

8月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	はなまるカフェ	埴公民館	午後1:30～ 午後3:30	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：埴地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
20 金	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～ 午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：妊婦・産婦・乳幼児と保護者 内容：水遊び(雨天時は室内で遊びます) 持ち物：水遊び用の紙おむつ、バスタオル2枚 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	横内介護予防教室	横内公民館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で行える簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	あった会	ファガス	午後1:30～	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。マスクの着用をお願いします。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：柴田敬子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ぽっぽカフェ	沢目駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：妊婦・産婦・乳幼児と保護者 内容：水遊び(雨天時は室内で遊びます) 持ち物：水遊び用の紙おむつ、バスタオル2枚 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	大沢介護予防教室	大沢公民館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で行える簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～ 午後3:30	自宅で行える簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。

健康はっほう21ひろば

健康診査の結果を確認しましょう!!

【特定健康診査・がん検診を受けた方へ】

6月に行った集団健康診査の結果通知書はお手元に届きましたか？まずは開封し、内容を確認しましょう。

今回と前回の結果を比較すると、あなたの体の変化がよくわかります。BMI、血圧、血糖、LDLコレステロールや中性脂肪が高いと、将来、脳や心臓の病気になる危険性が高まります。ご自身の検査値と基準値を比較して、体の状態をしっかりと把握し、必要な場合には生活習慣改善や治療により、基準値を目指してコントロールしましょう。

【精密検査の対象となった方へ】

がん検診で精密検査の対象となった方には、医療機関宛ての精検依頼書を同封しておりますので、必ず受診しましょう!!また「精密検査 返信票(ハガキ)」(記名不要)は精密検査受診後にご自身で記入の上、投函くださるようお願いいたします。

検査結果等でご不明なことがございましたら保健師にお問合せください。

9月 集団がん検診日程

検診会場	実施月日	受付時間		検診内容および検診対象
胃がん検診	9月 1日(水)	午前6時～8時	-	●胃がん検診(胃部X線) 30歳以上対象
	9月 2日(木)			
	9月 3日(金)			
	9月 6日(月)			
	9月 7日(火)			
	9月 8日(水)			
子宮がん・乳がん検診	9月15日(水)	正午～午後1時	●子宮がん検診 (細胞診・超音波検査) 20歳以上の女性 ●乳がん検診(乳房X線) 40歳以上の女性 ※9/17・24は乳がん検診のみ実施	
	9月16日(木)	正午～午後1時		
	9月17日(金)	午前9時30分～10時30分		午後1時30分～2時30分
	9月21日(火)	正午～午後1時		
	9月22日(水)	正午～午後1時		
	9月24日(金)	午前9時30分～10時30分		午後1時30分～2時30分
9月29日(水)	正午～午後1時			

●注意事項

- ①今年度の検診会場は全て「八峰町文化ホール(ファガス)」です。
- ②集団検診には事前申し込みが必ず必要です。
- ③受付時間を指定しています。
※通知した受付時間以外は案内できませんのでご了承ください。
- ④検診での送迎を希望される方は下記までご連絡ください。

●集団大腸がん検診追加のお知らせ

集団骨粗鬆症検診(11月5日(金)・11月6日(土))に合わせて大腸がん検診を追加で実施します。検体の提出は本人でなくても可能です。ご希望の方は下記までご連絡ください。

■ 問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608