

成田 文正 (目名湯)
亡母 ミヨ

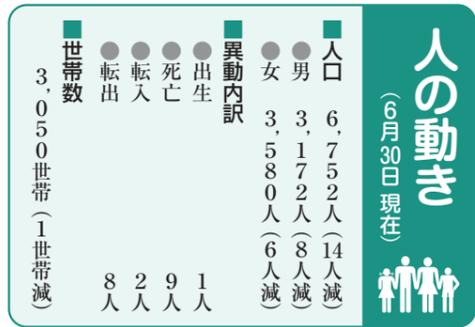
八峰町社会福祉協議会へ
「香典返しにかえて」

善意をありがとう
(敬称略)

須藤 由紀雄 (68) 岩館2
新岡 修二 (79) 中浜
諸澤 功 (58) 浜田
川村 善秋 (84) 小入川
伊勢 富雄 (83) 中浜
大橋 ヒサ (92) 八森2
酒井 保 (88) 岩館2
須藤 勝巳 (87) 岩館2

高橋 柚希 (外林)
【見平・優衣 長女】
おくやみ

戸籍窓
6月 (敬称略)



厚くお礼申し上げます。
大忠商店 (水沢) (布巾一式)

【篤志寄付】

厚くお礼申し上げます。に、故人のご冥福をお祈りいたします。

木元 浩行 (椿台)
新岡 悦子 (中浜)
後藤 孝夫 (畑谷)
亡父 昭

入札結果をお知らせします!!

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

5月31日入札分

- 塙地区簡易水道流量計設置工事 (配管工事)
契約金額 8,556,900円 (落札率88.39%)
請負業者 (有)富岳工務所
- 塙地区簡易水道流量計設置工事 (電気計装工事)
契約金額 10,142,000円 (落札率97.77%)
請負業者 保坂電気工事(株)

6月14日入札分

- 町道夕凧第2団地1号線歩道設置工事
契約金額 2,662,000円 (落札率97.97%)
請負業者 (有)富岳工務所
- 水道巡回車
契約金額 1,390,000円 (落札率85.83%)
請負業者 (株)高杉自動車

6月28日入札分

- 令和3年度水道検満メーター交換業務委託 (3工区)
契約金額 1,688,280円 (落札率84.26%)
請負業者 (有)鈴木設備 八峰町本店
- 令和3年度水道検満メーター交換業務委託 (4工区)
契約金額 1,738,000円 (落札率84.24%)
請負業者 伊藤栄建設(株)



健康一口メモ

今月のテーマ：虚血性心疾患

健康一口メモは、町営診療所の石岡隆先生が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供するコーナーです。



町営診療所 石岡 隆 先生

心臓は全身に血液を送るポンプですが、心臓そのものを栄養する血管を冠動脈と言います。この冠動脈が動脈硬化などで狭くなって血流不足の状態を虚血性心疾患と言います。運動などで血液の必要量が増えた時に胸痛などの症状が出る状態を狭心症と言います。

一方血管が詰まったりして心筋がダメになった状態が心筋梗塞です。心筋梗塞では重症の不整脈が起こったり、重篤な心不全になったりして命にかかわることがよくあります。

予防策として禁煙や、高コレステロール血症や高血圧症などのメタボリックシンドロームを予防して動脈硬化を悪化させないことなどが重要です。

CSレター

コミュニティ・スクールからこんにちは



コミュニティ・スクールディレクターの工藤です。夏休みは子どもたちと地元探索をしてみませんか。海、山、川、温泉、キャンプ場など、なんでもあります。

5、6月に入って、学校と地域と連携した行事が行われています。峰浜小学校では、3年生が休耕田のヒマワリの種まき手伝い、4年生は稚アユの水沢川放流と生薬栽培の学習、5年生は田植え体験、6年生は長泉寺での俳句教室と石川ソバの学習などが行われ、地元講師のみなさんが指導にあたりました。

八森小学校では、全校サツマイモの苗植え指導を地元講師にお願いしたほか、「八峰白神ジオパークの学習」を重点項目に掲げ、学年ごとに地元ジオガイド付きの学習会を行っています。

八峰中学校では、生徒による地元特産品の学習や商品開発のために、地元講師に指導をお願いしています。

地域の力が、子どもたちの教育に活かされていると実感しています。

さて、今年度、町内の3校では、児童生徒の道徳性を養うとともに、いのちの大切さを学ぶために「いのちの教育あったかエリア事業」に取り組んでいます。その中の一つに「はっほう あったか おもいやり運動」があります。これは、8の付く日に児童生徒が、元気なあいさつやあたたかい声かけなど、何かひとつでもよい行いをしようとする運動です。小中学生から各家庭、そして地域全体へと運動が広がることを願っている取り組みです。8の付く日に、町内で町民の数だけよい行いが起こるとするのは、とても素敵なことですよ。



八森小学校 サツマイモ苗植えの講師のみなさん



峰浜小学校 俳句教室で指導する柳川住職



小・中学校連携会議で「いのちの教育あったかエリア事業」の打ち合わせ

おらほの館

今月の旬情報
とまと、玉ネギ、ニンニク



夏野菜を食べて暑さに負けるな!

八峰町峰浜沼田「道の駅」となりよろしく
☎76-4649



節目のお祝い 記念の一枚

FUJIFILM
Wonder Print Station
無料スマホダウンロード
個人写真・集合写真 76-2960
同期会・百日記念・七五三・結婚写真・年祝い記念
藤田写真館
八峰町峰浜高野々字真山1-2 国道101号沿い