

1月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
17 日	第1回移動スキー教室	ナクア白神スキーリゾート		※詳しくは前回発行のお知らせ版をご覧ください。
	八森婦人会古紙回収	自宅前	午前8:00～午前9:00	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・空き缶
18 月	横間健康教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
19 火	子育て広場	八森保健センター	午前10:00～正午	子育て中のママたちの仲間づくりや情報交換の場にご利用ください。
	岩館第1健康教室	岩館生活改善センター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
	三ツ森健康教室	三ツ森公民館	午後1:30～午後3:00	
20 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当：須藤キノ相談員
	ほっと健康相談日	八森保健センター はつらつ苑	午前9:30～午前11:30 午後1:30～午後4:00	心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。 午前：担当保健師 伊勢 午後：担当保健師 柴田
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・理学療法士による訓練 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
21 木	離乳食教室	八森保健センター	受付：午前9:30～午前10:00	対象：平成21年8月～9月生 参加希望の方は、18日(月)までにお申し込みください。健康推進係 ☎76-4608
22 金	3歳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H18年4月生～H18年7月生
	心配ごと相談	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	担当：村松ワカ子相談員
23 土	全町バスケットボール大会(～24日)	八森中学校体育館	開会式：午前8:00～	
25 月	行政相談	八森地域福祉センター	午前9:00～午後2:00	担当：須藤キノ委員
	八森第1健康教室	八森第1地区コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
26 火	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合：午前10:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者 内容：親子遊び 気軽に遊びに来てください。
27 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当：工藤六子相談員
	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H20年4月生～H20年7月生
28 木	1歳児健康相談	八森保健センター	受付：午前9:30～午前10:00	対象：H20年12月生～H21年1月生
	大沢栄養改善教室	大沢公民館	午前10:00～午後1:00	参加希望者の方は地区の保健衛生委員に届けてください。
	滝の間健康教室	滝の間自治会館	午後2:00～午後3:30	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
29 金	浜田健康教室	浜田地区コミュニティセンター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
	女性の健康アップ講座	あきた白神体験センター	集合：午後1:20	※詳しくは裏面をご覧ください。
	畑谷健康教室	畑谷生活改善センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
	心配ごと相談	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	担当：大高アツ子相談員

水道の凍結にご注意ください！！

厳しい寒さが続いています。夜間や不在時には、氷止めをするなどして、ご家庭の水道管凍結には十分ご注意ください。

水道管の凍結により漏水があった場合は、各自での負担による修理となりますが、必ず町の指定を受けた水道業者から修理してもらってください。

畑などの水道で春まで未使用となったり長期間不在で水道を使用しない場合などは、水道一時中止届を提出すると水道係で閉栓に伺います。(開閉栓時には、原則立ち会いをお願いしています。)

開閉栓の場合、手数料が400円必要ですが、閉栓期間内の水道使用料はかかりません。

■問合せ先 八峰町建設課 水道係(☎76-4610)

八峰町敬老記念商品券をお持ちではありませんか 有効期限は平成22年1月31日(日)までです

町では、平成21年度敬老式で、初養老、傘寿、米寿及び金婚を迎えられた方々に、敬老記念商品券を贈呈しておりますが、いまだ利用されていない方がおられます。

確認のうえ、上記有効期限までにご利用くださるようお知らせします。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 福祉係(☎76-4608)

子宮がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

昨年9月、対象年齢の方に、子宮がん検診や乳がん検診の無料クーポン券を発送しておりますが、もう受診されましたか？これから受診予定でしょうか？クーポン券の有効期限は2月末日までとなっておりますので、期限内にご利用ください。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係(☎76-4608)

女性の健康アップ講座のお知らせ

女性が健康にいきいき過ごせるように健康アップ講座を開催します。

1月～3月上旬まで3～4回の講座で、医師等による講演やセルフマッサージ等の実技を予定しています。お友達と一緒に参加して身体と心の健康づくりを学びませんか？

■問合せ・申込先 八峰町福祉保健課 健康推進係(☎76-4608)

第2回移動スキー教室に参加しませんか

八森・峰浜スキークラブでは、下記のとおり移動スキー教室を開催します。皆様方のご参加をお待ちしております。

■期 日 2月7日(日)
■場 所 ナクア白神スキーリゾート(旧鱒ヶ沢スキー場)
■参加料 1人 500円(リフト代:大人は各自、小学生無料)
■対 象 町民(小学4年生以上) ※定員40名
■移 動 バスにて送迎いたします。

【行き】峰栄館7:00発 ファガス7:30発
岩館生活改善センター7:40発
【帰り】スキー場16:00発

■申込期限 2月3日(水)
■問合せ・申込先 八森・峰浜スキークラブ事務局:越前谷
(越前谷商店八森給油所 ☎77-2134)

秋田県地方分権推進フォーラム 「秋田で元気に！～分権時代の地域づくり」

分権型社会の主役は地域の皆さんです。秋田を元気にしていくために、地方分権について一緒に考えて見ませんか！

■日 時 2月7日(日) 午後12:30～
■会 場 秋田ビューホテル 4階 飛翔の間
■内 容 講演・パネルディスカッション
講師:宮崎県知事 東国原英夫氏
■参加費 無 料
■定 員 500名(定員に達し次第締め切ります。)
■申込期日 2月1日(月)まで、電話・FAX等でお申込みください。
■問合せ・申込先 秋田県分権改革推進室
(☎018-860-1085 FAX018-860-1056)

積雪時のマンホール段差にご注意ください

降雪時には、道路の積雪等により「下水道等のマンホール」部分に段差を生じることがあります。これは、下水道に流れている「汚水の熱」等によるものです。

交通事故等にあわないよう『安全運転』に努めて下さい。

■問合せ先 八峰町建設課 下水道係(☎76-4610)

ペット(犬・猫)は飼い主が責任を持って管理してください

狂犬病予防法により、犬の放し飼いは禁止されています。犬はしっかりと管理し、散歩時のフンは飼い主が責任を持って処理してください。

また、猫の苦情も多数寄せられています。家の中で適切に飼っていれば周囲に深刻な迷惑・影響を及ぼすことはないと思いますが、野放しのままだと鳴き声やフンの問題が発生します。

ペットの飼育は飼い主のマナーと責任で適切な管理をお願いします。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 生活環境係(☎76-4608)

スノートレッキング体験 ～冬の三十釜を歩こう～

さむーい冬。家の中でゆっくりもいいですが、動物の足跡を探したり、木の冬芽を観察しながら、カンジキを履いて雪の中を歩いてみるのはいかがですか？体もポカポカ温まりますよ。

講師:木村清子氏(日本自然保護協会 自然観察指導員)

■日 時 1月31日(日) 午前10:00～正午
■場 所 ぶなっこランド 白神ふれあい館
■参加費 1名につき 300円 ■定 員 先着15名まで
■持ち物 防寒着、手袋、長靴、暖かい飲み物、カメラなど
■問合せ・申込先(当日連絡) ぶなっこランド(☎77-3086)
白神ネイチャー協会(白神ふれあい館☎70-4211)

予備自衛官補募集のお知らせ

防衛省・自衛隊では予備自衛官補を募集します。予備自衛官補とは、自衛官未経験者を試験により採用し、所定の教育訓練を履修後に予備自衛官として任用する制度です。

予備自衛官は普段は学生や社会人として、それぞれの職業に従事しながら、必要とされる錬度を維持するために訓練招集に応じ、有事の際には防衛召集命令等により自衛官として後方支援等の任務にあたります。

■採用年齢 一般募集:18歳以上34歳未満
技能募集:18歳以上で保有する技能により53～55歳未満
■応募受付 1月12日(火)～4月9日(金)
■試験期間 4月17日(土)、18日(日)、19日(月)のいずれか1日
■試験場 自衛隊秋田駐屯地(秋田市)を予定
■試験内容 筆記試験、身体検査など
■合格発表 5月21日(金)
■問合せ・パンフレット・募集要項(願書)など請求先
自衛隊秋田地方協力本部 能代地域事務所(☎52-0768)

「冬の里山トレッキング」参加者募集！

秋田県北秋田振興局健康づくり推進チームでは、あきた白神体験センターで冬の里山トレッキングを行います。

冬の歩き方についての講習もあわせて行いますので、冬場の運動不足でお悩みの方はぜひご参加ください。

■日 時 2月6日(土) 午前9:30～午後12:30
■場 所 あきた白神体験センター(受付は午前9:00～)
■募集人員 50名 ■参加費 無料
■申込期日 1月29日(金)
■問合せ・申込先
北秋田地域振興局健康づくり推進チーム(☎0186-62-7119)
あきた白神体験センター(☎77-4455)

平成22年度森づくり県民提案事業を募集します

秋田県では森づくりに対しての県民の関心を高め、県民参加の森づくりを推進するため、県民が自ら企画・立案・実行する活動を広く募集します。

■募集対象 森林の保全・体験活動や林産物等の普及啓発に資する事業とし、できるだけ森林内における活動を取り入れること。(詳細は下記まで問合せください。)
■募集期間 2月26日(金)まで
■問合せ・申込先 山本地域振興局 農林部
森づくり推進課 林業振興班(☎52-2181)