

3月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 火	町内小学校卒業式	各小学校	午前10:00～	
	めんちょひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：リズム遊び、絵本、簡単なおもちゃ作り
	大沢介護予防教室	大沢公民館	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	役場窓口（一部）延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	大久保岱健康教室	大久保岱コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。大久保岱自治会の方はどなたでもご参加ください。
	ぼっぼカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
18 木	離乳食教室	八森保健センター	受付 午前9:30～午前10:00	対象：令和2年10月生～令和2年11月生
19 金	沼田健康教室	沼田地区多目的 集会施設	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。沼田自治会の方はどなたでもご参加ください。
22 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	堀川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談	堀川健康センター	午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
23 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 【☎090-2366-9985】
26 金	町内子ども園卒園式	各こども園	午前10:00～	
27 土	自治功労者表彰式	役場大会議室	午前10:00～	
28 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋本コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
29 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：柴田敬子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551

募集

八峰町シルバー人材センター会員募集

当センターでは、町内に在住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。貴方の持つ技術や経験、知識を活かしながら、無理なく自分のペースで働いてみませんか。また、当センターでは技能向上のための講習会や、地域でのボランティア活動なども実施しており、楽しみながら会員同士の親睦を深めています。入会に興味のある方は是非、当センター事務局（八峰町社会福祉協議会内 ☎74-5818）まで、お気軽にお問い合わせください。

イベント

春を見つけよう！早春の三十金

そろそろ植物たちも動き出す頃。ぶなっこランド周辺で木々の芽吹き等、春を探してみませんか。日時 3月21日（日）午前10時～午前11時30分
場所 ぶなっこランド
参加費 1名につき300円（保険料込み）

定員 10名（最少催行人数3名）

申込締切 3月16日（火）
持ち物等 行動できる服装、汚れてもよい靴、雨具、飲み物など（マスク着用）

その他 申込みをされた方は連絡の上ご欠席ください。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合もありますので、ご了承ください。
問・申 ぶなっこランド ☎77-3086

スポーツ

アリナスのスポーツ教室

（バランスボールエクササイズ）
期間 ①4月8日～22日（毎週木曜日、全3回）
②4月9日～23日（毎週金曜日、全3回）
時間 ①午後1時30分～午後2時30分 ②午前10時30分～午前11時30分
定員 各20名
費用 各1,000円
申込方法 3月20日（土）までにフロントへ直接申込みください（申込多数の場合は抽選）
問・申 アリナス ☎54-9200

お知らせ

町営歯科診療所休診日

休診日 3月27日（土）
町営歯科診療所 ☎88-8210

マイナポイント事業の期間延長とマイナンバーカードの申請について

キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時、最大5,000ポイントがもらえるマイナポイント事業について、期間が今年の9月末まで延長されました。

今年3月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象となりますので、この機会にカードを申請されてみてはいかがでしょうか。

申請書は国から送付されたものをご利用いただくか、役場窓口でも発行いたしますので、お問合せください。
問 総務課町民サービス係 ☎76-4614

3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族の皆さまが加入する健康保

除です。

秋田支部の健康保険料率は、令和3年4月納付分から10・16%（現行10・25%）へ引下げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・80%（現行1・79%）へ引上げとなります。皆さまの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって抑えることができます。まずは、病気の予防や健康保持のために年1回の健診を必ずお受けください。
問 全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-184

しらかみ整骨院

〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7
TEL・FAX 0185-74-5678

首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。歩けない方、車の無い方、出張承ります。

ストーマ取り扱いしております。ご希望の方はご相談下さい。

『在宅薬剤管理指導』行っております。

皆川薬局

秋田県糖尿病療養指導士

薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・山脇真理
八峰町峰浜沢目駅前 TEL.76-2052・FAX.76-2199

営業時間 8:00～18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

あなたは愛しいペットが亡くなったときどうしてしますか？

柴犬譲渡犬あります。(1歳7ヵ月、生後8ヵ月、6ヵ月の雄) 家族の一員として大切にご供養しませんか？
今回譲渡犬の柴犬可愛がってください。



火葬のご用命は
飼い主様の心に寄り添う
PETrestメモリアルパークまで

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志
能代市中沢字瓶長根2-5
TEL0185-58-5000
ホームページ http://www.pet-rest/
料金など詳しくはお問い合わせください。

保管（ホテル）	動-19-10	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
販売	動-19-19	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
貸し出し	動-19-11	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
展示	動-19-12	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
その他譲渡調整許可（老犬ホーム）	動-19-13	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日