

としよしつだより

【開室時間】 午前8時30分～午後9時00分
 (休み：年末年始、蔵書点検期間)
 ■ファガス図書館 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
 ■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中野田沢20-1 ☎0185-76-2323

2019*秋田県選定おすすめえほんが図書室に入りました

(ファガス図書室・峰栄館図書室で特設コーナーを設けて展示&貸出中です。)



●あたらしい本のお知らせ● この他の新刊図書については、各図書室までお問合せください。

ファガス図書室 金谷信崇氏の寄付金で購入した本の他に、寄贈本もご紹介しています。		峰栄館図書室 寄贈本もご紹介しています。	
【一般書】(小説、実用書)		【一般書】(小説、よみもの、実用書、郷土)	
【小説】シーソーモンスター	伊坂 幸太郎	【小説】死にがい求めて生きているの	朝井 リョウ
【小説】父と私の桜尾通り商店街	今村 夏子	【小説】シーソーモンスター	伊坂 幸太郎
【小説】とめどなく囁く	桐野 夏生	【小説】鹿の王 水底の橋	上橋 菜穂子
【小説】呪護	今野 敏	【小説】みかんとひよどり	近藤 史恵
【小説】肖像彫刻家	篠田 節子	【小説】おまえの罪を自白しろ	真保 裕一
【小説】レフトハンド・ブラザーフット	知念 実希人	【小説】うちのレシビ	瀧羽 麻子
【小説】マリコを止めるな!	林 真理子	【小説】帰還	堂場 瞬一
【小説】尼子姫十勇士	諸田 玲子	【小説】もういちどベートヴェン	中山 七里
【文庫小説】詭計の理	上田 秀人	【文庫小説】夢を釣る	佐伯 泰英
【文庫小説】生きてさえいれば	小坂 流加	【よみもの】女の不法	内館 牧子
【文庫小説】小説・上杉鷹山	童門 冬二	【実用書・歴史】元号と日本人 元号でたどる日本の歴史	プレジデント社
【文庫小説】家族	西村 京太郎	【実用書・観光】るるぶ東北 20	JTBパブリッシング
【文庫小説】風の果て 上下巻	藤沢 周平	【実用書・料理】子どもと作れる12か月のパン	吉永 麻衣子
【実用書・家庭】辛さのちから	渡邊 真理子	【実用書・家庭】暮らしを支える定番の道具134	マガジンハウス
【実用書・芸術】東映ヒーロー MAX	辰巳出版	【実用書・園芸】素敵に飾る小さな庭	黒田 健太郎
【実用書・芸術】どうぶつ30ひとふてがき	はやし けんぞう	【郷土】写真集カンボジア 屈せざる人々の願い	高橋 智史

生涯学習だより

はっぼう

第157回

八峰町教育委員会 生涯学習課
 編集 山本郡八峰町峰浜田中野田沢20-1
 TEL 0185-76-2323 FAX 0185-76-2387

5月29日(水)は、みんなでスポーツを! チャレンジデー2019に参加しましょう

チャレンジデーは午前0時～午後9時までの間に15分以上のスポーツや運動をした住民の参加率を競い合います。

昨年度、八峰町は参加率71.9% (町民の3人に2人) と非常に多くの方からご参加いただきました。

★今回の目標「金メダルの獲得・参加率70%継続」

チャレンジデーへの参加をきっかけに、スポーツ推進・健康増進の気運が高まっています。笑顔で体力づくり・健康づくり・仲間づくりのため、今年も一人でも多くのご参加をお願いします。

★参加方法、プログラムなど

5/10、5/24に配布されるパンフレットをご覧ください。

▽チャレンジデー 2019 in 八峰町

- 開催日：5/29(水) 0:00～21:00
 ※詳しくは配布のパンフレットをご覧ください。
- 問合せ：八峰町生涯学習課 ☎76-2323

▽町民グラウンドゴルフ大会

- 開催日：5/29(水)
- 会場：ボンポコ山公園グラウンドゴルフ場
- 問合せ：八峰町生涯学習課 ☎76-2323

▽みんなで走ろう!

- 開催日：6/16(日) 9:30～スタート
- 会場：中央公園(中浜)
- 対象：小中学校～一般まで
 お子さんとペアも可能です
- 問合せ：八峰町陸上競技協会事務局 岩根 ☎090-7520-3853

行事予定

毎日がチャレンジデー! ウォーキングのすすめ 「インターバル速歩」

運動する前後にはストレッチなど準備運動・整理運動をして、ケガの防止や疲労回復に努めましょう。

○インターバル速歩のポイント

- ゆっくり歩き3分、速歩3分を繰り返す
- あごを引いて20～30m先を見る
- 胸を張り、背筋を伸ばして軽快に歩く

○ストレッチのポイント

- 自然な呼吸で息は止めず
- 反動をつけずにゆっくりと伸ばす
- 伸ばしている箇所を意識する

★ウォーキングができない日は、 ストレッチだけでも行いましょう

八峰町ことぶき大学の受講生を募集します

「ことぶき大学」では町内の高齢者の皆さんに様々な学習機会を提供しています。

多くの仲間との交流を通して、心と体の健康維持を目標に活動しています。60歳以上の町民であれば誰でも受講できます。

受講を希望される方はお気軽にお問合せください。

<問合せ先> 峰栄館 ☎76-2323

○主な年間行事予定

- 6月 開講式
- 7月 移動研修
- 9月 運動会
- 9～10月 小学校一日体験入学
- 11月 芸能発表会
- 3月 閉講式



第25回 町民グラウンドゴルフ大会

今年で25回目を迎えるグラウンドゴルフ大会をチャレンジデーと同時開催いたします。

参加者全員に参加賞のほか、表彰された方には、賞品を用意いたします。

詳しくは全戸配布されたチラシをご覧ください。

- 問合せ先
 生涯学習課(峰栄館)
 ☎0185-76-2323

- 開催日：5月29日(水)
 8:30～受付
 9:00～開会式・競技開始
- 会場：ボンポコ山公園
 グラウンドゴルフ場
- 参加費：200円
 ※当日お支払いください。
- 表彰：1位～3位 男女
 ホールインワン賞
 飛び賞(5、10、15位等)
 ブービー賞
 ※現地集合、現地解散です。