

## 5月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：ふれあい遊び、歌、手遊び等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	八森第2介護予防教室	八森多目的集会所	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：富山則夫相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
19 木	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付午後1:00～午後1:30	対象者：令和元年9月生～令和2年3月生
	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
20 金	カフェ滝の間	滝の間コミュニティセンター	午前10:00～正午	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：滝の間地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～ 午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。 「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
23 月	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
24 火	1歳児健康相談	八森保健センター	受付午前9:30～午前10:00	対象者：令和3年4月、5月生まれ
	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：奈良マリ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	認知症カフェ(岩館第1)	岩館生活改善センター	午後1:30～ 午後3:30	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
	喜楽けんこうクラブ活動	ファガス	午後2:00～ 午後3:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林 ☎090-2366-9985
27 金	カフェ真瀬川	立石コミュニティセンター	午後1:30～ 午後3:30	認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職の人など誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。 対象：立石地区の方 参加費：100円 問合せ先：八峰町地域包括支援センター ☎77-3200
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	榎台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
30 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前11:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
31 火	子育てひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～ 午前11:30	対象者：乳幼児と保護者、妊婦さん 内容：歌、体操、製作等 問合せ先：子育て世代包括支援センター ☎76-4608
	椿介護予防教室	椿自治会館	午前10:00～ 午前11:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。
	中浜介護予防教室	中浜コミュニティセンター	午後2:00～ 午後3:30	自宅で出来る簡単な体操や脳を活性化させるゲームなどを行います。

## 健康はっほう21ひろば

### 令和4年度 带状疱疹予防接種費用一部助成のお知らせ

带状疱疹とは、50歳以上になると増加し、80歳までに3人に1人が罹患すると推定されており、子どもの頃に水ぼうそう（水痘）にかかったことのある人になる病気です。また、発症すると皮膚の痛みやかゆみが3～4週間続くほか、約2割の方に数か月から数年にかけて神経痛（带状疱疹神経痛）が持続する場合があります。

予防接種により、発症を約50%、带状疱疹神経痛の発症を約60%抑制できたとの研究結果があります。

- 対象者：接種日において八峰町民の65歳以上の方
- 助成額：4,000円（請求時に4,000円を引いた額が窓口支払い額になります）
- 助成回数：生涯1回（過去に罹患歴のある方も接種できます）
- 申込方法：希望される方は、予防接種を受ける前に福祉保健課健康推進係までお電話ください。

### 令和4年度 成人に対する風しん予防接種費用全額助成のお知らせ

- 対象者
  - ①接種日に八峰町に住所がある人
  - ②風しん抗体検査の判定が条件に該当する人
  - ③妊娠を希望する女性、パートナー等

- 助成額：全額
- 申込方法：申請に必要な書類がありますので、希望される方は福祉保健課健康推進係までお電話ください。



※秋田県では対象者へ抗体価検査助成をしていますので、詳しくは秋田県ホームページをご覧ください。  
※S37.4.2生～S54.4.1生の男性への風しん抗体検査・予防接種クーポン券事業とは異なります。

### 令和4年度 脳ドック費用一部助成のお知らせ

脳血管疾患の早期発見とその他疾病予防のため脳ドックにかかった費用の一部を助成しています。以下の条件を全て満たす方が対象です。

- ☆脳ドック受診日時時点で町内に住所を有した満40歳～74歳の方
- ☆職場で脳ドックに対する助成がない方
- ☆過去4年間この事業の助成を受けていない方
- ☆脳血管疾患による入院および治療中でない方

- 助成額  
窓口で支払った料金の1/2（上限20,000円）
- 健診の受け方～助成金申請まで
  1. 希望する医療機関に直接電話で予約する。
  2. 健診を受け、料金を支払う。
  3. 領収証と結果がわかるもの・通帳・ハンコを持参して福祉保健課で助成金の申請をする。
  4. 後日指定した振込口座へ入金。



■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608