

# 広報 はっほう

2021 3月号 ● No.180 ●

- 2 第25回八峰町スポーツ文化栄誉賞授与式
- 4 選挙管理委員会からのお知らせ
- 6 定住促進空き家活用住宅への入居者を募集します
- 7 福祉保健課からのお知らせ
- 8 八峰白神ジオパーク
- 9 ジオの恵みプロダクトの紹介、暮らしの豆知識
- 10 ふるさとのわだい
- 12 生涯学習だより
- 14 八峰消防署からのお知らせ
- 15 健康はっほう21ひろば
- 16 新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと
- 18 お知らせ版
- 20 健康一口メモ、CSレター
- 21 戸籍の窓、入札結果





# 令和2年度 八峰町スポーツ文化栄誉賞授与式

3団体17名を表彰



2月20日、峰栄館にて令和2年度八峰町スポーツ文化栄誉賞授与式が行われました。スポーツや文化部門において、優秀な成績を取った方々が表彰され、今年度は個人17名、3団体が受賞しました。  
例年であれば、団体賞を受賞した全員から参加していたいましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年は人数を制限しての開催となりました。受賞された方々を紹介します。(敬称略)

## 町長特別賞

### ◆文化栄誉賞◆

**峰浜小学校**  
第59回全国俳句大会ジュニアの部  
一茶まつり 全国小中学生俳句大会  
団体受賞  
学校賞

## 教育委員会賞

### ◆文化栄誉賞◆

**門脇 美咲** (能代西高等学校3年 吹奏楽部)  
第26回日本管楽合奏コンテスト全国大会  
優秀賞

## ◆スポーツ栄誉賞◆

**笹本 杏** (峰浜小学校2年 八峰BC)  
第26回東北小学生バドミントン大会秋田県予選会

第25回全県小学生バドミントン選手権大会  
第1位

**後藤 優月** (八森小学校4年 八峰BC)  
**三輪 直汰** (八森小学校4年 八峰BC)  
第26回東北小学生バドミントン大会(ダブルス)  
第1位

**金田 海音** (八峰中学校2年 野球部)  
**菊地 拓海** (八峰中学校2年 野球部)  
**西巻 嵩和** (八峰中学校2年 野球部)  
第1位

**川尻 未来** (能代高等学校1年 空手道部)  
令和2年度秋田県高等学校新人体育大会空手道競技  
女子団体 形  
第1位

**菊地 海凪** (能代高等学校2年 空手道部)  
令和2年度秋田県高等学校新人体育大会空手道競技  
女子団体 組手  
第1位

## 小中学生奨励賞

### ◆文化栄誉賞◆

**成田 絆夏** (八峰中学校2年)  
令和2年度中学生の「税についての作文」

## 秋田県納税貯蓄組合連合会会長賞

## ◆スポーツ栄誉賞◆

**今井 海里** (峰浜小学校6年 八峰BC)  
**齋藤 星碧** (八森小学校6年 八峰BC)  
第26回東北小学生バドミントン大会

秋田県予選(ダブルス)  
第3位

## 八森ブルーウエーブ(団体受賞)

高円宮賜杯第40回記念全日本学童軟式野球  
マクドナルド・トーナメント秋田県代替大会

## 準優勝

## 監督 岩城 駿

コーチ 三浦 克己/佐藤 俊介  
マネージャー 伊藤 一八

小笠原 尋/阿部 亘/山本健志朗  
梅田 麟/阿部 權斗/小山 蒼空  
須藤 玲/山本虎之介/佐藤空之輔  
齋藤 星碧/伊藤 星七/西澤 藍大  
須藤慎之助/岡本 湊斗/佐々木悠来  
成田 陽/門脇 晴陽/小笠原 權  
日沼 友翔/日沼珠絆来

文部科学大臣杯第12回全日本軟式野球大会  
日本生命トーナメント秋田県選抜大会  
兼秋田県都市選抜強化大会  
優勝

**今井 彩奈** (八峰中学校3年 バスケットボール部)  
2020年度全国U15バスケットボール  
選手権大会秋田県予選  
優勝

**木藤 皓琉** (能代松陽高等学校2年 陸上競技部)  
令和2年度秋田県高等学校新人体育大会陸上競技  
男子100m、4×100mリレー  
第1位

**大高 奨平** (能代高等学校2年 軟式野球部)  
**中山 由宇** (能代高等学校2年 軟式野球部)  
第65回秋田県高等学校軟式野球秋季大会  
優勝

**斉藤 心** (能代高等学校2年 空手道部)  
令和2年度秋田県高等学校新人体育大会空手道競技  
女子団体 形・組手、女子個人組手59kg級  
第1位

**藤嶋 凛** (伊勢彪乃介/勝山 光)  
**木藤 大瑛** (佐々木淳之介/工藤 叶登)  
**長門 朝陽** (薩摩 吉平/三浦 伶煌)  
**田口 爽介** (高木 獅治)

## 峰浜スピリッツ(団体受賞)

第18回東北学童軟式野球新人秋田県大会

## 第3位

監督 田口 一忠  
コーチ 藤嶋 恒一/斉藤 嘉裕  
マネージャー 工藤 茂樹  
田口 圭介/工藤 航平/米森 蒼真  
中山 知優/斉藤 蔵磨/芹田 海輝  
藤嶋 凛/伊勢彪乃介/勝山 光  
木藤 大瑛/佐々木淳之介/工藤 叶登  
長門 朝陽/薩摩 吉平/三浦 伶煌  
田口 爽介/高木 獅治



受賞者を代表して、町長特別賞を受賞した峰浜小学校の嶋田暖人さん、金平喜一さんが「俳句とともにあった学校生活がどれほど幸せで豊かだったかを嘯みしめ、これからも俳句の学校代表として、ふるさとの良きや大切な人との生活が伝わるような俳句づくりに取り組んでいきたい」と謝辞を述べました。

## ■ 4月4日投票所

投票区	地区名	投票所
1 大 沢	大沢、横内、中村、小手萩、内荒巻、塙、大信田	塙川健康センター
2 石 川	石川、稲子沢、大野、外林	石川多目的集会施設
3 田 中	畑谷、上畑谷、強坂、内坂、沼田、田中	峰栄館
4 水 沢	水沢、カッチキ台、駅前、三ツ森、高野々、大土面	水沢コミュニティセンター
5 目名湯	目名湯、萩ノ台、蝦夷倉、岩子、大久保岱、手這坂、大岱、大槻野	八峰町役場
6 八 森	八森第一・第二・第三、浜田、本館	八森生活改善センター
7 観 海	椿台、椿、中浜、茂浦、立石、横間、滝の間	ファガス
8 岩 館	小入川、岩館第一・第二	岩館生活改善センター

## ■ 投票日当日（4月4日）の移動支援バスの運行について

投票所から3km以上離れた地区へ移動支援バスを運行します。

午前・午後それぞれ運行しますので、移動手段の無い方はご利用ください。

注1) 運行始点は3km以上ですが、投票所まで順次運行します。

注2) 運行日は、4月4日（日）のみです。



### ① 大久保岱方面

No.	1回目時刻	2回目時刻	停車場所	備考
1	9:00	14:00	大岱	道路
2	9:04	14:04	大久保岱	集会所前
3	9:06	14:06	岩子	芹田商店様前
4	9:08	14:08		生活改善センター前
5	9:12	14:12	大槻野	ゴミステーション前
6	9:20	14:20	八峰町役場	

### ② 大信田方面

No.	1回目時刻	2回目時刻	停車場所	備考
1	10:30	15:30	大信田	集会所前
2	10:33	15:33	塙	集会所前
3	10:35	15:35	仲村	集会所前
4	10:37	15:37	横内	公民館前
5	10:40	15:40	塙川健康センター	

※帰りは、自宅近くで降りることができます。

■ 問合せ先 選挙管理委員会 ☎76-4601

# 秋田県知事選挙

~これからを左右する一票。~



**投票日 4月4日(日) 午前7時～午後7時**

## ■ 期日前投票について

会場：ファガス（文化ホール）、峰栄館

期間：3月19日（金）～4月3日（土） 午前8時30分～午後8時

## ■ 投票できる方

平成15年4月5日以前に生まれた方（満18歳以上）で、令和2年12月17日以前から引き続き八峰町内に住んでいて住民登録がある方。

※『秋田県内に転出』された方は、引き続き住所を有する証明書を提出することで、八峰町で投票できます。県外転出は、転出した時点で投票権を失います。

## ■ 新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

①マスクの着用をお願いします。

②期日前投票を積極的に利用しましょう。

**投票日前日（4月3日）は混雑します。** 混雑時を避けて投票をしましょう。

③三密（密閉、密集、密接）を避けましょう。

④発熱のある方や、体調に不安のある方は事前にかかりつけ医または「あきた新型コロナ受診相談センター」に相談してください。

◎皆様が安心して投票できるよう、投票所内の感染防止の取り組みを実施します。



## ■ 不在者投票

入院、入所や出張などで、投票所に来ることができない場合は「不在者投票」ができます。

入院、入所されている方は施設の方にご相談ください。出張等の場合は選挙管理委員会へお問い合わせください。

※身体に障害のある方は「郵便による不在者投票制度」がご利用できます。対象者は「身体障害者手帳」か「戦傷病者手帳」をお持ちの方です。条件がありますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。





**重要** 令和3年度人間ドック申込方法変更のお知らせ

従来健康診査申込調査において人間ドックの希望予約を取りまとめていましたが、令和3年度より申込方法が変更となります。

**申込方法(変更)**

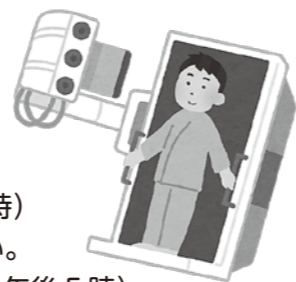
希望者が直接医療機関へ電話予約

**受診可能医療機関**

- ①能代厚生医療センター 健診センター (☎52-3111:午後1時~午後4時)  
→すでに予約受付を開始しています。希望する方は電話予約をしてください。
- ②秋田県総合保健事業団 ドック健診課 (☎018-831-2013:午後1時~午後5時)  
→令和3年3月中旬頃から電話予約開始となります。希望する方はお早めに電話予約をしてください。

**その他(変更)**

秋田赤十字病院等で人間ドックを受診した場合は、全額自己負担となります。  
(後日、役場での払い戻しもできません)



■問合せ先 福祉保健課 健康推進課 ☎76-4608

**定住促進空き家活用住宅(塙)への入居者を募集します**

**募集住宅**

住 所: 空き家活用住宅(峰1号) 峰浜塙字塙111-2  
間取り: 木造平屋建て1戸(平成27年リフォーム、8LDK)  
居間、キッチン、洋室3室、和室5室、浴室、トイレ  
家 賃: 35,000円  
入居可能日: 令和3年4月下旬(予定)



外観



洋室



キッチン

**応募要件**

下記の1または2の条件を満たし、かつ3に掲げる全ての条件を満たす方

1. 県外在住者で、(公財)秋田県ふるさと定住機構の「秋田県移住定住登録」に登録いただける方
2. 「秋田県移住定住登録」をした八峰町を含む県内在住者で、平成26年1月1日以降に移住した方
3. ・当該空き家に5年以上の居住が見込まれる方  
・税、使用料等を滞納していない方  
・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方  
・八峰町の定住施策に賛同し、写真撮影や動画配信、マスコミ取材等に、積極的にご協力いただける方  
・自治会に加入して、地域活動に積極的に参加していただける方

**選考方法**

応募者多数の場合、子育て世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の婚姻世帯または高校生までの子どもを扶養している世帯)を優先します。それでも競合する場合は抽選となります。

**応募方法**

「定住促進空き家活用住宅利用申込書」に、次に掲げる書類を添付して提出してください。

申込者および同居者の住民票の写し、申込者および同居者の収入を証明する書類(所得証明書等)、  
申込者および同居者の納税を証明する書類(納税証明書等)、申込みに係る誓約書

**応募期間**

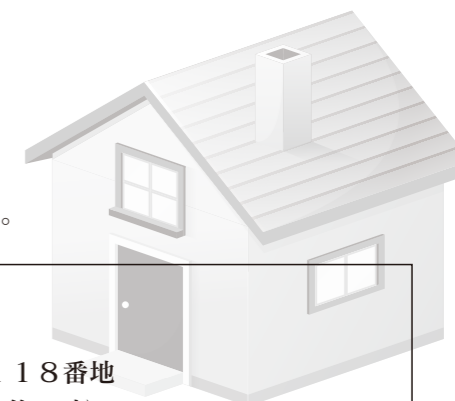
令和3年3月17日(水)~令和3年3月31日(水) 必着

**内覧会**

令和3年3月16日(火)午前10時~ ※事前にお申込みください。

**問合せ・申込先**

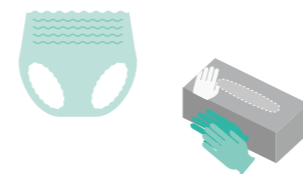
企画財政課 企画係  
〒018-2502 秋田県山本郡八峰町峰浜日名湯字目長田118番地  
☎ 0185-76-4603 (受付時間 平日 午前9時~午後5時)  
FAX 0185-76-2113 Eメール: kikaku@town.happou.akita.jp



~紙おむつ等を使用している高齢者の方へ~  
**令和3年4月から家族介護用品支給事業が変わります**

家族介護用品支給事業とは、介護を受けている方、またその方を支える家族の方の負担を軽減するために、在宅で使う紙おむつや、その他の介護用品の購入費用を助成する事業です。

<b>対象者</b>	以下のすべてに該当する方が対象です。 <b>(従来から)</b> ・要介護1~5の認定を受けている方 ・在宅で生活している方 ・心身の状態が、介護用品が必要だと判断された方 <b>(令和3年4月から追加)</b> ・本人が町民税非課税の方
<b>対象介護用品</b>	(1) 紙おむつ (2) 尿取りパット (3) 使い捨て手袋 (4) 清拭剤 (5) ドライシャンプー (6) その他町長が必要と認めた介護用品
<b>支給額等</b>	年額6万円まで(月5,000円まで) 介護用品を購入したレシートや領収書を添えて役場に申請後、口座へ振り込みます。



- 新規で給付を受けるには、認定申請が必要です。  
希望される方は、役場福祉保健課にお問い合わせください。
- 施設入所している方、入院している方は対象外です。

■問合せ先 福祉保健課 保険年金係 介護保険担当 ☎76-4608



## 八峰白神ジオの恵みプロダクトの紹介



八峰町ならではの食の魅力を紹介する「ジオの恵みプロダクト」を開始しました。参加していただいた商品を紹介します。

### 【ちそうソフト】



成田 祐子 さん

断面が地層（ちそう）のように見えるちそうソフトは、小豆と塩のミックスソフトです。コロナに負けずに元気に営業中なのでぜひ来てください！

産直施設 おらほの館  
住所 八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地147-6  
電話 0185-76-4649  
営業時間 4月～11月…9:00～18:00  
12月～3月…9:00～17:00

今後も「八峰白神ジオの恵みプロダクト」を募集します。詳細はお問い合わせください。

■問合せ先 八峰白神ジオパーク推進協議会事務局（八峰町産業振興課内）  
☎ 0185-76-4605 FAX 0185-76-2203

### 暮らしの豆知識



## 契約ってなんだろう？

みなさんは「契約」ってどんなものか知っていますか？  
実は私たちは、日常生活の中でたくさんの契約をしています。  
例えば、電車に乗る、美容院で髪を切る、スーパーでお買い物をする。これらは全て契約です。

契約は、「これください」という申込みと、「はい、ありがとうございます」という承諾によって、**お互いの意思が合致したときに成立します。**

つまり、**契約は原則として口頭でも成立してしまいます。**（※保証契約などの場合を除きます）  
また、一度結んだ契約は、**原則どちらかの都合で勝手にやめることはできません。**

よく分からないままうなずいているうちに後でトラブルとなってしまうケースも少なくありません。迷ったり、困ったりした場合はその場ですぐに返事をせず、よく検討することが大切です。

消費者トラブルにあったら、1人で悩まず相談してください。

●八峰町消費生活相談窓口（産業振興課） ☎ 0185-76-4605

E-mail: sangyo@town.happou.akita.jp

●秋田県生活センター北部消費生活相談室 ☎ 0186-45-1040

# 八峰白神ジオパーク

連載 121回



事務局

八峰町産業振興課 ジオパーク推進係  
☎ 0185 (76) 4605 FAX 0185 (76) 2203  
HP <http://www.shirakami.or.jp/~happo-sh-geo/>



Happo-Shirakami Geopark

## 白神山地の恵みに生きる

ジオパークには欠かせない大地で暮らす人々  
地域の人々の話を聞いて、大地と人のつながりを考えます

### いろいろなお客さんとの出会いが楽しみ



ぶなっこランドで

#### 話をしてくれた人

渡辺 明 わたなべ あきら さん  
昭和17年、旧琴丘町生まれ。中浜在住。国鉄・JRに38年間務めた後、町内の植樹、ガイド活動を積極的に行っている。趣味は読書と登山。

#### ○干拓工事と国鉄の仕事

昭和33年頃から八郎潟の干拓工事があって、半年間、干拓事務所に入りました。そして、干拓も終わりが見えてきて、「お前たち有明海に行かないか」と言われたんです。有明海でも干拓事業があり、仲間が何人か行って、当時は管轄が農林省であったので、役人になって秋田に帰ってきた仲間が何人かいます。私は一人っ子だったから、親に「九州さ行って戻ってこなければ大変だ」って反対されて国鉄に入ることにしました。

国鉄入社と同時に八森駅に勤務したんです。八森は山も海もあるし私の趣味にばっちり合った場所でした。当時、駅の業務としては乗車券の販売や貨物の発着作業などの仕事がありました。まだトラックがなく、物流はみんな国鉄だったんです。ハタハタから肥料からセメントから、なんでも国鉄の貨車で運ぶ時代でした。

昔は出稼ぎが盛んで、布団とか着替えを全部自分で持って行きました。東京に行く時は、布団袋に布団一式を簡単にまとめて入れることができたんです。それが30kgまでの制限でした。それで、出稼ぎに行くときも帰ってくる時もみんな時期が重なるから、30kgの荷物が20も30も来たんです。特に八森駅は、駅が下にあつてホームが上にあるから、その分上げ下げしなければならぬので、他よりも大変な駅でした。今の時代はその日のうちに東京に着くけど、当時は3日も4日もかかって東京に行ったんですよ。

#### ○何度もガイドしたニツ森

JRを退職した時、白神山地が世界遺産に指定されていました。山が好きだったから、誘われたわけではないけどガイドをやってみようかなと。今は2人とか3人とか少人数で白神に来るのが主流だけど、昔はバスに乗って団体で来たものでした。お客は多いけど、ガイド料は安くて、ニツ森のガイドは、今は9,000円だけど、当時は3,000円くらいでした。ある年、ガイド仲間から「ニツ森は渡辺が全部やってくれ」って言われて。体力もあったし、一日に2回登ったことも珍しくありませんでした。

ニツ森は今も登っています。去年は3回登ったかな。15年お付き合いしている横浜のお客さんがいます。最初はニツ森を案内したお客さんでした。絵を描く人で、十二湖の池を毎年来て描くんです。私が絵を描く時の見張りとして、3時間から4時間、絵が出来るまで座って。ガイドをしているといろんな人と会えて楽しいですね。



ニツ森のガイドの様子





町長へ目録が手渡されました

**金谷信榮さん（八森1）が町へ寄附**  
**「町のために使ってほしい」**

2月15日、金谷信榮さんから「町のために使ってほしい」と町に対して、1,000万円の寄附金が寄せられました。

この日、金谷さんは町長室を訪れ、森田町長へ目録を手渡しました。

金谷さんからは、昨年12月にも図書室の充実に役立ててほしいと寄附をいただいております。

森田町長は、「経済的にも大変な状況の中で、このような金額の寄附をいただきとてもありがたい。大切に使用させていただきます」と感謝の意を述べました。

3月1日、第2次八峰町総合振興計画後期基本計画について、八峰町総合振興計画策定審議会の太田治彦会長、須藤徳雄副会長が森田町長へ答申を行いました。

この計画は、町の最上位計画として、町政運営の最も基本となる指針であり、令和3年度から令和7年度までの5年間を計画年度とした町民と行政の共通の目標となります。

当審議会は、これまでに4回の会議を開催し、将来の町づくりの方向性などについて、慎重に審議を重ねてきました。

答申を受け取った森田町長は、「委員の方々による活発な意見がたくさんあった計画。内容の実現を目指して、協力していきたい」と述べました。



太田会長から森田町長に答申書が手渡されました

**第2次総合振興計画後期基本計画の答申が行われました**



満100歳おめでとうございます

**岡田タヨさん（岩館1）が満100歳を迎えられました**

3月3日、岡田タヨさんが満100歳を迎えられたお祝いに、町から寿詞と祝い金が贈られました。

タヨさんは、大正10年3月2日に旧岩館村で8人兄弟の長女として誕生しました。28歳で故秀二さんと結婚し、1男2女をもうけました。

92歳までは、現役で畑づくりをし、様々な野菜を育てていました。

現在は、ショートステイやデイサービスを利用しながら、在宅で長男夫婦と3人で生活しています。身体に良いものが好きで、刺身や豆類、カボチャなどを好んで食べています。

これからもお元気で健やかに過ごされることをお祈りしています。



寄贈されたAEDと救護マット

**能代山本郡医師会からAEDが寄贈されました**

1月27日、能代市山本郡医師会（楊国隆会長）から緊急時に役立ててほしいと、AED（自動体外式除細動器）1台と救護マット1枚が町へ寄贈されました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、贈呈式は実施しませんでした。同医師会からは、これまでに20台以上のAEDが寄贈されています。

これまでに寄贈されたものは、役場庁舎や峰栄館、町内の小中学校などの町の施設に設置されていて、今回寄贈されたものは、町内での各種イベント時に設置する予定です。

**無病息災・健康を祈願**  
**厄払い・還暦祝い**



無病息災を祈願しました

2月6日、白瀑神社で数え年33歳を迎えた方々の厄払いが行われました。

例年であれば、2月1日に厄払いと還暦の年祝いが行われますが、今年は新型コロナウイルスの影響により、同期生全体での開催を中止した年代もありました。

厄年を迎えた方々は、人を形どった「形代」に息を3回吹きかけ、肩や腰などの悪いところにこすりつけて厄を移してから、神事でお祓いを受けました。また、災いが起こらないように想いを込めて、玉串を捧げました。

最後に、宮司から「これからも健康で有意義な人生になるようお祈りいたします」という言葉が贈られました。

**喜久水酒造合資会社から**  
**消毒用アルコールが寄贈されました**



消毒用アルコールが手渡されました

2月8日、喜久水酒造合資会社（能代市）から八峰町へ、自社で製造した消毒用アルコールが寄贈されました。

喜久水酒造合資会社では、新型コロナウイルスの感染予防として何か役に立てることがあればと、能代市山本郡内の小中学校へ消毒用アルコールを寄贈することを決めました。

今回寄贈された消毒用アルコールは、県内の有志の酒造9社で製造されました。

川尻教育長は、「今後コロナが落ちついてきたとしてもまだまだ消毒液やマスクの需要はあると思う。大切に使用させていただき」と感謝の意を述べました。

寄贈いただいた消毒用アルコールは、町内の各小中学校で使用されます。

新車・中古車販売（国産全メーカー）  
 車検・定期点検・钣金塗装

**沢目自動車**

TEL76-2065 FAX76-3280  
 沢目駅前

石油・電気暖房機  
 補聴器（消費税免除）

（石油機器技術管理士 第1994351498号）  
 （管理医療機器販売業届済店 第03-404361号）

SELAグループ  
**SELA シロキ**

Panasonic エルポート シロキ  
 八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

使えます  
 ※利用期間  
 令和3年  
 3月31日（水）まで

食べて応援!!  
**秋田県**  
**プレミアム**  
**飲食券**

お寿司の宅配とお持ち帰り  
 すしたいむ  
**鮎待夢**  
 SUSHI.TIME

※昨年7月19日で閉店した福島県の「鮎待夢郡山店」とは関係がございません。これからもよろしくお願いいたします。

能代店 能代市南陽崎31-20  
 TEL.0185-55-3277



# としよしつだより

【開室時間】 午前8時30分～午後9時  
 (休み：年末年始、蔵書点検期間)  
 ■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700  
 ■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中野田沢20-1 ☎0185-76-2323

## 2021年 本屋大賞ノミネート作品、展示貸出中です。

<p>『お探し物は図書室まで』青山 美智子著</p> <p>悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押ししてくれて…。</p>		<p>『逆ソクラテス』伊坂 幸太郎著</p> <p>敵は、先入観。世界をひっくり返す短編5編。逆境にもめげず、簡単ではない現実に向かい、アンハッピーな展開を乗り越え僕たちは逆転する!</p>	
<p>『犬がいた季節』伊吹 有喜著</p> <p>高校に迷い込んだ子犬が、生徒と学校生活を送ってゆくなかで、その瞳に映ったものは、昭和、平成、令和。いつの時代も変わらぬ青春のきらめきや切なさを描く。</p>		<p>『八月の銀の雪』伊与原 新著</p> <p>シングルマザーが聞いた深海の話、原発の下請け会社をやめて一人旅する男…。科学の揺るぎない真実が人知れず傷ついた心を救う5篇の物語を収録する。</p>	
<p>『推し、燃ゆ』宇佐見 りん著</p> <p>ままならない人生を引きずり、祈るようにアイドル上野真幸を推すあかり。ある日、真幸がファンを殴って炎上し…。デビュー作「かか」が三島賞候補になった21歳の第2作。</p>		<p>『オルタネート』加藤 シゲアキ著</p> <p>高校生限定のマッチングアプリが必須となった現代。東京の高校を舞台に、3人の若者の運命が加速していく。悩み、傷つきながら「世界との距離をつかむまで」を描く。</p>	
<p>『滅びの前のジャングリ』凧良 ゆう著</p> <p>1ヶ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる。荒廃していく世界の中で「人生をうまく生きられなかった」4人が、最期の時までどう過ごすのか。</p>		<p>『この本を盗む者は』深緑 野分著</p> <p>街の有名な蔵書家を曾祖父に持つ高校生の深冬は、本が好きではない。館から蔵書が盗まれ、本の呪いが発動し、街は物語の世界に姿を変えていく。</p>	
<p>『52ヘルツのグジラたち』町田 そのこ著</p> <p>自分の人生を家族に搾取されてきた女性と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会う時、新たな魂の物語が生まれる。</p>		<p>『自転しながら公転する』山本 文緒著</p> <p>東京で働いていた32歳の都は、親の看病のために実家に戻り、近所のモールで働き始めるが…。結婚、仕事、親の介護、ぐるぐる思い惑いながら幸せを求める姿を描く。</p>	

●あたらしい本のお知らせ● この他の新刊図書については、各図書室までお問合せ下さい。

ファガス図書室	金谷信楽氏の寄付金で購入した本その他、寄贈本もご紹介しています。	峰栄館図書室	
【絵本、児童書】		【絵本、児童書】	
【厚紙絵本】Sassyのちいこえほんいろいろぱつ	Sassy	【厚紙絵本】こちよこちよ スキンシップ絵本	はるな 檸檬
【絵本】くつやさんとおばけ	いわさき さとこ	【絵本】マスクをとったら	いりやま さとし
【絵本】ママはかいぞく	カリイヌ・シュリュグ	【絵本】ねこはるすばん	町田 尚子
【絵本】ことわざしょうてんがい	かんべ あやこ	【児童書】なかよしの天オウキウキ小学1年生-	榎原 洋一
【児童書】ふしぎ駄菓子屋銭天堂 8~14巻	廣嶋 玲子	【児童書】アナと雪の女王だいすきオラフ! えがおになれる10のおはなし	講談社
【児童書】ジャンプして、雪をつかめ!	おおぎやなぎ ちか	【児童書】数え方図鑑-身近なモノをなんでも数えてみたら-	やまぐち かおり
【児童書】すごいヤバい! 戦国武将図鑑	小和田 泰経	【児童書】レオナルド・ダ・ヴィンチ(コミック版世界の伝記)	フカキ ショウコ
【児童書】由来からわかる日本と世界の行事図鑑	山田 慎也	【児童書】イッカボッグ	J.K.ローリング
【一般書】(小説、実用書、郷土)		【一般書】(小説、エッセイ、実用書)	
【小説】汚れた手をそで拭かない	芦沢 央	【小説】親月	麻生 幾
【小説】俺はエージェント	大沢 在昌	【小説】いとまの雪 新説忠臣蔵-ひとりの家老の生涯(上巻、下巻)	伊集院 静
【小説】インビジブル	坂上 泉	【小説】コロナと潜水服	奥田 英朗
【小説】元彼の遺言状	新川 帆立	【小説】雪に撃つ-道警・大通警察署-	佐々木 譲
【小説】アンダードッグス	長浦 京	【小説】ほくもだよ。-神楽坂の奇跡の木曜日-	平岡 陽明
【小説】ライト・スタッフ	山口 恵以子	【小説】おたがいさま れんげ荘物語	群 ようこ
【文庫小説】終電の神様 2~3巻	阿川 大樹	【文庫小説】珈琲屋の人々 1巻~4巻	池永 陽
【文庫小説】お勝手のあん 1~3巻	柴田 よしき	【コミックエッセイ】妻が口をきいてくれません	野原 広子
【実用書・旅行】全国「武将印」徹底ガイド	小和田 哲男	【実用書・子育て】0~2歳あそびかた事典-いっぱい笑うすくすく育つ-	竹内 エリカ
【実用書・健康】痛くない! 疲れない! 歩き方の教科書	木寺 英史	【実用書・観光】東北'21	まっぶるマガジン
【実用書・建築】いちばんやさしい建築基準法 改訂2版	基準法を考える設計者の会編	【実用書・料理】誰も教えなくなった、料理きほんのき	鈴木 登紀子
【実用書・手芸】ジーンズで小物	ブティック社	【実用書・生活】忙しくて毎日騒ぐシンプルライフ入門	日経BP
【実用書・料理】ゆーママのスープのお弁当	松本 有美	【実用書・手芸】図案のいらぬ可愛い刺しゅう	藤本 裕美
【実用書・美容】人生を変えるすま宅トレ	MONA	【実用書・工芸】工芸の風、ニッポン-100年経つもの、100年受け継ぐもの-	別冊太陽
【郷土】釣りキチ三平の夢 矢口高雄外伝	藤澤 志穂子	【実用書・趣味】いちばんよくわかるおりがみの本	川並 知子

生涯学習だより

# はっぼう

第178号

八峰町教育委員会 生涯学習課  
 編集 山本郡八峰町峰浜田中野田沢20-1  
 TEL 0185-76-2323 FAX 0185-76-2387

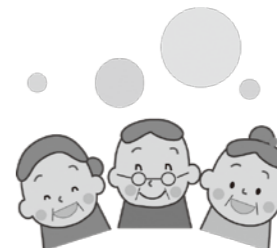
## 八峰町ことぶき大学 勲章授与式



令和2年度八峰町ことぶき大学勲章授与式が2月22日(月)にファガスの文化ホールで行われました。授与式には名誉教授課程を卒業した45名のうち30名が出席し、卒業証書と勲章が授与されました。

## ことぶき大学へのおさそい

新年度、ことぶき大学へ入学してみませんか。大学では、講演会や移動研修、運動会や芸能発表など、年6回の楽しく、ためになる学習を行っています。多くの仲間との交流を通して、心と体の健康維持を目標にしており、60歳以上の町民であれば誰でも受講できます。お問合せは生涯学習課(峰栄館) ☎76-2323まで。



## 笑顔で真剣勝負! 八峰町ユニカール大会



2月14日(日)第15回八峰町ユニカール大会が、あきた白神体験センターで開催されました。参加した17チーム、計53名が日頃の練習成果を発揮し、白熱した試合を展開しました。

《結果》  
 1位:さくらA(富士幸子、金平次雄、齊藤カチ子)  
 2位:さくらC(武田春雄、後藤陽子、山崎ミコ)  
 3位:石川ユニカA(海老沢文男、福田源一、米森由丸)

## 半分大人になりました! チビッコ公民館



チビッコ公民館(1/2成人式)が2月27日(土)に峰栄館で行われ、町内小学生4年生35名が参加しました。おはなしの会かめによる読み聞かせや絵馬づくり等を楽しんだほか、10年後の自分に向けた手紙を書きました。手紙はタイムカプセルに保管され、10年後の成人式で本人に手渡される予定です。

## 熱いラリー! 第15回八峰町卓球大会

八峰町卓球協会主催の第15回八峰町卓球大会が2月28日(日)に八森体育館で開催されました。大会には、町内外からアスリートや一般愛好者など大勢の人が参加し、ラリーの音や歓声が終日体育館に響いていました。

- 一部シングルス  
 優勝 長田 飛呂(大館スポ少)  
 準優勝 蛇川 統洋(チーム麓西)  
 第三位 佐賀井玲愛(能代一中)・三浦 佑月(深浦町)
- 二部シングルス  
 優勝 原田 遥翔(能代南中)  
 準優勝 長田 日菜(大館スポ少)  
 第三位 羽澤 蒼彩(大館スポ少)・佐々木源子(能代二中)
- 三部シングルス  
 優勝 日沼 舞矢(深浦町)  
 準優勝 三浦 雅史(深浦町)  
 第三位 三沢 笑華(北秋田市スポ少)

## 来年度の行事予定

- ▽八峰町体育協会評議委員会
  - 開催日: 4月中旬頃
  - 会場: あきた白神体験センター
  - 問合せ: 生涯学習課 ☎76-2323(峰栄館)
- ▽八峰町野球連盟招待学童野球大会
  - 開催日: 4月下旬頃
  - 会場: 峰浜野球場
  - 問合せ: 八峰町野球連盟

## スポーツ少年団合同入団式の中止について

3月に予定しておりました八峰町スポーツ少年団合同入団式・実技研修会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりました。



● 八峰町子育て世代包括支援センター ●

# 子育て 総合相談窓口

令和3年  
3月より  
開設

八峰町福祉保健課に、妊娠・出産・子育てのワンストップ総合相談窓口を開設します。  
お母さんとお子さん、ご家族が笑顔で安心して過ごせるよう応援します。

### お子さんのこと



### ご自身のこと

こんなことは  
ありませんか？



親子(母子)健康手帳  
どこでもらえるの？

### 身近などなたかのこと



お気軽にお電話ください。

～親子(母子)健康手帳の交付窓口です。希望する方はお電話でご予約ください～  
八峰町子育て世代包括支援センター(八峰町福祉保健課内) ☎0185-76-4608

## 八峰消防署からのお知らせ

### 山火事防止統一標語

「あなたです 森を火事から 守るのは」

### 原野・林野火災にご注意!!

空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状況では、  
原野・林野火災の発生が心配されます。

昨年は、八峰消防署管内で林野火災の発生はありませんでしたが、  
ゴミ焼きや枯草に火がつくなど、火災の危険があり消防車が出動した例が5件ありました。

林野火災を防ぐために、火気を取り扱うときは、以下のことに十分注意しましょう。



#### ● たき火などの注意

- ・空気が乾燥しているとき、風の強いときは、たき火などをしない。
- ・風が弱くても突風などで飛び火することがあり、たき火などの最中はその場を離れない。
- ・たき火などをするときは、水バケツ、スコップなどを準備しておく。
- ・後始末は十分に行い、完全に消火したことを確認してから、その場を離れる。



#### ● 喫煙の注意

- ・たばこの投げ捨ては、絶対に行わない。
- ・吸い殻入れに捨てる場合にも、完全に火を消してから捨てる。
- ・山林内の休憩所など吸い殻入れのあるところ以外では、たばこを吸わない。



#### ● その他

- ・ゴミは焼却せず、定められた方法で処理する。

■ 問合せ 八峰消防署 ☎76-3119



## 新型コロナウイルスワクチンについて皆さまに知ってほしいこと

～ワクチンに関する情報を、正確に、わかりやすくお伝えします～



### 新型コロナウイルスワクチンの承認後も、継続的に安全性を確認します。

アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化・死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、幅広く収集し、評価を行うこととしています。

加えて、1～2万人の先行接種者を含め、延べ約300万人の方々について、ワクチン接種後の症状等の調査を予定しています。

このように、ワクチンの安全性を継続して確認し、安全性に関する情報を提供していきます。



### 新型コロナウイルスワクチンの接種には、優先順位があります。

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。しかしながら、ワクチンの調達が段階的にならざるを得ないことから、まず、重症化リスクの高い方から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。また、新型コロナウイルス感染症患者に対する医療提供体制を守ることも不可欠です。

このため、①新型コロナウイルス感染症患者等に直接医療を提供する医療従事者等、②65歳以上の高齢者、③基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者に直接接する職員、の順で接種をしていく方針です。その後、16歳以上の一般の方に、順次接種が行われます。



### 新型コロナウイルスワクチンは、誰もが全額公費(無料)で受けることができるようにします。

外国人も含め、接種の対象となるすべての住民に全額公費で接種を行う見込みです。接種の時期が近づいたら、市町村から、接種のお知らせや接種券をお送りする予定です。



### ワクチンについて、正しく知ったうえで、判断しましょう。

新型コロナウイルスワクチンを承認し、接種をお勧めするにあたって、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことを確認しています。国民の皆さまが納得して判断をしていただけるよう、国としても情報提供に努めてまいります。

## 新型コロナウイルスワクチンについて 皆さまに知ってほしいこと

～ワクチンに関する情報を、正確に、わかりやすくお伝えします～



### 新型コロナウイルスワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。

今回新たに承認された新型コロナウイルスワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%)



### 新型コロナウイルスワクチンは、あなたご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。このウイルスの感染により、令和3年1月末までに6千人以上の方が亡くなり、3万人以上の方が入院されています。特效薬も開発中の段階です。

こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



### どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません。(予防接種による健康被害は救済制度の対象です。)

今回新たに承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギ－反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告されています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

掲載の内容は、今後見直される場合があります。





3月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 火	町内小学校卒業式	各小学校	午前10:00～	
	めんちょひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：リズム遊び、絵本、簡単なおもちゃ作り
	大沢介護予防教室	大沢公民館	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	役場窓口（一部）延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	大久保岱健康教室	大久保岱コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。大久保岱自治会の方はどなたでもご参加ください。
	ぼっぼカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
18 木	離乳食教室	八森保健センター	受付 午前9:30～午前10:00	対象：令和2年10月生～令和2年11月生
19 金	沼田健康教室	沼田地区多目的 集会施設	午後1:30～ 午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。沼田自治会の方はどなたでもご参加ください。
22 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」	堀川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談	堀川健康センター	午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
23 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 【☎090-2366-9985】
26 金	町内子ども園卒園式	各こども園	午前10:00～	
27 土	自治功労者表彰式	役場大会議室	午前10:00～	
28 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋本コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
29 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：柴田敬子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551

募集

八峰町シルバー人材センター会員募集

当センターでは、町内に在住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。貴方の持つ技術や経験、知識を活かしながら、無理なく自分のペースで働いてみませんか。また、当センターでは技能向上のための講習会や、地域でのボランティア活動なども実施しており、楽しみながら会員同士の親睦を深めています。入会に興味のある方は是非、当センター事務局（八峰町社会福祉協議会内 ☎74-5818）まで、お気軽にお問い合わせください。

イベント

春を見つけよう！早春の三十金

そろそろ植物たちも動き出す頃。ぶなっこランド周辺で木々の芽吹き等、春を探してみませんか。日時 3月21日（日）午前10時～午前11時30分  
場所 ぶなっこランド  
参加費 1名につき300円（保険料込み）

定員 10名（最少催行人数3名）

申込締切 3月16日（火）  
持ち物等 行動できる服装、汚れてもよい靴、雨具、飲み物など（マスク着用）

その他 申込みをされた方は連絡の上ご欠席ください。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合もありますので、ご了承ください。  
問・申 ぶなっこランド ☎77-3086

スポーツ

アリナスのスポーツ教室

（バランスボールエクササイズ）  
期間 ①4月8日～22日（毎週木曜日、全3回）  
②4月9日～23日（毎週金曜日、全3回）  
時間 ①午後1時30分～午後2時30分 ②午前10時30分～午前11時30分  
定員 各20名  
費用 各1,000円  
申込方法 3月20日（土）までにフロントへ直接申込みください（申込多数の場合は抽選）  
問・申 アリナス ☎54-9200

お知らせ

町営歯科診療所休診日

休診日 3月27日（土）  
町営歯科診療所 ☎88-8210

マイナポイント事業の期間延長とマイナンバーカードの申請について

キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時、最大5,000ポイントがもらえるマイナポイント事業について、期間が今年の9月末まで延長されました。

今年3月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象となりますので、この機会にカードを申請されてみてはいかがでしょうか。

申請書は国から送付されたものをご利用いただくか、役場窓口でも発行いたしますので、お問合せください。  
問 総務課町民サービス係 ☎76-4614

3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族の皆さまが加入する健康保

除です。

秋田支部の健康保険料率は、令和3年4月納付分から10・16%（現行10・25%）へ引下げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・80%（現行1・79%）へ引上げとなります。皆さまの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって抑えることができます。まずは、病気の予防や健康保持のために年1回の健診を必ずお受けください。  
問 全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-184

しらかみ整骨院

〒018-2621 秋田県山本郡八峰町八森字茶の沢141-7  
TEL・FAX 0185-74-5678

首、肩、腰、膝などの痛み、産後の骨盤矯正、児童の側弯症、他、あなたの気になるその痛み何でもお気軽にご相談下さい。歩けない方、車の無い方、出張承ります。

ストーマ取り扱いしております。ご希望の方はご相談下さい。

『在宅薬剤管理指導』行っております。

皆川薬局

秋田県糖尿病療養指導士  
薬剤師 皆川鉄治・山脇一輝・山脇真理  
八峰町峰浜沢目駅前 TEL.76-2052・FAX.76-2199  
営業時間 8:00～18:00 / 休業日 日曜日・祝祭日

あなたは愛しいペットが亡くなったときどうしてしますか？

柴犬譲渡犬あります。(1歳7ヵ月、生後8ヵ月、6ヵ月の雄) 家族の一員として大切にご供養しませんか？  
今回譲渡犬の柴犬可愛がってください。



火葬のご用命は  
飼い主様の心に寄り添う  
PETrestメモリアルパークまで

PET rest メモリアルパーク 霊園部

動物取扱責任者 中村 厚志  
能代市中沢字瓶長根2-5  
TEL0185-58-5000  
ホームページ http://www.pet-rest.com/  
料金など詳しくはお問い合わせください。

保管（ホテル）	動-19-10	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
販売	動-19-19	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
貸し出し	動-19-11	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
展示	動-19-12	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日
その他譲渡調整許可（老犬ホーム）	動-19-13	H30年4月更新	有効期限R5年4月16日



梅田 聖一 (54) 立石  
久我 孝治 (92) 蝦夷倉  
柴藤 直子 (85) 萩ノ台  
佐藤 京子 (73) 岩館2  
下川 千枝 (87) 椿台  
皆川 マサエ (97) 水沢  
原田 進 (85) 岩館1  
浅藤 男 (85) 岩館2  
門坂 浅子 (85) 目名瀨

おくやみ  
佐々木 竜平 (石川)  
進藤 麻衣 (石川)



吉川 波風 (八森1)  
【翔也・彩花 長女】



人の動き (2月28日現在)

人口	6,841人 (13人減)
男	3,208人 (7人減)
女	3,633人 (6人減)
異動内訳	
出生	1人
死亡	16人
転入	7人
転出	5人
世帯数	3,051世帯 (2世帯減)

( ) の数字は前月との比較。  
この数字は住民基本台帳に基づいています。  
(外国人を含む)

善意をありがとう (敬称略)

八峰町社会福祉協議会へ「香典返しにかえて」  
有馬 幸雄 (岩館2) 亡妻 茂子  
白鳥 徹 (仲村) 亡父 正幸  
厚くお礼申し上げます。に、故人のご冥福をお祈りいたします。

八峰町へ「篤志寄付」  
若狭 敏春 (田中) (100万円寄附)  
金谷 信榮 (八森1) (1,000万円寄附)  
厚くお礼申し上げます。

### 健康一口メモ

健康一口メモは、町営診療所の石岡隆先生が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供するコーナーです。

今月のテーマ：糖尿病

糖尿病は血糖低下ホルモンであるインスリンの作用が不十分なために血糖の高い状態が続く病気です。生活習慣病としての2型糖尿病ではインスリンはあるのに過剰なブドウ糖の処理ができなくなり、次第に膵臓のインスリン分泌細胞が疲弊してインスリンの分泌も低下します。糖尿病が進行すると網膜症で失明したり、腎不全となって血液透析が必要になったり、足に潰瘍や壊死ができて切断が必要になります。

糖尿病治療の基本は適切な栄養摂取と適度な運動で、それに薬物療法を加えます。内服薬でコントロールできない場合にはインスリンの注射が必要となります。

町営診療所 石岡 隆 先生

### CSレター

コミュニティ・スクールからこんにちは

CSディレクターの工藤です。小学校の「6年生ありがとう集会」、中学校の「3年生を励ます会」取材して元氣と感動をもらいました。役得でごめんなさい。

2月18日(木)午後、第3回学校運営協議会を開催しました。今年度の学校運営について、学校ごとの分科会に分かれて、実施状況を確認し、話し合いをして評価しました。

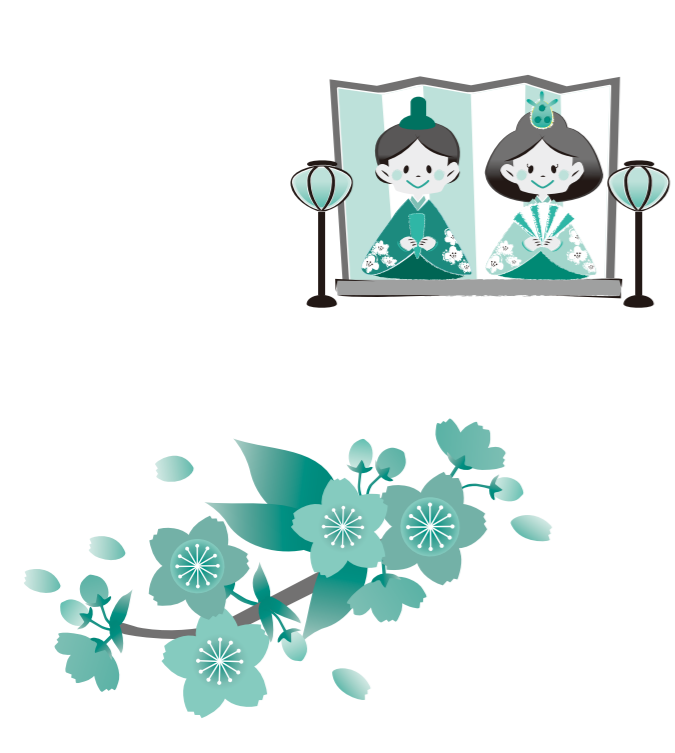
コロナ禍で予定していた行事等ができず、各学校とも目標達成に向けてかなり苦戦したようです。それでも、創意工夫して行われた学校運営に、「よくやっている」との委員の声が多く、学校からの自己評価よりも、高い評価が寄せられました。

一例を挙げると、「八森小学校では、地域交流行事ができなかったため、ジオパークによる地域学習に力を入れた結果、児童の自己評価は高くなった」、「峰浜小学校の5年生の米づくり体験

は、販売活動まで行うことができ、充実したキャリア教育になった。他の学年ではコロナ禍で中止になった行事もあって残念だった」、「八峰中学校のふるさと・キャリア教育では、コロナ禍で外に出られず町内に目を向けた結果、生徒の地域貢献意識を高めることができた」など。

コミュニティ・スクール自体でも、コロナ禍の中で、婦人会の「コミュニティ・スクール研修会」に協力したり、「ネット上の情報モラル」問題をコミスク通信で取り上げたりと、今できる事に力を注ぎました。

「明けない夜はない」。前向きな気持ちで頑張らしましょう。



### 入札結果

町で行った入札において、予定価格が130万円以上のものについて、お知らせします。

2月26日入札分	
旧堀川小学校避難所正面玄関バリアフリー改修工事	契約金額 1,831,500円 (落札率91.93%) 請負業者 (株)ユタカ建築
道路維持作業用2tダンプ	契約金額 5,452,890円 (落札率78.41%) 請負業者 幸和機械(株) 峰浜営業所
ラック一式	契約金額 2,330,460円 (落札率81.29%) 請負業者 (株)塚清

なんぎこと  
**暮らしの難儀事お手伝いします**

★相談は無料ですよ。  
官公庁への提出書類、契約書の作成、車庫証明、車ナンバーの変更、農地関係、相続手続き、遺言書の作成など

今月のご提案  
「相続は年数が経つと難しくなります。お早めに」

工藤金悦行政書士事務所 (浜田) ☎77-2670  
携 090-3365-8232  
HP <http://www17.plala.or.jp/kudogyo/>

タイヤを買って  
**3万円を当てようキャンペーン!**  
期間中、夏タイヤ4本ご購入のお客様へ  
最高3万円が当たる

スクラッチぐじプレゼント 4月30日まで

ENEOS 峰浜SS 武内商店(株)  
秋田県山本郡八峰町峰浜高野々字高野々144-6 TEL 76-2019

**おらほの館**

今が旬  
彼岸花、彼岸だんご

お彼岸の準備は  
おらほの館で!

八峰町峰浜沼田「道の駅」となり  
よろしく  
☎76-4649

節目のお祝い  
記念の一枚

FUJIFILM  
Value from Innovation

お取り寄せ  
お祝い写真

無料アスリをダウンロード  
読み込みが早い  
画像表示もスムーズ!

タックスやスワイズで  
スマホ撮影  
見やまい画像表示!

あり1階バリアフリースタジオ完備 予約・お問い合わせは  
個人写真(45分) 集合写真 ☎ 76-2960  
同期会・百日記念・七五三・ご結婚写真・年祝い記念

**藤田写真館**  
八峰町峰浜高野々字真山1-2 国道101号沿い



広告を掲載してみませんか？

# 広告募集

八峰町役場 企画財政課 ☎76-4603

温泉に泊まって地酒をゲットしよう！ 秋田・青森・岩手・山形県民限定

## 春の宿泊プラン

2021.3/1月～6/30日

創業120年 山本酒造店の地酒「山本」をプレゼント!!

1名2食付2名様以上で宿泊されたお客様1組につき、山本セレクトプランク200ml、山本セレクトクワール200ml、どちらか1本をプレゼント！※原価200円以内は対象外となります

平日1泊2食付お一人様 **10,160円**~

休・祝・前日 **11,260円**~

秋田県プレミアム宿泊券・飲食券が使える！  
秋田県プレミアム宿泊券・飲食券を併用するときに有効！あわせてGo To利用が可能です。

**お持ち帰りメニュー**  
※ご予約の日までにお届けします。

焼きおにぎり選替わり弁当 1,200円  
晩酌セット 1,100円

八森いさりび温泉 八タハタの里観光事業株式会社  
「ハタハタ館」

風呂の日 3月26日(金)  
八峰の日 4月8日(木)  
お一人様 250円!  
休館日 3月23日(火)  
詳しくは電話でお問い合わせください。

営業時間/朝9時～夜9時 電話 0185-77-2770  
http://www.hatahatakan.jp/ E-mail hata2kan@shirakami.or.jp

## ルールール ご宿泊プラン

今こそ味わいたい、多彩なメニュー 2021.3/31まで

中華コースプラン 12,250円  
美食プラン 13,350円  
頂プラン 30,000円  
厳選プラン 16,650円

ホテル休業日のお知らせ  
新型コロナウイルス感染拡大防止と予防のため、3/2, 3/9, 10, 23, 24を休業といたします。

ご予約プランの価格には「ご夕食 ご宿泊 ご朝食 天然温泉ご入浴」が含まれております。

Go TO トラベルキャンペーンは、再開次第適用いたします。

新しく発行される秋田県プレミアム宿泊券は、3月15日から6月29日宿泊分までご利用いただけます。

大湯村プレミアム飲食券は、宴会・レストランでご利用いただけます。¥10,000→¥7,000で購入できます。3月31日まで、ホテルフロントで好評販売中。

ルールール大湯 ホテル ザルル大湯

## 弱った胃腸をリフレッシュ！ 胃腸快調宣言

職場や生活の環境変化によるストレスや歓送迎会などで胃腸に負担がかかりやすいこの季節、早めに胃腸をリフレッシュして、心も体も晴れやかにいきましょう!!

胃腸がつら～い原因は？

- ストレス!!
- お酒の飲みすぎ!
- 過労・睡眠不足
- タバコ・コーヒー

大森胃腸錠

リンラス薬局

月～土/朝8:00～夜7:00 休日/日・祝日  
八峰町八森字古屋敷13-6  
TEL. 70-4160

家族葬 ホール葬

あたたかく見送るお葬式

ご相談お問い合わせは…

## 八峰愁傷館

〒018-2676 秋田県山本郡八峰町八森字磯村120-2(あきた白神温泉ホテル敷地内)  
TEL.0185-88-8833(代) ホテル 0185-77-2233