

八峰町社会福祉協議会へ
「香典返しにかえて」
後藤 德行 (畑谷)
亡父 幸雄

善意をありがとう
(敬称略)

松橋 ミチ子 (94) 茂浦
岡本 喜久子 (73) 岩館2
三浦 スエノ (89) 埴
兎澤 チヨ子 (82) 立石
鈴木 スミ (96) 三ツ森

おくやみ
福山 洗生 (水沢)
【孝誠・沙耶香 長男】
こんにちは 赤ちゃん

戸籍窓
8月 (敬称略)

人の動き
(8月31日現在)

人口	6,736人 (4人減)
男	3,173人 (2人増)
女	3,563人 (6人減)
出生	1人
死亡	7人
転入	8人
転出	6人
世帯数	3,043世帯 (増減なし)

() の数字は前月との比較。
この数字は住民基本台帳に
基づいています。
(外国人を含む)

佐々木 孝夫 (岩子)
亡母 愛子
高橋 義隆 (茂浦)
亡母 マツノ
長門 正規 (八森1)
亡母 そめ

厚くお礼申し上げます。また、故人のご冥福をお祈りいたします。



おらほの館
今月の旬情報
梨、ぶどう
梨の地方発送 承ります
八峰町峰浜沼田「道の駅」となり
よろしく
☎76-4649

富士フィルム フォトコンテスト 作品募集
FUJIFILM Wonder Print Station
藤田写真館
八峰町峰浜高野々字真山1-2 国道101号沿い

しらかみ整骨院
〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7
TEL・FAX 0185-74-5678
首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。歩けない方、車の無い方、出張承ります。

入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

■ 8月16日 入札分

- 上畑谷マンホールポンプ設備更新工事
契約金額 6,600,000円 (落札率98.52%)
請負業者 能代電設工業(株)
- 町道日影町線道路拡幅工事
契約金額 5,390,000円 (落札率99.61%)
請負業者 (有)秀和興業 峰浜本店

■ 8月19日 入札分

- 八峰町役場事務用椅子購入
契約金額 1,172,600円 (落札率88.43%)
請負業者 (株)塚清

もしもし 家の気がかりはごとうに相談!
どうへば いい!? いっしょに考えましょう
☎090-5843-1835
後藤德行建築設計事務所 峰浜畑谷

健康一口メモ
今月のテーマ：がん

健康一口メモは、町営診療所の石岡隆先生が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供するコーナーです。

がんは細胞分裂の際の遺伝子変異すなわちコピーミスによって起こります。通常本来の細胞と違うものは免疫によって排除されますが、排除しきれないで残って発育を続けたものががんとなります。

がんは生涯に2人に1人がかかると言われています。長生きするほど、がんにかかる確率が高くなり、がんの誘因としてはタバコ、アスベスト、紫外線、放射線、肝炎ウイルス(肝がん)・ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)・ヒトT細胞白血病ウイルスなどのウイルス、その他の発がん物質などが挙げられています。アルコールも飲み過ぎるとがんの誘因になると言われています。

がんは死因の約3分の1で、早期発見や治療の進歩により必ずしも「死に至る病」ではなくなってきています。生活習慣の改善や検診が有用とされています。

町営診療所 石岡 隆 先生

CSレター
コミュニティ・スクールからこんにちは

コミュニティ・スクールディレクターの工藤です。パラリンピック選手のプレーに驚愕! 「失ったものを数えるな、残されたものを最大限生かせ」…教訓にします。

8月23日(月)午後、当コミュニティ・スクールで『熟議』を開催しました。

熟議とは、さまざまな人たちが集まって課題解決のために意見を出しあい、話し合いを重ねていくことです。お互いの理解と、目指すべき学校や地域、子どもの姿を共有することができます。また、課題解決のアイデアにつながる場合もあります。

参加者は18名で、八森小、峰浜小、八峰中の分科会に分かれて、熱く、時に笑い声が起こる楽しい(?)熟議の時間を過ごしました。

テーマや分科会の報告の概要等については、ファガス、峰栄館に掲示します。また、ブログ「あきた白神からのCSレター」にもアップしますのでご覧ください。

個人的にピピッときた提案がありました。中学校の分科会報告で、「『8の付く日のあいさつ運動』で、生徒には声をかけた人を記録させてはどうか」との提案です。たぶん生徒の手帳には、「〇〇さんの父さんと母さん、隣のおばさん、小学校5年の3人、草刈していた白髪のおじさん、畑でイモ掘っていたおばあさん」などと記載されることでしょうか。笑みがこぼれてしまいますね。あいさつした人数によってポイントが付くとか、一番多い生徒が表彰されるとか…、妄想がどんどん膨らみました。あいさつは人を元気するとともに、人や地域を知るキッカケにもなります。みんなで楽しくやりたいですね。

八森小分科会 峰浜小分科会 全体会での八峰中分科会の報告