

集団検診(6月)中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、6月実施予定の集団検診を中止します。
 なお、9月以降に予定している集団検診（胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診）は行う予定ですが、今後の状況次第となりますことをご了承ください。

注意事項!!

- ①原則6月末までは、すべての検診（人間ドック・特定健康診査・がん検診）の受診を控えてください。
- ②集団検診以外の特定健康診査・がん検診の受診に関する情報は後日お知らせします。

■問合せ先 福祉保健課 ☎76-4608

人との接触を8割減らす、10のポイント

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
 新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

<p>1 ビデオ通話で オンライン帰省</p> 	<p>2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に</p> 
<p>3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ</p> 	<p>4 待てる買い物は 通販で</p> 
<p>5 飲み会は オンラインで</p> 	<p>6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整</p> 
<p>7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用</p> 	<p>8 飲食は 持ち帰り、 宅配も</p> 
<p>9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために</p> 	<p>10 会話は マスクをつけて</p> 

3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理も、同様に重要です。

出典：厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00116.html)