

12月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	大久保岱介護予防教室	大久保岱コミュニティセンター	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	小手萩介護予防教室	小手萩多目的集会所	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
20 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～ 午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
21 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：妊婦・産婦・乳幼児と保護者 内容：ミニクリスマス会（歌をうたったり、楽器を鳴らしたりして楽しみましょう） 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	あった会	ファガス	午後1:30～	おはなしの会かもめが、絵本の読み聞かせなどをします。マスクの着用をお願いします。
22 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：柴田敬子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	はなまるカフェ	埴公民館	午後1:30～ 午後3:30	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：埴地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
23 木	畑谷介護予防教室	畑谷公民館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
25 土	冬休み子どもお楽しみ会	ファガス	午前10:00～ 正午	おはなしの会かもめによる読み聞かせやレクリエーションを行います。マスクの着用をお願いします。
26 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榎台コミュニティセンター（ぬかもり館）	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
27 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

健康はっほう21ひろば

～年1回がん検診 受診しましたか～



●対象者

- ①医療保険の種類に関係なく全町民の方が受診できます。
(対象年齢：保健衛生委員より配付された令和3年度八峰町健康診査のお知らせ参照)
- ②がん検診のクーポン券対象者は検診料金が無料になります。
<クーポン券対象検診>胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、肝炎

●がん検診受診可能医療機関

検診項目	医療機関名	備考
肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査 乳がん検診 子宮がん検診	●能代厚生医療センター 健診センター ☎52-3111 予約受付時間：午前11時～正午、 午後1時～午後4時 ●JCHO秋田病院 健康管理センター ☎52-3127 予約受付時間：午前11時～午後5時	要予約 ※希望者は医療機関へ直接予約をしてください。 ※肺がん検診は日曜がん検診・人間ドックのみで受診可能です。
子宮がん検診 (個別医療機関)	▶関ロレディースクリニック ▶たかはしレディースクリニック ▶成田産婦人科医院	予約不要 ※診療時間内に受診してください。

●人間ドックの予約について

医療機関	備考
●能代厚生医療センター 健診センター ☎52-3111：午前11時～正午、午後1時～午後4時 ●秋田県総合保健事業団 ドック健診課 ☎018-831-2013：午後1時～午後5時	●希望者は医療機関へ直接予約をしてください。

脳ドックにかかる費用の一部を助成しています

脳血管疾患の早期発見とその他疾病予防のため脳ドックにかかった費用の一部を助成しています。以下の条件を全て満たす方が対象です。

- ☆脳ドック受診日時時点で町内に住所を有した満40歳～74歳の方
- ☆職場で脳ドックに対する助成がない方
- ☆過去4年間この事業の助成を受けていない方
- ☆脳血管疾患による入院および治療中でない方

助成額

窓口で支払った料金の1/2(上限20,000円)

健診の受け方～助成金申請まで

1. 希望する医療機関に直接電話で予約する
2. 健診を受け、料金を支払う
3. 領収証と結果がわかるもの・通帳・ハンコを持参して役場福祉保健課で助成金の申請をする。
4. 後日指定した振込口座へ入金

■ 問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608