

## 10月15日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 水	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・作業・ゲーム・リハビリ体操 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
16 木	元気アップ教室	ファガス	午後1:30～午後3:00	内容：体組成測定・血圧測定・簡単な体力測定・リズム体操 持参する物：バスタオル・ズック・飲み物
	体組成測定	保健センター	午後2:00～午後3:00	対象者：希望の方は、どなたでも測定できます。 内容：体組成測定では、体脂肪率、内臓脂肪、筋肉量、推定骨量、基礎代謝量などがわかります。 持参する物：以前測定したことがある方は、以前のデータ。
19 日	心の健康づくり懇話会「ぶなりん」	中浜コミュニティセンター	午前10:00～正午	中浜自治会の方はどなたでもご参加ください。
		樺台コミュニティセンター	午後2:00～午後4:00	樺台自治会の方はどなたでもご参加ください。
20 月	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに來たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。 担当保健師 柴田
21 火	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。 椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
22 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
23 木	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合：午前10:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：親子遊び・絵本の読み聞かせ
24 金	岩館地区健康教室	岩館生活改善センター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。 岩館第1・第2自治会の方はどなたでもご参加ください。
26 日	心の健康づくり懇話会「ぶなりん」	夕映の館	午前10:00～正午	本館自治会の方はどなたでもご参加ください。
	秋季狂犬病予防注射	自治会巡回	午前8:30～午前11:30	※詳しくは同日配布のチラシをご覧ください。
27 月	行政相談	八森地域福祉センター	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
28 火	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	茂浦健康教室	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。 茂浦自治会の方はどなたでもご参加ください。
	滝の間健康教室	滝の間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	健康に関するお話ほか。 滝の間自治会の方はどなたでもご参加ください。
	中浜介護予防教室	中浜コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
29 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・作業療法士による訓練 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
30 木	萩の台介護予防教室	萩の台集会所	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
31 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H25年12月～H26年1月生 H26年3月～H26年4月生まれ H26年6月～H26年7月生まれ

八峰町役場(代表) ☎76-2111  
 税務課 ☎76-4604  
 福祉保健課 ☎76-4608  
 幼児保育課 ☎76-4612  
 八森保健センター ☎77-4050

総務課 ☎76-4601  
 産業振興課 ☎76-4605  
 農林振興課 ☎76-4609  
 町民生活課 ☎76-4614  
 八峰消防署 ☎76-3119

管財課 ☎76-4602  
 会計課 ☎76-4606  
 建設課 ☎76-4610  
 教育委員会(ファガス) ☎77-2816  
 八森駐在所 ☎77-3110

企画財政課 ☎76-4603  
 議会事務局 ☎76-4607  
 農業委員会 ☎76-4611  
 生涯学習課(峰栄館) ☎76-2323  
 峰浜駐在所 ☎76-2110

## 町営診療所からののお知らせ～インフルエンザ予防接種について～

インフルエンザ予防接種を下記により実施しますのでお知らせいたします。

なお、下記①から④の日程においては、バスの運行地区、運行時間が通常と異なりますのでご注意ください。ご不明な点は、下記問合せ先へお問い合わせください。

- 実施場所 町営診療所 塙川分院（本院では実施しません。）
- 実施期間 11月5日(水)から12月24日(水)までの毎週水曜日
- 時間 午前9:30～午前11:30
- 接種医師 椿坂英樹 医師
- バス運行 ①11月5日(水) ②11月19日(水)
- 変更日 ③12月3日(水) ④12月17日(水)
- 問合せ先 八峰町営診療所・塙川分院 ☎76-3813(本院)  
☎76-2075(分院)

## 「骨粗しょう症検診」「追加大腸がん検診」を行います

町では下記の日程で「骨粗しょう症検診」と「追加大腸がん検診」を行います。検診を希望される方は、下記までご連絡ください。

月 日	対象地区	対象者	受付時間
10月17日(金)	八森第1～中浜	八森保健センター	午前9:30～午前11:30
			午後1:00～午後3:30
10月18日(土)	茂浦～岩館第2	八森保健センター	午前9:30～午前11:30
			午後1:00～午後3:30
10月20日(月)	峰浜地区	峰栄館	午前9:30～午前11:30
	塙川地区		午後1:00～午後3:30

- 問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## ぶなっこランド10月行事～紅葉の三十釜キノコの観察～

三十釜溪谷の木々もようやく色づき始めてきました。そしてキノコの季節です。三十釜周辺のキノコを観察してみませんか？

講師：泊川 茂氏（森林インストラクター）

- 日時 10月19日(日) 午前10:00～昼ごろ
- 場所 ぶなっこランド 白神ふれあい館
- 参加費 1名につき 300円
- 定員 先着15名まで
- 申込期限 10月16日(木)
- 携行品 行動できる服装、汚れてもよい靴、雨具など
- 問合せ・申込先(当日連絡先)



ぶなっこランド ☎77-3086  
白神ネイチャー協会(白神ふれあい館) ☎70-4211

## 山本組合総合病院「がんサロン」を開催します

疾患の部位を問わずがん患者、家族による交流を行うことで、心理的不安、負担の軽減を図ります。参加は無料です。

- 対象者 能代市山本郡のがん患者、家族 など  
(かかっている病院は問いません)
- 日時 11月5日(水) 午後1:30～午後3:00
- 場所 山本組合総合病院 2階講堂
- 申込み 不要。当日会場入り口にて受付します。
- 内容 ①ミニ講話「肝臓がんについて」  
講師 山本組合総合病院 消化器内科 科長 藤島裕耕  
②参加者による意見交換、交流会
- 問合せ先 山本組合総合病院相談支援センター ☎52-3111

## 峰栄館図書室企画展示「峰浜の昭和ものがたり」

峰浜地区の昭和の写真や関連本の展示をします。地元の懐かしい昭和時代の記録をご覧になりませんか。入場は無料ですので、ぜひお越しください。

- 開催日時 10月25日(土)～26日(日) 午前10:00～午後4:00
- 会場 峰栄館
- 問合せ先 八峰町公民館 ☎76-2323

## 「あきた国際フェスティバル2014@アトリオン」で楽しみながら国際交流！

県内の国際交流団体や在住外国人による出店ブース、世界の伝統舞踊や音楽などのステージパフォーマンス、世界の食を味わうフードブースなど世界を身近に感じる2日間。ぜひお気軽にご来場ください。入場無料です。

- 日時 10月18日(土)、19日(日)  
午前10:00～午後5:00  
(2日目は午後4:00まで)
- 場所 アトリオン(秋田市) イベント広場・多目的ホールB/C
- 問合せ先 (公財)秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

## 町営歯科診療所からののお知らせ～休診について～

- 休診日 10月18日(土)午後
- 問合せ先 八峰町営歯科診療所 ☎88-8210

## 道路改良工事に伴う交通規制のお知らせ

町では、町道石川幹線の道路改良工事を行っています。工事期間中は、片側交互通行となり大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 規制期間 9月10日(水)から12月12日(金)まで
- 規制時間 午前8:00から午後5:00まで
- 規制内容 片側交互通行
- 施工業者 株式会社 嶋田建設 ☎76-2106
- 問合せ先 八峰町建設課 ☎76-4610



## 県政映画上映会～懐かしき昭和三十年代の我が秋田～

秋田県公文書館で所蔵する、かつて県内映画館で本編映画の幕あいに上映された「郷土秋田のニュース映画」を、スクリーンで上映し大勢で御鑑賞いただく上映会です。平成21年度から定期的に開催しており、県民の皆様から大変御好評をいただいておりますので、ぜひご覧ください。

- 日時 11月3日(月・祝)  
1回目上映 午前11:00～正午  
2回目上映 午後2:00～午後3:00
- 場所 秋田県公文書館 3階 多目的ホール
- 内容 ようこそ李徳全さん、二代目千秋丸誕生～県水産指導船、雄物川のさけ網、国体トピックス、農民祭開く～県種苗交換会 など
- 問合せ先 秋田県公文書館 ☎018-866-8301

## 中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費を残したりすることができる「経営者保証に関するガイドライン」が策定されました。

下記にある3つのルールなどを定めたこのガイドラインに基づき、金融機関と相談したい方は、中小企業基盤整備機構東北本部までお問い合わせ下さい。ご相談に応じるとともに、必要に応じて無料で専門家を派遣いたします。

- ①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに個人保証が不要となります。
- ②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に早めに事業再生や廃業を決断した際、手元に一定の生活費等が残り「華美でない」自宅に住み続けられます。
- ③保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は、原則として免除されます。

- 問合せ先 (独)中小企業基盤整備機構東北本部  
☎022-716-1751

## 労働関係のトラブルでお困りではありませんか

解雇、パワハラなどのトラブル解決のための話し合いをお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。利用は無料で、秘密も厳守します。

- 問合せ先 秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

## 稲わら・もみ殻の焼却はやめましょう

稲わらスモッグの発生を防止するため、10月1日(水)から11月10日(月)までの期間における稲わら等の屋外焼却は、県条例で禁止されています。

- 問合せ先 秋田県生活環境部 環境管理課 大気・水質班  
☎018-860-1603

## 今月の納期!!

- 【町県民税第3期・国民健康保険税第3期・介護保険料第4期・後期高齢者医療保険料第4期】 10月31日(金)
- 問合せ先 税については八峰町税務課 ☎76-4604  
保険料については八峰町町民生活課 ☎76-4614