

2月16日～28日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 金	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～午後3:30	内容:軽体操・レクゲーム・認知症予防訓練
17 土	生活とこころの無料相談会	八森保健センター	午後1:30～午後4:00	※詳しくは1月25日発行お知らせ版3ページをご覧ください。 問合せ:福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
19 月	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:ふれあい遊び
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 武田
	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	畑谷介護予防教室	畑谷生活改善センター	午後2:00～午後3:30	内容:軽体操・レクゲーム・認知症予防訓練
22 木	ポプリの会	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:30	対象:子ども園入園前の子どもと保護者 内容:自由遊び
	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	健康に関するお話ほか。 八森第1・第2・第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
23 金	浜田介護予防教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容:軽体操・レクゲーム・認知症予防訓練
24 土	八峰町スポーツ文化 栄養賞授賞式	八峰町文化ホール (ファガス)	午前10:00～	
25 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26 月	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:かわいいひな人形を作ります
	大沢介護予防教室	大沢公民館	午後2:00～午後3:30	内容:軽体操・レクゲーム・認知症予防訓練
28 水	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象:脳卒中後遺症の方 内容:健康チェック リハビリ体操 ※参加希望者は八森保健センターへ ☎77-4050
	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当:大高アツ子相談員

健康はっほう21ひろば



愛育班活動の紹介



平成29年、八峰町で24名の赤ちゃんが誕生しました。
育児に悩んでいる保護者を援助し、子どもたちをあたたく見守り、安心して子育てできるように地域みんなで支えていきたいと思ひます。

八峰町には子育てママたちの一番近くで、声かけ・見守り等の活動をしているボランティアグループ「愛育班」があります。現在は、昭和51年に結成された八森地区・観海地区・岩館地区で、44名の班員が活動しています。

秋田県では八峰町の他、潟上市に約300名、大仙市に約160名の班員がいます。そして全国では21県147市町村で約40,000人の愛育班員が活動しています。

愛育班の主な活動

- 愛育班員は、道路やお店などで出会った時に「お元気ですか」「お変わりないですか」と声をおかけします。
- 定期的に会議を開き、声かけなどで得た情報をもとに身近な健康問題について、話し合い、学習して次の声かけや活動に生かしていきます。
- 地域の皆さんと交流を深めるために機関紙「愛育だより」を発行し、3地区合同で学習会を開き、班員の交流を深めています。
- 八森保健センターで実施している、乳児健康診査や離乳食教室で読み聞かせや赤ちゃんのお世話等を行っています。



このような活動を行うことで、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、また高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことを目的とする組織活動です。

これまで、八森地区・観海地区・岩館地区での活動でしたが、いよいよ峰浜地区でも愛育班活動が始まります。愛育班の目的に賛同した、沼田・高野々・カッチキ台・田中・目名淵・水沢自治会で子育て経験のある主婦10数名が班員となり峰浜地区での愛育班が誕生します。

愛育班員は一応受け持ち家庭を決めて活動しますが、地域で出会う不特定の人々に対してさりげなく声かけをします。また声はかけなくても子どもや高齢者を見守ります。「活動の中で知った個人や家庭の事情は決して他の人には話さない」のが愛育班員の約束です。どうぞご安心ください。



健康で住みよい地域づくりを目指し、声かけ、見守りの暮らしに根ざした小さな活動と一緒に参加しませんか。
愛育班活動に関心のある方のご連絡をお待ちしております。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608