

## 7月1日～15日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
3 火	ベビーマッサージ講習会	八森保健センター	午前10:00～午前11:30	※詳しくは裏面をご覧ください。
	椿介護予防教室	椿自治会館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
4 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当:工藤六子相談員
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～午後3:00	対象:脳卒中後遺症の方 内容:健康チェック・リハビリ体操・理学訓練 ※参加希望者は健康推進係へ ☎76-4608 ☎77-4050
	小手萩健康教室	小手萩公民館	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
5 木	子育て広場	八森保健センター	午前10:00～正午	保健センター開放日。子育て中のママたちの仲間づくりや情報交換の場にご利用ください。
	大久保岱健康教室	大久保岱生活総合センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
	高野々介護予防教室	高野々公民館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
6 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当:村松ワカ子相談員
8 日	八峰町消防操法大会	八峰町役場駐車場	午前8:20～	
9 月	献血(成分)	八峰町役場	午前10:00～午後4:00	※詳しくは裏面をご覧ください。
10 火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～午前8:30	対象:ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	交流サロン「しーがる」	ファガス(シーガル)	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに來たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	八森保健センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。 担当保健師 伊勢
	本館介護予防教室	夕映の館	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
11 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:00～正午	担当:齊藤一義相談員
12 木	しらかみキッズワイワイ広場	八森保健センター	集合:午前10:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者 内容:天気がよければ水遊び 着替えをお持ちください。
	沼田介護予防教室	沼田多目的集会所	午後2:00～午後3:30	内容:高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
	うたごえサロン	埴川健康センター	午後3:00～午後4:30	歌うことが好きな方、新たな出会いを求めたい方が集い合い、唱歌、懐メロ、ラジオ歌謡などをみんなで歌います。歌ったあとはコーヒーやお茶で語り合しましょう。参加費は300円です。どなたでも気軽にご参加ください。(問合せ先:社会福祉協議会八森地域福祉センター ☎77-3318)
13 金	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当:大高アツ子相談員
	岩子健康教室	岩子生活改善センター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。どなたでもご参加ください。
14 土	八森地区海岸クリーンアップ	八森地区海岸	午前7:30～午前8:30	※軍手は各自持参してください。 ※詳しくは別途配布するチラシをご覧ください。
15 日	町民登山	青森県弘前市「岩木山」	出発:午前6:00	※詳しくは裏面をご覧ください。
	八森婦人会古紙回収	自宅前	午前8:00～午前9:00	対象:ダンボール・新聞紙・雑誌・空き缶

八峰町役場(代表) ☎76-2111

税務課 ☎76-4604

福祉保健課 ☎76-4608

幼児保育課 ☎76-4612

八森保健センター ☎77-4050

総務課 ☎76-4601

産業振興課 ☎76-4605

農林振興課 ☎76-4609

町民生活課 ☎76-4614

八峰消防署 ☎76-3119

管財課 ☎76-4602

会計課 ☎76-4606

建設課 ☎76-4610

ファガス ☎77-2816

八森駐在所 ☎77-3110

企画財政課 ☎76-4603

議会事務局 ☎76-4607

農業委員会 ☎76-4611

峰栄館 ☎76-2323

峰浜駐在所 ☎76-2110

## ベビーマッサージ講習会のお知らせ

赤ちゃんの心とからだの成長に役立ち、ママやパパを癒す効果もあるベビーマッサージを体験してみませんか？

- 日 時 7月3日(火) 午前10:00～午前11:30
- 場 所 八森保健センター
- 対 象 妊婦さん・乳児及び保護者
- 申 込 期 限 6月29日(金)
- 持 参 する 物 バスタオル2枚持参してください。
- 問 合 せ ・ 申 込 先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## 成分献血のお知らせ

下記の日程で献血を行います。尊い命を救うため、皆さんの善意の献血をお願いします。ご協力頂いた方には粗品をプレゼントします。

- 実施日 7月9日(月)

場 所	受付時間
八峰町役場	午前10:00～午後4:00

※一人当たり45分位時間がかかるため、予約が必要となります。(午前7名、午後12名)

希望の方は、7月3日(火)までに下記までご連絡ください。

※献血カード・手帳がある方はご持参ください。

- 問 合 せ 先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## 町民登山『岩木山・赤倉修験道コース』のお知らせ

- 日 時 7月15日(日) 峰栄館発 午前6:00  
ファガス発 午前6:20
- 行 き 先 青森県弘前市「岩木山」※歩行時間約5時間のコースです
- 募 集 人 員 20名 (定員になり次第締切ります)
- 参 加 費 大人2,000円 (記念写真、入浴料、保険料含む)
- 服 装 登山に適した服装、靴、雨具
- 持 ち 物 昼食、水、嗜好品、衣類 (下山後に入浴します)
- 申 込 期 限 7月11日(水)
- 問 合 せ ・ 申 込 先 八峰町幼児保育課 伊勢 ☎76-4612

## 「あきた子育てふれあいカード」利用者モニター募集!!

「あきた子育てふれあいカード」が親しまれ、地域社会と子育て家庭とのふれあいが育まれるよう、カード利用時の様子やエピソードをWebサイト等へ掲載し広く県民に周知するため、利用者モニターを募集します。

- 活 動 内 容 平成24年9月から平成25年1月までの期間について、「子育て家庭優待事業」協賛店を利用した際の様子やエピソードをまとめた報告書と写真を毎月、提出していただきます。

- 謝 礼 活動謝礼として1万5千円(3千円/月・源泉徴収有り)
- 募 集 人 員 20名程度

応募者多数の場合、地域性等を考慮のうえ、決定します。

- 募 集 期 間 6月20日(水)～8月10日(金) 当日消印有効
- 応 募 条 件 県内に在住し、中学生以下のお子様がいる世帯又は出産を控えている方で、満20歳以上の方。(男女不問)活動期間中、毎月「子育て家庭優待事業」協賛店を利用して、それに関する報告書及び写真を郵送もしくは電子メールで提出できる方(送料・通信費については自己負担いただきます)

- 応 募 方 法 応募用紙(役場福祉保健課にあります)に必要事項を記入のうえ、下記の応募先へ①持参、②郵送(当日消印有効)、③FAX、④電子メールのいずれかにより御応募ください。

- 問 合 せ ・ 申 込 先 〒018-8570 秋田市山王4丁目1番1号  
秋田県健康福祉部子育て支援課 調整・子ども育成班  
☎018-860-1341 FAX018-860-3844  
E-mail:k-yutai@mail2.pref.akita.jp

## 自衛官等採用制度説明会のお知らせ

各採用コースの募集要項、自衛官等の勤務内容および待遇等についての説明会を下記のとおり開催します。どなたでも参加できます。

入・退場自由ですので、お気軽にご参加ください。

また、能代市出身パイロットによる説明も行いますので、飛行機に興味のある方は是非お越しください。

- 日 時 7月16日(月)午前10:00～午後1:00
- 会 場 中央公民館 1階 第2研修室  
能代市追分町4-26 ☎54-8141
- 問 合 せ 先 自衛隊秋田地方協力本部 能代地域事務所 ☎52-0768

## 町営診療所からのお知らせ ～休診について～

7月26日(木)～7月27日(金)は都合により休診します。

なお、7月25日(水)、7月28日(土)及び7月29日(日)は通常の休診日のため、7月25日(水)～7月29日(日)まで休診となります。

- 問 合 せ 先 八峰町営診療所 ☎76-3813

## 学校プール監視員アルバイトを募集します

- 期 間 7月23日(月)～8月17日(金)
  - 募 集 人 員 八森小学校4名、水沢小学校2名、塙川小学校2名
  - 募 集 対 象 高校生または大学生等
  - 賃 金 時給671円(1日6時間)
  - 申 込 期 限 7月6日(金)まで
  - 問 合 せ ・ 申 込 先 八峰町教育委員会 学校教育課 ☎77-2816
- ※採用者は普通救命講習を受講していただきます。

## 鳥獣被害農家の皆様へ

町では鳥獣被害農家の皆様へ次のような補助を行っております。

- 今年度より町内の農地を耕作し、自ら農業等を行っている方を対象に、鳥獣被害防止用の電気柵等購入費への補助を行います。補助金額は、購入費の1/2又は10万円を上限とした額。
  - ロケット花火・爆竹及びサル被害防止網(新規利用者1世帯2枚・23年度利用者1世帯1枚)の無料配布。
- 以上の補助を希望する方は下記までお問い合わせください。
- 問 合 せ 先 八峰町農林振興課 整備係 ☎76-4609

## たんぽぽ友の会(肝炎友の会)ご案内! ～八峰町でも「肝炎友の会」が活動しています～

当会は、昨年秋から肝炎を治療している会員数名が集まり、闘病体験の情報交換をしたり、交流をしながらお互いに学びつつ励ましあう場として活動しています。

肝炎・肝臓病で悩んでいる患者・家族の皆さん、一緒にお話してみませんか。

(たんぽぽ友の会の目標)

1. 病気を正しく理解する(医療講演や医療相談会の参加・情報交換など)
2. 病気に負けない気概を持つ(患者同士の交流会など)

主旨に賛同していただき、入会くださるよう心からお待ちしております。

- 次 回 開 催 日 時 7月26日(木) 午前10:00～正午

- 会 場 峰栄館

会への問い合わせ・入会申し込み等は下記までご連絡ください。

- 問 合 せ ・ 連 絡 先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

## 風しん患者が全国的に増加しています!

風しん患者が増加傾向にあり、全国合計で昨年同時期の約2倍の発症届出があります。秋田県内でも5月末に20代の男性が2名発症し、今後さらに感染が拡大するおそれがあります。これまで風しんにかかっていない方、予防接種を受けていない方や妊娠適齢期の方は注意が必要です。

風しんは、インフルエンザと同じように飛沫感染しますので、次のことに気をつけましょう。

- ①外出後の手洗い、うがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。
- ②急な全身性の発疹や発熱などの症状が現れたら、早めに医療機関を受診しましょう。(受診の際はマスク着用、咳エチケットで感染を広げないように。)
- ③予防接種も効果的な予防策です。  
定期予防接種対象の方は、確実に受けてください。対象外で予防接種をまだ受けていない方は医療機関に相談のうえ、予防接種を受けることをおすすめします。

\* 定期接種の対象者

- 第1期: 1歳児 ●第2期: 5～6歳児(年長)
- 第3期: 中学1年生相当の年齢の方(H24年度まで)
- 第4期: 高校3年生相当の年齢の方(H24年度まで)

★風疹について★

<潜伏期間> 2～3週間(平均16～18日)

<症 状> 小紅斑や紅色丘疹、発熱、リンパ節腫脹(全身で特に頸部、後頭部、耳介後部)が特徴。  
38～39℃の熱が3日程度続き、皮疹も3日程度で消失する。

\* 妊娠初期に風しんにかかると、胎児がウィルスに感染し、難聴・心疾患・白内障・心身の発達障害を持った赤ちゃんが生まれることがあるので注意が必要です。(先天性風疹症候群)

- 問 合 せ 先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608