

12月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	高野々・大土面健康教室	高野々コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。高野々・大土面地区の方はどなたでもご参加ください。
	ぼっぼカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30～午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
17 木	水沢下介護予防教室	水沢コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
18 金	仲村健康教室	仲村公民館	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。仲村自治会の方はどなたでもご参加ください。
20 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 内容：クリスマス会
21 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
22 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	めんちょこひろば	峰浜ボンポコ子ども園	午前10:00～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者（町内在住の方） 内容：峰浜ボンポコ子ども園との交流 ※保護者の方は、内履き持参とマスクの着用をお願いします。
	目名淵健康教室	目名淵集落担い手センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。目名淵自治会の方はどなたでもご参加ください。
	あった会	ファガス	午後1:30～午後3:00	おはなしの会かもめが、絵本の読み聞かせなどを行います。マスクの着用をお願いします。
23 水	石川介護予防教室	石川多目的集会所	午後2:00～午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
25 金	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後2:00～午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林【☎090-2366-9985】
	乳児健康診査	八森保健センター	受付 午後0:30～午後1:00	対象：令和2年2月生～令和2年3月生 令和2年5月生～令和2年6月生 令和2年8月生～令和2年9月生
27 日	カッチキ台介護予防教室	松原会館	午後1:30～午後3:00	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	冬休み子どもお楽しみ会	ファガス	午前10:00～正午	おはなしの会かもめによる読み聞かせやレクリエーションを行います。マスクの着用をお願いします。
27 日	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。

イベント

Aターニングフェアin秋田

県では、県外在住者等を対象とする就職イベント「Aターニングフェアin秋田」を開催します。

当日は、県内企業がブースを出展し、個別面談を行うほか、Aターニング就職相談、移住相談等をお受けします。ご家族やお知り合いでAターニングをお考えの方がいらつしやいましたら、ぜひこのフェアのことをお伝えください。

日時 12月30日(水)
午前11時～午後3時
会場 秋田ビューホテル4階(秋田市中通2丁目6-1)

対象等 秋田県内への就職を希望する方(学生も可)、予約不要、服装、入退場自由、ご家族での来場歓迎

問 Aターニングプラザ秋田(秋田県東京事務所)
☎0120-0122-255(フリーダイヤル)

スポーツ

スキー&スノーボード教室

日時 令和3年1月10日(日) 午前7時30分～午後6時30分
会場 青森スプリング・ス

キーリゾート(鯉ヶ沢町)

趣旨 スキー・スノーボードに親しむ機会の提供と基礎練習により、安全に楽しく滑走できるようにサポートし、その普及と体力づくりを目的としています。

対象 町民(小学4年生以上)(未経験者は事前にご連絡ください)

参加費 大人1,000円
保険料含む(小中学生は参加費無料)、リフト券、昼食代、レンタル代等は個人負担

交通 ファガスを発着点として町のバスで送迎します

問・申 八峰町スキークラブ担当 山内(☎090-17562-11941)
佐々木(☎090-9743-8946)

アリナスのスポーツ教室

【アクア体操(水中運動)】
期間 ①1月12日～26日(毎週火曜日、全3回)

②1月15日～29日(毎週金曜日、全3回)

時間 ①午後1時30分～午後2時20分、午後2時30分～午後3時20分の2コース
定員 ①②各20名

費用

①②各1,000円
申込方法 12月20日(日)までにフロントへ直接申込みください(申込多数の場合は抽選)

【バランスボールエクササイズ】
期間 ①1月14日、28日(毎週木曜日、全2回)

②1月15日～29日(毎週金曜日、全2回)

時間 ①午後1時30分～午後2時30分
②午前10時30分～午前11時30分

費用 ①②各700円
申込方法 12月20日(日)までにフロントへ直接申込みください(申込多数の場合は抽選)

【メタボ予防運動教室】
期間 1月18日～3月8日(毎週月曜日、全8回)

時間 午後1時30分～午後3時30分

定員 12名
費用 2,600円
申込期限 1月7日(木)(先着順)
問・申 アリナス(☎54-9200)



お知らせ

今月の納期

【固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、介護保険料(普通徴収)第6期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第6期】
12月28日(月) 税務会計課(☎76-4604)、福祉保健課(☎76-4608)

町営診療所休診日
休診日 12月17日(木)午前、12月26日(土)～1月4日(月)

町営診療所(☎76-3813)、塙川分院(☎76-2075)

町営診療所(☎76-3813)、塙川分院(☎76-2075)

町営診療所(☎76-3813)、塙川分院(☎76-2075)

町営診療所(☎76-3813)、塙川分院(☎76-2075)

町営診療所(☎76-3813)、塙川分院(☎76-2075)

お知らせ

つるや木の実などを販売しております。

1セット500円(10セット限定)です。手作りのリースで、今年のクリスマスを迎えてみませんか?
問 白神ネイチャー協会(白神ふれあい館)(☎70-4211)

【山本地区】街路樹の落ち葉などの収集・回収について

国道および、県道の街路樹の落ち葉などを収集する際に必要なゴミ袋を無料で提供します。

また、収集後の回収・処分も行いますので、左記までご連絡くださるようお願いいたします。

問 山本地区振興局 建設部 保全・環境課 道路保全班(☎52-6109)、建設課 道路維持係(☎76-4610)

