

2月16日～28日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 火	めんちょこひろば	八森子ども園 (現地集合)	午前10:00 ～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者(町内在住の方) 内容：手遊び、リズム遊び、絵本等 ※保護者の方は、内履きを持参ください。
	役場窓口(一部)延長日	八峰町役場総務課 町民サービス係	午後5:15～ 午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票の発行など、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。
17 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	5歳児健康診査	八森保健センター	受付 午後0:30～午後1:00	対象：平成27年10月1日生～平成28年4月1日生
	ぼっぼカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30 ～午後3:30	認知症の人と家族・地域の皆さんが、カフェのようにお茶を飲みながら気軽にお話しできる場所です。 対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
18 木	八森健康教室 ※中止の場合あり	八森第一地区コミュニティーセンター	午後1:30 ～午後3:00	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。 八森第1～第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
19 金	駅前・三ツ森健康教室 ※中止の場合あり	沢目駅前コミュニティーセンター	午前10:00 ～午前11:30	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。 駅前・三ツ森自治会の方はどなたでもご参加ください。
20 土	八峰町スポーツ文化栄誉賞授与式	峰栄館	午前10:00～	問合せ先：生涯学習課 (☎76-2323)
21 日	冬の三十釜カンジキハイク	ぶなっこランド	午前10:00～ 午前11:30	詳しくは20ページをご覧ください。
22 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00 ～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「らべんだー」 ※中止の場合あり	塙川健康センター	午後1:30 ～午後3:30	陽だまりの会がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。
	ほっと健康相談	塙川健康センター	午後1:30 ～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。
23 火	あった会	ファガス	午後2:00 ～午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。マスクの着用をお願いします。
24 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	椿健康教室 ※中止の場合あり	椿自治会館	午前10:00 ～午前11:30	健康に関するお話や血圧測定などを保健師が行います。 椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	喜楽けんこうクラブ活動	峰栄館	午後2:00 ～午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 【☎090-2366-9985】
25 木	八森第2介護予防教室 ※中止の場合あり	八森地区多目的集会所	午後2:00 ～午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
26 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付 午後0:30～午後1:00	対象：令和2年10月生～令和2年11月生 令和2年7月生～令和2年8月生 令和2年4月生～令和2年5月生
28 日	第15回八峰町卓球大会	八森体育館(旧八森中)	開会式 午前8:30～	詳しくは20ページをご覧ください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00 ～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 内容：ひな祭り・スタッフ会議
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター 「ぬかもり館」	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。

健康はっほう21ひろば

がん検診無料クーポン使用期限が間近です!

がん検診無料クーポン券の使用期限が近づいています。まだの方は是非この機会に無料クーポン券を使用してがん検診を受けましょう。

※以下の対象者へは既にクーポン券を送付しています。紛失した方は問合せ先までご連絡ください。

年齢	生年月日	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	胃がん
20歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日	●			
30歳～34歳	昭和60年4月2日～平成2年4月1日	●			
40歳～44歳	昭和50年4月2日～昭和55年4月1日		●		
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日			●	●
51歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日			●	
52歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日			●	●
53歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日			●	
54歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日			●	●
56歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日				●
58歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日				●

●がん検診受診医療機関

検診項目	医療機関名	受診方法	料金
各種がん検診 (肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎・乳がん・子宮頸がん)	・能代厚生医療センター 電話52-3111(代表) ・JCHO秋田病院 電話52-3127(直通)	要予約 ※受診希望者は医療機関へ直接予約をしてください。	1検診項目につき500円 ※令和3年3月31日現在で70歳以上は無料
子宮がん検診 (個別医療機関)	・関ロレディースクリニック ・高橋レディースクリニック ・成田産婦人科医院	予約不要 ※診療時間内に受診してください。	

●使用期限 **令和3年2月28日**…子宮頸がんクーポン
令和3年3月31日…胃・大腸・乳・肝炎クーポン

歯周病検診受診券の使用期限が間近です!

使用期限：**令和3年3月31日**

40・45・50・55・60・65・70歳の方に歯周病検診受診券を送付しております。年度内1回、自己負担1,000円で検診を受けることができます。(70歳の方は無料) 能代市内の歯科医院でも受診することができますので、この機会に受診してみてください。受診券を紛失した場合、再発行いたしますので、ご連絡ください。



■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎ 76-4608