

■3月16日～28日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
18 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
19 火	離乳食教室	八森保健センター	受付 午前9:30～午前10:00	対象H30年10月～H30年11月生 参加希望者は13日(水)まで健康推進係へ ☎76-4608
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:みんなで遊ぼう。(歌、お話、製作等)
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票等の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
20 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに來たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	ほっと健康相談日	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。 担当保健師 武田
24 日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
25 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
26 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	町内子ども園卒園式	各子ども園	午前10:00～	
	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
27 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:齊藤一義相談員
	自治功労表彰式	八峰町役場大会議室	午前10:00～	
31 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。

健康はっほう21ひろば

3月は「自殺対策強化月間」です

●2019年度版八峰町心といのちのカレンダー

3月8日配布のカレンダーにも、相談窓口一覧があります。ご利用ください。

声でも文字でも。

少しずつでも。

あなたの今の気持ちを

聴かせてください。

3月は、自殺対策強化月間です。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556 (有料)

相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談 検索

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338 (無料)

FAXでの相談の方
FAX 03-3868-3811

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外圏圏含む)

フリーダイヤル つなぐ つつも
0120-279-226 (無料)

IP電話及びLINE OUT
からおかけの方 **050-3655-0279** (無料)

支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど様々な方法の
相談窓口をご紹介します。

支援情報検索サイト

検索

いつでも
だれでも
どこでも

変化に気づく

じっくりと
耳を傾ける

支援先に
つなげる

温かく見守る

詳しくは 厚生労働省 自殺対策 検索

いのちを支える 厚生労働省

【問合せ先】 八峰町福祉保健課健康推進係 ☎76-4608