタートさせました。

今年度、八森小学校には8名、峰浜小学校には18名、八峰中学校には45名の児童・生徒が入学しました。

このうち、峰浜小学校では松田校長から新生入生へ「3つの花を咲かせてください。その花は、①あいさつ②先生や友達の話をよく聞くこと③自分のことは自分ですること、ができると咲きます。1年生の教室にたくさん咲かせてください。」とお話をがありました。

また、入学式終了後には新入生歓迎会が行われ、2年生がダンスやなわとびなどを披露し、寸劇で楽しい小学校生活を教えていました。



名前を呼ばれ元気よく返事をする新入生



子ども達の成長に役立てて
柴田正高さん(田名瀬)から寄附

柴田さんありがとうございます

4月24日、「子ども達の成長に役立てて欲しい」と柴田正高さんから町内小学校3校へ各30万円ずつ、移動図書館車としょかーんへ10万円、合計100万円分の図書カードが寄附されました。

この日柴田さんはファガスを訪れ、「何らかの形で町にお返ししたかった。子ども達には、本をいっぱい読んで教科書では得られない知識を得て欲しい。」と話し、教育次長へ図書カードを手渡しました。今後、各小中学校および移動図書館車としょかーんで、いただいた図書カードを有効に活用し、計画的に図書を購入していきます。



能代駅長から委嘱状が交付されました

4月24日、3人で駅の本ムに立ち、リゾートしらかみ2号を出迎えました。

委嘱状交付式の後、観光駅長の菊池センタードで行われました。委嘱状交付式は毎年行われており、や見送りのほか、観光案内も行っています。

観光駅長の任期は1年で、リゾートしらかみを利用して訪れた方の出迎えます。

あきた白神観光駅長に委嘱状交付

2名が観光振興に一役



美味しいきのこができますように
きのこ植菌体験教室

4月21日、ぶなつコランドにおいて、この植菌体験教室が開催されました。この教室は、この生産過程を知つてもらおうと白神ネイチャーハイアカデミー主催で毎年開かれています。当日は、町内外から親子連れを中心に合わせて42名が参加しました。

この日準備されたホダ木は400本で、うち150本にじいたけのコマを、250本になめこのコマを打ち込みました。参加者からは、「とても楽しかった。」「孫と参加したがきのこがどうやってできるかを教えることができいい経験になった。」などの感想が聞かれました。帰りには、じいたけのホダ木が一本プレゼントされました。

新車・中古車販売(国産全メーカー)
車検・定期点検・钣金塗装

沢目自動車

TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前



暑くなる前にエアコンはいかがですか?
補聴器(消費税免除) (管理医療機器販売業届済店
第03-404361号)

SEL A グループ
SEL A シロキ
Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324



補聴器お試しできます。

試聴は無料です。お気軽にご相談ください。

八峰町障害福祉法指定店・各眼科処方箋取扱店

吉田時計メガネ店

医療機器販売管理者 吉田 泰

補聴器・メガネ・時計・はんこ・コム印・各種印刷

八峰町八森字中浜15-2 電話:77-2034

店頭にて『塩分感受性試験』(ご希望の方に)を行っております。

『在宅薬剤管理指導』を行っております。

皆川薬局

秋田県糖尿病療養指導士
薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・北林真実
八峰町峰浜沢目駅前 TEL.76-2052・FAX.76-2199
営業時間 8:00~18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

町内小学校の4年生
水産教室でサケの稚魚を放流



声をかけながらやさしく放流しました

住んでいる地域をきれいに
全町クリーンアップを実施

4月22日、全町クリーンアップが実施され、早朝から多くの住民が参加しました。

八森地区では、側溝の泥上げなどを30分に集まつた住民が道路や路肩、側溝に落ちているごみを拾い集め、自分の住んでいる地域をきれいにしようと取り組みました。



早朝から地域のために活動する町民のみなさん

としょしつだより

[開室時間] 午前8時30分～午後9時00分
(休み: 年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323

お子さんへの読み聞かせにおすすめ♪の新しいほんが両方の図書室に入りました!
☆☆『2018マザーズ・タッチ文庫』-パパもママも読み聞かせを-秋田県選定図書52冊☆☆

(ファガス/峰栄館図書室で特設コーナーを設けて展示&貸出中です。)

本のタイトル	作者名/出版社
あかいじどうしゃ よんまるさん	堀川 真
あかちゃんがやってきた	はた こうしろう
あっちゃんあがつく	さいとう しのぶ
いたずらおばけ-イギリス民話-	和田 義三
いちご	平山 和子
一さつのおりもの	森山 京
いもうとのにゅういん	林 明子
ウミガメものがたり	鈴木 まもる
おかん	平田 景
おじいちゃんのごくらくごくらく	長谷川 義史
おしりをしりたい	鈴木 のりたけ
おなかのすいたぱったのトト	得田 之久
おなべおなべにえたかな?	こいで やすこ
おばあさんのすぱーん	富山 妙子
かえるくんどっちがどっち?	松橋 利光
かさじぞう	赤羽 末吉
がちょうのペチュニア	ロジャー・デュボワザン
かにこちゃん	ほりうち せいいち
カレーのみみつ	ひさかたチャイルド
きいろいろのはちょうどよ	五味 太郎
きこえる?きこえるよ	たしろ ちさと
くらいくらい	やぎゅう げんいちろう
こぐまちゃんのみずあそび	わかやま けん
このあいだになにがあった?	佐藤 雅彦
このすしなあに	塚本 やすし
金剛山のトラ	チェン スンガク
さんまいのおふだ	大島 妙子
しょうぼうしのサルサさん	市原 淳
すごいね!みんなの通学路	ローズマリー・マカニー
すっぽんぽんのすけ	荒井 良二
だんごむしそらをとぶ	松岡 達英
どうぶつのことどもたち	薮内 正幸
ともだちや	降矢 なな

本のタイトル	作者名/出版社
とらたとおゆき	なかがわ そうや
なーんだなんだ	カズコ・G・ストーン
長ぐつをはいたねこ	ハンス・フィッシャー
にんじんとごぼうとだいこん	和歌山 静子
はじまりの日	ポール・ロジャース
パパ、お月さまって!	エリック=カール
ブラー	長 新太
ふしぎなたまご	ディック・ブルーナ
ふたごのたこたこウィンナー	西村 敏雄
ぶるんぶるんおかお	とよた かずひこ
ペネロペひめとにかくだしたこねこ	アリソン・マレー
ぼくのもものき	広野 多珂子
ポケットのはらうた	くどう なおこ
まり	広瀬 弦
もうねんね	瀬川 康男
ライオンをかくすには	ヘレン・スティーヴンズ
りこうな子ども	松岡 亨子
わっこおばちゃんのしりとりあそび	さとう わきこ
わんぱくだんのきょうりゅうたんけん	末崎 茂樹



●図書室 定期購読雑誌の紹介● 今年度それぞれの図書室で下記の雑誌が読みます。

ファガス図書室	
タイトル・刊行日	ジャンル
レタスクラブ(毎月25日)	料理、生活
すてきにハンドメイド(毎月21日)	手芸
天然生活(毎月20日)	生活全般
ESSE エッセ(毎月7日)	生活全般
NHK趣味の園芸やさいの時間(隔刊誌:5.7.9.11.13月の21日)	農業
ra k ra ラクラ(隔刊誌:4.6.8.10.12.2月の25日)	北東北の観光
haru-mi栗原はるみ(季刊誌:6.9.12.3月の1日)	料理、生活

峰栄館図書室	
タイトル・刊行日	ジャンル
オレンジページ(毎月2日、17日)	料理、生活
すてきにハンドメイド(毎月21日)	手芸
暮しの手帖(毎月25日)	生活全般
うかたま(季刊誌:6.9.12.3月の5日)	農業・生活
non-no ノンノ(毎月20日)	ティーン情報誌
NHKきょうの健康(毎月21日)	健康

※最新号の雑誌は貸出ししておりません。図書室内で多くの方がご覧になれるよう、よろしくお願いします。

はっぽう

第145号

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町八森字中浜196-1
TEL 0185-77-3700 FAX 0185-74-5290

5月30日(水)は、みんなでスポーツを!
チャレンジデー2018に参加しましょう

チャレンジデーは午前0時～午後9時までの間に15分以上のスポーツや運動をした住民の参加率を競い合います。昨年度、八峰町は参加率69.4%（町民の3人に2人）と非常に多くの方からご参加いただきました。

★今回の目標 「参加率70%!」

チャレンジデーへの参加をきっかけに、スポーツ推進・健康増進の気運が高まっています。笑顔で体力づくり・健康づくり・仲間づくりのため、今年も一人でも多くのご参加をお願いします。

★参加方法、プログラムなど

5/10、5/25に配布されるパンフレットをご覧ください。

毎日がチャレンジデー!
「ウォーキングのすすめ」

ウォーキングの前後にはストレッチなど準備運動・整理運動をして、ケガの防止や疲労回復に努めましょう。

○ストレッチのポイント

- ・気持ちのいいと感じるところまで伸ばす
- ・自然な呼吸で息は止めずに
- ・反動をつけずにゆっくりと
- ・伸ばしている筋肉を意識して

ウォーキングができない日は、
ストレッチだけでも行いましょう

行事予定

△チャレンジデー2018 in 八峰町

■開催日: 5/30(水)0:00～21:00

※詳しくは配布のパンフレットをご覧ください。

■問合せ: 八峰町生涯学習課

☎77-3700

△八峰町オープンゴルフ大会

■開催日: 6/17(日)10:00～12:00

■会場: 能代カントリークラブ

△町民グラウンドゴルフ大会

■開催日: 6/20(水)

■会場: ポンポコ山公園グラウンドゴルフ場

■問合せ: 八峰町生涯学習課

☎77-3700

八峰町ことぶき大学受講生を募集しています

「ことぶき大学」では町内の高齢者の皆さんに様々な学習機会を提供しています。

多くの仲間との交流を通して、心と体の健康維持を目指して活動しています。60歳以上の町民であれば誰でも受講できます。

受講を希望される方はお気軽にお問合せください。

<問合せ先>峰栄館 ☎76-2323

はっぽう職員出前講座

身近な問題や町の施策など、皆さんに聞いてみたいテーマに沿って町職員の出前講座を行ないます。さまざま学習講座にご活用ください。

- 対象: 原則5名以上、八峰町民
- 日時: 担当課との調整になります。
- 会場: 町内施設(役場、ファガス、峰栄館など)

詳しくはファガス、峰栄館の申込用紙がありますのでお問合せください。

第1回「地魚料理入門講座」開催のお知らせ

八峰町では、1年を通じて鮮度の良い多くの魚介類が水揚げされています。

しかし、魚の調理方法がわからない、調理に手間がかかるなどを理由に、特に若い人から敬遠されがちになっているようですが、実は、魚料理って意外と簡単に作れるんですよ。

全3回を予定しております。ご近所、友人をお誘い合わせの上お申し込みください。

日 時 6月26日(火) 午後6時～7時30分

会 場 八峰町峰浜「峰栄館調理室」

内 容 柳ガレイの唐揚げ、イカの刺身、塩から

持 ち 物 エプロン、三角巾、お手ふきタオル

講 師 漁協女性部「ひより会」

受 講 料 500円(材料代)

募 集 人 員 20名

申 込 締 切 6月8日(金)

問い合わせ・申し込み先

八峰町公民館(峰栄館) ☎0185-76-2323

若い方・男性参加
大歓迎

■5月16日～31日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
16 水	離乳食教室	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象:平成29年12月～平成30年1月生まれ ※参加希望者は5月11日(金)までに八峰町福祉保健課健康推進係(☎76-4608)へ
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:齊藤一義相談員
17 木	小手萩介護予防教室	小手萩多目的集会所	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
21 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	境川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	ほっと健康相談日	境川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽に聞いてください。担当保健師 武田
22 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:ママの癒しタイム(ボディトリートメント) 頭・肩・ハンドでできます。 講師:美と癒しのsalonノン 須藤直美さん
	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	滝の間介護予防教室	滝の間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
23 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:芹田静香相談員
24 木	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話をか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	カッチキ台介護予防教室	松原会館	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
27 日	ジオパーク講演会「大地が育む白神の息吹」	八峰町文化ホール	午前10:00～正午	内容:白神山地の生態系の多様性、価値など 講師:小泉武栄氏 参加費:無料 ※参加希望者は5月18日(金)までに八峰白神ジオパーク推進協議会(☎77-3086)へ
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽に聞いてください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
28 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
29 火	めんちょこひろば	ふれあい農園(八峰中グラウンド横)	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:さつまいも苗植え 持ち物:長くつ、ゴム手袋、手拭き、飲み物 ※雨天の場合は5月31日(木)に延期します。
	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
30 水	チャレンジデー2018	八峰町内	午前0:00～午後9:00	住民総参加のスポーツイベント! 今年は鹿児島県和泊町との対戦!
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	1歳6か月児 対象:平成28年8月～平成28年11月生まれ 3歳児 対象:平成26年8月～平成26年11月生まれ
31 木	目名潟介護予防教室	目名潟手センター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。

健康はっぽう21ひろば

「生活習慣病」“だから” 予防できる！

健診を受けて健康確認しましょう。

◎生活習慣病はその名の通り、普段の生活の積み重ねが最大の原因です。その多くは自覚症状がなく、重症化してから症状があらわれます。早期の段階で、生活習慣を改善すれば、重症化することなく健康な体を取り戻せます。「症状がないから」といつて放っておくと、重症化し、取り返しがつかなくなってしまいます。しかし、こうした生活習慣病“だから”予防できます。次の3つの“だから”で生活習慣病の芽を摘みましょう。

3つの“だから”で生活習慣病を予防

- 1 生活習慣に起因する ⇒ “だから” 生活習慣の改善で防げる
- 2 自覚症状がない ⇒ “だから” 毎年の健診は欠かせない
- 3 発症予測が可能 ⇒ “だから” 異常が見つかった時は放置しない



八峰町の集団健診が、6月14日(木)から始まります。

町集団健診申込の方には、受診通知書が6月上旬に保健衛生委員を通して配付されます。毎年の健診は欠かさず受けましょう。
集団健診の申込は、今からでも可能です。希望がある方は、事前に下記までご連絡ください。

●早朝検診 受付時間：午前5：30～午前6：30

実施日及び会場	検診内容
6月14日(木) 峰栄館	●特定健康診査 ・診察 ・身体測定 ・血圧測定
6月15日(金) //	・尿検査 ・血液学検査 ・心電図 等
7月 3日(火) //	●大腸がん検診（便潜血反応検査2日法）
6月21日(木) 八峰町文化ホール	●肺がん検診（胸部X線）
6月22日(金) //	●胃がん検診（胃部X線）
7月 2日(月) //	●前立腺がん検診（偶数年のみ）
6月28日(木) 岩館 漁火の館	●肝炎検査
6月29日(金) 八森地区多目的集会所	●喀痰検査

●土曜検診 受付時間：午前7：30～午前8：30

実施日及び会場	検診内容
6月16日(土) 峰栄館	早朝検診の検診内容と同じ
6月23日(土) 八峰町文化ホール	〃
6月30日(土) //	上記検診内容のうち、肺がん検診はなし

●肺がん単独検診 受付時間：午後1：30～午後2：30

実施日及び会場	検診内容
6月14日(木) 峰栄館	●肺がん検診（胸部X線） ●大腸がん検診

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
八森保健センター ☎77-4050



第16回あきたふるさと手作りCM大賞参加者募集
町では、「ふるさと手作りCM大賞」に参加するCM作品を制作する団体を募集しています。お気軽に応募ください。

対象 町内に活動の拠点を有する2名以上の団体

応募期限 5月23日(水)

問・申 八峰町企画財政課
(☎ 76-4603)

児童手当の現況届をお忘れなく！
児童手当を受給している方に5月末に「現況届」をお送りしますので、6月末までに役場福祉保健課へ提出をお願いします。
現況届が未提出の場合、6月分（10月支払い分）以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、お気を付け下さい。

※毎年、お忘れの方が多い
・別居監護の申立書および児童の住民票謄本（受給者と児童が別居している方のみ）

問・提 八峰町福祉保健課
(☎ 76-4608)

遊休施設の利活用者募集
町では、現在使用していない「旧白神カルチャールーム」（八森字古屋敷）の利活用者を募集しています。希望される方は左記までお問い合わせください。

応募期限 6月8日(金)午後4時

問・申 八峰町総務課管理契約係
(☎ 76-4601)

平成30年度農業研修生募集
町では、新たに畑作物の栽培に取り組む新規就農者や、畑作の拡大に取り組む農業者に対して、農業に関する技術を身につけるための研修を行います。

応募期限 6月8日(金)

問・申 八峰町農林振興課
(☎ 76-4609)

第16回あきたふるさと手作りCM大賞参加者募集
町では、「ふるさと手作りCM大賞」に参加するCM作品を制作する団体を募集しています。お気軽に応募ください。

対象 町内に活動の拠点を有する2名以上の団体

応募期限 5月23日(水)

問・申 八峰町企画財政課
(☎ 76-4603)

●募集・試験

対象

応募様式

していない方および平成31年3月までに高校を卒業する見込みの方

応募期限

5月28日(月)
(☎ 018-873-3178)

31年3月までに高校を卒業する見込みの方

申込受付期間 6月18日(月)
～6月27日(水)

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

申込方法 インターネットによる申込みです。（国

家公務員試験採用情報N

A V I http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)

試験日時 9月2日(日)

5月31日(木)

資産税第1期】

5月31日(木)

試験日時 9月2日(日)

5月31日(木)

申込受付期間 6月18日(月)
～6月27日(水)

ボリテクセンターオ

秋田

（☎ 018-873-3178）

31年3月までに高校を卒業する見込みの方

5月28日(月)
(☎ 018-873-3178)

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

ボリテクセンターオ

秋田

（☎ 018-873-3178）

31年3月までに高校を卒業する見込みの方

ボリテクセンターオ

秋田

町内会・同期会 各種宴会

ご予約承ります!



感謝を込めて“風呂の日”追加!!八峰の日! 6/8(金) お一人様 250円!

 八森いさりび温泉の八々ハタ館
ハタハタの里観光事業株式会社

岩盤浴お得デー

5/14(月)・28(月)

タオルセット付

1,150円を 800円

タオル持参

1,050円を 700円

体の芯から癒されます。いい香り、いい気分!!

香りの湯



毎週火曜日 ラベンダーのお風呂

毎週木曜日 生薬風呂 瑞恵泉(お肌にやさしい薬草)

毎週土曜日 伝統薬湯 甘草エキス配合(保湿成分)

新源泉に切り替わって営業中!

5月の“風呂の日”は、
26日(土)です。お一人様 250円!

休館日 5月22日(火)

詳しくは電話でお問い合わせください。

電話 0185-77-2770 http://www.hatahatakan.jp/

カタチではない価値



JA葬祭「みどりの会」

入会金10,000円(税込)のみで
ご家族皆様生涯会員の安心を

その別れには意味があります
きみちゃんと悲しんでちゃんと泣けましたか
その涙は明日のあなたへと続いています
悲しいけれどあたたかい
そう思つていただけるご葬儀にするために
「ここにクオーレがあつてよかったです」
私たちは誠心誠意
葬儀に取り組みます

大潟村の真ん中で愛を誓ってみませんか

Rural Wedding

週末ウェディング相談会開催中

ランチ付
ブライダル相談会
365日 受付中!

ゲストハウス
「縁ジョイ」



花嫁の「あれもしたい、これもしたい」を叶えます。

ホテルサンルーラル大潟

お問い合わせ(婚礼直通)

〒010-0441 秋田県南秋田郡大潟村北1-3
FAX.0185-45-3320
E-mail sr-ogt@sunrural-ogata.com
http://www.sunrural-ogata.com

0185-45-3300

田植えから収穫まで あなたの痛み・疲れを サポートします!!

腰痛に オキソピタンDXカプセル 関節痛に(ひじ・ひざなど)
手足のしびれに



オキソピタンDXゴールド

塗っても貼っても治らない痛みに!

LINUS PHARMACY
ライナス薬局



月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日

八峰町八森字古屋敷13-6

TEL. 70-4160



家族葬

ホール葬

あたたかく見送るお葬式

ご相談お問い合わせは…

しゅう しょう
八峰愁傷館

〒018-2676

秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2(あきた白神温泉ホテル敷地内)

TEL. 0185-88-8833(代) ホテル 0185-77-2233