

1月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合:午前10:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者及び妊婦さん 内容：親子遊びほか。気軽に遊びに来てください。妊婦さんも参加して赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママとお友達になりましょう。
	骨粗鬆症予防講演会		午後2:30～午後4:00	※詳しくは裏面をご覧ください。
17 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：中山朱子相談員
19 日	八森婦人会古紙回収	自宅前	午前8:00～午前9:00	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・空き缶
20 月	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日		午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。 担当保健師 柴田
21 火	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・理学療法士による訓練 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。 八森第1・第2・第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	目名湯健康教室	目名湯担い手センター	午後1:30～午後3:00	栄養士による食生活のお話。
	八森第3介護予防教室	八森第3地蔵堂	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
22 水	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象：H24年4月生～H24年7月生
23 木	離乳食教室	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：H25年8月～H25年9月生 参加希望の方は、20日（月）までにお申込みください。 申込先：健康推進係 ☎76-4608
	目名湯介護予防教室	目名湯担い手センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
24 金	子育て広場	八森保健センター	午前10:00～正午	保健センター開放日。子育て中のママたちの仲間づくりや情報交換の場にご利用ください。
	三ツ森健康教室	三ツ森公民館	午前10:00～午後1:00	栄養士による食生活のお話。
25 土	全町バスケットボール大会(～26日)	八森中学校体育館	開会式:午前8:00～	※詳しくは前回発行のお知らせ版をご覧ください。
28 火	カッチキ台健康教室	松原会館	午後1:30～午後3:00	歯科衛生士による歯と口腔の健康のお話。
	浜田健康教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	健康に関するお話ほか。 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
29 水	3歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象：H22年4月生～H22年7月生
30 木	1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：H24年12月生～H25年1月生
	水沢上・中介護予防教室	水沢上町内会館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
31 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：大高アツ子相談員
	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合:午前10:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者及び妊婦さん 内容：親子遊びほか。気軽に遊びに来てください。妊婦さんも参加して赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママとお友達になりましょう。
	岩館地区健康教室	岩館生活改善センター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。 岩館第1・第2自治会の方はどなたでもご参加ください。
	大沢健康教室	大沢公民館	午後1:30～午後3:00	骨粗鬆症予防に関するお話ほか。 大沢自治会の方はどなたでもご参加ください。
	滝の間健康教室	滝の間自治会館	午後2:00～午後3:30	健康に関するお話ほか。 滝の間自治会の方はどなたでもご参加ください。

八峰町役場(代表) ☎76-2111
 税務課 ☎76-4604
 福祉保健課 ☎76-4608
 幼児保育課 ☎76-4612
 八森保健センター ☎77-4050

総務課 ☎76-4601
 産業振興課 ☎76-4605
 農林振興課 ☎76-4609
 町民生活課 ☎76-4614
 八峰消防署 ☎76-3119

管財課 ☎76-4602
 会計課 ☎76-4606
 建設課 ☎76-4610
 教育委員会(ファガス) ☎77-2816
 八森駐在所 ☎77-3110

企画財政課 ☎76-4603
 議会事務局 ☎76-4607
 農業委員会 ☎76-4611
 生涯学習課(峰栄館) ☎76-2323
 峰浜駐在所 ☎76-2110

水道の凍結にご注意ください!!

寒さが厳しくなってきました。夜間や不在時には、氷止めをするなどして、ご家庭の水道管凍結には十分ご注意ください。

水道管の凍結により漏水があった場合は、各自での負担による修理となりますが、必ず町の指定を受けた水道業者から修理してもらってください。

畑などの水道で春まで使用しない、長期間不在で水道を使用しない場合などは、水道一時中止届を提出すると水道係で閉栓に伺います。(開閉栓時には、原則立ち会いをお願いしています。)

なお、開閉栓の場合、手数料が400円必要ですが、閉栓期間内の水道使用料はかかりません。

■問合せ先 八峰町建設課 上下水道担当 ☎76-4610

骨粗鬆予防講習会のお知らせ

- 日 時 1月16日(木) 午後2:30~午後4:00
- 場 所 八森保健センター
- 対 象 骨粗鬆症予防に関心のお持ちの方はどなたでも
- 内 容 講演:山本組合総合病院 診療部長 整形外科 佐藤 毅氏
試食:骨粗鬆症予防の試食を用意しています
- その他 事前申込み不要。当日は午後2:20までにおいでください
- 問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

工事に伴う通行規制のお知らせとお願い

町道大沢大野線の道路改良工事に伴い、1月14日より通行規制(片側交互通行)を実施しますので、付近を通行する際は十分にお気を付けてください。

工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

※片側交互通行区間は、工事施工区間全域ではなく、実際に工事を施工している箇所のみとなりますので、現場の交通誘導員の指示に従ってください。

- 期 間 1月14日(火)~3月17日(月)
- 問合せ先 八峰町建設課 建設係 ☎76-4610
施工業者 株式会社嶋田建設 ☎76-2106



小規模で鶏を飼養されている皆さまへ

鳥インフルエンザなどの病気を早期に発見し、拡がりを防ぐため、家畜伝染病予防法が改正され、少数の鶏を飼養されている方(愛玩用、自家消費用等)についても、毎年、飼養状況を県知事あてに報告する事が義務づけられましたのでお知らせします。

報告の時期や方法などの詳しいことについては、役場農林振興課もしくは秋田県北部家畜保健衛生所までお問い合わせください。

なお、以下の秋田県ホームページにも詳しく掲載しております。

「家畜の飼養に係る飼養管理の状況等に関する定期報告について」
<http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1323671397650/>

- 問合せ先 八峰町農林振興課 整備係 ☎76-4609
秋田県北部家畜保健衛生所 防疫班
☎0186-62-2715
Fax0186-62-0146

冬の三十釜カンジキハイク

三十釜溪谷も冬本番となりました。墨絵のような冬景色を楽しみながら、カンジキを履いて三十釜を散策してみませんか?

- 日 時 1月19日(日) 午前10:00~昼頃
- 場 所 ぶなっこランド 白神ふれあい館
- 参加費 1人 300円
- 定 員 15名
- 申込締切 1月17日(金)
- 持 ち 物 防寒着(長靴、手袋、帽子等)
※カンジキは当園で貸出します

- 問合せ・申込先(当日連絡) ぶなっこランド ☎77-3086
白神ネイチャー協会(白神ふれあい館) ☎70-4211

八峰町スキークラブ管外研修会(1泊2日)に参加しませんか

八峰町スキークラブによるスキー教室を開催します。基礎を習いながらスキーを楽しみましょう。

- 日 時 2月15日(土)~16日(日)
- 場 所 安比高原スキー場(宿泊:林業センター)
- 参加費 大人13,000円 子供 8,000円(保険料含)
※昼食代、リフト代は各自負担
- 募集人数 15名(小学4年生以上・小学生は保護者同伴)
- 移 動 バスにて送迎いたします。
出発(15日)午前8:00ファガス
到着(16日)午後6:00ファガス
- 申込期限 2月4日(火)

- 問合せ・申込先 八峰町スキークラブ
会 長:佐々木 ☎090-9743-8946
事務局:越前谷 ☎090-6252-9014

秋田県立博物館 企画展 「秋田のくすり今昔物語」のお知らせ

本企画展では、医療の歴史をたどりながら秋田県の先人が頼りにしてきた薬に焦点を当て、過去の健康への考え方を探るとともに、過去からの英知が現代医薬に活かされていることについて紹介します。

なお、八峰町の生薬の取り組みも紹介される予定です。

- 会 期 2月1日(土)~4月6日(日) ※月曜日休館
開館時間:2/1~3/31 午前9:30~午後4:00
4/1~4/6 午前9:00~午後4:30
- 会 場 秋田県立博物館 企画展示室(秋田市金足鳩崎字後山52)
- 問合せ先 秋田県立博物館 学習振興班 ☎018-873-4121

秋田県司法書士会「無料相談会」のお知らせ

- 開催日 2月12日(水) 午後3:00~午後5:00
3月12日(水) 午後3:00~午後5:00
- 場 所 能代商工会館(能代市元町11-7)
- 相談内容 不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見等
- 予約締切 前週金曜日の午後3:00まで(両月とも先着8件まで)
- 問合せ先 秋田県司法書士会 ☎018-824-0187

今月の納期!!

【町県民税の第4期納期限、後期高齢者医療保険料の第7期納期限】
1月31日(金)

- 問合せ先 税については八峰町税務課 ☎76-4604
保険料については八峰町町民生活課 ☎76-4614

依存(症)からくる生活習慣病悪化・事故・自死は予防できます! 「アディクション(依存症)相談会」のご案内

新年がスタートし今年こそはと考える一方で、ふと振り返るとなかなか変わらない現実や問題があります。「お酒の量やタバコはなかなか変えられないから」と、多少不具合があってもそのまま続けていたりあきらめていたりしていませんか?

たとえば、高血圧や糖尿病等の治療を受けながら、やめようと頭で考えてもお酒をやめられず病気や障害が悪化してしまっていないですか。また、経済状態や人間関係が悪化してもやめられないギャンブルなどの問題はありますか。これらの依存症問題は、進行すると暴力や虐待、家族の崩壊、事故や犯罪の問題、自死などの早死につながる可能性もあります。困ることができる人は、「健康な人」だそうです。相談は、問題があるからではなく、変えられる力があるからできる行動です。気づいた人、気づいた時からOKです。私たちは自分を変えることができます。相談会をその第一歩としてみましょう。

- 日 時 2月15日(土) 午後1:30~午後3:30
- 場 所 能代山本広域交流センター 1階研修室・第3研修室
- 内 容 講 話:「どこまで?どこから?依存症 依存症の理解と対応」
講師 杉山病院 佐藤光幸氏
講師 アルコール依存症の回復者
相談会:ご家族、ご本人、関心のある方
担当 ソーシャルワーカー、保健師、当事者など
- その他 参加費及び相談は無料で、事前予約不要
- 問合せ先 秋田アディクション問題を考える会世話人 熊沢
☎090-6627-1896(夜間のみ:午後6:00以降)