

4月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	八峰町さくらまつり (4月14日～5月6日)	御所の台ふれあい パーク(山村広場)		4月21日(土)～22日(日)は、ハタハタ館駐車場にグルメ屋台が出店します。 問合せ先：八峰町観光協会 ☎76-4100
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	めんちょこひろば	子育て支援センター 「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：みんなで遊ぼう。(歌、ふれあい遊び、お話等)
	八森第1・磯村介護予防教室	八森第1コミュニ ティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協 議会相談室(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
19 木	石川介護予防教室	石川多目的集会所	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
20 金	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	ほっと健康相談日	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。担当保健師 武田
22 日	春の全町一斉清掃日			八森地区：自治会ごと 峰浜地区：午前5:30～ ※詳しくは3月23日発行のお知らせ版2ページをご覧ください。
	桜のボランティア植樹	御所の台ふれあい パーク(山村広場)	受付： 午前9:00～午前9:30	白神山地世界自然遺産登録25周年を記念して桜を植樹します。 問合せ先：八峰町産業振興課 ☎76-4605
	もりのカフェ	椿台コミュニテ ィセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24 火	めんちょこひろば	子育て支援センター 「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：簡単なこいのぼりを作ります。
	行政相談	水沢コミュニテ ィセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	岩館第2介護予防教室	漁火の館	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協 議会相談室(旧八森中)	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員
27 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付： 午後0:30～午後1:00	対象者：平成29年12月～平成30年1月生まれ 平成29年9月～平成29年10月生まれ 平成29年6月～平成29年7月生まれ
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。

健康はっほう21ひろば



～社会参加しづらい人へ足を運んでほしい場所です～

集いの場「カタクリ」

平成30年5月から毎月第2木曜日(原則)に開催します!

集いの場「カタクリ」は、若者の1つの居場所です。また就労等を応援します。あきた若者サポートステーションと連携して地域若者サポート事業をすすめていきます。あきたサポステ利用者と一緒に交流したり、ボランティア活動を行います。お気軽に足を運んでみてください。原則、毎月第2木曜日午後八峰町社会福祉協議会の一室に集まっています。

5月の開催予定

開催日：平成30年5月10日(木) 午後1時30分～午後4時

場所：八峰町社会福祉協議会(旧八森中) ミーティングルーム

対象：ひきこもり等社会参加しづらい方
(精神疾患をお持ちの方はご遠慮ください。)

内容：活動計画などを話し合います。

誰が 集まるの?

- ・働きたい
- ・誰かとゆっくり話したい
- ・将来の不安を相談したい
- ・普段、人との交流が少ない
- ・今の状態を変えたいけど何から始めていいかわからない
- ・きっかけとなる一歩を踏み出したい
- ・いろいろなことを話し合える仲間がほしい

なにを するの?

- ・ボランティア活動等を通して就労に向けた準備をします
- ・自分のしたいことを楽しんでリフレッシュできる場所を目指します
- ・ただ来てみるだけという方も歓迎します
- ・ご家族の相談事に対応できる準備もしています

あきた若者サポステーション(サポステ)の紹介

サポステは「働き出す力」を引き出し、就職して社会に踏み出す橋渡しをします。いろいろな思いを持つ皆さんに、足を運んでほしい場所です。

サポステのいいところ!

- ・ボランティアなど、サポステの様々な活動の中であなたの「できる」が見つかります!
- ・自分の「できる」を見つけられます
- ・同じ気持ちの人と話すとお互いの気持ちになります

できるを増やす! できるを作る! 目指せ、就職!

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

