

としよしつだより

[開室時間] 午前8時30分～午後9時00分
(休み：年末年始、蔵書点検期間)
■ファガス図書室 八峰町八森字中浜196-1 ☎0185-77-3700
■峰栄館図書室 八峰町峰浜田中野田沢20-1 ☎0185-76-2323

本に関するお問い合わせは、お気軽に図書室までご連絡ください。

★としよしつからのお知らせ★

ファガス図書室(八森地区)

「子育て関連の本コーナー」にご要望はありませんか

「子育て関連の本コーナー」の本の配置を見直しました。お気づきの点・本のリクエストなど、ぜひお知らせください。



峰栄館図書室(峰浜地区)

●今月のピックアップ本●

★『ボタニカ』 朝井まかて著
日本植物学の父・牧野富太郎(まきの・とみたろう)の情熱と波乱の生涯を描く、長編小説。来年の春、NHK朝ドラのモデルとして、神木隆之介主演で放送もされます。
※この本はファガス図書室にも置いてあります。



図書リサイクル展の開催を予定しています。 ※詳細は次号広報にておしらせします。
10/29(土)～31(月)に開催予定の町民文化祭に合わせて、ファガスと峰栄館にておこないます。

●新しく入った本のお知らせ● ★マークがついている本は、両方の図書室にあります。

ファガス図書室 金谷信栄氏の寄付金で購入した本です。	
【絵本、児童書】	
【厚紙絵本】しましまぐるぐる	かしわら あきお
【絵本】だいじだいじどーこだ?	えんみ さきこ
【絵本】ショートケーキになにのせる?	おおの こうへい
【絵本】あんまりすてきだったから	くどう れいん
【絵本】ぼくのかぞく	すがはら あき
【児童書】わくわく科学実験図鑑	クリスタル・チャタトン
【児童書】キッチン実験室 食べ物の「なぜ」を探ろう!	オレンジページ
【児童書】虹いろ図書館のかいじゅうたち	櫻井 とりお
【児童書】3分後にゾットする話 47都道府県の怖い話 2	並木 伸一郎
【児童書】ミニオンズフィーバー	澁谷 正子
【一般書】(小説、よみもの、実用書)	
【小説】早朝始発の殺風景	青崎 有吾
【小説】ナゾトキ・ジパング	青柳 碧人
【小説】マイ・プレゼント	青山 美智子
【小説】死神を祀る★	大石 大
【小説】先祖探偵	新川 帆立
【小説】掬えば手には★	瀬尾 まいこ
【小説】ほどなく、お別れです 思い出の箱	長月 天音
【小説】煉獄の獅子たち	深町 秋生
【文庫小説】この闇と光	服部 まゆみ
【文庫小説】ロボット・イン・ザ・ガーデン	デボラ・インストール
【コミックエッセイ】親が子どもになるころに	細川 貂々
【実用書】今日の自分を肯定する箇条書き手帳術	Marie
【実用書・子育て】がんばりすぎないお仕事復帰BOOK	藤井 佐和子
【実用書・子育て】泌尿器科医ママが伝えたいおちんちんの教科書	岡田 百合香
【実用書・手芸】かざ針編み 困ったときに開く本【新版】	松村 忍
【実用書・手芸】棒針編み 困ったときに開く本【新版】	松村 忍
【実用書・園芸】花を育ててみたいのですが。	花福 こざる
【実用書・生活】楽しい小屋づくり 男の秘密基地	コスミック出版
【実用書・ペット】飼い主のための犬種図鑑ベスト185	藤原 尚太郎
【実用書・ペット】いちばんよくわかる挿種図鑑	長谷川 諒

峰栄館図書室 金谷信栄氏の寄付金で購入した本や寄贈本もご紹介しています。	
【絵本、児童書】	
【絵本】へんてこはやくちことば	新井 洋行
【絵本】パンパンパンパンパンダパン	ささき みお
【絵本】ホホジロザメ	関 俊一
【絵本】絵本で知ろう二十四節気 秋	小川 ようこ
【児童書】めっちゃうま! 昆虫食事典	内山 昭一
【児童書】世界一ひらめく! 算数&数学の大図鑑	アンナ・ウェルトマン
【児童書】ドラえもん社会ワールド 産業とくらし	藤子・F・不二雄
【児童書】いきものくらすための7つの約束	今泉 忠明
【児童書】もちもち♥ばんだ もちっと四字熟語	金田一 秀穂
【児童書】小学生のお料理ブック ひとりできちやう!	新谷 友里江
【一般書】(小説、エッセイ、よみもの、コミック、実用書、郷土)	
【小説】ブータン、世界でいちばん幸せな女の子	阿川 佐和子
【小説】晩秋行	大沢 在昌
【小説】わたしたち	落合 恵子
【小説】筆のみが知る 一幽霊絵師火狂一	近藤 史恵
【小説】恋ふらむ鳥は	澤田 瞳子
【小説】セカンドチャンス	篠田 節子
【小説】海の教場	吉川 英梨
【文庫小説】偽りの捜査線 警察小説アンソロジー	文春文庫
【エッセイ】パリの空の下で、息子とぼくの3000日	辻 仁成
【よみもの】消えた歌の風景 PART1、PART2	内館 牧子
【コミック】ONE PIECE 103巻	尾田 栄一郎
【実用書・子育て】0～18歳までの家庭でできるモンテッソーリ教育	ティム・セルダン
【実用書・自然】土砂災害の疑問55	日本応用地質学会
【実用書・医学】最新頭痛の治し方大全	丹羽 潔
【実用書・料理】「また作って!」と言われるおかわりおかず	上島 亜紀
【実用書・料理】はじめまして「痩せパン」です。	小野 由紀子
【実用書・手芸】楽しくはたらく手作りエプロン	ブティック社
【実用書・農業】農家が教える酢とことん活用読本	農文教
【実用書・登山】登山のダメージ&体のトラブル解決法	木元 康晴
【郷土】秋田・道路元標&旧町村抄	佐藤 晃之輔

はっぼう

第196号

八峰町教育委員会 生涯学習課
編集 山本郡八峰町峰浜田中野田沢20-1
TEL 0185-76-2323 FAX 0185-76-2387

秋田「健」! 健康に過ごすための運動・食事のススメ

秋田県では健康寿命日本一を目指し、秋田「健」と題して健康づくり情報が発信されております。ここでは運動と食事についてご紹介します。

朝・夕にプラス10分運動しよう

目標：プラス2,000歩

- ◎外の風を感じながらウォーキング
 - ・歩幅を広くして、苦しくない程度の早足で歩きましょう。
- ◎気づいたときにストレッチ
 - ・テレビを見ながら、椅子に座りながらなど、空き時間に取り入れましょう。
- ◎ウォーキングの他に…
 - ラジオ体操、庭仕事なども効果的です。



一日あとい皿野菜を食べよう

目標：減塩、野菜や果物プラス一皿

- ◎野菜の副菜をプラス
 - ・味噌汁、肉や魚の付け合わせに野菜をプラス。彩りも良くなり、食欲のアップにもつながります。
- ◎一日の食事で何回かに分ける
 - ・一度に摂ろうとせず、何回かに分けて野菜を意識して食べましょう。



行事予定

- ▽八峰町スポ少 防災キャンプ
 - 開催日：9/18(日) 午前10時～
 - 会場：峰浜田中ミニ公園(雨天時、峰栄館)
 - 問合せ：生涯学習課 ☎76-2323
- ▽ことぶき大学運動会
 - 開催日：9/22(木) 午前9時30分～
 - 会場：峰浜田中ミニ公園
 - 問合せ：生涯学習課 ☎76-2323
- ▽シーサイドロードレース大会
 - 開催日：10/10(月) 午前9時20分～
 - 会場：中浜海岸道路
 - 問合せ：八峰町公民館 ☎76-2323



第11回町民ソフトバレーボール大会開催のお知らせ

町バレーボール協会主催のソフトバレーボール大会が開催されます。チームメイトを誘ってご参加ください。



- 日時：10月23日(日) 午前10時～
- 会場：八森体育館
- 申込み：町バレーボール協会 菊地 ☎76-3653 (10/7締め切り)
- その他：3チーム以上の参加で開催。感染症の状況により中止もございます。

生け花講座 開講します!

花材による表現の違いや、四季折々の花の取り合わせ方など、初心者の方でも楽しく学ぶことができます。玄関やお部屋の彩りに、ぜひ参加してみませんか。

- ◆講師：佐藤 恵子 先生
- ◆日時：令和4年10月12日、19日、26日 13時30分～
- ◆参加費：1回につき1,000円
- ◆持ち物：ハサミ(花用)
- ◆会場：峰栄館
- ◆定員：10名
- ◆申込み：令和4年9月22日(木)まで 峰栄館 ☎76-2323

