

広報 はっほう

2019 12月号 ● No.165 ●

目次 Contents



- 2 八峰町文化祭
- 4 除雪作業にご協力ください
- 6 町民サービス係からのお知らせ
- 8 消防署からのお知らせ
- 9 福祉保健課からのお知らせ
年末年始の窓口業務について
- 10 八峰白神ジオパーク
- 12 ふるさとのわだい
- 14 生涯学習だより
- 16 健康はっぼう 21 ひろば
- 18 功績に光
- 19 お知らせ版
- 22 CSレター、地域おこし協力隊の部屋
- 23 戸籍の窓、入札結果



素敵な衣装に身を包みきれいな音色を奏でました ～第14回 八峰町民文化祭～

第14回八峰町文化祭開催

目頃の練習の成果を発表——芸術文化の秋——



13



11



2



1



12



5



4



3



16



15



14



7



6



19



18



17



10



9



8

八峰町文化祭

この文化祭は、生涯学習活動を行っている団体などが目頃の活動の成果を披露する機会となっており、八峰町芸術文化協会と八峰町公民館の主催で毎年開催されています。

芸能発表披露

3日には、八峰町文化ホールで芸能発表が行われました。参加された15団体、延べ170名による踊りやコーラス、楽器演奏などが披露されたほか、特別ゲストに美郷町出身のマジシャン、ブラボー中谷さんをお招きし、マジックショーが披露され、会場は大いに盛り上がりしました。

子ども達の力作揃う

また、第6回あきた白神子どもの俳画大会表彰式も行われ、子ども達の感受性豊かな作品が披露されました。入賞者は、広報はっぼう11月号で紹介しています。

1. (2ページ) 迫力のある太鼓演奏を披露した峰神太鼓
2. 会場を盛り上げたスコップ三味線しゃべるうず
3. 面白い動きで笑いを誘った「ひよつとこ」
4. 華麗に「夕月おけさ」を踊り上げた千川流貴鏡会の田代さん
5. ベル、ベルターという器具を使い体操を披露した八峰フレンズ
6. 美しい歌声で観客を魅了したコーラス白神
7. 元気なパフォーマンスを披露した八峰中生
8. 会場には多くの観客が訪れた
9. 令和元年バージョンの演奏を披露した祭鼓連
10. 巧みなトークで観客を笑わせた司会の山本さん
11. (3ページ) 華やかな踊りを披露した八森翔舞会
12. 「愛の賛歌」などを披露したコーラスうらら
13. しゃべるうずと八峰フレンズによる「ダンシングヒーロー」のコラボ
14. きれいなピアノの音色を披露
15. 「寿ぎの四季」を披露した千川流やよい会
16. 「山形タント節」を披露した八峰民謡サークル
17. 「祝(うたつ)」を披露した千川流貴奉会の大高さん
18. 「東京五輪音頭」などを踊った茂浦民謡サークル
19. マジックで会場を沸かせた特別ゲストのブラボー中谷さん

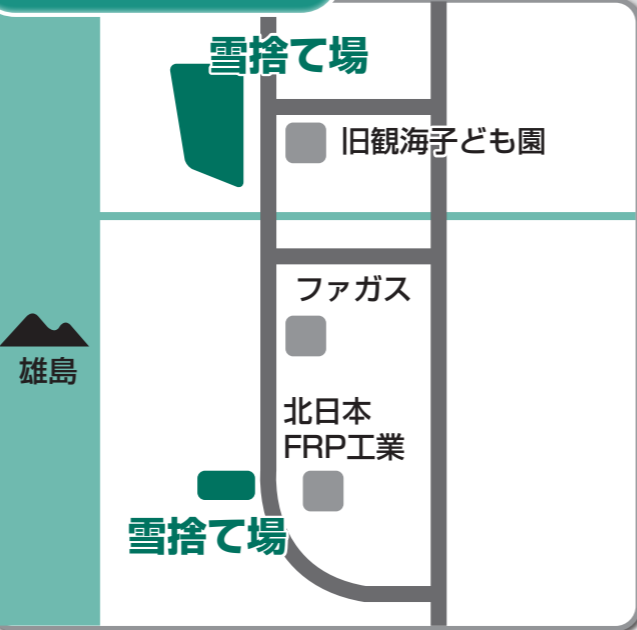
雪捨て場のお知らせ

雪捨て場区域には看板等を設置しておりますので、その区域内をご利用ください。

雪捨て場 峰浜地区



雪捨て場 八森地区



踏切の冬季閉鎖箇所

JR五能線の下記踏切について、例年どおり通行ができなくなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 踏切名 高野々、家の後、浜田、笹森、第一横間、第二横間、滝ノ間
- 閉鎖期間 令和元年12月3日(火)～令和2年3月18日(水)
- 問合せ先 東能代保線技術センター ☎58-3105

ご協力していただきたいこと…

協力1

車道への雪出し禁止

●交通事故や交通渋滞の原因になります

協力2

路上駐車禁止

●1台でも大迷惑!! 道路は皆さんが利用しています

協力3

玄関先から道路へ出る間口は各家庭で

●間口の確保は利用目的に合わせて
●雪は路側に積上げましょう

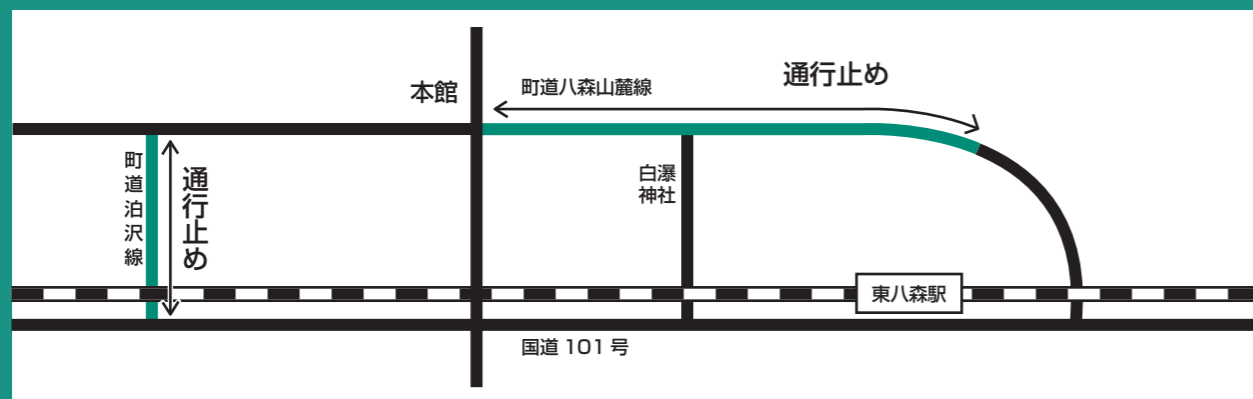
町では、12月から3月までの4ヶ月間、皆さんの生活道路を確保するため除雪作業を行います。効率的な除雪作業を行うためにも、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

除雪作業にご協力ください

町道の冬季閉鎖箇所

降雪時から2月末(予定)までの間、図のとおり全面通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 問合せ先 建設課 ☎76-4610



新築・店舗(自由設計)・リフォーム・リノベーション・解体工事
お気軽にご相談下さい



代表 吉村 毅
〒018-2604 八峰町八森字和田表37-3 携帯 080-9635-1603
facebook https://www.facebook.com/tuyoshi.yoshimura34/?modal=admin_todo_tour

スタッドレスタイヤ いかがですか?
冬の準備はできていますか? 今回は必ずおすすめ2社をご紹介します!

●ブリヂストン ●BLIZZAK VRX2

氷や雪、ぬれた路面で
しっかり止まる・曲がる
さらに長持ち そして 静か

●ヨコハマ ●ice GUARD iG60

プレミアム吸水ゴムが
ミクロの水膜を除去
路面にしっかり密着 氷表面を噛む

その他値引きも...詳しくはスタッフへご相談下さい◎

ENEOS JXTGエネルギー 武内商店(株)
八峰町峰浜高野々 TEL 76-2019

あなたは愛しいペットが亡くなったときどうしてですか?
家族の一員として大切にご供養しませんか?

この度の慰霊祭には大勢の方々のご参加誠にありがとうございます。お会いできて大変幸せでした。

火葬のご用命は
飼い主様の心に寄り添う
PETrestメモリアルパークまで

料金など詳しくはお問い合わせください。

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志
能代市中沢字瓶長根2-5
TEL0185-58-5000
ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

保管(ホテル)	動-19-10	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
販売	動-19-19	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
貸出し	動-19-11	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
展示	動-19-12	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
その他譲受調整許可(老犬ホーム)	動-19-13	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日

旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階！

STEP 1

旧姓が記載された
戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は次のとおり！
①本籍地の市区町村に請求
②郵送で取り寄せる



用意ができたなら
提出しよう！

STEP 2

用意した戸籍謄本等と一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、現在お住まいの
市区町村へ行こう！



？ 旧氏とは？

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。



旧氏は1人に1つだけ
つけられるよ！

旧姓併記についての Q&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。
なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります。)
なお、引越して他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏を変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。

Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の一方のみを表示することはできません。
旧姓を併記するときは現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されるよ！

Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます！

カードをお持ちの方は
追記欄に旧姓が
追記されます(記載例)

ここに
旧姓!
入ります!

ここに
旧姓!
入ります!

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ！

こんなときに！
各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。

こんなときに！
就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます！

■ 問合せ先 総務課 町民サービス係 ☎76-4614

総務省
MIC Ministry of Internal Affairs
and Communications

『プレミアム25商品券』 交付申請手続きはお済ですか？

令和元年10月の消費税・地方消費税の引き上げにより、住民税非課税者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に、『プレミアム25商品券』を発行しています。

このうち、住民税非課税の方で商品券購入を希望される場合は、交付申請手続きが必要です。対象となる見込みの方には、9月に申請書を送付しておりますので、購入を希望される方はお早めに申請くださるようお願いいたします。 ※申請期限：令和2年2月7日(金)

また、購入引換券がお手元に届いている方や、すでに商品券を購入した方におかれましては、購入・使用期限とともに令和2年2月8日(土)までとなっておりますので、期限内にお使いください。

■問合せ先：福祉保健課福祉係 ☎76-4608

年末年始の 窓口情報

八峰町役場の年末年始の休日は、**12月28日(土)から1月5日(日)**までとなっています。この期間中、**戸籍・住民票・印鑑証明書等の発行はできません**ので、ご注意ください。なお、下記の業務については受付しています。

●婚姻届

婚姻届の受付は宿直で行いますので、休日でも届出できます。なお、年末年始に届出を予定されている方は、あらかじめ用紙を受け取り、休日前に町民サービス係へご相談ください。

●死亡届・斎場使用許可申請

死亡届は、事前に連絡のうえ、役場の宿直までお越しください。斎場は1月1日(水)のみ休みとなります。

●届出の期限と必要な書類

届出種類	持参するもの	提出期限	届出人印鑑	その他
婚姻届		—	○	戸籍謄本(八峰町に本籍がない方)
死亡届		7日以内	○	
出生届		14日以内	○	

●出生届

出生届は届出期限が2週間以内です。なるべく1月6日(月)以降に届出してください。

●その他の届出

年末年始の休日前に役場へご連絡のうえ、ご確認ください。

●休日の連絡先

八峰町役場 ☎76-2111

●窓口情報に関するお問合せ

総務課町民サービス係 ☎76-4614

■ファガス・峰栄館図書室：12月29日(日)～1月3日(金)まで休館とさせていただきます。

■町営診療所：12月28日(土)～1月5日(日)まで休診とさせていただきます。

■町営歯科診療所：12月29日(日)～1月6日(月)まで休診とさせていただきます。

暮らしの難儀事 ★相談は無料です お手伝いします

役所への書類、契約書作成、各種証明、車庫証明、農地、相続、遺言、宅地建物の需要等調査など

工藤金悦行政書士事務所(浜田) ☎77-2670
携090-3365-8232
HP <http://www17.plala.or.jp/kudogyo/>

秋田名物 ◆秋田を込めておの人に贈る◆
きりたんぽセット
地方発送受け賜ります

レストラン峰
TEL76-2529
FAX76-3156
八峰町峰浜田中土大土面17

4～5人前 **ご予約受付中!** 発送期間 10月～2月末まで

■送料クール・消費税込み 7,050円(東北・関東方面) ■送料クール・消費税込み 5,750円(東北・関東方面)

■送料クール・消費税込み 7,250円(上記以外)より



消防署からのお知らせ



落雪によるガス漏れ・油流出事故にご注意を!

これから本格的な降雪期を迎えるにあたり、屋根からの落雪によるプロパンガスボンベやホームタンクの転倒、配管の損傷による危険物・ガス漏れ事故の発生が心配されます。

次の事項に注意し、降雪期における雪害対策をお願いします。

! 注意事項

〈共通〉

- 配管の損傷防止やタンク・ボンベの転倒防止を図ること。
- 雪下ろしの際は、お隣のホームタンクやガス設備にも注意すること。
- 屋根からの落雪があった時は、一度確認すること。

〈ホームタンク〉

- 注油や移し替えの際は、その場を離れないこと。
- 残油量は常に確認しておくこと。
- 万が一流出した場合は、速やかに消防署、警察、町、保健所等に通報すること。

〈ガスボンベ〉

- 緊急時に容器バルブを閉止できるように、ガス設備周りの通路を除雪により確保しておくこと。



注意! 冬のお風呂の死亡事故

入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。特に高齢者の入浴中の事故は、発生すると入院が必要な中等症以上になる割合が高く、事故の予防が重要です。そのためには、高齢者の方本人が注意するとともに家族の方など周りの方も一緒になって事故を防止することが大切です。

入浴中の事故を未然に防ぐため次の点に注意しましょう。

💡 入浴中の事故防止 注意点

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 入浴する前に同居者に一声かけて、見回ってもらいましょう。



お風呂場でぐったりしている人・溺れている人を発見したら、**救急車を!**

■問合せ先 八峰消防署 ☎76-3119

八峰白神ジオパーク

連載 106回



事務局

八峰町産業振興課 ジオパーク推進係
☎ 0185 (76) 4605 FAX 0185 (76) 2203
HP <http://www.shirakami.or.jp/~happo-sh-geo/>



ブナ林がくれる恵み ～水を通じたつながりを考えよう～



TOPIC

八峰白神ジオパークのテーマは「白神山地の恵みに生きる」です。たとえばどんな恵みがあるのでしょうか。今回は、当協議会のアドバイザーである秋田県立大学教授の蒔田先生からお話を頂きました。

ジオ知識

【森林の多面的機能】



▶ ブナは役に立たない木!?

『森林の多面的機能』って言葉を聞いたことがありますか？

かつて、森の価値は“どれだけの材木を生産できるか”で計られていました。戦後、日本は復興のために多くの材木を必要とし、多くの人工林が造られました。その頃、ブナは役に立たない木だと考えられており、だから、ブナは木へんに無と書くのだと言われます。※無(ぶな)

でも、今では森に対する見方も随分と変わりました。森林にはいろんな機能があります。多くの生き物たち(動物だけでなく、植物、菌類、微生物も含めて)が暮らしており、今風に言えば、生物多様性が豊かです。二酸化炭素(CO₂)を吸収して地球温暖化にブレーキをかけるといふ重要な役割もあります。もちろん、山菜、キノコ、タケノコなど多くの恵みを与えてくれますし、木材は今も昔もとても有用な資源です。こんな風に森林にはとても多くの機能がある、それを『森林の多面的機能』と呼ぶのです。



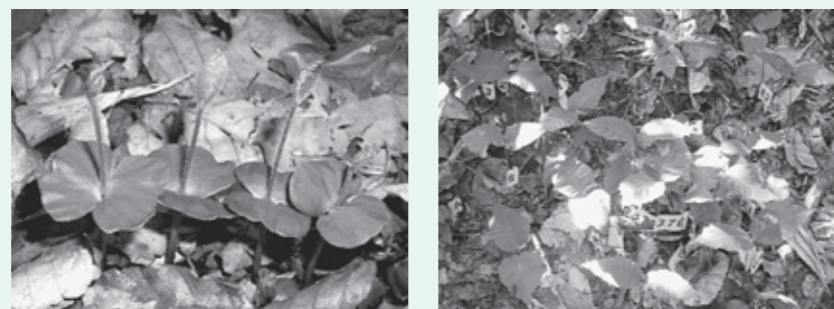
▶ 水とわたしたちの暮らし

そして、その多面的機能の一つに『保水機能』が挙げられます。地球上では、いろんな物質が少しずつ姿を変えながら循環しています。水はその典型でしょう。雨や雪として地上に降りてきた水は、川を流れ、多くの命を育みながら海へと流れていきます。その間、多くの生き物が水を吸収し、一部は蒸発し、一部は植物を通して大気へ帰って行きます。つまり、森も人も大気も土も、水を通じてつながっているのです。(右上へ続く)



おまけのお話

ブナの芽生え：昨年は白神山地では久しぶりにブナの実がたくさん実ったので、今年は芽生えがたくさん見られましたよ。



蒔田先生のご紹介



蒔田 明史 (まきた あきふみ)

1955年京都市生まれ。京都大学大学院理学研究科博士後期課程。博士(理学)。文化庁文化財調査官(天然記念物担当)を経て、1999年、秋田県立大学創設時より生物資源科学部(森林科学)助教授、のち教授。白神山地世界遺産地域科学委員会、秋田県森林審議会、秋田市環境審議会等委員。専門は生態学(特にササの生態)、環境教育学。著書：秋田の森林を歩く(無明舎出版)他。趣味はスポーツ(中学から大学までバスケットボール部)、しっかり体育会系。

「八峰白神ジオパーク 連載 106回」
今月は2ページあります。
11ページからお読み下さい。

▶ 森と水とジオパーク

では、森は水の循環にどんな役割を果たしているのでしょうか。

森のない山に雨が降った場合、降った雨は全て直接地面に達し、一気に流れ去ります。

一方、森があると、多くは木の葉や枝にあたり、雨だれとなったり、幹に沿って樹幹流(じゅかんりゅう)となってゆっくりと地面に達します。そして、そのまま土の中に染み込んでいきます。土壌には様々な大きさの隙間があり、水はその隙間をたどりながら流れます(深く染み込んだ水ほどゆっくり流れます)。実はこの土壌の隙間こそが『保水機能』のポイントなのです。発達したブナ林は多くの落ち葉を地面に敷き詰め、土壌を守り、土壌を養っています。ブナ林の土がふかふかしているのを感じたことのある人も多いでしょう。隙間の多い土なのです。そして『ブナ林の保水機能』というのは、実は、ブナが養う『豊かな土』の保水機能なのです。

森では、植物が吸収したり、蒸発したりする水があるので、下流に流れ出る水の総量は降った雨の3分の2くらいしかないとされます。でも様々な経路を通して様々な速度で水が流れるので、川の流量は安定します。これが『森林の保水機能』なのです。

白神山地から海まで広がっている八峰白神ジオパーク、水を通じたつながりを考えてみるのもおもしろいのではないのでしょうか。



NEWS

八峰白神ジオパークのキャラクター誕生!!



もり
ふたつ森お
ニツ森をイメージしたキャラです。

か
み
果じゅ実
梨をイメージしたキャラです。

がん
岩きち
柱状節理をイメージしたキャラです。

キャラクターデザインは、藤里町在住のデザイナー 根岸那都美さんです。

キャラクターの名前は、八森小・峰浜小の4～6年生の皆さんから募集しました!

採用された名前を考えたのは、八森小5年 小山蒼空(そら)さん(ふたつ森お)、峰浜小5年 金平喜一(きいち)さん(岩きち・果じゅ実)です!おめでとうございます。そして応募してくださいました児童の皆さん、ありがとうございました!

早速このキャラクターは、道の駅みねはまにあるジオパーク看板に使用しています。このキャラクターを通して、ジオパークが親しみやすい存在になるよう活動していきます。

有事の際の動きを確認
畑谷地区で「消防総合訓練」

11月3日早朝、畑谷地区で消防総合訓練が行われ、地区住民などが参加しました。
この日は、乾燥注意報が継続的に発令される中、後藤商店倉庫付近から火災が発生したことを想定した訓練が行われました。
午前7時過ぎに、住民の火事ぶれにより、駆け付けた地区住民がバケツリレーによる初期消火活動を素早く行ったほか、地元や近隣の消防団が出勤し放水訓練を行いました。
その後、住民は八峰消防署員から水消火器の使用方法の説明を受け、代表者が実践し、いざという時のために備えました。



消火器の使い方を実践しました

八峰町関東ふるさと会が
開催されました



大いに盛り上がりました

11月17日、東京都のアルカディア市ヶ谷で八峰町関東ふるさと会総会が行われ、会員のほか、来賓など関係者を合わせて約210名が参加しました。
総会では戸田眞里新会長から活動概要等が報告され、30年度事業報告と決算、令和元年度事業計画と予算案が承認されました。
また、読売新聞特別編集委員の橋本五郎氏を講師に招き、「どうなる日本の政治」と題して特別講演が行われました。
続いて行われた懇親会では、「きりたんぼ鍋」などを食しながら久しぶりの再開に話が弾んでいました。津軽三味線のアトラクションのほか、恒例となった抽選会もにぎやかに行われ、ふるさとを懐かしむ一日を過ごしました。

災害時に応援協力
県解体工事業協会と協定を締結

11月22日、役場大会議室で八峰町と（一社）秋田県解体工事業協会との災害時における応援協力に関する協定締結式が行われました。
この協定は、災害や事故、火災などが発生した際、町からの要請を受けて、協会が機材や人員を提供するもので、八峰町を含む県内13自治体と県が締結しています。
森田町長は「行政は町民の財産、生命を守る責務があり、スピード感を持って対応に努めなければならない」とあいさつし、協会の小野代表理事は、「災害の被害を最小限に抑えることができるよう協力していきたい」と話しました。



応援協力協定を締結しました

災害発生時に備えて
海光苑で避難訓練



津波が来ることを想定し、安全な高台へ避難しました

11月5日、特別養護老人ホーム海光苑で、避難訓練が実施されました。「津波防災の日」と捉え、施設利用者や職員の防災意識の向上と災害発生時の対応能力の向上を目的に行われました。
町の防災まちづくり室員による防災講話や、能代警察署員による防災グッズを使用した防災ゲームが行われ、楽しみながら、防災の意識を高めました。その後、日本海沖で地震が発生し、津波が来ることを想定した訓練では、施設利用者がバスに乗車し、高台である本館の夕映の館へ避難しました。

防災に対する意識を深めました
炊き出し体験

11月9日、漁火の館で、岩館婦人会（岡田正子会長）主催のもと、防災に関する知識と理解を深めようと、炊き出し体験が行われました。
当日は、岩館地区の住民など約30名が集まり、日本赤十字社秋田支部の講師のもと、無洗米と水を専用の袋に入れて、炊き出しの準備を進めました。また、お米が炊き上がるまでの時間で、災害時における対応の豆知識についての講話を行い、とるべき行動や非常用持ち出し品の必要性など、防災についての知識を深めました。
講話後、炊き出しで作った料理と豚汁を参加者で美味しくいただきました。



袋に空気が入らないよう丁寧に作業しました

第14回八峰町社会福祉大会が
開催されました



表彰された皆さんおめでとうございます

11月8日、八峰町文化ホールで第14回八峰町社会福祉大会が開催されました。
式典では、八峰町社会福祉協議会会長表彰、感謝状の贈呈が行われました。表彰された方を代表して、社会福祉法人八森峰浜ふくし会の石井誠さんが「共に助け合い、支えあい、健康に生活していけるよう、更に努力していきたい」とあいさつしました。
その後、社会福祉協議会職員によるスクリーンを使った特殊詐欺にあわなされたための寸劇や、秋田県あきた未来創造部による「地域における「元氣ムラ」活動について」地域コミュニティの維持・活性化に向けて」と題した基調講演が行われました。

安心車検!
沢目自動車
TEL76-2065 FAX76-3280
沢目駅前

新4K8K衛星放送
4K 8K 2020 東京オリンピック
BS・CS110
補聴器(消費税免除) (管理医療機器販売業届済店 第03-404361号)
Panasonic エルポート シロキ
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

年賀状印刷 承ります
白黒・カラー印刷代 50枚まで **3,000円**
年賀はがきをお持ちでない方には、こちらでご用意致します
ご自宅まで配達しておりますので、お気軽にお電話下さい
補聴器・メガネ・時計・はんこ・ゴム印・各種印刷
吉田時計メガネ店
八峰町八森字中浜15-2 電話:77-2034

ストーマ取り扱いしております。ご希望の方はご相談下さい。
『在宅薬剤管理指導』行っております。
皆川薬局
秋田県糖尿病療養指導士
薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・北林真実
八峰町峰浜沢目駅前TEL.76-2052・FAX.76-2199
営業時間 8:00~18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

としよしつだより

[開室時間] 午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書館 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中野田沢20-1 ☎0185-76-2323

☆ 年末年始 休館のお知らせ ☆

12月29日(日)～1月3日(金)の間は、お休みします。

※ 本の貸出や返却もできませんので、ご注意ください ※
【ファガス・峰栄館図書室、移動図書館車「としよカーン」】



♪ 『選書ツアー』開催のお知らせ ♪ 申込〆切⇒1/6(月)

八峰町民の方から、図書室で購入する本を選んでもらう、『選書ツアー』を開催します。今年新しくできた“能代市立二ツ井図書館”を見学後、“道の駅ふたつ”で昼食・休憩を取り、能代市柳町の“一長堂書店”での選書を予定しております。お申込み・お問合せは、(ファガス図書室 ☎77-3700)または(峰栄館図書室 ☎76-2323)まで。

- 日 時：令和2年1月18日(土) 午前9時～午後3時
- 参加料：無料(昼食代は自己負担となります)
- 対 象：八峰町にお住いの方。※中学生以下は保護者同伴でお願いします。
- 日 程： 9：00ファガス出発(役場・峰栄館経由)→10：00能代市立二ツ井図書館見学→11：30昼食・休憩→13：30一長堂書店で選書→15：00 八峰町到着
- ※ バスで移動します。乗り場はファガス・役場・峰栄館です。
- 最少催行人数：10名 ●申込〆切：令和2年1月6日(月)



● 新しく入った本のお知らせ ● この他の新刊図書については、各図書室までお問合せください。

ファガス図書室	金谷信栄氏の寄付金で購入した本の他に、寄贈本もご紹介しています。	峰栄館図書室	寄贈本もご紹介しています。
【絵本、児童書】		【絵本、児童書】	
【絵本】 映画 スター☆トゥインクルプリキュア	講談社	【厚紙絵本】 ねんねしたらサンタさん	ひらぎ みつえ
【絵本】 ど・ど・ど・ドラえもん	くりはら みさき	【厚紙絵本】 サンタさんのプレゼントこうじょう	ロベルタ・パニョーニ
【絵本】 ノラネコぐんだん カレーライス	工藤 ノリコ	【絵本】 アナと雪の女王2 前編	デイズニーブックス
【絵本】 アナ、エルサとしんぴの川	デニーズ・シマブクロ	【絵本】 そんなにみないでくださいな	accototo
【絵本】 物干しダンス大会	タナカ タケシ	【絵本】 くいしんぼうのサンタクロース	中川 ひろたか
【児童書】 身近な出来事でわかるのはじめての論語	青山 由紀	【絵本】 わんぱくだんてんくのすむやま	末崎 茂樹
【児童書】 まちがいがし世界のおしゃれ	朝日新聞出版	【児童書】 すみっこぐらしナゾトレいっぱい	キラピチブックス
【児童書】 小学生なら知っておきたい教養368	齋藤 孝	【児童書】 AIのサバイバル2	ゴムドリCO.
【児童書】 オールカラーマンガ 作文が上手になる	中村 和弘	【児童書】 レストランのおばけずかん	斎藤 洋
【児童書】 意味が分かったと震える話	藤白 圭	【児童書】 もっと夢中になる!トランプの本-ゲーム マジック 占い	草場 純
【一般書】(小説、よみもの、実用書、郷土)		【一般書】(小説、よみもの、コミック、実用書、郷土)	
【小説】 グッドバイ	朝井 まかて	【小説】 私の家	青山 七恵
【小説】 殺し屋、やっています。	石持 浅海	【小説】 どうしても生きてる	朝井 リョウ
【小説】 最果ての決闘者	逢坂 剛	【小説】 魔眼の匣の殺人	今村 昌弘
【小説】 サンズイ	笹本 稜平	【小説】 5分後に超ハッピーエンド	エプリスタ
【小説】 風神雷神 上下巻	原田 マハ	【小説】 ライオンのおやつ	小川 糸
【小説】 背中蜘蛛	菅田 哲也	【小説】 あの日に帰りたい 一駐在日記2	小路 幸也
【小説】 カエルの小指	道尾 秀介	【文庫小説】 庶務行員 多加賀主水シリーズ1~4巻	江上 剛
【小説】 生命式	村田 沙耶香	【文庫小説】 笑ってなんぼじゃ! 下巻	島田 洋七
【文庫小説】 はくらの七日間戦争	宗田 理	【よみもの】 ONE PIECE 勝利学	山田 吉彦
【文庫小説】 天久鷹央の推理カルテ 1~5巻	知念 実希人	【コミック】 キングダム 55巻、56巻	原 泰久
【コミック】 寄宿学校のジュリエット 1~5巻	金田 陽介	【実用書・地理】 皇居をあるく 都心に残る歴史の森と建物	JTBパブリッシング
【コミック】 伝説のお母さん	かねもと	【実用書・医療】 死にゆく人の心に寄りそう-医療と宗教の間のケア-	玉置 妙憂
【コミック】 ひとりでごはん	ガイドワークス	【実用書・自然】 手塚マンガでエコロジー入門	手塚 治虫
【実用書・哲学】 「織細さん」の本	武田 友紀	【実用書・料理】 有元葉子の料理教室 秋冬レシピ	有本 葉子
【実用書・哲学】 心。	稲盛 和夫	【実用書・料理】 おせちと一緒に作りたいお正月のもてなし料理	上島 亜紀
【実用書・家庭】 弾丸メシ	堂場 瞬一	【実用書・手芸】 「お繕い」で服を育てる。ダメージは味方	堀内 春美
【実用書・家庭】 散らからない仕組み	フクチ マミ	【実用書・生活】 ナチュラルおそうじ大全	本橋 ひろえ
【郷土】 47都道府県の歴史と地理がわかる事典	伊藤 賢一	【郷土】 のんびりーのんびりまっすぐ秋田の暮らし	藤本 智仁

生涯学習だより

はっぼう

第164回

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町峰浜田中野田沢20-1
TEL 0185-76-2323 FAX 0185-76-2387

ことぶき大学健康講話・芸能発表会

11月20日にことぶき大学健康講話・芸能発表会がファガスで行われ、275人の学生が参加しました。健康講話では、落合鶴亀漫芸一座の皆さんを迎え、笑いあいのほのほのとした漫芸が披露されました。

芸能発表では学生たちによる歌や踊り、八峰町の特産品を題材にした寸劇が行われ、とても賑やかな一日となりました。



能代市ユニカール大会 さくらクラブA優勝

11月16日に行われた第45回能代市総合体育大会 第12回能代市ユニカール協会交流大会において、八森はたはたスポーツクラブに所属しているさくらクラブA(ユニカール)が、日頃の練習の成果を発揮し、見事1位に輝きました。また、同じく出場したさくらクラブBも4位入賞を果たしました。



見事入賞を果たしたさくらクラブ

行事予定

- ▼1/2成人式
 - 開催日：12/26(木) 9：00～
 - 会場：峰栄館1階 多目的ホール
 - 問合せ：八峰町公民館(峰栄館) ☎76-2323
- ▼全町バスケットボール大会
 - 開催日：1月下旬(土・日)
 - 会場：八森体育館
 - 問合せ：町バスケットボール協会 奈良 ☎77-3161
- ▼第14回八峰町ユニカール大会
 - 開催日：2/16(日) 午前9：00～
 - 会場：あきた白神体験センター
 - 問合せ：八峰町公民館(峰栄館) ☎76-2323

第13回八峰町民バレーボール大会

第13回八峰町民バレーボール大会が八森体育館で開催されました。今回は5チームによる大会となり、めながたパワーズチームが見事2連覇を達成しました。

【結果】
優勝：めながたパワーズ 準優勝：茂浦・立石
第三位：おやしハピネット



2連覇を達成した「めながたパワーズ」

新春囲碁将棋大会を開催します

今年度も下記の日程で新春囲碁将棋大会(囲碁の部、将棋の部)を開催します。小学生から一般まで参加できますので、是非ご出場ください。また、お申し込みの際には、段位・級位も含めてご連絡をお願いします。

日 時：令和2年1月11日(土) 9時から
会 場：峰栄館「婦人研修室」
対 象：小学生から一般
備 考：段位・級位をお知らせください
申 込 先：峰栄館 ☎76-2323
期 限：12月26日(木)まで



冬場の運動不足解消に! バレトン初心者講座を開催します

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせた有酸素運動で、ゆっくりと楽しみながら汗をかくことが出来ます。

3回の開催を予定しておりますので、開催の5日前までにお申し込みください。

日 時：令和元年12月23日(月)
令和2年1月6日、20日(月)
15時から約1時間程度
会 場：峰栄館1階 大ホール
講 師：猿田千秋 先生
参加費：無料
申 込 先：峰栄館 ☎76-2323
期 限：開催の5日前



脳ドックを受けてみませんか？

～検診にかかる費用の一部を助成しています～

脳血管疾患の早期発見とその他疾病予防のため脳ドックにかかった費用の一部を助成しています。

以下の条件を全て満たす方が対象です。

- ☆脳ドック受診日時点で町内に住所を有した満40歳～74歳の方
- ☆職場で脳ドックに対する助成がない方
- ☆過去4年間この事業の助成を受けていない方
- ☆脳血管疾患による入院および治療中でない方



助成額

窓口で支払った料金の1/2 (上限20,000円)

検診の受け方～助成金申請まで

- 1、希望する医療機関に直接電話で予約する
- 2、検診を受け、料金を支払う
- 3、領収証と結果がわかるものを持参して役場福祉保健課で助成金の申請をする。
- 4、後日指定した振込口座へ入金

ぜひ一度お気軽に受診してみてください

不妊治療費・不育症治療費を助成しています

対象となる治療	対象者	助成内容
一般不妊治療 (体外受精および顕微授精を除く不妊治療、不育症治療)	次の事項のすべてに該当する方 1 法律上の婚姻をしている夫婦で、医師による不妊治療または不育症治療が必要であると認められた方 2 申請時点において、夫婦で町内に1年以上住所を要している方(ただし、夫婦で異なる住所に住所を有している場合は、どちらかが町内に住所を有していること) 3 夫婦の前年所得(1～5月の申請の場合は前々年の所得)の合計額が730万円未満 4 夫婦の双方が町税を滞納していないこと	治療に要した自己負担のうち、1年度あたり15万円まで、継続する3年間
特定不妊治療 (医療保険が適用されない体外受精および顕微授精)	次の事項のすべてに該当する方 1 法律上の婚姻をしている夫婦で、八峰町に住所を有している方 2 県の特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている方	治療費のうち、県から受けた助成額を控除した額について、1回の治療につき15万円まで ※秋田県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写しが必要です。

※特定不妊治療については、秋田県のホームページをご覧ください。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

骨粗しょう症について

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。日本には約1000万人以上の患者さんがいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

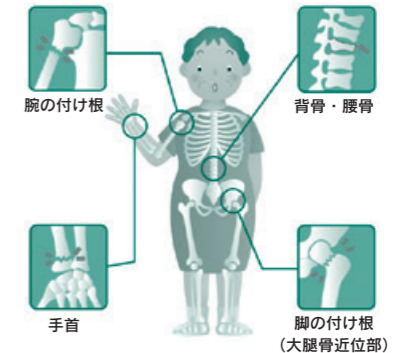
症状はどんなものがあるの？

骨粗しょう症になっても、日常生活に支障をきたすような痛みや、違和感を覚えないこともあります。しかし、痛みがなくても骨粗しょう症があれば、骨粗しょう症がない人と比べて骨折しやすいことがわかっています。

骨粗しょう症のサイン

- 立ち上がる時に背中や腰が痛む
- 重いものを持つときに背中や腰が痛む
- 寝返りをうつと背中や腰が痛む
- 背が縮んだ気がする
- 背中や腰が曲がってきたように感じる

骨折しやすい部位



原因は何？

女性ホルモンは骨の新陳代謝に影響を与えることから、閉経によってそのバランスが崩れ、骨密度が低下するため、圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多くみられます。骨粗しょう症は女性に多い病気ですが、男性でも、加齢によるカルシウム吸収の低下などにより骨粗しょう症になることがあります。

対策は？

【理想的な食生活】

- ・カルシウム推奨量：700～800mg/日(例：牛乳コップ1杯220mg、木綿豆腐1/2丁180mg、小松菜1/3束119mg)
- ・ビタミンD推奨量：10～20μg/日(例：鮭1切れ20.5μg、きくらげ2枚8.7μg、干しいたけ2個1.7μg)
- ・ビタミンK推奨量：500μg/日(例：納豆300μg、ほうれん草1/3束216μg、鶏もも肉1/2枚64μg)
- ・タンパク質も忘れずに！！

岐阜地域大腿骨頸部骨折連携推進協議会 参照

【日光浴、運動など】

- ・日光浴の目安：夏なら日陰で30分、冬なら1時間程度を目安に(顔と手が日光に当たれば十分です)
(※窓越しでの日光浴は紫外線が当たらないため効果がありません)
- ・運動の目安は1週間に3～5日、1日30分～1時間程度無理の無いように
- ・喫煙、過度の飲酒は控えましょう

あなたと家族の骨と関節サポート.jpを一部改変

～町の骨粗しょう症検診を受けた方は検診結果を確認しましょう～

- ・要指導の方：骨量低下予防のため、日常生活で上記対策を意識しましょう。
- ・要精検の方：そのままにせず、お医者さんに相談しましょう。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

12月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。
17 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：人形劇鑑賞 講師：能代市「ジャングルジム」大山美丈子氏
	岩子介護予防教室	岩子生活改善センター	午後2:00～午後3:30	お話をしながら自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	役場窓口（一部）延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
19 木	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：クリスマス製作&クリスマス会
	大久保介護予防教室	大久保生活総合センター	午後2:00～午後3:30	お話をしながら自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
20 金	八森第1泰山会 古紙回収	八森第1自治会	午前9:00までに自宅前に出してください。	
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
22 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター「めかもり館」	午後1:30～午後3:30	「めかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。
24 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	あった会	ファガス「シーガル」	午後1:00～	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
	駅前三ツ森介護予防教室	沢目駅前コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	お話をしながら自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員
	乳児健康診査	八森保健センター	受付 午後0:30～午後1:00	対象：平成31年2月～平成31年3月生 令和元年5月～令和元年6月生 令和元年8月～令和元年9月生
26 木	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午後2:00～午後3:30	お話をしながら自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
27 金	ちびっこ冬の おたのしみ会	ファガス	午前10:00～正午	ふくろ Rocket づくりやお菓子のプレゼントなど楽しい催しが盛りだくさんです。 問合せ先：ファガス ☎77-3700

千葉良一さん（中浜）が 文部科学大臣表彰を受賞しました



11月11日、前八峰町教育委員会教育長の千葉良一さんが、文部科学大臣より表彰されその報告会が町長室で行われました。

千葉さんは、平成18年に八峰町教育委員会教育長に就任し、11年に渡って、町の教育行政だけでなく、社会教育等教育行政全般において、強い責任感と卓越した指導力を発揮されてきました。

特に、町の小・中学校を統合し学校再編を実施したことについて、その当時の大変さを思い出しながら、とても思い出深いと語りました。

長年にわたり、教育行政の発展のためにご尽力された功績に敬意を表します。受賞おめでとうございます。

武内浩さん（高野々）が 秋の叙勲 瑞宝双光章 地方自治功勞を受章しました

11月3日、秋の叙勲受章者が発表され、旧峰浜村助役の武内浩さんが地方自治功勞瑞宝双光章を受章しました。11月6日には県庁で伝達式が行われ、秋田県知事から勲章が手渡されました。

武内さんは、昭和36年に旧峰浜村職員に採用され、旧八森町との合併に伴い平成18年3月に失職されるまで、農林商工課長、住民福祉課長、収入役、助役と長きに渡り旧峰浜村の発展に尽力されました。

今回の受章について、「長年頑張ってきたご褒美だと思う。一緒に働く職員に恵まれ、感謝している」と当時を思い出しながら語りました。

長年にわたり、地域の発展のためにご尽力された功績に敬意を表します。受賞おめでとうございます。



Norte Carta（ノルテカルタ）代表 岡本大介さん（岩館2）が あきたビジネスプランコンテスト 準グランプリを受賞しました



発表している岡本さんの様子

11月6日、「あきたビジネスプランコンテスト」が行われ、オイル漬け専門店「Norte Carta」代表の岡本大介さんが、準グランプリに選ばれました。このコンテストは、県内での創業・起業意識の醸成、獨創性のある経営計画を持つ起業家を発掘しようと毎年行われていて、今年は過去最多の27名が参加しました。

岡本さんは、町内の菌床しいたけの規格外品を使用して開発した商品を販売しており、「規格外品を仕入れることは農家にもメリットがある。原価を抑えることができ、柔軟な生産が可能なのが評価された」と振り返りました。受賞おめでとうございます。

募集

能代高校メモリアル吹奏楽団第5回演奏会における合唱参加者募集

合唱練習 12月27日(金) 午後7時〜午後9時

会場 能代市文化会館

応募方法 氏名(ふりがな)、希望パート(ソプラノ、アルト、テノール、バスのいずれか)...

問い合わせ 事務局担当・木藤 090-187831578

公共職業訓練受講生募集

訓練科・定員 金属加工技術科(10名)、住宅リフォームデザイン科(15名)

日(火)〜令和2年7月31日(金)(6カ月)

場所 ポリテクセンター秋田(湯上市)

イベント

移住者交流会のお知らせ

八峰町に移住した方の交流会を開催します。まちづくり団体HAPPOTURNとの共同開催です。

日時 1月26日(日)午前11時〜午後2時

場所 沢目駅前コミュニティセンター

対象 八峰町に移住した方 定員 20名

「Aターニア」開催

Aターニアフェア(秋田) 日時 12月30日(月)午前11時〜午後3時

会場 秋田拠点センターアルヴェ1階きらめき広場

内容 県内企業ブースによる企業説明やAターニ就職相談、移住相談等

その他 予約不要、服装・入退場自由、ご家族での来場歓迎

問い合わせ Aターニアプラザ秋田 0120-122125

スポーツ

スキー&スノーボード教室

日時 令和2年1月12日(日)午前7時30分〜午後6時30分

会場 青森スプリング・スキーリゾート(鱒ヶ沢町)

対象 八峰町民(小学4年生以上)

参加費 大人1,000円

問い合わせ 八峰町スキークラブ 090-1756211941

八峰町スキークラブ研修会

日時 令和2年2月1日(土)午前

前7時30分〜2月2日(日)午後6時

会場 たざわ湖スキー場(仙北市)

趣旨 スキー・スノーボードの技術水準に応じた講習・指導を行い、滑走技術の向上を図ります。

対象 八峰町民(小学4年生以上・小学生は大人同伴に限る)

定員 15名

参加費 大人15,000円、子供7,000円

問い合わせ 八峰町スキークラブ 090-1756211941

アリナスのスポーツ教室

【アクア体操(水中運動)】 期間 ①1月14日〜28日(毎週火曜日、全3回) ②1月10日〜24日(毎週金曜日、全3回)

町営診療所休診日

休診日 12月28日(土) 1月5日(日)

町営診療所(076-13813)、埴川分院(076-12075)

町営歯科診療所休診日

休診日 12月29日(日) 1月6日(月)

町営歯科診療所(08818210)

公衆トイレ閉鎖について

次に記載のトイレは、冬期間閉鎖となりますので、ご利用の際はご注意ください。

- 中央公園(12月2日〜令和2年4月上旬)
- ホテルの里(11月22日〜令和2年4月下旬)
- 御所の台トイレ(12月26日〜令和2年3月下旬)
- 滝の間第一・第二トイレ(12月26日〜令和2年3月下旬)
- 二ツ森登山口トイレ(11月8日〜令和2年5月下旬)

定住奨励金の支給が終了します

町では町外から転入するなど、要件を満たした方に定住奨励金を支給していましたが、平成31年3月31日までに転入された方をもって支給を終了します。

令和元年度「NHK海外たすけあい」キャンペーン

とができない場合もありますので、詳細は左記へお問合せください。

問い合わせ 企画財政課(076-14603)

申請期間

住民登録の日から1年以上経過した後、3月31日のいずれか早い日まで※期間厳守

返還規定

住民登録をした日から、5年以内に町外へ転出した場合は、奨励金等を全額または一部返還していただきます。

交付額

①単身で転入した場合150,000円 ②家族で転入した場合は300,000円 ※助成金の交付を受けるこ

お知らせ

今月の納期

【固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、介護保険料第6期、後期高齢者医療保険料第6期】 1月6日(月)

【所得税課(076-14604)、福祉保健課(076-14608)】

時間 ①午後1時30分〜午後2時30分 ②午前10時30分

時間 ①1月16日〜30日(毎週木曜日、全3回) ②1月17日〜31日(毎週金曜日、全3回)

須藤 文四郎 (94) 八森 1
 鈴木 ミネ (90) 八森 3
 吉田 秀雄 (93) 中浜
 加賀谷 ミヨ (85) 横間
 小澤 光男 (80) 石川

おくやみ

須藤 修平 (岩館2)
 佐々木 舞 (弘前市)
 金田 透 (岩館2)
 加賀美 里 (秋田市)

ご結婚おめでとう

相場 柗汰 (中浜) しょうた
 【悠佑・なつみ 長男】

こんにちは赤ちゃん



山本 一堯 (91) 茂浦
 笠原 祥子 (83) 目名湯
 田村 庄太郎 (77) 石川
 銭谷 一男 (89) カチキ台
 神馬 美樹子 (46) 小手萩
 鈴木 静子 (66) 岩子
 嶋津 義徳 (77) 石川
 森田 良友 (81) 水沢



善意をありがとう (敬称略)

阿部 孜 (水沢) ちか
 匿名 昌人 (八森1) ちか
 須藤 昌人 (八森1) ちか
 奥村 銑市 (水沢) ちか
 亡父 潤作 (大沢) ちか
 亡父 文四郎 (水沢) ちか
 亡父 忠 (水沢) ちか

「香典返しにかえて」

CSレター

コミュニティ・スクールからこんにちは



CSディレクターの工藤です。もし今年ハタハタが豊漁だったら、夏の「八森っ子元気みこし」でファガス前で八森小全校児童がハタハタ音頭を踊ってアピールしたおかげかも…。

11月9日(土)、八峰町PTA連合会主催の「塚本タカセ氏によるゴスペル教室」が峰浜小学校で開催され、保護者、先生、子どもたち合わせて約50名が参加しました。各学校のPTAが合同で事業を行うのは3年ぶり。役員のみなさん頑張りましたね。塚本タカセ氏は能代市二ツ井出身のソウルシンガー。プロから教わるってめったにないことです。

「で、ゴスペルって何?」。実は、意味が分かっていなかったでインターネットで調べてみました。「私たちがゴスペルと呼んでいる音楽は、アメリカの黒人教会で歌われている歌です。誰か一人が歌い出せば、会場全体が総立ちになり、手を叩いたりステップを踏んだりしながら、声を張り上げて全身全霊で歌います。「賛美歌」と比べると、より生活に根ざした歌詞が多く、聖書をベースにした前向きなメッセージが人種や国境を越え多くの人の共感を生んでいます」とありました。かっこいいー!期待感でワクワクしながら見学していました。

最初はショシがっていた参加者も、塚本タカセ氏の魔法のような笑顔の指導により、最後は体でリズムをとりながら魂を揺さぶるように歌い上げるゴスペラーズに変身!

(正直に言うと、女性と子どもたちは合格点。男性のみなさんはショシさが抜けて微妙に声が小さく…)

参加者の一人は、「ふだん、こうやってリズムをとり、笑顔で歌うことがなかったので楽しかった。気持ちもスッキリ、ヤグヤグした」とのこと。発表会ないのかな?



① 塚本タカセ氏



② ゴスペル練習の様子

はぴはぽ

地域おこし協力隊の部屋 第46回

今シーズン初めての降雪も記録し、本格的な冬が訪れようとしています。協力隊の山内です。

冬を前に書いてみる、「冬の訪れ」や「春の気配」といったような、季節の変わり目を表す言葉を使うことがよくあります。

そこで一つ思ったのが、日本には春夏秋冬の四季があるわけですが、それぞれの季節っていつからいつまでなのだろうということですね。

それぞれの季節には、象徴となる事柄やイベントがあります。例えば、春といえば山菜・新緑と桜、夏は祭りや海・山でのレジャー、秋は収穫と紅葉、冬は雪とウィンタースポーツの季節。このように列挙すると、季節とイメージがリンクするかと思います。

秋田へ移住する前、愛知県に住んでいた時のイメージでは、3月5月が春、6月8月が夏、9月11月が秋、12月2月が冬という感覚でした。桜が咲くのは3月下旬から4月上旬、6月から本格的な暑さがやってくる、11月下旬から12月上旬にかけて紅葉がピークを迎え、スキー場がオープンするのは12月下旬といった具合でした。



いよいよ長い冬がやってきます

それが秋田へ移住してからは、桜の開花は1か月後にずれているし、暑い夏真っ盛りな時期はとて短いし、紅葉も桜と同じく1か月ほどずれているし、11月には雪が降ってきて冬を実感するようになりまし。そのため秋田では、4月6月が春、7月8月が夏、9月10月が秋、11月3月が冬といった感覚です。このように見てみると、2か月で終わってしまう夏の短さと、5か月間も続く冬の長さが際立ちます。

季節は感覚的なもので、その地方によって感じ方は違ってきます。いよいよ秋田の長い冬が始まりました。ただ過ぎすだけではなく、楽しみ方を開拓していきたいものです。

人の動き (11月30日現在)

人口 7,037人 (9人減)
 ●男 3,311人 (6人減)
 ●女 3,726人 (3人減)

異動内訳
 ●出生 1人
 ●死亡 18人
 ●転入 19人
 ●転出 11人

世帯数 3,065世帯 (増減なし)

() の数字は前月との比較。
 この数字は住民基本台帳に基づいています。
 (外国人を含む)

佐々木 直幹 (八森2) ちか
 笠原 宏陽 (目名湯) ちか
 亡妻 祥子
 吉田 リヨ (中浜) ちか
 亡夫 秀雄
 神馬 進悦 (小手萩) ちか
 亡長女 美樹子

厚くお礼申し上げます。に、故人のご冥福をお祈りいたします。

入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

■ 11月8日 入札分

○定住促進用空き家改修工事 (カッチキ台)

契約金額 3,961,100円 (落札率90.81%)
 請負業者 門脇建築工業

家の困りごと、な~んでも

ごとうせんさ聞いてみれ~

090-5843-1835

後藤德行建築設計事務所 峰浜畑谷

しらかみ整骨院

〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7
 TEL・FAX 0185-74-5678

首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。歩けない方、車の無い方、出張承ります。

スマホから デジカメから フィルムから 写真から できます!

フジカラーの 写真年賀状 2020

1階バリアフリースタジオ完備 予約お問い合わせは 個人写真・集合写真 ☎ 76-2960

同年会・百日記念・七五三・ご結婚写真・年祝い記念

藤田写真館 八峰町峰浜高野々字真山1-2 国道101号沿い

おらほの館

12/15 21周年祭 もちつき祭り

お正月の準備は、どうぞ館で!

八峰町峰浜沼田「道の駅」となり よろしく ☎76-4649

クリスマス 年末年始 数量限定

お肉料理がたっぷり 4人前

ごちそうオードブル 盛り合わせ ¥5,800
 特製フライドチキン・魚介ソースのラビオリ etc.

人気の ミックスピザ付きセット ¥6,500

★クリスマスオードブル: 12月23日(月)~25日(水) 11時~16時
 ご注文締め切り日: 12月18日(水)

★年末年始オードブル: 12月29日(日)~1月2日(木) 11時~16時
 ご注文締め切り日: 12月24日(火)

八峰洋食 月見草 TEL 070-2430-9436

湯~マイレージカード

八森いさりび温泉「ハタハタ館」
温泉に浸かってマイルを貯めよう!

スタンプ押印期間
2019 2020
12月1日~3月31日

ご入浴1日1回スタンプが貯まります。
スタンプ10個でレストランいさりびの
500円お食事券になります!

八峰の日! 1/8水 お一人様 250円!

おせち

〈こだわりの厳選食材〉
2020年ハタハタ館の

◆特大三段重 **23,000円** (税込)
◆お刺身盛り合わせ **6,000円** (税込)
◆特製オードブル **6,000円** (税込)

ご自宅にお届けの方
ご来店お持ち帰りの方

ご注文は12月20日まで
お持ち帰り、お届け日指定は12月31日の正午から18:00までとさせていただきます。



数量により成立が若干異なる場合がございますことをご了承ください。

12月の「風呂の日」は**26日木**です。お一人様 **250円!**

営業時間/朝9時~夜10時 電話 0185-77-2770 <http://www.hatahatakan.jp/> 休館日 **12月24日(火)** 詳しくは電話でお問い合わせください。



大切な日に、大切な想い出、
ご家族で語り合いませんか。

法要は鮭待夢の会席すし折詰め

お寿司の宅配とお持ち帰り

天好評 お刺身・オードブルも
取り扱っております。

鮭待夢

SUSHI.TIME

八峰町 7,000円(税込)より
配達承ります!!

能代店 TEL0185-55-3277 能代市南陽崎31-20

八峰町プレミアム付商品券・八峰町敬老記念商品券 取扱店

おせち

和洋中特製 **おせち三段重**
11,500円 (税込) 2~3人前

お引き取りは500円引き(11,000円)となります。

- お申込締切日/12月25日(祝) 12月26日(祝)まで
- お引き取り日/配達日12月30日(祝)~31日(祝)
- お引き取り場所/お引き取り専用カウンター
- 配達地域/秋田県内全域
- お支払い方法は現金に限らせて頂きます。
- お支払いは現金に限らせて頂きます。
- 箱と内容が変わる場合がございます。

数量限定

和洋中特製

和の重
洋の重

ル・ラルリゾート大湯
ホテル サルルラル大湯

最新情報はホームページをご覧ください。
サルルラル

お申込専用ダイヤル 5:00~18:00 TEL.0185-45-3300 お申込専用FAX 24時間受付 FAX.0185-45-3320

こんな症状... 実は「冷え」が原因なのです!

- ・肩・首のこり
- ・肌の荒れ
- ・トイレが近い
- ・手足のむくみ
- ・イライラ
- ・のぼせ

腰痛・肩こり
眼精疲労

オキソピタン
DX

1. 体を温め
2. 血行を良くし
3. たまった疲れを取り除く

貼っても・塗っても・痛み止めでも
治らない時は **オキソピタン** がいいですよ!

LINUS PHARMACY
ライナス薬局
月~土/朝8:00~夜7:00 休日/日・祝日
八峰町八森字古屋敷13-6
TEL.70-4160



家族葬 ホール葬

あたたかく見送るお葬式

ご相談お問い合わせは...

八峰愁傷館

〒018-2676
秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2(あきた白神温泉ホテル敷地内)
TEL.0185-88-8833(代) ホテル 0185-77-2233