々木 3 3 テ ĺ シ ヱ (94) 八森3  $\widehat{62}$  $\widehat{90}$ 92 <u>85</u> <u>89</u>  $\widehat{90}$  $\widehat{91}$  $\widehat{93}$ 八森2 畑 石 立 畑 畑 椿 森3 石 谷

須

 $\mathbb{H}$ 

藤

菊

(八森2)

たします。 に、故人のご冥福をお祈り に、故人のご冥福をお祈り

ご結婚 藤田 康 おめでとう 弘 中中 浜 浜

雄

ついていますこの数字は住

(外国人を含む)

数字は住民基本台帳に

)の数字は前月との比較。

8/12 お盆朝市

お盆の準備は館でどうぞ!!

こんにちは П 赤 ちゃ 审 長男]

h

小笠原

敏

(滝の間

異動内訳

浜

須

田

(小入川) 大橋ヒサ

亡義母

金

[7月] (敬称略)

[香典返しにかえて]

善意をありがとう

人口

6, 7 4 0 人

(12人減)

八峰町峰浜沼田「道の駅」となり

**☎**76-4649

 $\widehat{11}$ 

の

動

き

八峰町社会福祉協議会へ

父 美 美 (岩館2) 諸澤 (岩館2) 中 川村善秋 松喜治 石 谷 台 浜

お

加

観

酒

わってもら 若狹さんは現在、 (85型) が寄贈され っています。 のスポ との思 41 0)

さん(田中)より

|休み期間中である八峰中学校では ・。夏休み以降は授 こックを見ながら盛 にいる生徒たちの昼 中学校に大型テ 「子どもたちに ただきます サザエな「お母さん 心いから、 現在



## 大型テレビが寄贈されまし



6 10 17 人 人 人

## しらかみ整骨院

〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7 TEL · FAX 0185-74-5678

首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、 他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。 歩けない方、車の無い方、出張承ります。

## 健康一口メモグ

今月のテーマ: お洒

健康一口メモは、町営診療所の 石岡隆先生が、皆さんが健康で 元気に過ごすために必要な情報 を提供するコーナーです。



町営診療所 石岡 隆 先生

「酒は百薬の長」と言われ、以前の研究結果ではアルコールを少量飲む人 は飲まない人よりも死亡リスクが低い、と言われてきましたが、最近の結果 では「全く飲まない方が健康には良い」と結論されました。

英国の研究ではタバコやヘロイン、コカインなどを含め20の薬物の中でアルコールが最も有害 だったとのことです。国内の研究では1日23gのアルコール摂取10年以上でがんのリスクが5% 上がる、酒を飲む人ほど脳の萎縮が進んでいた、などの報告もあります。

お酒の飲み過ぎは肝機能障害の主な原因であり、適量を守るとともに、週2日程度の休肝日をも うけることが勧められています。



新型コロナ感染も抑えられていますように」

7月16日(金)、八峰町教育委員会主催で行っ た八峰中学校の授業参観に、当コミュニティ・ス クール委員も研修のために参加させていただきま した。今年もコロナ禍を考慮して7名の限定参加 でした。

外気温度は30度近かったのですが、昨年から 教室にエアコンが整備されていて、勉強に集中で きる環境になっていました。教室以外の部屋にも 移動式エアコン等が活用され、熱中症対策や換気 対策がバッチリ行われていました。(これだば成 績上がる!)

テンポが良くて笑いの絶えなかった英語の授業 タブレットを使って風景画の描き方を学んでいた 美術の授業、生徒が先生役となって授業を進めて

いた国語の授業、国際社会の平和と自衛隊等につ いて生徒自ら考える社会の授業、黒板を駆使して 因数分解の仕方を分かりやすく教えていた数学の 授業など、実際に見てみて、感じて、少しですが 今の教育に触れることができました。

参加した委員からの一言コメントは、「今の時 代を反映した授業のやり方をしていた」「昔もあ んな楽しい英語の授業だったら、英語がペラペラ になっていたのに」「生徒たちが手を上げて自主 的に発言しているのに感心した」「生徒の集中力 を途切れさせないように工夫された授業だった」 「生徒同士が相談する時間を大切にしていた」「先 生方の教材研究の深さに感心した」等。委員のみ なさんも十分楽しかったようです。







1 A 英語

2 A 美術

3 B 国語

21 広報はっぽう 2021.8月号