

## 主な相談窓口一覧



もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な  
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。  
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



**電話相談** 裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

### こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

**☎ 0570-064-556** 相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)



### よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など



**☎ 0120-279-338** 24時間対応

<https://www.since2011.net/yoriso/>



### いのちの電話 (一般社団法人日本のいのちの電話連盟)

**☎ 0570-783-556** 毎日 午前10時から午後10時まで

**☎ 0120-783-556** 毎日 午後4時から午後9時まで  
毎月10日 午前8時から翌日午前8時まで

<https://www.inochinodenwa.org/>



### チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

**☎ 0120-99-7777** 毎日 午後4時から午後9時まで

<https://childline.or.jp/index.html>



■ 問合せ先 福祉保健課 ☎76-4608

## ～健診・予防接種控えていませんか?～

### ●がん検診について

日本では2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、早期に発見すれば、がんで死亡する確率を下げるすることができますので、まずはがん検診を受けましょう。

- ①医療保険の種類に関係なく全町民の方が受診できます。
- ②がん検診のクーポン券対象者は検診料金が無料になります。  
※クーポン券対象者には、すでにクーポン券を送付しています。

#### 【受診可能医療機関】

検診項目	医療機関名	受診方法	検診料金
肺がん検診 胃がん検診 (バリウム検査) 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査 乳がん検診 子宮がん検診	・能代厚生医療センター ☎52-3111 (健診センター)  ・JCHO秋田病院 ☎52-3127 (健康管理センター直通)	<b>要予約</b> 受診希望者は直接 <b>医療機関へ予約を</b> お願いします。	1検診項目につき 500円 ※令和3年3月31日現在 で70歳以上は無料
子宮がん検診 (個別医療機関)	・関口レディースクリニック ・高橋レディースクリニック ・成田産婦人科医院	予約不要 ※診療時間内に受診 してください。	

### ●一般健康診査について

種類	医療機関名	受診方法	検診料金
一般健康診査 (19～39歳) ※令和3年3月31日現在	・能代厚生医療センター ☎52-3111 (健診センター)  ・JCHO秋田病院 ☎52-3127	<b>要予約</b> 受診希望者は直接 <b>医療機関へ予約を</b> お願いします。	500円

### 町ではインフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施しています

【助成接種期間】 令和2年10月1日～令和3年2月28日

【助成対象者】

高齢者 (定期接種)	接種日に満65歳以上 接種日に満60歳以上65歳未満の高度心・肺・腎機能等不全者で身障手帳1級程度をお持ちの方
若年者および妊婦 (任意接種)	6か月児から満19歳未満 (平成14年4月2日以降生まれの方) 妊婦

【助成回数】 生後6か月児から13歳未満は2回、13歳以上19歳未満、妊婦、高齢者は1回

【助成金】 1,400円/回 (※医療機関の窓口で助成金を超えた額をお支払いください。)  
※乳幼児・妊婦の接種の場合は母子健康手帳を持参してください。

■ 問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608