

今一度、感染防止対策の見直しを!!

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、インフルエンザも流行する時期になってきました。

感染症対策の確認を行い、実践しましょう。

◇手洗い、アルコール消毒

せっけんやハンドソープを使用し、流水で30秒以上かけて洗いましょう。アルコールを含んだ消毒液での手指消毒も有効です。

手洗いの、5つのタイミング



手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!



参考文献: 森功次他: 感染症学雑誌. 80:496-500(2006)

◇マスクの着用

咳やくしゃみなどで周囲に飛沫が拡散するのを防いだり、飛沫を浴びた時に直接的に大量のウイルスを吸いこむことを防ぎます。

また、ウイルスのついた手で鼻や口を触るのを防ぎます。

布マスクもサージカルマスク(不織布)とほぼ同様の効果があります。



◇換気と加湿

◎常時窓開け (窓を少し開け、室温は18℃以上を目安にしましょう。)

◎換気回数を30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にしましょう。

空気の流れを作るために、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放しましょう。

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。



■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

八峰白神ジオの恵みプロダクトの紹介

八峰町ならではの食の魅力を紹介する「ジオの恵みプロダクト」を開始しました。参加していただいた商品を紹介합니다。

【グリーン豆腐、おからドーナツ】



松岡食品のみなさん



創業70年を迎える老舗の豆腐屋です。地元の水と国産の大豆を使用した大豆製品を製造販売。おからドーナツや豆乳ソフトクリームも人気商品です。

松岡食品

住所 八峰町八森字古屋敷43-3

電話 0185-77-2024

今後も八峰白神ジオの恵みプロダクトを募集中です。詳細はお問い合わせください。

■問合せ先 八峰白神ジオパーク推進協議会事務局 (八峰町産業振興課内)

☎ 0185-76-4605 FAX 0185-76-2203

CSレター

コミュニティ・スクールからこんにちは



CSディレクターの工藤です。今年にはコロナ禍での大変な年でした。来年は笑顔を取り戻せる年にしたいですね。

11月18日(水)、当コミュニティ・スクールの委員研修で、峰浜小学校の授業参観に行ってきました。コロナ禍なので人数を制限して8名で参加しました。

明るい校舎の中で、子どもたちの元気な声や笑い声がこだまする授業風景を、委員も楽しく参観してきました。

どの学年も、電子黒板やタブレット等がごく自然に活用されていました。2年生の体育では、跳び箱を跳ぶ様子を児童同士で動画撮影して、フォームをチェックしている様子に委員は興味津々でした。

また、授業内容にも驚きが。「6年生の算数でやっていた“順列”って、高校で習った気がする」と60代の委員。学校教育は前へ進んでいるんですね。

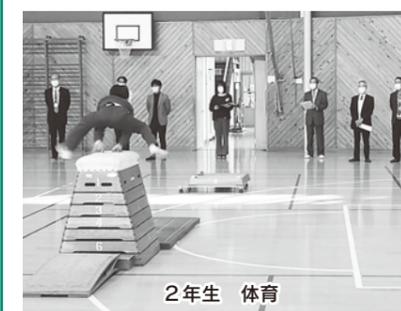
参加した委員からの一言感想を一部紹介します。「3年生の理科で、実験結果に子どもたちが驚いていたのを見て、いい授業だなと思った」

「昔は先生からの一方向の授業だったけど、今は子どもたちが考えて答えを出す授業」

「先生方が努力、工夫していて、想像力・理解力を伸ばす授業になっていた」

「子ども園での活動が、小学校の授業にも活かしていた」

学校へのエールも。「コロナ禍で大変だと思うが、負けないで頑張って」



2年生 体育



2年生 理科



5年生 図工