

鈴木 正 (82) 三ツ森
 神馬 孝子 (87) 小手萩
 成田 鉄美 (71) 八森3
 芹田 ヤス (89) 岩子
 山内 勇吉 (86) 立石
 大高 孝雄 (77) 田中
 白鳥 ミチ (93) 横内
 池端 徳治 (91) 小手萩
 佐藤 フクエ (100) 茂浦
 菊地 富江 (87) 八森1
 薩摩 カチエコ (93) 石川

おくやみ

加賀谷 天磨 (岩館2) 〔祐哉・千草 二男〕
 秋田谷 奏叶 (小人川) 〔秀・智世 三男〕

こんにちは 赤ちゃん



神馬 正秀 (小手萩) 亡父 正夫
 丸山 廣志 (八森1) 亡父 正義
 大高 チサ子 (目名湯) 亡夫 政道
 菊地 清 (八森1) 亡母 富江
 田村 博 (大久保岱) 亡父 良一
 水木 家 (大沢) 亡母 キョエ
 工藤 リツ (水沢) 亡夫 惇夫
 白鳥 金悦 (横内) 亡母 ミチ
 佐藤 實 (茂浦) 亡母 フクエ

八峰町社会福祉協議会へ
 「香典返しにかえて」



入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

■ 11月15日 入札分

- 町道明神長根線道路改良工事 (1工区)
 契約金額 24,596,000円 (落札率97.98%)
 請負業者 (株)嶋田建設
- 定住促進用空き家改修工事 (蝦夷倉)
 契約金額 4,375,800円 (落札率90.90%)
 請負業者 (株)ユタカ建築
- マツ林・ナラ林等景観向上事業 (松くい・ナラ枯れ被害木伐倒処理)
 契約金額 2,904,000円 (落札率70.13%)
 請負業者 (株)秋田グリーンメンテナンス

■ 11月30日 入札分

- 林道改良事業 林道熊沢線改良工事
 契約金額 6,329,400円 (落札率88.11%)
 請負業者 三商物産(株)

人の動き (11月30日現在)

人口	6,705人 (13人減)
男	3,159人 (7人減)
女	3,546人 (6人減)
異動内訳	
出生	2人
死亡	13人
転入	6人
転出	8人
世帯数	3,030世帯 (6世帯減)

()の数字は前月との比較。この数字は住民基本台帳に基づいています。(外国人を含む)



富士フィルムの年賀状2022

FUJIFILM Value from Innovation

Minolta Print Station

個人写真 76-2960

藤田写真館

しらかみ整骨院

〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7
 TEL・FAX 0185-74-5678

首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。歩けない方、車の無い方、出張承ります。

健康一口メモ

今月のテーマ：脂質異常症

健康一口メモは、町営診療所の石岡隆先生が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供するコーナーです。

脂質異常症は喫煙・食生活の乱れ・運動不足・糖尿病・睡眠不足などが原因で血液中の悪玉コレステロール(LDL-C)や中性脂肪(トリグリセリド)が上昇したり、善玉コレステロール(HDL-C)が低下している状態です。生活習慣に起因するもの他に先天的要因による家族性や甲状腺機能低下症やネフローゼ症候群などによる二次性もあります。

脂質異常症では血管壁に徐々にコレステロールが蓄積され動脈硬化が進行することで脳梗塞や心筋梗塞が起こりやすくなります。また大量飲酒者では高トリグリセリド血症をきたしやすく膵炎を発症しやすくなります。

治療の原則は食事療法や運動療法によって体脂肪率を減少させることですが、脂質低下薬も使われます。ただし、脂質低下薬は原因を解決するものではないので、中止すれば以前の値に戻ることが多いとされています。

※健康一口メモは今月号で最終回になります。健康に関する情報は、随時健康はっぼう21ひろばでお知らせします。

CSレター

コミュニティ・スクールからこんにちは

コミュニティ・スクールディレクターの工藤です。12月3日現在ハタハタは来ていません。広報が発行された頃、ハタハタで賑わっていると良いのですが…。

「中学生は本当に町のことを知っているのかな?」。コミュニティ・スクールの会議での発言です。たしかに、小・中学校のふるさと学習は、特定の場所・特定の施設等での学習や体験等に限定されてしまいます。集落を廻り、街並みを見て、歴史や文化を知るような『ふるさと探訪』等はないですよね。大人になっても各集落を廻る機会はなかなかないですよ。

そこで、「ふるさと愛を育てるためには、まずふるさとを知ること」と、立ち上がったのが町生涯学習奨励員協議会(山本百合子会長)のみなさん。中学校で予定していた『秋のジオトレッキング(八森編)』にあわせて、ふるさとを紹介するガイド役を買って出ました。生涯学習奨励員のみなさんが生徒とバス

に同乗し、車内で集落、名所、歴史、文化、言い伝え等を紹介するというものです。10月上旬、学年ごとに3回に分けて行われたツアーは、走る車内でのふるさとガイド、停車箇所は小人川の銀山跡とお殿水のみ、所要時間は2時間30分と、まさに弾丸バスツアーでした。

同乗した某職員によると、生徒たちは興味深々で、ガイドの説明のたびに「へー」の声上がり、友だちの家を見つけては大にぎわいになったとか。観て、聞いて、楽しいツアーになったようでした。

「生徒のみなさん、『ふるさと愛』が深まったかな?」。来年は峰浜編のツアーを企画しています。