

6月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 火	八峰町定例教育委員会	ファガス(イベントホール)	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ【☎77-2816】
	めんちょこひろば	ポンボコ山 集合：パークセンター前	午前10:00～ 午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：野外遊び※雨天時は、パークセンター内で遊びます。 持ち物：飲み物、帽子、ベビーカー（必要な方） ※おもちゃ交換台、授乳スペースあり
	本館健康教室	夕映の館	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。本館自治会の方はどなたでもご参加ください。
	役場窓口（一部）延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
17 水	心配ごと相談	八峰町 社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：奈良マリ子相談員
	認知症カフェ	駅前コミュニ ティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症の方と家族・地域住民の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター【☎77-3200】
20 土	生活とこころの無料相談会	八森保健センター	午後1:00～ 午後4:00	詳細は20・21ページのお知らせ版をご覧ください。
22 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	出張心配ごと相談所	八森地区多目的 集会所	午前9:30～ 午前11:30	社協職員が地区に伺って生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お茶を準備してお待ちしております。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談日	埴川健康センター	午後1:30～ 午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
23 火	めんちょこひろば	八森保健センター (現地集合)	午前10:00～ 午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：八森保健センターにお出かけして遊びます。
	立石健康教室	立石コミュニ ティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。立石自治会の方はどなたでもご参加ください。
	あった会	文化ホール (ファガス)	午後1:30～	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。来場者はマスクの着用をお願いします。
	中浜介護予防教室	中浜コミュニ ティセンター	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
24 水	心配ごと相談	八峰町 社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員
	滝の間健康教室	滝の間コミュニ ティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。滝の間自治会の方はどなたでもご参加ください。
	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林【☎090-2366-9985】
25 木	横間健康教室	横間コミュニ ティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。横間自治会の方はどなたでもご参加ください。
	石川介護予防教室	石川多目的 集会施設	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
28 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
29 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	出張心配ごと相談所	横間コミュニ ティセンター	午前9:30～ 午前11:30	社協職員が地区に伺って生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お茶を準備してお待ちしております。
	八森地区健康教室	八森第一コミュニ ティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。八森第1～第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
30 火	めんちょこひろば	子育て支援センター 「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：好きなおもちゃで遊ぼう
	カッチキ台介護予防教室	松原会館	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。

健康はっほう21ひろば

知っていますか？歯周病のこと



歯周病とは…

歯周病は細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。歯と歯肉の境目の清掃が行き届かないとそこに多くの細菌が停滞し、歯肉の辺縁が「炎症」を帯びて赤くなったり、腫れたりします。そして、進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台が溶けて動くようになり、最後は抜歯をしなければいけなくなります。また、歯周病およびその原因菌である歯周病細菌が、**糖尿病、心臓血管疾患、脳血管疾患**になる危険性が高いことがわかってきています。

※助成対象の方(40～70歳の5歳刻み)には通知しておりますので、受診券をご利用ください。

令和2年度集団検診のお知らせ

集団検診で実施中止になった検診内容

①特定(一般)健康診査 ②心電図検査 ③前立腺がん検診 ④肝炎検査

- 4月の検診申込希望調査で大腸がん・胃がん検診を申し込みされた方
→9月に上記2つの集団検診を行います。後日保健衛生委員を通して受診通知をお配りします。
- 4月の検診申込希望調査で肺がん検診を申し込みされた方
→7月に肺がんの集団検診を行います。後日保健衛生委員を通して受診通知をお配りします。
- がん検診について
 - 医療保険の種類に関係なく全町民の方が受診できます。
(対象年齢：保健衛生委員より配付された令和2年度八峰町健康診査のお知らせ参照)
 - がん検診のクーポン券対象者は検診料金が無料になります(対象者には6月上旬に送付しています。)

【受診可能医療機関】

検診項目	医療機関名	実施期間	受診方法
各種がん検診 (肺がん・胃がん 大腸がん・前立腺が ん・肝炎・乳がん・ 子宮がん)	▶能代厚生医療センター ▶ジェイコー秋田病院	令和2年7月 ～ 令和3年3月	要予約 ※個別通知はしており ませんので、受診希望 者は医療機関へ直接予 約をしてください。
子宮がん検診 (個別医療機関)	▶関口レディースクリニック ▶高橋レディースクリニック ▶成田産婦人科医院	令和2年7月 ～ 令和3年3月	予約不要 ※診療時間内に受診し てください。

重要 がん検診クーポン対象者のみなさまへ(訂正)

人間ドックを受診される方でクーポン券を使用する場合、下記の医療機関で利用可能です。

- 能代厚生医療センター、秋田県総合保健事業団
- × ジェイコー秋田病院

※ただし、単独でがん検診を受ける場合はジェイコー秋田病院でも利用できます。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608