

無料クーポン券を使って 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

昨年7月頃から関東圏を中心に風しんが流行しており、主に公的な予防接種を受ける機会がなかった30代から50代の男性に多くみられます。感染拡大防止のため、追加的対策を行います。

(1) 実施内容

抗体保有率の低い世代の男性に対する抗体検査・予防接種を実施します。

(2) 対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性。

(3) 実施方法

2022年3月31日までの3年間で、無料で風しんの抗体検査と予防接種を実施します。今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、町からクーポン券を送付します(6月下旬)。

クーポン券を使い、風しんの抗体検査を受け、その結果、十分な量の抗体がないことが判明した方は、第5期の定期接種の対象者となります。

なお、上記対象者以外(昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれ)の男性については、今年度クーポン券は送られませんが、申請によりクーポン券を発行できますのでお問い合わせください。

(4) 実施医療機関

能代山本地区の実施医療機関は町ホームページをご覧ください。全国の協力医療機関でも検査、接種できます。各医療機関へお問い合わせください。

まずは、**無料クーポン券を使って、風しんの抗体があるかどうかを確認しましょう。**

なお、対象の方ですでに風しん抗体検査や予防接種を済ませた方はご連絡ください。

詳細については、町ホームページ、厚生労働省のホームページもご覧ください。

<注意>クーポン券は平成31年2月末時点の町内に住所を有する対象者へ送付します。転出等、住所地の変更があった場合は本クーポン券は使用できません。現在、住民票の置かれている市区町村からクーポン券の再発行を受けるようお願いいたします。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

虫歯 なかったよ

5月17日、3歳児健診が行われ、虫歯のなかった子どもは4人でした。これからもしっかり歯を磨いて虫歯に気をつけましょうね。



ゆあ
伊勢優葵ちゃん
(石川)



ひなた
岩城陽太くん
(茂浦)



まなと
川尻愛叶くん
(水沢)



けん
鈴木源くん
(石川)



知っていますか? 歯周病のこと

～「歯と口の健康習慣」6/4～6/10～

八峰町では平成29年度から歯周病検診事業に取り組んでいます。しかし、残念ながら歯周病検診受診率は**1割未満**と非常に低い現状にあります。この機会にぜひ、歯周病について考えてみませんか?

歯周病とは…

歯周病は細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。歯垢の中の細菌によって歯肉に炎症を引き起こし、やがては歯を支えている骨を溶かしていく病気のことです。結果的に歯を失う原因となります。歯垢は取り除かなければ硬くなり、歯石と言われる物質に変化し、歯の表面に強固に付着します。これはブラッシングだけでは取り除くことができません。

また、歯周病およびその原因菌である歯周病細菌が、糖尿病、心臓血管疾患、脳血管疾患を引き起こす危険性が高いことがわかってきています。

歯周病セルフチェック

思いあたる症状をチェックしましょう!

- 朝起きた時、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。

※左記の項目3つあてはまる

油断は禁物です。ご自身および歯医者と
さんで予防に努めましょう。

※左記の項目6つにあてはまる

歯周病が進行している可能性があります。

※左記の項目すべてあてはまる

歯周病の症状がかなり進行しています。

(参考・引用) <http://www.jacp.net/perio/about/>

歯周病予防方法

1. 丁寧な歯磨きを心がけましょう
2. 規則正しい食習慣を意識しましょう
3. 禁煙しましょう
4. ストレスをもちこさないようにしましょう
5. 定期健診を受けましょう(年2回が推奨されています)



※今年度から歯周病検診が能代市内の歯科医療機関でも受けられるようになりました!
※助成対象の方(40-70歳の5年刻み)には通知いたします。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608