

11月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	出張心配ごと相談	大槻野生活改善センター	午前9:30～ 午前11:30	社協職員が地域に伺って、生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お気軽にお越しください。
	小手萩健康教室	小手萩多目的集会所	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。
	畑谷健康教室	畑谷集会所	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。
17 火	めんちょこひろば	峰浜ボンゴ子ども園 (現地集合)	午前10:00～ 午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：親子ふれあい遊び ※町内の居住地に関係なく参加できます。参加希望者は事前に「あいあい」☎74-6173まで申込みください。 ※保護者の方はマスクの着用をお願いします。
	岩子健康教室	岩子生活改善センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。
	萩ノ台介護予防教室	萩ノ台集会所	午後2:00～午後3:30	簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	水沢(中・下)健康教室	水沢コミュニティセンター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。
	大信田健康教室	大信田多目的集会所	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。
	ぼっばカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
19 木	離乳食教室	八森保健センター	受付 午前9:30～午前10:00	対象：令和2年6月生～令和2年7月生
	集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～ 午後4:00	対象：社会参加しづらい方で、就労や社会参加を希望する方 内容：参加者交流、情報交換、ボランティア活動 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
	大槻野介護予防教室	大槻野生活改善センター	午後2:00～午後3:30	簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
20 金	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談	塙川健康センター	午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。
24 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	めんちょこひろば	子育て支援センター 「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：手づくりおもちゃの製作
	ペーパータッチングケア講習会	八森保健センター	午前10:00～午前11:30	詳しくはお知らせ版20ページをご覧ください。
	滝の間介護予防教室	滝の間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
25 水	1歳児健康相談	八森保健センター	受付 午前9:30～ 午前10:00	対象：令和元年10月生～令和元年11月生 内容：身長・体重測定を行い、保健師が育児相談に応じます。 ※小児科医の診察はありません。
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	認知症カフェ	塙公民館	午後1:30～ 午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：塙地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター (☎77-3200)
	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 【☎090-2366-9985】
26 木	強坂介護予防教室	強坂公民館	午後2:00～午後3:30	簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
27 金	在宅介護者の集い	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～午後3:30	内容：在宅で介護している家族の交流や情報交換の場です。 対象：在宅で要介護状態にある家族を介護している方 ※参加者は19日(木)までに地域包括支援センターへご連絡ください。☎77-3200
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター 「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	出張心配ごと相談	駅前コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	社協職員が地域に伺って、生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お気軽にお越しください。
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。
	八森地区健康教室	八森コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。

地域の相談窓口 表面の「電話相談窓口」もご覧ください

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。

<http://shienjoho.go.jp/>



SNS相談窓口 表面の「電話相談窓口」もご覧ください

NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりもしています。

LINE @yorisoi-chat Twitter @yorisoichat チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：午後5時から午後10時30分(午後10時まで受付)  
水：午前11時から午後4時30分(午後4時まで受付)

NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS(LINE、Twitter、Facebook)およびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

LINE・Twitter・Facebook @kokorohotchat  
チャット [https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)



相談時間 毎日：午後12時から午後4時(午後3時まで受付)  
午後5時から午後9時(午後8時まで受付)

NPO法人BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE @bondproject



LINE



相談時間 月・水・木・金・土：午後2時から午後6時(午後5時30分まで受付)  
午後6時30分から午後10時20分(午後10時まで受付)

■問合せ先 福祉保健課 ☎76-4608