

## 2月1日～15日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当:村松ワカ子相談員
3 日	町民歩くスキーの集い	白神ふれあい館	午前9:00～	※詳しくは裏面をご覧ください。
4 月	水沢上健康教室	水沢上町内会館	午前10:00～午後1:00	栄養に関する学習会。水沢上の方で参加希望者は1月28日(月)まで保健衛生委員にお申し込みください。
	駅前健康教室	駅前町内会館	午後1:00～午後2:30	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
5 火	活き活き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象:脳卒中後遺症の方 内容:健康チェック・リハビリ体操 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
	仲村健康教室	仲村公民館	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
	椿台介護予防教室	椿台自治会館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
6 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当:齊藤一義相談員
	5歳児健康診査	八森保健センター	受付: 午後0:30～午後1:00	対象:H19年12月生～H20年3月生
7 木	子育て広場	八森保健センター	午前10:00～正午	保健センター開放日。子育て中のママたちの仲間づくりや情報交換の場にご利用ください。
	田中健康教室	田中公民館	午前10:00～午後1:00	栄養に関する学習会。田中の方で参加希望者は1月31日(木)まで保健衛生委員にお申し込みください。
	人権擁護相談日	ファガス はつらつ苑	午前10:00～午後3:00	※詳しくは裏面をご覧ください。
	大信田介護予防教室	大信田公民館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
	うたごえサロン	埴川健康センター	午後2:30～午後4:00	歌うことが好きな方、新たな出会いを求めたい方が集い合い、唱歌、懐メロ、ラジオ歌謡などをみんなで歌います。歌ったあとはコーヒーやお茶で語り合しましょう。参加費は300円です。どなたでも気軽にご参加ください。(問合せ先:社会福祉協議会八森地域福祉センター ☎77-3318)
8 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当:大高アツ子相談員
9 土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～午前8:30	対象:ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
11 月	チビッコ冬まつり	峰栄館	午前9:00～	
12 火	交流サロン「しーがる」	ファガス(シーガル)	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	八森保健センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。 担当保健師 伊勢
	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
13 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当:吉田和江相談員
	2歳児健康診査	八森保健センター	受付: 午後0:30～午後1:00	対象:H22年5月生～H22年8月生
	フッ素塗布	八森保健センター	午前9:00～午前11:00 午後0:30～午後3:00	対象:H23年度・H24年度幼児健診時にフッ素塗布された方で、前回の塗布から5～6か月経過している方。料金は無料です。
14 木	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合:午前10:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者及び妊婦さん 内容:親子遊びほか。気軽に遊びに来てください。妊婦さんも参加して赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママとお友達になりましょう。
	石川介護予防教室	石川多目的集会施設	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
15 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当:田村鉄夫相談員
	高野々健康教室	高野々公民館	午前9:30～午前11:00	栄養に関する学習会。高野々の方で参加希望者は2月5日(火)まで保健衛生委員にお申し込みください。

八峰町役場(代表) ☎76-2111  
 税務課 ☎76-4604  
 福祉保健課 ☎76-4608  
 幼児保育課 ☎76-4612  
 八森保健センター ☎77-4050

総務課 ☎76-4601  
 産業振興課 ☎76-4605  
 農林振興課 ☎76-4609  
 町民生活課 ☎76-4614  
 八峰消防署 ☎76-3119

管財課 ☎76-4602  
 会計課 ☎76-4606  
 建設課 ☎76-4610  
 教育委員会(ファガス) ☎77-2816  
 八森駐在所 ☎77-3110

企画財政課 ☎76-4603  
 議会事務局 ☎76-4607  
 農業委員会 ☎76-4611  
 生涯学習課(峰栄館) ☎76-2323  
 峰浜駐在所 ☎76-2110

## インフルエンザの流行に備えましょう

今シーズンはまだ大きな流行はありませんが、例年、流行のピークは1～2月であり、これから流行が本格化することが予想されます。「かからない、広げない！」ように予防を徹底しましょう。

### 【インフルエンザ予防のポイント】

「流行にのらない、かかったら広げない！」

- ①ふだんから実行しよう！インフルエンザ予防の3つの心得  
○人ごみは避ける ○帰宅後は必ずうがい手洗い ○咳エチケット  
※咳エチケットとは…マスクをかける。マスクがない場合、ティッシュなどで口や鼻をおさえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。鼻汁・痰などがついたティッシュはすぐゴミ箱に捨てる。
- ②しっかり食べて、たっぷり睡眠を  
不規則な生活をしていると免疫力が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。
- ③「かかったら広げない！」を基本に、まわりの人への配慮を  
もしかかってしまったら、周りに広げないことが大切。  
咳やくしゃみが出るときには、「咳エチケット」を心がけましょう。  
高齢者や病気等で体力が低下している方にうつさないように、それらの人が多く集まる場所には行かない配慮も必要です。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## 屋根の雪庇落とし器具を貸し出しします

町では、全国的に屋根の雪下ろし作業での事故が多発していることから、今年度県の雪対策検証事業を活用し、屋根の雪庇落とし器具を購入しました。

利用を希望される方は、作業の安全対策として、ヘルメットといっしょにお貸しします。下記までお問い合わせください。

また、自治会等に貸し出ししている『小型ロータリー除雪機』と併せて利用することも可能ですので、お申込み願います。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 福祉係 ☎76-4608

## 「外国のランチを楽しもう」に参加しませんか

町では、3月に国際交流事業で「外国のランチを楽しもう」を開催します。

国際教養大学の学生と一緒にランチ作りを体験してみませんか。

- 日時 3月9日(土) 午前10:00～
- 場所 峰栄館
- 参加対象 先着20名まで ※定員になり次第締め切ります。
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込期限 2月18日(月)
- 問合せ・申込先 八峰町教育委員会 学校教育課 ☎77-2816

## 第7回八峰町卓球大会を開催します

- 日時 2月24日(日) 午前9:00(開会式)
  - 場所 峰浜中学校体育館
  - 種目 一般の部 1部 団体3人1チーム(3単)、シングルス  
2部 団体3人1チーム(3単)、シングルス  
3部 シングルス(未経験者及び協会で認めた方)
  - ルール 一般の部 日本卓球ルールを使用する  
2部・3部 11ポイント3ゲームマッチ
  - 申込期限 2月20日(水)まで
  - 参加料 無料
  - 申込先 八峰町卓球協会(藤田) FAX77-2219
  - 問合せ先 八峰町卓球協会(畠山) 携帯090-9744-1371
- ※卓球教室として2月12日と19日を一般開放いたします。  
場所：八森中学校体育館 時間：午後7:00～午後9:00

## 冬のあきた白神イベント 「日本酒のうんちくを学ぶ」のお知らせ

冬は日本酒をじっくりと味わいたい季節ですね。清酒白瀑(しらたき)で有名な「山本合名会社」の常務兼杜氏である山本友文氏を講師に招き、日本酒のうんちくを学ぶ講座です。もちろん試飲会つきです。本館のそば打ち体験や地元の食材を味わう企画もご用意しています。

- 日時 2月23日(土)～24日(日) 1泊2日
- 会場 あきた白神体験センター、山本合名会社、本館そば打ち体験館
- 対象 20歳以上の大人 10名(最少催行4名)
- 参加費 11,800円(1泊2食、体験料、交流会含む)
- 申込期限 2月15日(金)
- 問合せ・申込先 あきた白神体験センター ☎77-4455

## 放課後児童クラブ指導員募集!!

町では、八森放課後児童クラブの指導員を下記のとおり募集します。

- 募集人員 1名(パート)
- 応募資格 満年齢18歳に達している方  
自動車運転免許証を所持している方  
(徒歩等で通勤が可能な場合は無くても構いません)
- 勤務形態 月曜日～金曜日 下校時から午後6:30  
土曜日・春・夏・冬休み 午前8:00～午後6:30
- 期間 平成25年2月下旬～平成25年3月31日 ※更新可
- 業務内容 小学校低学年児童(放課後児童)に適切な遊びの場及び生活の場を提供する。
- 賃金等 時給775円
- 勤務先 八森生活改善センター(古屋敷)
- 申込方法 2月12日(火)までに履歴書(写真貼付)を添えて下記までお申し込みください。
- 問合せ・申込先 八峰町福祉保健課 福祉係 ☎76-4608

## 町民歩くスキーの集いに参加しませんか

八峰町の豊かな自然の中で、歩くスキーをはいて野山を歩き冬季の健康と体力づくりをしませんか。

- 日時 2月3日(日) 午前9:00～
- 集合場所 白神ふれあい館(ぶなっこランド向)
- 日程 9:00・・・集合・開会式 9:20・・・スタート  
11:00・・・ゴール 11:30・・・閉会式  
昼食各自持参※豚汁サービス 昼食場所はファガスです。
- コース 町道真瀬線(往復約5km)
- 対象 町民(町外愛好者の参加も歓迎します)
- 参加料 無料
- 持ち物 歩くスキーに必要な用具、おにぎり(昼食)、飲物、おやつ
- 問合せ・申込先 八峰町歩くスキークラブ  
伊勢 富雄 ☎77-2637  
山本百合子 ☎77-2068

## 人権相談所の開設のお知らせ

下記により特設人権相談所を開設します。いじめ、登記、家庭内や近隣間のもめ事などの問題や困りごとを抱えている方はお気軽にご相談ください。

- 開設日時 2月7日(木) 午前10:00～午後3:00
  - 場所 ・ファガス ・はつらつ苑
  - 人権擁護相談員 ・ファガス 齋藤一義 沢谷純子 大高桂子  
・はつらつ苑 藤田晃平 武田ヒデ 嶋田弘子  
※相談は無料で秘密は守ります。
- ※人権擁護委員の自宅と秋田地方法務局能代支局(能代市大町5-36 ☎54-4111)ではいつでも相談に応じています。

## 福祉の就職総合フェアを開催します

- 日時 2月6日(水) 第1部：午前10:30～正午  
第2部：午後1:30～午後4:30
- 会場 秋田ビューホテル 第1部：5階 牡丹の間  
第2部：4階 飛翔の間
- 内容 第1部 福祉のしごとセミナー(要予約)  
第2部 就職面談会(事前申込不要)
- 対象 福祉の職場への就職を希望する方、福祉の仕事に関心のある方  
第2部の求人事業所との個別面談は、現在求職中の方(社会人及び今年度卒業予定の大学・短大・専門学校生)  
職員採用を予定する求人事業所(第2部)
- 問合せ先 秋田県福祉保健人材・研修センター  
☎018-864-2880

## 能代山本スポーツリゾートセンター アリナス 休業のお知らせ

管理棟・宿泊棟空調全面改修工事(暖房、給湯の停止)及びアリーナ床塗装工事のため、次の施設を休業させていただきます。

- 宿泊、入浴、プール、レストランの休業  
1月28日(月)から3月22日(金)まで
  - アリーナ、ランニングコースの休業  
2月18日(月)から3月8日(金)まで
- ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。  
なお、トレーニングルーム、研修室、ミーティングルームの暖房は、ストーブでの対応となります。
- 問合せ先 能代山本スポーツリゾートセンター アリナス  
☎54-9200