

5月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：1歳未満の子どもと保護者、妊婦さん 内容：助産師による講話と指導 講師：大館市 助産院「イスキア」院長 菅原光子氏
	恋りバーサロン	小入川集会所	午後1:00～ 午後3:00	対象者：小入川地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	椿介護予防教室	椿自治会館	午後2:00～ 午後3:30	座ってできる体操や脳が活性化するようなゲーム、教室後半はいきいき交流カフェを開催します。お気軽にお越しください。
17 金	3歳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～ 午後1:00	対象：平成27年8月～平成27年11月生まれ
19 日	峰浜小学校運動会	峰浜小グラウンド	入場行進：午前8:40～ 閉会式：午後2:30	雨天決行：雨天の場合は、体育館内で行います。
20 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～ 午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。 お気軽においでください。
21 火	めんちょこひろば	八森保健センター（現地集合）	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：「八森保健センター」にお出かけして遊びます。
	小入川介護予防教室	小入川自治会館	午後2:00～ 午後3:30	座ってできる体操や脳が活性化するようなゲーム、教室後半はいきいき交流カフェを開催します。お気軽にお越しください。
	役場窓口（一部）延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票・印鑑登録証明書発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会（旧八森中）	午前9:30～正午	担当：奈良マリ子相談員
23 木	離乳食教室	八森保健センター	受付：午前9:30～ 午前10:00	対象：平成30年12月～平成31年1月生まれ
24 金	椿台介護予防教室	椿台コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:00	座ってできる体操や脳が活性化するようなゲーム、教室後半はいきいき交流カフェを開催します。お気軽にお越しください。
26 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
27 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	行政相談	八峰町社会福祉協議会（旧八森中）	午前9:30～ 午前11:30	担当：辻正英委員
28 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当：中山朱子委員
	めんちょこひろば	ふれあい農園（八峰中グラウンド横）（現地集合）	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：さつまいも苗植え 持ち物：長くつ、ゴム手袋または軍手、手拭きタオル等、赤ちゃんはベビーカー。 その他：終了後は、峰栄館図書館へ移動します。 ※雨天の場合は5月30日（木）に延期します。
	滝の間介護予防教室	滝の間コミュニティセンター	午後2:00～ 午後3:30	座ってできる体操や脳が活性化するようなゲーム、教室後半はいきいき交流カフェを開催します。お気軽にお越しください。
29 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会（旧八森中）	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～ 午後1:00	対象：平成29年8月～平成29年11月生まれ
30 木	目名湯介護予防教室	目名湯担い手センター	午後2:00～ 午後3:30	座ってできる体操や脳が活性化するようなゲーム、教室後半はいきいき交流カフェを開催します。お気軽にお越しください。

健康はっほう21ひろば

今年度から脳ドック費用の一部を助成します！

全国の中でも秋田県は過去から現在に至るまで、脳血管疾患が特に多い地域の一つです。過去には脳血管疾患による死亡率が3年連続全国1位となりました。予防には普段からの食事や喫煙、飲酒などの生活習慣の改善が大切ですが、高血圧や糖尿病などの持病がある方は悪化しないようコントロールすることも大切です。

脳ドックは、MRI装置により痛みを伴うことなく検査ができます。自覚症状のない脳血管疾患を発見し、脳動脈瘤などの発症と進行を防止することが目的です。また、血液検査や眼底検査、心電図検査を併せて実施することにより、動脈硬化の程度や脳梗塞の可能性を総合的に判断します。

今回、脳ドックの受診を機会にこれからの健康管理について考えてみてはいかがでしょうか。



- ・対象者：令和2年3月31日時点で、40歳以上75歳未満の町民
※ただし、以下の方は対象外になりますのでご注意ください。
①脳血管疾患で治療中の方
②職場で助成制度のある方
- ・助成額：検査費用の半額 ※限度額2万円
（検査費用は医療機関によって異なりますが4万円程度です）
- ・助成制限：同年度内1人につき1回、5年度ごとに1回限りの助成
- ・受診方法：脳ドック実施医療機関に直接予約をしてください。
- ・受診期間：平成31年4月1日から令和2年3月31日
- ・申請方法：受診後、申請に必要な書類を用意し、福祉保健課健康推進係で申請手続きをしてください。
- ・申請に必要な書類：領収書、検査結果、印鑑、通帳、保険証



岩館地区早朝健診 実施会場の訂正について

岩館地区の早朝健診は6月12日（水）に行われます。すでに保健衛生委員を通じて健康診査の申し込みを受付けしましたが、申込票に記入されていた実施会場が誤っておりました。訂正してお詫びいたします。

早朝健診を受診される方はお間違えのないようお越しください。

誤 岩館漁火の館
正 岩館生活改善センター

■ 問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608