

3月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心に病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	離乳食教室	八森保健センター	受付 午前9:30～ 午前10:00	対象：令和元年10月～令和元年11月生まれの方 参加希望者は11日(水)までに健康推進係へご連絡ください。 (☎76-4608)
	町内小学校卒業式	各小学校	午前10:00～	
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～ 午後4:00	心に病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会がコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～ 午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。
24 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 午前11:30	担当：中山朱子委員
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員
	各子ども園卒園式	各子ども園	午前10:00～	
27 金	自治功労表彰式	役場大会議室	午前10:00～	
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榑台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：辻正英委員

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

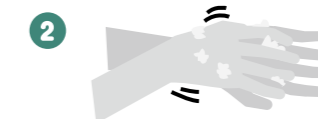
①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

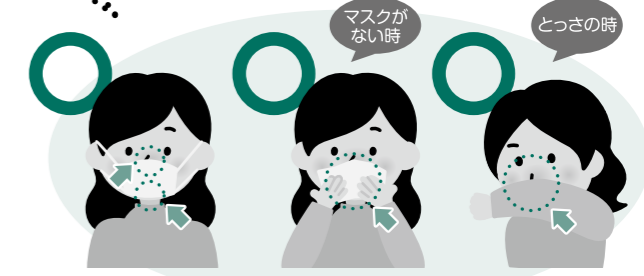
②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

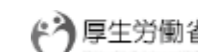


マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う
2 ゴムひもを耳にかける
3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省 検索

