

# 令和5年度生涯学習講座の受講者を募集します！

八峰町公民館では、下記の講座を開催します。受講をご希望の方は、7月20日（木）までに八峰町公民館（TEL76-2323）へお申し込みください。受講料は無料ですが、講座によっては材料費がかかります。

## 【会場：峰栄館】

※イラストはイメージです。

### ①押し花講座

講師：伊藤 志保子さん

対象：一般男女

定員：10名

開催日：7月28日（金）、8月25日（金）

9月22日（金）、10月20日（金）

時間：13：30～15：30

内容：四季の花で押し花をつくります。

材料費：1回につき2,000円程度



### ②ポーセラーツ



講師：船越 貴子さん

対象：一般男女

定員：10名

開催日：8月9日（水）、8月23日（水）

9月13日（水）、9月27日（水）、10月18日（水）

時間：13：30～15：30

内容：真っ白な磁器にシール感覚で使える転写紙を貼り「世界にひとつ」の作品を作ります。

あなただけのマグカップやお皿を作ってみませんか。

材料費：1回につき1,500円程度

### ③スローエアロビック講座

講師：川尻 邦子さん

対象：一般男女

定員：20名

開催日：7月25日（火）、8月8日（火）

8月22日（火）、8月29日（火）、9月5日（火）

時間：13：30～14：30

☆高齢者や体力に自信のない方でも大丈夫です！音楽に合わせて体を動かしてみませんか？



## 【会場：ファガス】

### 和太鼓でエクササイズ

講師：祭鼓連 工藤 金悦さん

対象：一般男女

定員：10名

#### ①和太鼓でエクササイズ（前期）

開催日：7月15日（土）、7月22日（土）、  
7月29日（土）、8月5日（土）

時間：13：30～15：00

#### ②和太鼓でエクササイズ（後期）

開催日：9月9日（土）、9月16日（土）、  
9月23日（土）、9月30日（土）

時間：13：30～15：00



☆馬が走るときのリズム「テッケ、テッケ、テッケ」に合わせて太鼓をたたいてみましょう。気持ちが乗ればストレス解消にもってこいです。簡単な楽譜を繰り返すだけなので、音楽が苦手な方も大丈夫！楽しく太鼓をたたきましょう♪

※前期、後期のみのお申し込みも可能です。

#### ③新舞踊

講師：諸澤 久子さん

対象：一般男女

定員：15名

開催日：8月29日（火）、9月5日（火）、  
9月12日（火）、9月19日（火）

時間：19：00～21：00

☆歌謡曲に合わせて踊ってみませんか？



◎公民館では、今後も講座を開催する予定です。開催してほしい講座がありましたら、公民館へお問合せください。  
地域への出前講座も承ります。

お問合せ・お申込み  
八峰町公民館（峰栄館）  
TEL 0185-76-2323