

広報 はつぽう

2019 1月号 • No.154 •

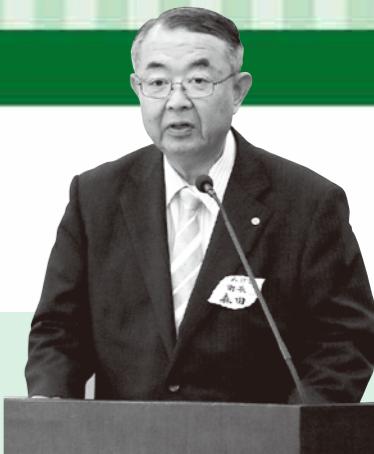
目次 Contents



- 2 2019年新春を迎えて 町長あいさつ
- 3 八峰町消防出初式
- 4 行政報告
- 6 税務会計課からのお知らせ(申告)
- 8 あきた回帰キャンペーン
- 9 バス乗車券について・農業委員会からのお知らせ
- 10 軽油引取税免税証交付申請について
- 11 八峰白神ジオパーク
- 12 ふるさとのわだい
- 14 生涯学習だより
- 16 健康はっぽう 2 1
- 17 お知らせ版
- 20 C S レター、地域おこし協力隊の部屋
- 21 戸籍の窓、入札結果



お父さんお母さんには負けないぞ～田中新春綱引き大会～



町長の行政報告を お知らせします

八峰町12月議会定例会が12日から14日までの会期で開かれ、町長の行政報告や一般質問、補正予算の議案審議などが行われました。

町長の行政報告の中から主なものをお知らせします。

町長と語る会(仮称)のお願い

実際に認知症が治った映像を観てから40年に渡り、多くの認知症患者を治してきた竹内理論とその実践について、お話をししていただきました。1日1・5リットルの水と1日3キロメートルの運動習慣などに気をつければ、認知症は恐くないという竹内理論のわかりやすさから、参加者からはすぐに実践してみようとう声が多く聞かれました。

また、10月20日には、同じく「ファガス」において、ボランティアグループ「陽だまりの会」との共催により、「心といのちを考えるフォーラム」を開催し、190名の参加がありました。

国立精神・神経医療研究センター白鶴総合対策研究室長 藤田幸司氏による「みんなで支える心の健康づくり～誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現に向け～」と題しての講演に続き、落語家の笑福亭松枝さんから、オレオレ詐欺や「笑い」をテーマとした落語により、

鹿ノ浦展望台や白瀑神社、旧青秋林道などのジオサイトでは、地元ガイドによる説明が行われました。また、前回審査で示された課題について、事務局を中心にして進捗状況などのヒアリングや自己評価表に基づいた内容確認を行いました。

審査講評では、ジオサイトの再編や拠点施設、教育活動、ネットワーク活動、防災・安全、看板等の可視性など、評価された部分もありましたが、ジオストーリーの構築等については、今後も取り組みが必要であるとの指摘を受けました。

審査の結果は、1月18日に発表されることとなっています。また、今回の審査では、町内外の多数の関係者の皆様からご協力をいただきしており、深く感謝を申し上げます。

12月議会定例会に 提出した主な議案

八峰町一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

八峰町特別職の職員で常勤のも
のの給与及び旅費に関する条例
の一部を改正する条例制定につ
いて

八峰町教育長の給与、勤務時間
その他の勤務条件に関する条例
の一部を改正する条例制定につ
いて

八峰町議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例制定について

能代山本広域市町村圏組合規約 の一部変更について

平成30年度八峰町一般会計補正予算

生活バス路線及びマイタウン
バス維持費補助金、ふるさと
納税事務一括代行業務委託料
夏井沢川単独河川災害復旧工
事費、人件費

平成30年産米の作柄概況 「やや不良」

当初予算の上限に達する

八峰町住まいづくり応援事業 当初予算の上限に達する

この事業については、地域経済の活性化や人口減少対策に大きく寄与しており、来年度においても継続していきたいと考えています。

しかしながら、生産現場から実際の収量は国が示した作況指數よりも少ないとの声が多くあることから、県では来年産に向け、減収となつた要因について調査するとしています。町としても、県や周

学校給食共同調理場の改築 検討委員会を設置

7月12日に、議会をはじめ学校長代表



金融教育公開授業 八峰中学校で開催

辺市町・JA等関係機関と連絡を密にして情報収集に努め、農家が来年の再生産に向か支障が出ないよう取り組んでいきます。

11月8日、八峰中学校において金融教育に関する実践事例を紹介する「金融教育公開授業in秋田」が開催され、発表会には児童生徒220名の参加があり、生徒が総合的な学習で取り組んできた職場体験や町のPR活動などについて発表し成果を共有しました。

また、発表会後は、タレントのダニエル・カールさんの「日本とアメリカの違うから学ぶ賢い消費者への道」と題した講演が行われ、ことぶき大学の学生約2

保護者会代表、栄養教諭、調理員等による「八峰町立学校給食共同調理場改築検討委員会」を設置し、衛生管理、建設場所などについて検討しました。

その結果、衛生管理については、「学校給食衛生管理基準」に適合した衛生的な施設であり、高温多湿の作業環境を改善し、「労働安全衛生法」に準拠した施設であること、また、建設場所については、小中学校3校に配達するのではなく1校とは通路でつながっていた方が良いということから、現在の調理場の隣の敷地に建設することなど、様々な提言をいたしました。

今後は、早期建設に向け、3月に策定された第2次八峰みんなの食育プランの推進を踏まえるとともに、これら提言された内容を参考にしながら計画を進めたいと考えています。

八峰白神ジオパーク再認定審査結果は1月18日



平成31年度 申告相談日程表

月 日	曜日	対象区域	会 場	受付時間
2月14日	木	岩館第2	ファガス	午前9時～午後3時
2月15日	金	岩館第1・小入川	—	—
2月16日	土	休み	—	—
2月17日	日	休み	—	—
2月18日	月	滝の間・横間	ファガス	午前9時～午後3時
2月19日	火	立石・茂浦	—	—
2月20日	水	中浜	ファガス	午前9時～午後3時
2月21日	木	椿・椿台	—	—
2月22日	金	浜田	—	—
2月23日	土	休み	—	—
2月24日	日	町内全域（平日の申告が困難な方）	ファガス	午前9時～午後3時
2月25日	月	休み	—	—
2月26日	火	目名潟・萩ノ台・蝦夷倉	峰栄館	午前9時～午後3時
2月27日	水	岩子・大久保岱・大岱・手這坂	—	—
2月28日	木	水沢・駅前・大槻野	峰栄館	午前9時～午後3時
3月1日	金	三ツ森・カッチキ台・高野々	—	—
3月2日	土	休み	—	—
3月3日	日	町内全域（平日の申告が困難な方）	峰栄館	午前9時～午後3時
3月4日	月	田中・大土面・沼田	峰栄館	午前9時～午後3時
3月5日	火	畠谷・上畠谷・内坂・強坂・小手萩	—	—
3月6日	水	仲村・塙・大信田	峰栄館	午前9時～午後3時
3月7日	木	大沢・横内・外林	—	—
3月8日	金	石川・内荒巻・稻子沢	峰栄館	午前9時～午後3時
3月9日	土	休み	峰栄館	午前9時～午後3時
3月10日	日	町内全域（平日の申告が困難な方）	峰栄館	午前9時～午後3時
3月11日	月	町内全域	峰栄館	午前9時～午後3時
3月12日	火	休み	—	—
3月13日	水	本館・八森第3	ファガス	午前9時～午後3時
3月14日	木	八森第2・八森第1	—	—
3月15日	金	町内全域	—	—



税務会計課からのお知らせ

～申告の準備はお早めに～

平成31年度 町県民税の申告受付が始まります！

平成31年2月14日(木)から申告相談を受け付けます。いずれの会場でも申告できますが、混雑を防ぐため行政区ごとに日時と会場を設定していますので、なるべく指定された日にご来場ください。なお、いずれの会場も2階となっておりますので、足の不自由な方や高齢で階段を上るのが困難な方はエレベーターのあるファガスをご利用ください（指定日は問いません）。

【申告が必要な方】

- 平成31年1月1日現在、町内に住所がある方
(平成30年中に収入が無くても、国民健康保険税の算定及び各種福祉関係の給付等に所得証明書が必要な方は、役場税務会計課へ連絡が必要となる場合があります。)

【申告の必要が無い方】

- 税務署に所得税の確定申告をする方
- 給与収入のみで、年末調整済みの方
(※ただし、2か所以上からの給与や年金の支払いがある方は申告が必要です。)



【申告に必要なもの】

- ①申告前に郵送される町民税・県民税の申告書
- ②確定申告のお知らせ（ハガキ）
- ③本人確認書類の写し（マイナンバーカード又は通知カード及び身元確認書類）
- ④収入・経費がわかる書類
- ⑤給与・年金等の源泉徴収票 ※原本（コピー不可）
- ⑥社会保険料、生命保険料や地震保険料等の控除証明書 ※原本（コピー不可）
- ⑦医療費の支払領収書 ※金額を集計して一緒に持ちください
- ⑧所得税の還付がある場合、還付先の口座番号がわかるもの（通帳・キャッシュカード等）
※前年と同じ口座でも確認しますのでお持ちください。
- ⑨所得税の納付が必要な場合で、口座振替を希望する方は、通帳と通帳印があればその場で手続きができます。

待ち時間短縮と円滑な申告ができるよう、営業や農業・不動産の申告をする方は、必ず「收支内訳書」を作成して経費等の領収書と一緒に持ちください。昨年分までの申告内容等から判断し、平成30年分の申告が必要と思われる方には、1月中旬に申告書や收支内訳書用紙を郵送します。

また、申告書が届かなくても、平成30年中に一時的に収入があった方や途中で退職した方などは申告が必要となることもあります。

マイナンバー制度の導入により、申告書関係書類に提出される方のマイナンバーの記載が必要になります。本人確認は、①マイナンバーカード（個人番号カード）又は②通知カード及び運転免許証などの身分証明書などで確認を行うため、申告の際には、これらの本人確認書類の写しを提出していただくことになります。



■問合せ先 八峰町税務会計課 ☎ 76-4604

運転免許証の自主返納をお考えの方は、バス乗車券がお得です！

八峰町では平成23年10月より町民がバス乗車券等を購入する場合に通常購入価格の半額を助成しておりますが、これまでの「ゴールドバス」に加え、運転免許を自主返納し運転経歴証明書を取得した65歳以上の町民は「ゴールドバス運転免許返納特別割引」をご利用いただけ、さらにお得になります。

詳細については、秋北バス能代営業所（☎52-5356）または八峰町企画財政課（☎76-4603）にお問い合わせください。

《運転免許返納ゴールドバス》

1ヶ月定期…10,000円が2,500円

3ヶ月定期…20,000円が5,000円

6ヶ月定期…30,000円が7,500円

※大久保岱線はゴールドバス対象外。

※運転免許返納ゴールドバスは免許返納より1年間に限り購入いただけます。



あきた回帰キャンペーン展開中！

～そろそろ秋田に帰ってきませんか？～

八峰町では県と連携して、県外に進学した学生の方々や、県外に在住している社会人の方々の秋田での就職や定住を応援する「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いの方に「秋田に戻ってきたら？」と呼びかけていただくとともに、「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、是非、次の相談窓口を紹介してください。

秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

▶ 学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」

ところ:都道府県会館7階 県東京事務所内(東京メトロ永田町駅すぐ)
連絡先:☎0120-122-255(月～金)9:00～17:45

▶ 移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」

ところ:東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内(JR有楽町駅前)
連絡先:☎080-9292-5195(火～日)10:00～18:00



▶ 移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」

ところ:秋田テルサ1階(秋田市御所野) 連絡先:☎018-893-3981(月～金)9:00～17:00

▶ Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」

ところ:秋田テルサ3階(秋田市御所野) 連絡先:☎018-826-1731(月～金)9:00～17:00

八峰町に転入された方、転入を予定されている方に 「定住奨励金」を用意しています！

農業委員会からのお知らせ

「相続登記の説明会」開催について

農地の名義が亡くなった人の場合、賃貸借契約をするとき、その相続権のある者の過半（2分の1を超える分）の同意を必要とします。相続人が多い場合、同意を得ることができず、契約できない農地もあります。町内でも相続登記をしていない方が多くいるため、少しでもその解消につなげたいという目的で開催します。

将来、自分の子どもに負担をかけないよう、相続人が少なく、登記が簡単にできそうな人は「今のうちに」取り組んでいただければ幸いです。先着30名です。電話でお申し込みください。

【日 時】平成31年1月22日(火) 午後2時～

【会 場】八峰町役場 2階 大会議室

【講 師】秋田地方法務局能代支局職員 田山 文子 氏

【問・申】八峰町農業委員会事務局 ☎76-4611

〈交付対象者〉八峰町に住民登録をしてから、1年以上八峰町に居住しているU・Iターン者(Uターン者の場合、5年以上町外で生活し、改めて住民登録する必要あり)

〈申請期間〉申請期間は住民登録の日から1年以上経過した後、1年内《厳守》

〈返還規定〉住民登録をした日から、5年内に町外へ転出した場合は、奨励金等を全額又は一部返還いただきます。

〈交付額〉①単身で転入した場合は 150,000円

②家族で転入した場合は 300,000円

※助成金の交付を受けることができない場合もありますので、詳細は下記へお問合せください。

■問合せ先 八峰町企画財政課 ☎76-4603

あなたは愛しいペットが
亡くなられたときどうしますか?
家族の一員として大切にご供養しませんか?
火葬のご用命は飼い主様の心に寄り添う
PETrestメモリアルパーク 靈園部

料金など詳しくはお問い合わせください。

動物取扱責任者 中村 厚志 保管(ホテル)動-19-10 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
能代市中沢字瓶長根2-5 販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
TEL0185-58-5000 買出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
ホームページ http://www.pet-rest.com/ 展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日
その他譲受飼養許可(老犬ホーム)動-19-13 H30年4月更新 有効期限H35年4月16日

新築・店舗(自由設計)・リフォーム・リノベーション・解体工事
お気軽にご相談下さい

想いをカタチに...
Hachimori House 代表 吉村 肇

〒018-2604 八峰町八森字和田表37-3 携帯 080-9635-1603
facebook https://www.facebook.com/tuyoshi.yoshimura34/?modal=admin_todo_tour

秋田名物 ◆秋田を味わう人に贈る◆ レストラン峰
 7,050円(東北・関東方面) 3人前
7,250円(上記以外)より 3人前
■送料クール・消費税込み ■送料クール・消費税込み
■地方発送受け取ります

なんぎごと
暮らしの難儀事
お手伝いします

役所への書類、契約書作成、各種証明、
農地、相続、遺言、宅地建物の需要等調査など
工藤金悦行政書士事務所(浜田) ☎77-2670
HP http://www17.plala.or.jp/kudogyo/

八峰白神ジオパーク 雷とともにやってくる魚「ハタハタ」

● ハタハタの名前の由来
ハタハタは普段は海底に棲息し、砂に潜る習性があることから、英語では「japanese sandfish (砂の魚)」と表記します。そして、産卵期の晚秋になると浅い岩場の藻に

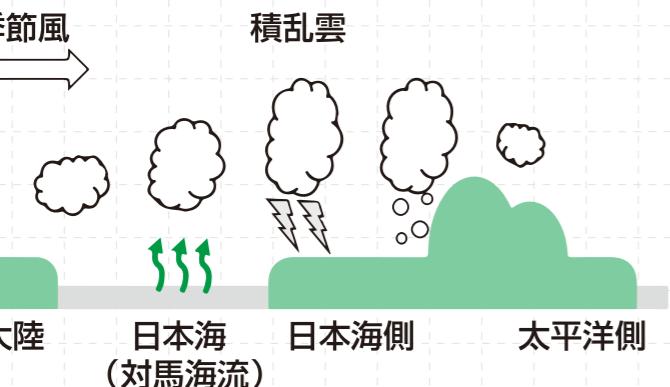


ハタハタ漁の様子

八峰町では、毎年12月の上旬あたりになると雷鳴とともにハタハタが接岸するようになります。ハタハタは八峰町民の生活に密着してきた魚で、「しおつ鍋」や「はたはた寿司」などの伝統的な食文化を現代に伝えています。

● 雷とともにやってくる魚「ハタハタ」

● 冬の雷は珍しい?
ところで、日本のような中緯度地域では、積乱雲が発達しやすい夏に雷の発生が多くなるのが一般的です。冬に落雷が多くなる現象は世界的にも珍しく、日本でも太平洋側や内陸部では夏に雷が多くなる傾向があり、日本海沿岸以外では、ノルウェーの大西洋沿岸や北米の五大湖東部に限られた気象現象です。



● ハタハタと冬の訪れ
今年は暖冬で、八峰町でまとまつた量の季節ハタハタが水揚

八峰白神ジオパーク推進協議会
地域おこし協力隊 三輪 拓磨
〒018-2632
秋田県山本郡八峰町八森字二十釜一四四一
TEL 0185-771-3086
FAX 0185-771-3086

水温とハタハタの接岸は密接に関係しており、ハタハタが生理性に耐えられる水温は約13度以下だと言われています。冬が訪れて海が荒れ、雷が鳴り、水温が低下するとうやくハタハタが産卵のために接岸できるようになります。雪や雷など厳しい気象をもたらす冬の訪れですが、同時にハタハタという恵みを呼び寄せてもらいるようです。



この時期は八峰町の漁港が大いに賑わいます

10日でした。
12月

和歌・俳句では雷の季語は夏となっています。

日本海沿岸の雷は、大陸から吹き出してきた冷たいシベリア

気団が日本海の対馬海流によって暖められて発生する積乱雲によるものです。この積乱雲は白神山地などの山に衝突し雷や雪を降らせ、太平洋側では乾燥した冷たい空気となります(左図)。

【注意】

- ①午前の受付よりも、午後の受付の方が混雑が少なく、比較的短い時間で手続をることができます。
- ②申請書等を記入していない場合、受付は後回しになりますので、必ず記入したうえでお越しください。申請書等をお持ちでない方は、下記の問合せ先までご連絡ください。
- ③平成31年の耕作期間中に使用者証(厚紙)の有効期間が過ぎる場合は、更新申請が必要です。
- ④共同申請には、全員分のハンコと耕作証明が必要です。使用者の加入または入れ替えがある場合は、更新申請が必要になります。

*インターネットからは「秋田県 免税軽油」で検索してください。申請手続きについてご案内しております。また、一部の様式をダウンロードできます。

■問合せ先 秋田県総合県税事務所 課税第二課 ☎018-860-3341
秋田県総合県税事務所 山本支所 ☎0185-52-6201

要予約

【忌明け・回忌法要】

ご家族や少人数での法要は

鮓待夢の会席すし折詰め

5,000円から配達します オードブル・お刺身も承ります

八峰町プレミアム付商品券・八峰町敬老記念商品券 取扱中



お寿司の宅配と
お持ち帰り
鮓待夢
すしたいむ
SUSHI.TIME
能代店
能代市南陽崎31-20
TEL.0185-55-3277

としょしつだより

【開室時間】午前8時30分～午後9時00分
 (休み：年末年始、蔵書点検期間)
 ■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
 ■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中字野田沢20-1 ☎0185-76-2323



蔵書点検のため休館します

蔵書点検期間中、ファガス・峰栄館図書室・移動図書館車「としょカーン」はお休みします。期間中は図書室への入室が出来ません。「本の返却」のみ受け付けます。ご協力よろしくお願ひいたします。

○休館期間：2月4日(月)～2月8日(金)
 ○場所：ファガス図書室、峰栄館図書室
 移動図書館車「としょカーン」

※蔵書点検とは？

図書室内のすべての本を一冊ずつチェックして、行方不明の本がないか、壊れている本がないかを調べる作業です。また、普段できない図書室の本棚の掃除などを起こします。

お届け文庫のご紹介

八峰町内の下記施設に、図書室の本を置いています。定期的に本の入替作業を行っており、ご利用ください。

八森地区

- ◆八森郵便局：偶数月中旬交換
- ◆東八森郵便局：偶数月中旬交換
- ◆岩館郵便局：奇数月上旬交換



峰浜地区

- ◆峰浜郵便局：毎月上旬交換
- ◆峰浜小学校児童クラブ：毎月上旬交換
- ◆町営歯科診療所：毎月中旬交換
- ◆JA秋田やまもと八峰支店(塙川)：毎月中旬交換
- ◆子育て支援センター“あいあい”：毎月下旬交換
 (ファガス図書室と峰栄館図書室の本を置いています。)

ふろく抽選会の当選発表について

当選された方には直接ご連絡を致しております。
 たくさんのご応募ありがとうございました

●あたらしい本のお知らせ● この他の新刊図書については、各図書室へお問合せ下さい。

ファガス

金谷信榮氏の寄付金で購入した本の他に、
 寄贈本もご紹介しています。

【絵本、児童書】	
【絵本】いつでも会える	菊田まりこ
【絵本】さがして！ プラレール	講談社
【絵本】しょくばんちゃん6しまい	ささきみお
【絵本】どんぐりむらのいちねんかん	なかやみわ
【絵本】ろっかのかせつ	荒木健太郎
【絵本】やるもんやるもんにこちゃんがやる！	原あいみ
【児童書】いーすとけん。ふくらなぞなぞ	学研プラス
【児童書】女子力アップおかたづけレッスン帳	魚林佐起子
【児童書】誕生日うらないスペシャル	マーク・矢崎治信
【児童書】みつけてプリンセス	学研プラス
【一般書】(小説、コミック、実用書、紙芝居、郷土)	
【小説】入れ子の水は月に轢かれ	オーガニックゆうき
【小説】さよならの夜食カフェ	古内一絵
【小説】常設展示室	原田マハ
【小説】草々不一	朝井まさて
【小説】日本国紀	百田尚樹
【小説】牧子、還暦過ぎてチューポーに入る	内館牧子
【文庫小説】錆喰いビスコ	瘤久保慎司
【文庫小説】総理にされた男	中山七里
【コミック】おじさまと猫	桜井海
【コミック】ねことじいちゃん	ねこまき
【実用書・哲学】「死」とは何か	シェリー・ケーラン
【実用書・地理】極夜行	角幡唯介
【実用書・医学】一生元気でいたければ足指を広げなさい	湯浅慶朗
【実用書・医学】最新食べて治す医学大事典	根本幸夫
【紙芝居】まちぼうけ(老人ケア)	雲母書房
【郷土】斗星、北天にあり	鳴神響一

峰栄館

寄贈本もご紹介しています。

【絵本、児童書】	
【厚紙絵本】sassyのちいくえほん いっこにこ	Sassy(サッシー)
【厚紙絵本】sassyのちいくえほん まんまるまる	Sassy(サッシー)
【絵本】ぎゅぎゅぎゅー	駒形克己
【絵本】ゆき	はたこうしろう
【絵本】おしこちょっぴりもれたろう	ヨシタケシンスケ
【児童書】オリンピックのおばけずかん	斎藤洋
【児童書】かいけつゾロリロボット大さくせん	原たかし
【児童書】恋するせつない歴史人物事典	学研プラス
【児童書】はじめてのお菓子レッスンBOOK	坂下千恵
【児童書】しばわんこと楽しく学ぼう和のせいかつ	川浦良枝
【一般書】(小説、エッセイ、実用書、郷土)	
【小説】ことことこーこ	阿川佐和子
【小説】フーガはユーガ	伊坂幸太郎
【小説】それでも空は青い	荻原浩
【小説】愉悦にて	林真理子
【小説】昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
【文庫小説】鬼神の如く	葉室麟
【エッセイ】人生の後片づけ	曾野綾子
【エッセイ】「違うこと」をしないこと	吉本ばなな
【実用書・社会】自衛隊防災BOOK	マガジンハウス
【実用書・子育】子どもの「困った」が才能に変わる本	田嶋英子
【実用書・健康】ホクロとシミでわかる内臓不調	渡邊由
【実用書・生活】その家事、いらない	山田綾子
【実用書・料理】わたしのいつものごはん	栗原はるみ
【実用書・料理】あまくないからおいしいお菓子	坂田阿希子
【実用書・工作】身近なもので作るハンドメイドレク	寺西恵理子
【郷土】秋田犬ゴンとトラ	講談社



新年を迎えて
教育長 川尻茂樹

もう一つは、生涯学習に関わり、元気な大人がたくさんいることです。今年も教育活動の推進に力を注いでいきたいと思います。

皆様には、良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより本町の教育振興に対し、多大なるご支援とご協力をいただき、ありがとうございます。

私は昨年5月から教育長を務めさせていただいているが、本職に就いて改めて八峰町の教育について強く感じていることを二つ紹介します。

一つ目は、子どもたちを町の宝物として大事に育てようという気

明けましておめでとうございました。小中学校ではこの素晴らしい教育環境を活用した授業を開催しました。小中学校ではこの素晴らしい教育環境を活用した授業を開催しました。事業公開研究会を行い、県内外から高い評価をいただきました。また、子どもたちがふるさとから学び将来の職業につなげるふるさとキャリア教育では、地域の特色を知る学習や特産物の栽培などの体験、中学生の秋田駅での町の特産物販売、模擬会社を設立して商品開発・販売を行う起業体験などに、地域の方々からたくさんのご協力をいただいているています。町民の期待に応え、町の子どもたちが将来社会に出

てから立派に活躍できるよう、今まで教育活動の推進に力を注いでいるが、昨年度から実施しているコロナ大会、バレーボール大会などに多くの町民が参加しました。それとでも元気な姿に感心しました。それとでも元気な姿に感心しました。町民の元気の輪がさらに広がって欲しいと願っています。ちなみに、昨年度から実施しているコロナ大会、バレーボール大会などに多くの町民が参加しました。それとでも元気な姿に感心しました。それとでも元気な姿に感心しました。町民の元気の輪がさらに広がって欲しいと願っています。ちなみに、昨年度から実施しているコロナ大会、バレーボール大会などに多くの町民が参加しました。それとでも元気な姿に感心しました。それとでも元気な姿に感心しました。保護者や地域住民が関わることで、子どもたちの元気が大人に伝わり、大人の元気な姿に子どもたちが憧れるという効果も期待しています。今年も、皆様が一層元気で健やかに過ごせる一年になりますよう祈念申し上げ、年頭のあいさつ

お知らせ版

■1月16日～31日の行事予定

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
16 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
	1歳児健康相談	八森保健センター	受付: 午前9:30～午前10:00	対象:平成29年12月～平成30年1月生まれ
17 木	子育て交流サロン	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:みんなで情報交換をしましょう。
21 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心に悩みを持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽に立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽に立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽にいでください。 担当保健師:武田
22 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:みんなで遊ぼう(歌、手遊び、製作等)。
23 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:奈良マリ子相談員
	3歳児健康診査	八森保健センター	受付: 午後0:30～午後1:00	対象:平成27年4月～平成27年7月生まれ
24 木	離乳食教室	八森保健センター	午前9:30～午前10:00	対象:平成30年8月～平成30年9月生まれ ※参加希望者は1月18日(金)までに健康推進係へ☎76-4608
26 土	全町バスケットボール大会(～27日)	八森体育館(旧八森中)	試合開始:午前9:00～	26日は小学生及び中学生、27日は一般が熱戦を繰り広げます。
27 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって、「お茶を飲みながらおしゃべりをする」交流の場です。どなたでもお気軽にいでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
28 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心に悩みを持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽に立ち寄りください。
29 火	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:「鬼のお面作り&豆まき会」みんなで鬼退治をしましょう。
30 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:齊藤一義相談員
	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付: 午後0:30～午後1:00	対象:平成29年4月～平成29年7月生まれ
31 木	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話を。椿自治会員の方はどなたでもご参加ください。

健康はっぽう21ひろば

特定健康診査の受診状況

平成30年度の巡回集団検診特定健診の受診者数は623名でした。健診結果は、人それぞれですが、あなたは、ご自身の健診結果をどう受け止めましたか。ここ数年の結果を比較してみて、数値が変化している項目はありますか。

例えば、「体重が増えた」「血糖値が以前に比べて少しずつ増えています」となどです。

健診の結果は、今あなたの生活習慣を映す鏡です。健診の結果から何か思い当たる「よくない習慣」はありますか?

第2段階として、健診結果をどう生かすかが大切です。あなた次第であなたの健康状態は変わります!

たか。健診結果を受けて、ご自身の健康チェックができるれば、第1段階として、とても意義のあることです。

今年度の健診の結果はいかがでしたか。健診結果を受けて、ご自身の健康チェックができるれば、第1段階として、とても意義のあることです。

よくないとわかつていても、習慣を変えることは、なかなか難しいものですが、「自分の健康は自分で守るセルフケア」の意識がもてれば最高です。食事や運動など、自分にあった健康づくりを実践している方も少なくないと思います。

健康づくりは今がチャンス!できることがあります。

健康づくりは今がチャンス!できることがあります。

①運動の教室

申込期限 1月15日(火)

日時 平成31年1月22日(火)

会場 あきた白神体験センター

内容 正しい姿勢と動作による

講師 ウォーキング

申込期限 1月31日(木)

日時 平成31年2月7日(木)

会場 ハ森保健センター

内容 体の筋肉に静かに負荷を

講師 大倉ヨーガスタジオ

問合せ先 健康推進係

大倉優子氏

②ヨーガでストレス改善

申込期限 1月31日(木)

日時 平成31年2月7日(木)

会場 ハ森保健センター

内容 与えて体の中から正して健康になります

講師 大倉ヨーガスタジオ

③ヨーガでストレス改善

申込期限 1月31日(木)

日時 平成31年2月7日(木)

会場 ハ森保健センター

内容 与えて体の中から正して健康になります

講師 大倉ヨーガスタジオ



○運動習慣編

運動の実践を生活の中に取り入れてみませんか?

自分にあった健康づくりを始めてみませんか?

自分にあった健康づくりを始めてみませんか?

みんなではじめよう“健康”な暮らし方
START TOGETHER

1 車をやめて自転車で移動しましょう

いつも車で移動している距離も、自転車に変えれば運動になります。まずは近い距離からはじめてしまいましょう。

2 外の風を感じながらリズミカルにウォーキング

歩幅を広くして、苦しくない程度の早足で歩きましょう。ちょっと汗ばむくらいで十分効果があります。

3 気づいたときにストレッチ

テレビを見ながら、椅子にすわりながらなど、日常の動作にストレッチを取り入れ、習慣づけましょう。

【八峰町健康学習会のご案内】
町では、健康学習会を開催しております。1月以降の学習会に参加してみませんか。

はぴ
はぽ

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。協力隊の山内です。

先月のできごと
高校生が集まり、能代山本地域の将来を考える「わのまちのしろ未来ミーティング」が開催され、アドバイザーとして参加しました。

まず、能代市の現状（誇れるところ・不満なところ）を確認して、それを踏まえた上で10年後の姿はどうあるべきかを話し合いました。

私は能代・松陽高校の班につき、話し合いに参加しました。松陽生の口から出てきたのはみんなで集まるれる場所がないということでした。例えば、放課後のちょっととした時間に集まるれる場所や、駅前に電車の待ち時間を潰せるような場所があれば良いという話が出ました。

こうした話は他の高校の班でも出たようで、カフェや遊び場があればもっと楽しくなるというのが共通認識なのだ

と感じました。

その一方、高校生が思う能代のいいところも数多く発表されました。例えば、豊かな自然や農作物（ねぎ）、お祭りや伝統芸能の多さが挙げられました。



このまちのしろ未来 ミーティングの様子。

10年後のビジョンとしても様々なものが発表されました。その中でも、商店街の活性化に関して5班中3班が発表しており、この問題に対する関心の高さがうかがえました。他には、企業誘致による活性化やスポーツを利用した活性化案などが提出されました。

商店街の活性化にしても、企業誘致による活性化にしても、実現までには様々な問題を乗り越える必要があり、容易には実現できないものばかりでした。

ですが、高校生がこれほどまでに地元に関心を持つて、良くしたいと考えていることに感銘を受けました。

彼ら彼女らが大人になる10年後には、今回の将来ビジョンが実現できている地域でありたい。

そして、その道筋をつけてあげるのが大人の役割だと今感想します。

CSディレクターの工藤です。
昨年末は季節ハタハタが来てくれて感謝です。地球温暖化等による海水温や藻場の変化などで大変でしょうが、今年も来てくださいますように。

CSレター



ます。人口減少、少子高齢社会、それに産業形態の変化の中で、地域と学校の関係を強化していく必要があるため、今のうちにコミュニティ・スクール（学校運営協議会）を立ち上げて検討・議論しているのです。堅苦しいと長続きしないので、ワイワイ、ガヤガヤ楽しく会を進めるよう心掛けています。



第1回熟議の様子

入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

■12月14日入札分

- 峰浜地区統合子ども園地質調査業務委託
契約金額 3,456,000円(落札率 88.15%)
請負業者 秋田ボーリング株

■ 12月17日分

○平成30年度政令指定病害虫等防除事業(ナラ枯れ立木伐倒駆除処理)
契約金額 3,436,560円(落札率 91.12%)
請負業者 株グリーンクラフト

○マツ林・ナラ林等景観向上事業(被害木伐倒処理・林内集積)
契約金額 4,071,600円(落札率 78.96%)
請負業者 (有)富岳工務所

○環境林整備事業(衛生伐)
契約金額 2,397,600円(落札率 78.97%)
請負業者 (有)富岳工務所

■ 12月25日入札分

○夏井沢川単独河川災害復旧工事(石川工区)
契約金額 5,314,680円(落札率 87.56%)
請負業者 (有)富岳工務所



やっぱし 野球田村お報 よまねばな!

県内で一番読まれている新聞です
一週間お試し(無料)をどうぞ。

さきがけ峰浜 富山新聞店



おらほの館

本年もよろしく
お願い申し上げます

八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649

謹賀新年

旧年中は弊社への格別のご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。
本年も変わらぬご愛顧のほどお願い申し

ENEOS JXTGエネルギー 武内商店(株)
八峰町峰浜高野々 TEL76-2019

お気軽に事前相談にお越し下さい
出張相談も承ります
まずはお電話を

JA葬祭「みどりの会」
入会金10,000円(税込)
のみ

クオーレに相談してみるか。


カタチ ではない価値
クオーレ (株)JA山本葬祭センター
 能代市字五雲岱16-5
 クオーレのしおり
 TEL.0185-54-3004 〈年中無休・24時間受付〉



本気で健康を考える方に…

じゃっこう 始めませんか？

体力の衰え 風邪

胃腸障害 疲労

おすすめします！

LINUS PHARMACY

ライナス薬局

月～土／朝8:00～夜7:00 休日／日・祝日
八峰町八森字古屋敷13-6
TEL. 70-4160

